



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
Fakulta zdravotníckych odborov
Partizánska 1, 080 01 Prešov

Katedra pôrodnej asistencie

Témy ústnej časti štátnej bakalárskej skúšky

Predmet štátnej skúšky: Pôrodná asistencia I.

1. Pôrodná asistencia ako vedná disciplína
• História babičtva
• Konceptia odboru pôrodná asistencia
• Osobnosť pôrodnej asistentky a roly pôrodnej asistentky, proces adaptácie a socializácie pôrodnej asistentky
• Kompetencie pôrodnej asistentky, vzdelávanie, registrácia, profesijné organizácie
• Aplikovaný výskum v pôrodnej asistencii, význam a oblasti výskumu

2. Podpora a ochrana zdravia žien
• Zdravie a choroba – charakteristika, stratégie na ochranu a podporu zdravia, programy, prevencia v SR, úrovne prevencie
• Vplyv choroby na prežívanie ženy, postoj k ochoreniu, psychosociálne aspekty zmeny zdravotného stavu a rolí ženy a jej rodiny
• Ošetrovateľský model podľa Gordonovej aplikovaný v pôrodnej asistencii
• Pôrodná asistentka v úlohe edukátorky v preventívnej starostlivosti o ženu

3. Reprodukčné zdravie ženy
• Definícia a charakteristika reprodukčného a sexuálneho zdravia, jeho psychosociálne a kultúrne aspekty, posudzovanie reprodukčného a sexuálneho zdravia ženy v pôrodnej asistencii
• Antikoncepcia a plánované rodičovstvo

Legislatívne usmernenie pri UPT, IVF oplodnenie, utajený/anonymný pôrod, násilie na ženách, náhradné materstvo
Etické a právne aspekty ošetrovateľskej praxe v pôrodnej asistencii

4. Sexuálne zdravie ženy
Pohlavné orgány ženy, ovariálny a menštruačný cyklus
Sexuálne prenosné ochorenia – príčina, klinický obraz, diagnostika, liečba
Potreby ženy, bio-psycho-sociálny model potrieb, klasifikácia potrieb podľa viacerých autorov v kontexte danej témy
Zdravotno-výchovná činnosť pôrodnej asistentky v podpore a ochrane sexuálneho zdravia - princípy, charakteristika, edukácia

5. Infekcie v gynekológii
Zápalové gynekologické ochorenia – príčiny, klinický obraz, diagnostika, liečba
Starostlivosť o ženu so zápalovými gynekologickými ochoreniami - využitie Royovej modelu pri vybranom ochorení, aspekty fyzioterapie pri gynekologických ochoreniach
Špecifiká prístupu pôrodnej asistentky v starostlivosti o ženu, psycho-sociálne aspekty, asertívne správanie
Pôrodná asistentka v úlohe edukátorky pri zápalových ochoreniach

6. Gynekologické ochorenia
Urogynekologické ochorenia - príčiny, klinický obraz, diagnostika, liečba, starostlivosť o ženu s vybraným gynekologickým ochorením
Špecifiká starostlivosti v gynekológii v jednotlivých vývinových obdobiach (detská gynekológia, obdobie fertility, klimaktéria a sénia)
Aspekty kinezioterapie pri gynekologických ochoreniach
Asertívne správanie a psycho-sociálne aspekty prístupu pôrodnej asistentky v starostlivosti o ženu s gynekologickým ochorením

7. Perioperačná starostlivosť v gynekológii
• Členenie operácií v gynekológii, indikácie, prístupové cesty
• Perioperačná starostlivosť o ženu po abdominálnej a vaginálnej operácii
• Uplatnenie Hendersonovej ošetrovateľského modelu v pooperačnej starostlivosti
• Manažment ošetrovateľského procesu pri vybranom ochorení s operačnou liečbou
• Psychologický prístup a špecifiká komunikácie pôrodnej asistentky v perioperačnej starostlivosti

8. Nezhubné nádorové ochorenia
• Nezhubné nádory v gynekológii - členenie, diagnostika, liečba
• Prevencia a včasný záchyt prekanceróz – depistáž, dispenzarizácia, skriningové vyšetrenia v prevencii nádorových ochorení v SR, a ich význam
• Starostlivosť o ženu s vybraným nezhubným nádorovým ochorením
• Národný program podpory zdravia zameraný na ženu

9. Zhubné nádorové ochorenia
• Zhubné nádory v gynekológii - členenie, diagnostika, liečba
• Špecifiká starostlivosti pri vybraných druhoch onkologickej liečby
• Starostlivosť o ženu s vybraným zhubným nádorovým ochorením
• Úloha pôrodnej asistentky v prevencii nádorových ochorení - životospráva, postoje žien k prevencii, informovanosť a edukácia
• Psycho-sociálna pomoc, poradenstvo, špecifiká prístupu pôrodnej asistentky, svojpomocné skupiny a ich význam pre ženu s onkogynekologickým ochorením

10. Ochorenia prsníka
• Vývoj, anatómia a funkcia prsníka
• Ochorenia prsníka - zápalové a nádorové ochorenia, diagnostika a liečba
• Samovyšetrenie prsníka, skriningové programy v SR
• Psychologické aspekty prežívania a správania ženy pri onkologickom ochorení prsníka – špecifiká prístupu pôrodnej asistentky v starostlivosti o psychiku ženy, vplyv ochorenia na sociálny, pracovný, rodinný život ženy, možnosti sociálnoprávneho poradenstva
• Svojpomocné skupiny a ich význam pre ženu v rôznych životných obdobiach a situáciách

11. Prenatálna starostlivosť
• Prenatálna starostlivosť - charakteristika, členenie, náplň, ciele
• Prenatálny skrining, prenatálna diagnostika a fetálna terapia
• Intervencie pôrodnej asistentky pri deficitoch a odchýlkach v zdravotnom stave tehotnej ženy
• Abúzy v tehotenstve
• Psychologické aspekty prežívania a správania sa ženy v prenatálnom období

12. Tehotenstvo
• Fyziológia tehotenstva, intrauterinný vývoj plodu a placenty, funkcia placenty, plodových obalov a pupočníka
• Diagnostika tehotenstva - anamnéza, výpočet termínu pôrodu, znaky tehotenstva
• Základná pôrodnická terminológia - situs, positio, habitus, presentatio, pôrodnické vyšetrenia (vonkajšie a vnútorné)
• Zmeny v organizme ženy a adaptácia na tehotenstvo

13. Príprava na pôrod
• Psychofyzická príprava na pôrod – význam, cieľ, úlohy
• Životospráva ženy počas tehotenstva
• Psychosociálne aspekty tehotenstva - posúdenie, vyhodnotenie, možnosti v prístupe, komunikácia, edukácia, využitie metód podpory a výchovy u tehotných žien
• Pôrodná bolesť, možnosti tlmenia bolesti

14. Nepravidelnosti tehotenstva
• Viacplodová gravidita, etiológia, priebeh a komplikácie viacplodovej gravidity
• Nepravidelné a patologické polohy plodu
• Ohrozenie plodu v tehotenstve a počas pôrodu – poruchy zo strany matky a plodového vajíčka
• Manažment starostlivosti o ženu s vybranou diagnózou nepravidelnosti tehotenstva

15. Poruchy trvania tehotenstva
• Charakteristika a delenie porúch trvania tehotenstva - potrat, predčasný pôrod, potermínová gravidita, PROM
• Definícia potratu, predčasného pôrodu - príčiny, diagnostika, terapia
• Starostlivosť o ženu s vybranou poruchou trvania tehotenstva
• Psychologické aspekty prežívania a správania žien pri poruche trvania tehotenstva, posúdenie, vyhodnotenie prežívania a správania
• Špecifiká prístupu k žene s poruchou trvania tehotnosti, komunikácia, edukácia, využitie metód podpory

16. Kardiologické, hematologické a urologické ochorenia v tehotenstve
Kardiovaskulárne, hematologické, urologické ochorenia indikujúce rizikové tehotenstvo – charakteristika, delenie
Detekcia rizikových faktorov v tehotenstve – metódy a prístupy, hodnotenie rizík a úlohy PA pre ďalší priebeh tehotenstva
Systém prenatálnej starostlivosti o rizikovo tehotnú ženu, úlohy PA a starostlivosť o ženu v rizikovej poradni
Právne aspekty predčasného ukončenia tehotenstva, diagnostických a terapeutických postupov u tehotnej, dôvody, legislatívne normy

17. Ochorenia GIT a pečene v tehotenstve
Ochorenia tráviaceho systému, pečene indikujúce rizikové tehotenstvo – charakteristika, delenie
Starostlivosť o ženu s vybraným ochorením GITu
Poruchy rastu plodu
Psychosociálne aspekty prežívania a správania ženy s rizikovým tehotenstvom

18. Ochorenia endokrinného systému v tehotenstve
Ochorenia štítnej žľazy a endokrinného systému v tehotenstve indikujúce rizikové tehotenstvo - charakteristika, delenie
Starostlivosť o ženu s vybraným ochorením
Špecifiká prenatálnej starostlivosti a životospráva ženy v tehotenstve s vybraným ochorením
Stres, koncepcia stresu, somatické a psychické prejavy stresu a ich dopad na kvalitu života ženy, možnosti a postupy pôrodnej asistentky na elimináciu stresu a nežiadúcich prejavov

19. Najčastejšie choroby pridružené k tehotenstvu
Hypertenzné ochorenia v tehotenstve – hypertenzia, preeklampsia a HELLP syndróm - vplyv na tehotenstvo, riziká, komplikácie
Starostlivosť o ženu s vybraným ochorením
Ošetrovateľská diagnostika podľa systému NANDA, taxonómia sesterských diagnóz

20. Fyziologický pôrod
Definícia a charakteristika pôrodu
Mechanizmus pôrodu
Príjem rodičky na pôrodnú sálu – dôvody prijatia, pôrodnické vyšetrenia a vedenie dokumentácie
Faktory ovplyvňujúce pôrod zo strany ženy a pôrodnej asistentky – komunikácia, prostredie, prístup, lekárske vedenie pôrodu verzus pôrod vedený pôrodnou asistentkou, humanizácia pôrodov

21. Starostlivosť o rodičku počas fyziologického pôrodu
Starostlivosť v jednotlivých pôrodných dobách, intervencie pôrodnej asistentky
Psychosociálne aspekty prežívania a správania sa rodičky počas pôrodu
Využitie alternatívnych metód počas pôrodu
Úloha a význam sprevádzajúcej osoby počas pôrodu
Farmakologické a nefarmakologické spôsoby tlmenia pôrodnej bolesti

22. Patologický pôrod
Poruchy mechanizmu I. a II. DP a nepravidielnosti III.DP
Poruchy pôrodnej činnosti

• Špecifiká vedenia patologického pôrodu a intervencie pôrodnej asistentky pri pôrode s vybraným pridruženým ochorením
• Psychologický prístup pôrodnej asistentky z bio-psycho-socio hľadiska k rodičke s patologickým priebehom pôrodu, ev. pri mŕtvom plode

23. Vybrané operačné pôrody
• Definícia, charakteristika, príčiny operačných pôrodov – s.c., vaginálny operačný pôrod
• Príprava ženy a prostredia na operačné ukončenie pôrodu
• Anestézia a analgézia počas pôrodu – možnosti, charakteristika, indikácie, príprava rodičky
• Starostlivosť o ženu pri vybranom operačnom pôrode
• Osobitosti prístupu pôrodnej asistentky pri akútnom a plánovanom operačnom pôrode

24. Popôrodné obdobie
• Fyziológia a patológia IV. DP
• Pôrodné poranenia – rozdelenie, prevencia pôrodných poranení
• Starostlivosť o ženu počas IV. DP – zabezpečenie psycho-sociálneho komfortu, zásady „friendly“ prístupu vo vzťahu k žene, novorodencovi, sprevádzajúcej osobe
• Humanizačné prístupy bezprostrednej starostlivosti o novorodenca - bonding, skin to skin
• BFHM – základné princípy, zásady starostlivosti, výhody pre dieťa a matku

25. Fyziologické šestonedelie
• Fyziológia šestonedelia, involučné zmeny v šestonedelí
• Bio, psycho a sociálne posúdenie šestonedielky
• Holistická starostlivosť o šestonedielku po fyziologickom pôrode

• Dojčenie, laktačné poradenstvo
• Komunitná starostlivosť v období šestonedelia, monitoring zdravotného stavu ženy a novorodenca, monitoring prostredia a rodiny
• Rodina - charakteristika a funkcia rodiny, štruktúra rodiny, posudzovanie zdravia

26. Komplikácie v období šestonedelia spojené s krvácaním a infekciou
• Monitorovanie a posudzovanie – anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, bio-psycho-sociálne posúdenie, diagnostika, terapia
• Stanovenie problému a ošetrovateľskej diagnózy pri vybranej komplikácii v šestonedelí
• Starostlivosť o ženu s vybranou komplikáciou v období šestonedelia
• Kritické myslenie v pôrodnej asistencii, jeho význam pre kvalitu poskytovanej starostlivosti, aplikácia kritického myslenia vo vybranej kazuitike

27. Komplikácie v období šestonedelia spojené s laktáciou a psychickým zdravím ženy
• Rozdelenie, charakteristika, klinický obraz, liečba
• Monitorovanie a posudzovanie – anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, bio-psycho-sociálne posúdenie, diagnostika, stanovenie problému a ošetrovateľskej diagnózy pri vybranej komplikácii v šestonedelí
• Starostlivosť o ženu s vybranou komplikáciou šestonedelia
• Sledovanie nežiadúcich faktorov v prežívaní a správaní šestonedielky - diagnostika a prevencia psychických porúch, intervencie pôrodnej asistentky

28. Akútne stavy v gynekológii
• Charakteristika a delenie akútnych stavov v gynekológii – GEU, gynekologické vonkajšie krvácanie, torzia adnexov, embólia
• Starostlivosť o ženu s náhlou príhodou v gynekológii, intervencie pôrodnej asistentky
• Hodnotenie kvality poskytovanej starostlivosti v pôrodnej asistencii – štandardy, audit

29. Akútne stavy v pôrodníctve
Charakteristika akútnych stavov v pôrodníctve – peripartálne život ohrozujúce krvácanie, DIC, pľúcna embólia, embólia plodovou vodou, vzduchová embólia
Starostlivosť o ženu s náhlou príhodou v pôrodníctve, intervencie pôrodnej asistentky
Pôrodnické násilie a iné formy porušovania ľudských práv žien počas pôrodu a ich dopad na postoj žien k tehotenstvu a pôrodu
Zásady, princípy a nástroje hodnotenia kvality poskytovanej starostlivosti o ženu

30. Fyziologický novorodenec
Koncepcia zdravotnej starostlivosti v neonatológii
Somatická a funkčná charakteristika fyziologického novorodenca
Adaptačné mechanizmy
Špecifiká starostlivosti – preventívne opatrenia, skriningové vyšetrenia, starostlivosť o kožu, pupočník, vyprázdňovanie
Starostlivosť o novorodenca v systéme rooming-in a v domácom prostredí – návštevná služba, úloha pôrodnej asistentky

31. Novorodenec s nízkou pôrodnou hmotnosťou a predčasne narodený novorodenec
Novorodenec s nízkou pôrodnou hmotnosťou – definícia, klasifikácia, príčiny nízkej pôrodnej hmotnosti
Somatická a funkčná charakteristika predčasne narodeného novorodenca
Alternatívne postupy v starostlivosti o predčasne narodeného novorodenca
Zapojenie rodičov do starostlivosti, edukácia a komunikácia s rodičmi
Následná starostlivosť o predčasne narodeného novorodenca

32. Rizikový novorodenec
Starostlivosť o rizikového novorodenca s vybranou diagnózou – hyperbilirubinémia, asfyktický syndróm, novorodenec diabetickej matky, FAS, pôrodný traumatizmus
Algoritmus resuscitácie novorodenca
Rehabilitácia, bazálna stimulácia, klokankovanie v starostlivosti o rizikového novorodenca
Starostlivosť o umierajúceho novorodenca. Paliatívna starostlivosť.
Etika v starostlivosti o patologického novorodenca, práva hospitalizovaného dieťaťa

Schválené Katedrou pôrodnej asistencie
V Prešove dňa 1. 12. 2023

PhDr. Mgr. Alena Schlosserová, PhD.
Vedúca katedry pôrodnej asistencie FZO