

Boli sme na Erasme!

BIP – Blended Intensive Programme

Olomouc, Česká republika

Ako študentky prvého ročníka magisterského stupňa štúdia v odbore ošetrovateľstvo na Fakulte zdravotníckych odborov, Prešovská univerzita v Prešove sme mali možnosť zúčastniť sa Erasmus mobility BIP – Blended Intensive Programme v Olomouci, ktorý bol zameraný na výskum v ošetrovateľstve.



MEDZINÁRODNÉ STRETNUTIE

Počas programu sme sa stretli so študentmi z Maďarska, Grécka a Slovenska. Už pred samotnou mobilitou prebehlo úvodné online stretnutie, počas ktorého sa nám predstavili hostujúci vyučujúci, ktorí sa o nás počas celého pobytu starali. Zároveň sme získali základný prehľad o výskume v ošetrovateľstve a náhľad do programu celého týždňa.



VÝUČBA A NOVÉ POZNATKY

Počas vyučovania sme sa učili vytvárať kvalitatívne, kvantitatívne a zmiešané typy výskumov. Prednášky viedli odborníci z rôznych krajín, napríklad z Izraela, Poľska, Veľká Británia či Slovenska. Vďaka ich skúsenostiam sme získali nové odborné vedomosti a lepší pohľad na význam výskumu v ošetrovateľskej praxi.



Univerzita Palackého v Olomouci



Bezručove sady



Svatý Kopeček



OBJAVOVANIE OLOMOUCA

Už z názvu programu bolo jasné, že pôjde o intenzívny týždeň – a naozaj aj bol. Našťastie najnáročnejšia bola len prvá polovica týždňa. Prvé dni sme stihli preskúmať svetové kuchyne v Šantovke a neskôr sme mali možnosť spoznať Olomouc aj bližšie vďaka našim „buddys“, ktorí si pre nás pripravili program po vyučovaní. Navštívili sme najvyššiu vežu v meste, Svatý Kopeček s Chrámom Navštívenia Panny Márie – známym pútnickým miestom, ktoré navštívil aj Ján Pavol II.. Okrem toho sme objavili aj ďalšie krásy mesta a jeho jedinečnú atmosféru.



NÁVŠTEVA NEMOCNICE ŠUMPERK

Personál nemocnice si pre nás pripravil skvelé pohostenie a sprievodný program. Predstavili nám fungovanie nemocnice a previedli nás viacerými oddeleniami, ako ARO, detské a pôrodnické oddelenie, urgentný príjem či rehabilitačné oddelenie s vlastným bazénom. Na záver sme si mohli prakticky vyskúšať resuscitáciu s AED – od novorodenca až po dospelého pacienta – a taktiež intubáciu dospelého pacienta. Táto skúsenosť bola pre nás veľmi zaujímavá a všetci sme si ju naplno užili.



SPOLOČNÉ CHVÍLE

Vo štvrtok nás naši buddies zoberali na spoločnú večeru do tradičnej českej reštaurácie a koniec týždňa sme zakončili spoznávaním miestnej kultúry v karaoke bare.

NAŠE NAJKRAJŠIE MOMENTY



ĎAKUJEME ZA TÚTO SKVELÚ PRÍLEŽITOSŤ!

Sme veľmi radi, že sme mali možnosť absolvovať tento BIP program. Získali sme nielen nové odborné vedomosti a praktické skúsenosti, ale zároveň sme si precvičili jazykové zručnosti, spoznali nových ľudí a nadviazali priateľstvá, na ktoré budeme ešte dlho spomínať.

Ďakujeme Erasmus+ za túto skúsenosť! ♥

