

MEDZIGENERAČNÉ AKTIVITY KU SVETOVÉMU DŇU SOCIÁLNEJ PRÁCE

Správa z podujatia

Dňa 18. 03. 2025 študentky a študenti 3. ročníka bakalárskeho stupňa štúdia sociálnej práce zrealizovali podujatie k príležitosti *Svetového dňa sociálnej práce*. Tohtoročnou témou bolo *Posilnenie medzigeneračnej solidarity pre trvalý blahobyť- Strengthening Intergenerational Solidarity for Enduring Wellbeing*. Organizované podujatie bolo určené primárne pre seniorov zo Združenia kresťanských seniorov v Ľuboticiach a deti rôznych vekových kategórií od 5 do 15 rokov. Hlavným posolstvom bola podpora vzájomnej komunikácie, starostlivosti a rešpektu medzi generáciami, ktorá prispieva k trvalej udržateľnosti zdieľaním múdrosti pre lepšiu budúcnosť. Usilovali sme sa pomocou pripravených aktivít posilniť medzigeneračné vzťahy, podporiť vzájomné porozumenie a vytvoriť priestor na zdieľanie skúseností, ktoré obohacujú všetky generácie.

Moderátori v úvode uviedli a predstavili tento deň a tému, ktorej sa budeme venovať. Pri každej aktivite zodpovedne napomáhali a zodpovedali položené otázky, asistujúci študenti a študentky, ktorí usmerňovali plynulý chod aktivít. Úvodná aktivita bola tvorená ako Ice-breaking, kde sme sa zamerali na najpodstatnejšie momenty života. Druhú z úvodných aktivít sme orientovali na vzájomné spoznanie sa seniorov, študentov a zapojených detí. To dosiahli prostredníctvom spoločnej komunikácie, kde si navzájom kladli otázky, s cieľom odhaliť, koho alebo čo mali napísaných na nálepkách na čele. Pri tejto aktivite bolo mnohých zábavných a uvoľnených momentov, ktoré navodili príjemnú atmosféru a napomohli prelomiť

vzájomné bariéry. Program plynule prešiel k hlavnej aktivite, ktorej hlavnou myšlienkou, bolo zdieľanie vlastných skúseností, citátov, snov, odkazov alebo odporúčaní. mládež a seniori spoločnými silami vytvorili strom, kedy kmeň znázorňoval pevné spojenie ich medzigeneračné spojenie. Účastníci napísali na listy tohto stromu, buď odkaz, ktorý chcú odovzdať do budúcnosti, alebo niečo čo by ešte chceli dosiahnuť. Kreatívna aktivita nemohla chýbať.



Treťou aktivitou mali skupiny docieľiť to, aby postavili najvyššiu a najstabilnejšiu vežu

z pomôcok, ktoré nájdú vo svojej blízkosti. Tu rozhodovala rýchlosť, tvorivosť, spolupráca, a kto chcel vyhrať sa naozaj vynášiel. Ako ostatnú aktivitu sme zaradili kvíz, ktorý overoval pamäť a vedomosti našich účastníkov. Išlo tu o rýchlosť, presnosť a samozrejme zábavu. Na ukončenie celej aktivity sme podarovali seniorom a mládeži vecné ceny. Celé podujatie až do konca sa nieslo v príjemnej atmosfére. Po spätnej reflexii sme pocítili vďačnosť a radosť z realizovaného podujatia.

Študentky a študenti 3. ročníka bakalárskeho štúdia odboru *Sociálna práca a Étika – sociálna práca na Inštitúte edukológie a sociálnej práce Filozofickej fakulty Prešovskej Univerzity v Prešove*

doc. Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD.

Inštitút edukológie a sociálnej práce

Filozofická fakulta

Prešovská univerzita v Prešove