

MASLOW, H. Abraham

KU PSYCHOLÓGII BYTIA. HUMANISTICKÁ PSYCHOLÓGIA

Modra: Persona, 2021

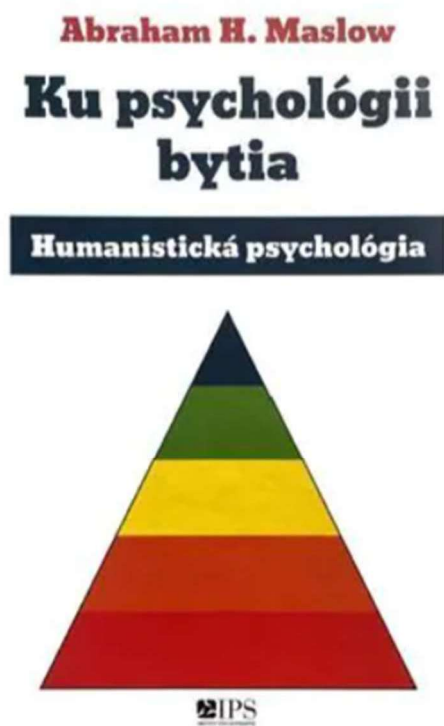
Publikácia sprístupňuje myšlienky Maslowa pre široké spektrum čitateľov, medzi ktorých primárne patria sociálni pracovníci, psychológovia a iní pomáhajúci profesionáli, podnikatelia, manažéri a tréneri, študenti sociálnej práce a psychológie, ale aj čitatelia bez odbornej špecializácie, ktorí sa zaujímajú o štúdium ľudského správania. Kniha ponúka komplexný pohľad Maslowa na teórie seberealizácie, hierarchiu ľudských potrieb a aspekty ľudskej existencie, ktoré tvoria bazálnu platformu modernej humanistickej psychológie.

Obsah tematických kapitol publikácie zvyšuje vedomostnú orientáciu na úrovni teórie i odbornej praxe. Zároveň obohacuje pomáhajúcich profesionálov o inšpiratívne prístupy a informácie v kontexte ľudského bytia. Jednotlivé kapitoly sú prehľadne zoradené. Medzi okruhy tém Maslowa patrí seberealizácia; psychológia zdravia; rast a motivácia; potreba lásky; vrcholové zážitky s opisom naplnenia a spojenia jedinca so svetom; poznávanie bytia; tvorivosť; hodnoty; zdravie ako transcendencia prostredia a iné.

Maslow sa orientuje na autentickosť, seberealizáciu a najvyššie úrovne ľudského potenciálu. Reflektujúc zameranie Maslowa uvádzame, že publikácia ponúka vysvetlenie súvislostí týkajúce sa ľudskej povahy, psychickej a emocionálnej pohody. V nadväznosti sa autor sústreďuje na koncept zdravia. Jeho rozvoj vníma ako prístup k tvorbe lepšieho sveta, čo sa podľa neho priamo prelína s prosperitou osobnostného rastu.

Tieto úvahy možno prepojiť s profesiou sociálnej práce, pretože koncepcia Maslowa predstavuje významný aplikačný potenciál. Príkladom je jeho presvedčenie, že kvalitné

a priaznivé podmienky prostredia i stabilné uspokojenie fundamentálnych potrieb sú



predpokladom pre zdravý psychický a sociálny vývin jedinca. Z hľadiska prínosu pre sociálnu prácu uvádzame, že koncepcia Maslowa zdôrazňuje holistický pohľad na klienta. Touto cestou sa otvárajú možnosti vnímania klienta ako jedinca s prirodzenými potrebami rastu, bezpečia, vzťahov a zmyslu. Uvedený rámec možno vnímať v spojení s odbornou praxou sociálnej práce pri priamej aplikácii s cieľovými skupinami. Prepojenie možno vnímať aj u pomáhajúcich profesionálov, napríklad v oblasti so starostlivosťou o seba. Myšlienky Maslowa o bytí poskytujú inšpiráciu pre jedincov a podnecujú ich vnímanie o dôležitosti

osobnostného rastu, dôstojnosti a budovania zmysluplného života.

V zmysle problematiky knihy možno uviesť, že predstavuje teoretický most medzi humanistickou psychológiou a sociálnou prácou, pretože podporuje pomáhajúcich profesionálov v porozumení klientov v celej ich komplexnosti. Tieto podnety vedú k rozšíreniu chápania ľudského potenciálu s dôrazom na potreby a možnosti jedincov. Súhlasíme s tézou, že jedinci sú schopní kreativity, ktorá im umožňuje dosiahnuť osobnostný rast.

Vychádzajúc z úvah Maslowa zdôrazňujeme, že rast jedinca neprináša iba odmeny a potešenie, ale aj vnútorné bolesti. Maslow objasňuje, že každý krok vpred je krokom do neznáma a niekedy môže znamenať nutnosť vzdať sa niečoho známeho, jednoduchšieho a menej náročného. Napriek uvedenému, rast prebieha a vyžaduje si odvahu, vôľu, rozhodnutie, silu jedinca, ale aj ochranu a povzbudenie okolia. Poznanie ľudskej bytosti je celoživotným kontinuálnym štúdiom so zisťovaním zmyslu života.

V závere možno oceniť, že publikácia v čitateľovi vzbudzuje pocit nadšenia pre učenie, porozumenie a objavovanie filozofických konceptov. Tieto koncepty súvisia so širším kontextom v zmysle vysvetlenia fungovania ľudskej bytosti. Vnímame obsahový prínos pre odborníkov, ale aj laických čitateľov, ktorí majú záujem rozšíriť svoju

vedomostnú orientáciu s dôrazom na porozumenie ľudského bytia a hľadanie širšieho koncepčného rámca.

Dodávame, že kniha je písaná zrozumiteľným jazykom, ktorý je filozoficky a hodnotovo orientovaný. Možno vyzdvihnúť logickú nadväznosť a prezentáciu myšlienok Maslowa, ktorá je prejavovaná energickosťou, kreativitou a optimizmom. Zároveň publikácia poskytuje odkazy na teoretické zdroje a výskumné štúdie, ktoré vytvárajú priestor pre reflexiu a aplikáciu v odbornej praxi sociálnej práce. Významným aspektom sú spracované súhrny ako súčasť kapitol, ktoré obsahujú inšpiratívne koncepty, o ktorých by čitateľ mohol uvažovať.

PhDr. Stela RICHNAVSKÁ

prof. PhDr. Beáta BALOGOVÁ, PhD., MBA

Inštitút edukológie a sociálnej práce

Filozofická fakulta

Prešovská univerzita v Prešove