



Prednášajúce:

**Mgr.
Margita
Sekeráková
Mgr.
Karolína
Romaňáková**

**Ľubovnianska
nemocnica, n.o.
– Stará Ľubovňa.**

KONTAKT

**doc. PhDr.
Ľubica Derňarová, PhD.; MPH
lubica.dernarova@unipo.sk**

051/7562455

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV KATEDRA OŠETROVATEĽSTVA

Vás pozývajú na odborný workshop

Téma:

**Projektový manažment
a jeho využitie v práci sestry.**

Z úlohy tradícia ♥

**Dňa: 4. október 2023
09.45 hod.
M: 210**

Podujatie sa koná v rámci predmetu
Projektový manažment

NEZNÁMA DIALYZAČNÁ CESTA.

Cieľ workshopu:

Rozvíjať odbornú diskusiu o využití poznatkov projektového manažmentu pri získavaní finančnej pomoci pre jednotlivcov, rodiny, či komunity. Poukázať na využitie vedomostí a zručností sestier s akcentom na zvyšovanie kvality poskytovaných služieb v ošetrovateľskej starostlivosti o pacienta





PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV
KATEDRA OŠETROVATEĽSTVA



PROJEKTOVÝ **MANAŽMENT**

2. OSEM

Akademický rok: 2023/2024



OBSAH

1	AKTIVITY V RÁMCI PREDMETU PROJEKTOVÝ MANAŽMENT.....	4
1.1	Návšteva študentov plná inšpirácie	4
1.2	Ošetrovatel'stvo a projektový manažment na jednom mieste	5
2	PROJEKTY	7
2.1	Pomocný Most	7
2.2	Naplňme prázdne ruky	8
2.3	Vianočná Výzva – Koľko lásky.....	10
2.4	Svetlejšia Budúcnosť	12
2.5	Zachráňme spolu každý ďalší nádech	14
2.6	DDD – Darček Do Domova	15
2.7	Kúsok Šťastia	16
2.8	Žiadna Núdza Byť Slniečkom – Daruj Úsmev	18
2.9	Nemá Vďaka	19
2.10	Bežecký Impulz – Ovládni Každý Kilometer.....	21
3	NAŠA POMOC V ČÍSLACH	22
3.1	Vyčíslenie finančnej pomoci v rámci projektov	22

ĎAKUJEME

Touto cestou by sme sa chceli poďakovať doc. PhDr. Ľubici Derňarovej, PhD., MPH, univ. prof. za jej odborné teoretické poznatky v rámci predmetu Projektový Manažment, ako aj za možnosť vyskúšať si realizáciu vlastných projektov, čím nás obohatila o praktické skúsenosti v danej problematike a mnohých z nás inšpirovala pokračovať v realizácii ďalších projektov.

Kolektív 2. OSEM

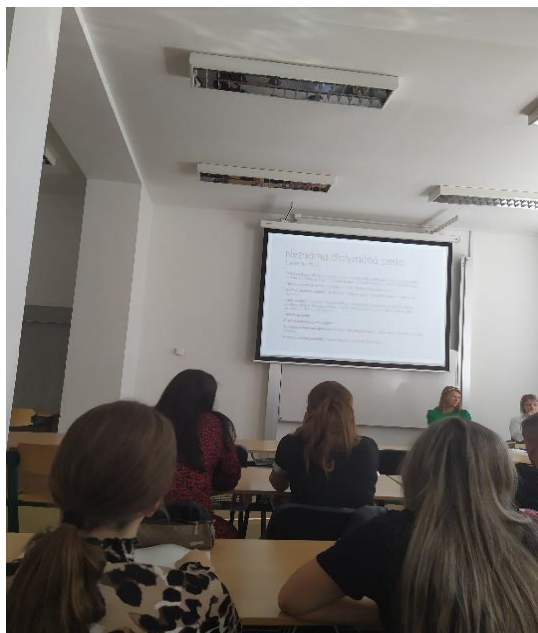
Akademický rok: **2023/2024**

1 AKTIVITY V RÁMCI PREDMETU PROJEKTOVÝ MANAŽMENT

1.1 Návšteva študentov plná inšpirácie

Počas októbra sme v rámci predmetu Projektový manažment medzi sebou privítali návštevu dvoch absolventiek magisterského štúdia, Mgr. Margitu Sekerákovú a Mgr. Karolínu Romaňákovú. Sú to bývalé študentky FZO PU v Prešove v odbore ošetrovateľstvo, študentky, ktoré navštevovali predmet Projektový manažment u doc. PhDr. Ľubici Derňarovej, PhD., MPH, univ. prof. Na prednáške s názvom „Projektový manažment v praxi“ nám poskytli informácie a cenné rady o tom, ako realizovať projekt a prekonať rôzne úskalia, ktoré takýto projekt so sebou prináša. Poskytnuté skúsenosti neboli len výlučne teoretické, ktoré si sami vieme dohľadať v odbornej literatúre, ale bol to pohľad dvoch rovnakých študentiek ako sme my, ktoré riešili zadanú úlohu zo spomínaného predmetu a ešte navyše v **neľahkých časoch počas prebiehajúcej pandémie COVID-19**. Tieto dievčatá vytvorili projekt s názvom DARUJ SRDCE a dokázali od sponzorov vyzbierať, zhotoviť a odovzdať 17 vianočných balíčkov klientom v Dennom stacionári Údol. Táto skúsenosť ich inšpirovala hľadať ďalšie príležitosti na pomáhanie a tak sa rozhodli, že v tejto činnosti budú pokračovať s ďalším projektom „**Z úlohy tradícia**“, kde vyzbierali materiálne dary pre pacientov dialyzačného zariadenia. Zo stretnutia s nimi sme si odniesli inšpiráciu a motiváciu k tvorbe vlastných projektov.

Autori: Bc. Harčarufková Kristína, Bc. Polák Peter



Obr.1 Prezentácia pozvaných študentiek

1.2 Ošetrovatel'stvo a projektový manažment na jednom mieste

Vďaka doc. PhDr. Ľubici Derňarovej, sme spolu so spolužiakmi mali príležitosť navštíviť zariadenie sociálnych služieb, ktorý sa nachádza v meste Humenné. Toto zariadenie si prešlo mnohými skúškami a stalo sa veľkou inšpiráciou pre mnohé sestry a je tiež skvelým príkladom toho, že ak človek chce, dokáže vytvoriť projekt pre obohatenie spoločnosti a pomôcť mnohým ľuďom v rámci starostlivosti o našu najzraniteľnejšiu populáciu a tými sú seniori a dlhodobo chorí. **Slnečný dom** bol vybudovaný z prostriedkov poskytnutých z Európskej únie na základe inšpirácie Viedenským geriatrickým centrom v roku 2011, po veľkom úspechu Slnečného domu na Lipovej ulici.

O histórii a začiatkoch tohto zariadenia nám porozprávala PhDr. Zuzana Fabianová, MBA, generálna manažérka komplexu zariadení a služieb. Začiatky Slnečného domu a projektu neboli ľahké. Pani Fabianová spolu so svojim tímom: Alenou Mochnačovou, DiS., MBA - manažérkou prevádzky Slnečný dom/technicko-hospodárskeho úseku a PhDr. Gabrielou Hrisenkovou, MBA - manažérkou prevádzky OC Lipová, ADOS/Mobilný hospic, museli prekonávať mnohé prekážky. V úvode návrh podkladov pre projekt, hľadanie správneho miesta pre výstavbu zariadenia, ktoré sa ukázalo ako nie veľmi vhodné pre chybnú zeminu, ktorá nebola vhodná pre stavbu a tiež úpravu terénu, až po prezentáciu mestskému zastupiteľstvu mesta Humenné, ktoré sprevádzali časové sklzy pre zasadanie a splnenie časového harmonogramu projektu. Vyžadovalo si to mnoho snahy a motivácie, aby vznikol celkový projekt pre zariadenie sociálnych služieb **Slnečný dom n.o.** Okrem toho, že táto cesta za snom bola v mnohých ohľadoch ťažká a mnoho situácií by malo pre veľa ľudí demotivačný efekt, pani Fabianová a jej kolegyne, ktoré tiež nesú zásluhu na tomto projekte, sa nevzdali a sú dnes inšpiráciou pre ďalšie sestry, ktoré chcú raz niečo vybudovať a byť prospešné pre spoločnosť.

Zariadenie poskytuje služby pre pacientov po NCMP, s preležaninami a iných následkoch zhoršenej hybnosti, roztrúsenej skleróze, onkologických ochoreniach a ďalším ťažkým stavom, ktoré by boli pre rodinu pacienta obtiažné. V zariadení panuje príjemná priateľská atmosféra v kolektíve sestier, opatrovateliek a ďalších členov pracovného kolektívu. Okrem krásnych moderných izieb, ktoré boli zaujímavé svojim tematickým zameraním ako téma lesa, poľnej lúky alebo domčeku pri oceáne, nás sprevádzalo krásne okolité prostredie. Vonkajší terén s rozkvitnutou záhradou, kde sa v príjemných letných časoch môžu klienti zariadenia tešiť z prírody a zvieratiek, ako napr. andulky, mačka alebo psík. Zariadenie je inšpiratívne aj svojou snahou stále veci zlepšovať a prinášať do zariadenia potrebné zmeny a modernizáciu, vďaka ktorej dokáže predchádzať neželaným udalostiam.

Prezentovali nám veľmi zaujímavý projekt „**Malina**“, ktorý pomáha rodine pri výbere zariadenia, do ktorého by chceli umiestniť svojho imobilného člena rodiny, prostredníctvom webovej stránky a registrovaných zariadení sociálnych služieb. Táto stránka prezentuje atribúty ako finančná dostupnosť, či je v zariadeniach voľné miesto pre budúceho klienta, čo je v súčasnej dobe často ťažké nájsť. Tento projekt je preto len ďalším dôkazom snahy celého tímu v Slniečnom dome zlepšovať veci a posúvať ich na novú úroveň.

Zariadenie slnečného domu nám bolo veľkou inšpiráciou, vďaka ktorej máme aj pozitívny prístup k vytváraniu a vymýšľaniu projektov. Tiež je výsledkom toho, že ak človek naozaj miluje svoju prácu, dokáže prekonať rôzne prekážky.

Autorka: Bc. Buriková Kristína Emília

V rámci predmetu Projektový manažment sme mali možnosť navštíviť Slniečny dom v Humennom. Mali sme možnosť vidieť, ako to vyzerá niekde, kde sú kladení pacienti na prvé miesto. Veľká úcta patrí dámam, ktoré dokázali riskovať a vytvoriť miesto, ktoré tak veľmi pomáha ľuďom, ktorí to potrebujú. Nevzdávali sa, aj keď mali strašne veľa prekážok, pri ktorých si mysleli, že ich sen sa nikdy nezrealizuje. Tým, že vytvorili Ošetrovateľským dom, neskončili s pomocou chorým. Neustále vytvárajú nové veci, či už u seba v zariadení, alebo po novom sa snažia zapájať do rôznych aktivít aj ostatné zariadenia podobného typu. Vytvorili napr. **seniorboxy**, portál **Malina** a majú aj svoj chránený produkt **Slniečny elixír**. Táto exkurzia bola minimálne pre nás veľmi prínosná, mohli sme vidieť, že aj sestry môžu vytvoriť niečo takéto. Nemusia sa podriaďovať zaužívanému systému, ale môžu riadiť starostlivosť o pacienta tak, ako sa to má a tak, ako to je to v súlade s požiadavkami na profesionálne ošetrovateľstvo. Veľmi sa nám páčilo, že sú pacienti kladení na prvé miesto, pretože to sa v dnešnej dobe vidí veľmi málo kde.

Autorky: Bc. Koraušová Nikola, Bc. Štanclová Timea



Obr. Študentky 2.OSEM FZO PU v Prešove spolu s pani generálnou manažérkou

2 PROJEKTY

2.1 Pomocný Most

Vypracovali: Bc. Lenka Hudáková, Bc. Karina Bednarčíková

Cieľ projektu:

Osloviť sponzorov a zabezpečiť praktické potreby, ako sú potraviny, materiálne potreby na pečenie, kreslenie a iné, čo môže chýbať alebo sú dôležité pre ich každodenný život a odovzdať sponzorské dary.

Definovanie projektu:

Cieľová skupina nášho projektu sú klienti zariadenia Dom Charitas sv. Jána Almužníka v Novej Ľubovni. Je to špecializované zariadenie sociálnych služieb, v ktorom sú klienti s fyzickým alebo mentálnym zdravotným znevýhodnením alebo s poruchami správania.

Termín projektu: Začiatok projektu - 20.11.2023, ukončenie projektu - 10.1.2024

Získané prostriedky:

- ❖ hygienické potreby (sprchovacie šampóny, tekuté mydlá, hygienické obrúsky, vlhčené utierky,...)
- ❖ drogéria (prášok na pranie, aviváže,...)
- ❖ kreatívne potreby (vlna, papiere, pastelky, pomôcky na tvorenie, lepidlá,...)
- ❖ sladkosti
- ❖ finančný obnos vo výške **700 €**



Obr. Odovzdané zakúpené a požadované produkty vrátane finančnej podpory

2.2 Naplňme prázdne ruky

Vypracovali: Bc. Kriváková Kornélia a Bc. Dominika Kazimírová

Cieľ:

Vytvoriť mikulášske balíčky pre deti v azylovom dome Dorka Prešov

Realizácia:

- Vytvoriť Mikulášske balíčky pre deti Azylového domu Dorka Prešov
- Na projekte sa zúčastnili sponzori, vedenie azylového domu a my dve
- Realizácia projektu prebiehala na prelome mesiacov november a december 2023
- Peňažný a materiálny dar sme získali oslovením sponzorov.

Ukončenie projektu:

Napriek počiatočným problémom sa nám podarilo vymyslieť projekt, pomocou ktorého sme chceli potešiť a naplniť detské srdcia v predvianočný čas. Podarilo sa nám vytvoriť 40 mikulášskych balíčkov v hodnote **684,60 €**, ktoré sme odovzdali 6.12.2023 v azylovom dome Dorka Prešov.



Obr. Odovzdávanie Mikulášskych darčiekov.

Mikuláš, anjel a čert na obrázku - študenti 2.OSEM



Obr. Příprava darčků

2.3 Vianočná výzva - Koľko lásky

Vypracovali: Bc. Lucia Pótišová, Bc. Anna Kertiščáková

„Pomoc jednému človeku nemusí znamenať zmenu celého sveta, ale môže znamenať zmenu sveta pre jedného človeka.“

Hlavný cieľ projektu:

Potešiť 308 seniorov v Trebišove darčekom – krabičkou s milými drobnosťami, ktorá zoberie za srdce ich aj nás.

Koľko Lásky sa zmestí do krabice od topánok? Túto otázku sa pýta každoročne tisíce ľudí. Vianočná zbierka, do ktorej sme sa zapojili, sa vďaka úžasným ľuďom stala skutočnosťou. Krabica od topánok, obalená v pestrom krásnom vianočnom baliacom papieri tak, aby sa dala otvoriť, skontrolovať a naďalej seniorom používať, napríklad na ponožky, je pripravená z lásky od ľudí pre neznámeho seniora/ku tak, akoby ju pripravovali pre niekoho blízkeho, svojich vlastných starých rodičov. Keď ju otvoria, dýchne na nich láska ukrytá v detailoch a pozornostiach. Naše darčeky sa držia presne stanoveného konceptu a mali by obsahovať niečo sladké, niečo slané, niečo teplé, niečo voňavé, niečo mäkké, niečo na zábavu a predovšetkým niečo od srdca.

Vianočný projekt pod záštitou n.o. **Koľko lásky** sme spustili v Trebišove od 20.11.2023 do 4.12.2023. Aj za taký krátky čas sa nám spolu s milými osobami, ale aj s materskými, základnými a strednými školami podarilo vyzbierať až **478 krabičiek**, čo je neuveriteľné! Veľmi sme sa potešili, že aj napriek prvotným obavám, či sa nám to podarí sme vyzbierali o **170 krabičiek viac a tým potešili o 170 viac osamelých seniorov**.

Odovzdané boli do zariadení: Špecializované zariadenie Maják, Charitný dom Jozefa Machalu, Slovenský Červený kríž, LUMEN - ŠŽ, ZpS a DSS v Trebišove. Zvyšné krabice boli posunuté iným kontaktným osobám, ktoré boli následne odovzdané do zariadení v iných okresoch. V roku 2023 sa spoločne s dobrovoľníkmi po celom Slovensku - vrátane nás, podarilo vyzbierať a rozdať viac ako **72-tisíc krabičiek plných lásky**.

6. ročník celoslovenskej výzvy

Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

Potešíme i tieto Vianoce seniorov po celom Slovensku darčekom, ktorý zahreje pri srdci Váš aj ich.

Napiňme spoločne krabice plné lásky.

Krabice by mali obsahovať z každého trošku:

- niečo **sladké** (špekly, perníčky, čokoláda)
- niečo **slané** (tyčinky, kreky, pralinky)
- niečo **teplé** (čaj, horúca čokoláda, káva)
- niečo **mäkké** (rukavičky, ponožky, šál)
- niečo **voňavé** (sprchový gél, krém, parfum)
- niečo **na zábavu** (knižka, križovky, časopis)
- niečo **zo srdca** (pohľadnica, obrázok, anjelič)

20.11.- 4.12.2023

Zabaľte vrchnú a spodnú časť krabice oddelene a odovzdajte ju najbližšej kontaktnej osobe zverejnenej na kolkolasky.sk v období od 20. novembra do 4. decembra 2023.



Obr. Oficiálna stránka projektu. Nami vyzbierané, skontrolované krabice pripravené na odovzdanie. Obdarovaní seniori.

2.4 Svetlejšia Budúcnosť

"Pomoc jednému človeku nemusí znamenať zmenu celého sveta, ale môže znamenať zmenu sveta pre jedného človeka."

Vypracovali: Bc. Martina Petrušová a Bc. Marianna Kormošová

Hlavný cieľ:

Získať finančné prostriedky na rehabilitácie do maximálnej výšky 1200 eur, a tým podporiť rehabilitačný pobyt trojročnej Sabínke, s diagnózou Agénza corpus callosum (ACC).

Aj názov nášho projektu je odvíjaný od nádeje, že **Sabínku** čaká svetlejšia budúcnosť. V rámci predmetu Projektový manažment sme si pripravili projekt, ktorého cieľom je finančne pomôcť trojročnej Sabínke naďalej navštevovať regeneračno- terapeutické centrum Svetielko v Prešove. Sabínke lekári diagnostikovali diagnózu: Agénza corpus callosum. Jedná sa o vrodenú chybu mozgu, pri ktorej sa nevyvinie časť zvaná corpus callosum, ktorá za normálnych okolností prepája obe mozgové hemisféry a uľahčuje komunikáciu medzi hemisférami. Finálny produkt nášho projektu bude využitý na financovanie terapií a procedúr súvisiacich s daným rehabilitačným programom.

Náš projekt sme realizovali v čase od 18.10.2023 do 22.12.2023. Na získanie tejto finančnej pomoci sme oslovili niekoľkých „známych,, sponzorov z nášho okolia. Výška príspevku bola dobrovoľná. Náš projekt sa rozhodla podporiť aj **obec Šarišské Dravce**, kde sa dňa 16.12.2023 realizovali Vianočné trhy a uskutočnili zbierku pre Sabínku prostredníctvom Vianočného punču, vína.

Následne finálne vyzbierané finančné prostriedky boli odoslané prostredníctvom uhradenia faktúry pre individuálny rehabilitačný tréning do Centra Svetielko v Prešove. Centrum Svetielko sme navštívili aj osobne, kde nám pani riaditeľka Mária Šárosová odovzdala darčkovú poukážku vo vyplatenej sume 3615,00 eur.

Záver: Sabínka môže naďalej navštevovať regeneračno-terapeutické centrum Svetielko v Prešove, kde sa nám prostredníctvom tohto projektu podarilo vyzbierať sumu **3615,00 €**. Zo získaného finančného obnosu sme jej predplatili individuálny rehabilitačný tréning v Centre Svetielko. Sabínku sme osobne navštívili a odovzdali sme jej darčkovú poukážku aj spolu s malým darčekom.



1. Obr. Odovzdanie finančného príspevku vrátane pozornosti od nás, študentiek FZO PU v Prešove, Katedra ošetrovateľstva.

2.5 Zachráňme spolu každý ďalší nádech

Vypracovali: Bc. Zuzana Mačejovská, Bc. Natália Liptáková

Cieľ projektu:

Východiskovou situáciou pre tvorbu nášho projektu je finančná zbierka za účelom nákupu oxygenátora pre Hospic Matky Terezy v Bardejove, ktorého dlhodobou víziou je stať sa vyhľadávaným miestom, kde by senior, odkázaný na pomoc, mal túžbu žiť. Snažia sa byť zariadením „rodinného typu.“ Dôraz kladú na vysokokvalitné služby, aby boli za každých okolností zachované individuálne potreby prijímateľov. Ich najvyššou prioritou je zabezpečiť dôstojný spôsob života ich prijímateľov.

Realizácia:

Požiadali sme o cenovú reláciu produktu od dodávateľa. Vypracovali sme sprievodný list o hospici s prehľadom informácií o občianskom združení pre každého potencionálneho sponzora. Mailovou a **osobnou** formou sme kontaktovali vybrané organizácie so žiadosťou o spoluprácu v našom projekte, vo forme finančnej zbierky. Vyselektovali sme sponzorov na zúčastnených a nezúčastnených v projekte.

Výsledok:

V rámci nášho projektu sa nám nepodarilo vyzbierať finančné prostriedky, na zaobstaranie oxygenátora pre hospic.



Obr. Foto oxygenátora a zariadenia Hospic Matky Terezy v Bardejove

2.6 DDD – Darček Do Domova

Vypracovali: Bc. Simona Palenčárová, Bc. Natália Petrášová, Bc. Peter Polák

Cieľ projektu:

Vytvorenie vianočných balíčkov zo sponzorských produktov pre 38 klientov domova dôchodcov Domov n.o., ktoré odovzdáme 22.12.2023.

- Symbol projektu: Priniest' Darček do domova -

- Ústrednou myšlienkou nášho projektu je spríjemniť a skrášliť blížiac sa vianočné sviatky klientom žijúcich v domove dôchodcov Domov n.o. vo Veľkých Kapušanoch v okrese Michalovce.
- Ide o domov dôchodcov, ktorý píše svoju históriu od roku 1993 a jeho cieľom je poskytovanie kvalitných sociálnych služieb v bezbariérovom prostredí pre mesto Veľké Kapušany a príľahlé obce.

Výsledok:

- ✚ Bohužiaľ, napriek našej veľkej snahe opakovane skontaktovať rôzne firmy, veľké podniky, malé podniky a súkromné osoby, sa nám nepodarilo získať sponzorov do nášho projektu, a tým vytvoriť vianočné balíčky pre klientov Domova, n.o.

2.7 Kúsok Šťastia

Vypracovali: Bc. Livia Grešáková, Bc. Zuzana Kirničová, Bc. Klaudia Libičová

Cieľ:

Naším cieľom bolo spríjemniť Vianočné sviatky klientom v zariadení - Dar pokoja, v obci Chminianska Nová Ves. Každý klient získal **Kúsok šťastia** a to vo forme vianočného balíčka.

Obsah balíčka:

Vitamíny, šampón, krém na ruky, zubná kefka, vlhčené obrúsky, hygienické vreckovky, Betlehetský čaj, šálka, hrozienka v čokoláde, omaľovanky pre radosť, ponožky, malá dekorácia.

Časový harmonogram projektu:

30.11 - 15.12.2023 - oslovenie sponzorov, získavanie produktov a finančných prostriedkov.

16.12 - 21.12.2023 - zber a zosúladenie získaných produktov, nákup produktov za získané finančné prostriedky, vytvorenie darčkových balíčkov.

22.12.2023 - odovzdanie vianočných prekvapení.

Čo sa nám podarilo získať od 30.11.23 do 21.12.2023

- Spoločnosť Fax Copy a.s. darovala 25 ks.- Omaľovánky pre radosť v hodnote 23,75€
- Firma Cukrovinky Eva darovala 27 ks. - Hrozienka v čokoláde v hodnote 67,50 €
- Spoločnosť Agrokarpaty - Plavnica darovala 30 ks.- Betlehetský čaj v hodnote 79,80 €
- Firma HADAC s.r.o. darovala finančnú čiastku v hodnote 100 €
- Firma SVELS darovala finančnú čiastku v hodnote 100 €
 - Firma MOTOSPOL SK s.r.o. darovala finančnú čiastku v hodnote 100 €

➤ **CELKOVÁ HODNOTA PROJEKTU = 471,05 €**



Obr. Proces prípravy darčiekov



Obr. Pripravené darčeky na odovzdanie

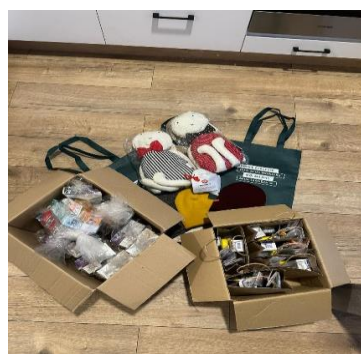
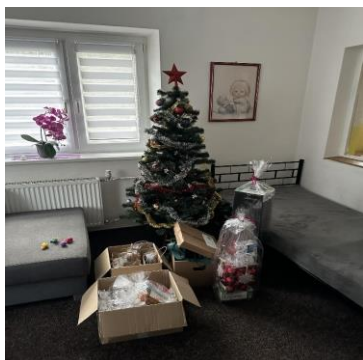
2.8 Žiadna núdza byť slniečkom – Daruj úsmev

Vypracovali: Bc. Timea Štanclová, Bc. Nikola Koraušová

Hlavný cieľ:

Získať drobnosti na Vianoce od sponzorov pre obyvateľov Zariadenia núdzového bývania Slniečko v Martine.

Toto zariadenie sme si vybrali z dôvodu, že jeho obyvateľmi sú matky s deťmi, ktoré sa ocitnú v nepriaznivej životnej situácii pre ubližovanie, či už fyzické alebo psychické a nemajú inú možnosť, ako opustiť svoj domov. Nakoľko nemajú dostatok finančných prostriedkov na zabezpečenie základných potrieb svojich detí, sú vďačné za každú a pomoc a rozhodli sme sa im touto cestou spríjemniť Vianoce. Oslovili sme Mestský úrad v Martine, zriaďovateľa centra, o súhlas s realizáciou nášho projektu. Následne sme hľadali sponzorov so žiadosťou o darovanie sponzorských darov pre obyvateľov tohoto zariadenia. Sponzorské dary sme obdržali od Bielej perly, Curaproxu, Hornbachu a Martinusu. Po získaní sponzorských darov bol dohodnutý dátum odovzdania so zriaďovateľmi na 22.12.2023, kedy sme z darov vytvorili vianočné balíčky a osobne ich odovzdali obyvateľom zariadenia. Po odovzdaní sme formou sociálnych sietí poďakovali všetkým sponzorom, ktorý nám pomohli zrealizovať tento projekt. Podarilo sa nám vyzbierať sponzorské dary v hodnote **834,45 euro**.



Obr. Nákup produktov a príprava darčiekov na odovzdanie

2.9 Nemá Vďačka

Vypracovali: Bc. Veronika Bandžáková, Bc. Kristína Emília Buriková

Cieľ projektu:

Pomôcť OZ Chlpáčik v Snine pri starostlivosti o opustených zvieracích klientov formou sponzorských produktov.

V rámci nášho projektu sme sa rozhodli pomôcť zvieratkám, ktorým život nedoprial stretnutie s ľuďmi, s ktorými by mohli zdieľať jeden láskyplný a bezpečný domov. Dobrovoľníci v OZ Chlpáčik sa snažia týmto zvieratkám poskytnúť a spríjemniť ich prechodný pobyt v útulku, kým nájdu svoj domov. Z dôvodu opakovanej žiadosti o pomoc s krmivom sme si vybrali OZ Chlpáčik v Snine pre realizáciu nášho projektu. Osud zvierat nám nie je ľahostajný, najmä keď sú odkázané na pomoc od nás, od ľudí. Uvedomujeme si, že najväčšou pomocou pre ich zvieratká nájdenie milujúceho a šťastného domova.

Po kontaktovaní pani riaditeľky OZ Chlpáčik Ingrid Kadlčekovej, s cieľom získať súhlas s účasťou na našom školskom projekte, sme oslovovali rôznych sponzorov so žiadosťou o poskytnutie sponzorského daru – produktov pre zvieratá (konzervy, granule, vitamíny...)

Výsledok:

Nakoľko mnoho z oslovených sponzorov nám k dnešnému dňu neposkytli žiadnu spätnú väzbu a tí sponzori, čo nás kontaktovali spätne buď už spolupracujú s daným útulkom, alebo ich tohtoročný rozpočet bol už vyčerpaný, nepodarilo sa nám vyzbierať potrebné produkty pre občianske združenie. Napriek tomu sme sa rozhodli pomôcť a nakúpili sme v kamennej predajni krmivo v hodnote **121,46 €**. Následne sme tieto produkty odovzdali zástupkyňi útulku, pani Anne Palunovej.

Produkt	Počet kusov	Cena
Brit Premium by Nature granuly Sensitive jahňa a ryža 15 kg	2	97,98 €
Carnilove granuly for Adult sob 1,5 kg	1	13,99 €
MLS kosť hovädzia	1	14,00 €
Uzol DOG FANTASY bavlnený farebný 5 knotov 95cm	1	8,99 €



Obr. Odovzdanie darčeka

2.10 Bežecký impulz – ovládni každý kilometer

Vypracovali: Bc. Klára Čubová, Bc. Kristína Harčarufková

Cieľ projektu: Pomocou športového grantu FOND PRE BUDÚCNOSŤ ŠPORTU od Spoločnosti N I K Ě, spol. s r.o. podporiť bežca Tomáša Vaška.

Východiskovou situáciou pre tvorbu nášho projektu bol fakt, že **Ošetrovatel'stvo a šport** → môžu na prvý pohľad vyzerat' ako dve odlišné sféry, avšak majú niekoľko hlbokých a dôležitých súvislostí.

Priebeh projektu:

S cieľom dosiahnuť náš cieľ sme podľa inštrukcií, ktoré sa uvádzali v grantovej schéme vytvorili 1:16 minútové video nepresahujúce 250MB. Následne sme video prihlásili do grantovej výzvy **Fond pre budúcnosť športu**. Video sme neskôr propagovali aj na sociálnych sieťach. Samotný fond má webovú stránku a Youtube kanál, kde zverejňuje videá, ktoré sa pokúšajú grant získať.

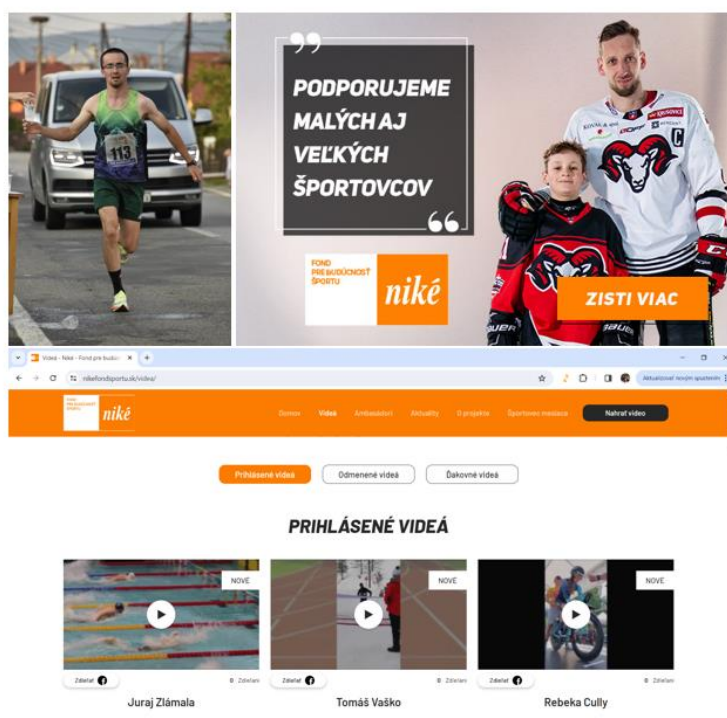
Odkaz na video na Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=8KjzF1REp8>

Odkaz na video na webovej stránke nikefondsportu.sk: <https://nikefondsportu.sk/video/tomas-vasko/>

Schvaľovacia fáza projektu:

Nakoľko samotné schválenie projektu ešte stále prebieha, v tomto momente ešte nedokážeme skonštatovať či sme boli, alebo neboli úspešní.

V prípade neúspechu tohto projektu plánujeme osloviť sponzorov na podporu Tomáša, aby naďalej mohol obsadzovať prvé priečky a rozvíjať svoj talent. A tiež sa do grantu zapojiť opätovne s projektom **Dievčatá na ceste k futbalovým úspechom**.



3 NAŠA POMOC V ČÍSLACH

3.1 Vyčíslenie finančnej pomoci v rámci projektov

V rámci predmetu Projektový manažment sme mali možnosť sami si vyskúšať v reálnej praxi prácu projektových manažérov ako aj prácu projektového tímu. Je to síce náročná činnosť, ale o to krajším výsledkom je, ak sa projekt podarí zrealizovať a tým niekomu pomôcť. V rámci ročníka 2. OSEM Katedry ošetrovateľstva FZO PU v Prešove sme vypracovali a uskutočnili **10 projektov**, ktoré boli realizované prostredníctvom výzvy alebo na základe vlastnej iniciatívy projektového tímu. Z 10-tich projektov bolo 7 projektov úspešných, 2 neúspešné a 1 projekt je ešte v prebiehajúcim schvaľovacom procese. Príprava a realizácia jednotlivých projektov nám dala praktické skúsenosti a taktiež nás povzbudila k ďalšej pomoci, realizovanej prostredníctvom projektovej činnosti.

V rámci jednotlivých projektov sa nám podarilo vyzbierať celkovú sumu **18 476,56 €**.

Stručný prehľad realizovaných projektov je uvedený v Tab. 1.

Tabuľka 1 Stručný prehľad projektov, ktoré realizovali študenti 2. ročníka OSEM na Katedre ošetrovateľstva FZO PU v Prešove v akademickom roku 2023/2024

Názov projektu	Suma
Pomocný most	Finančná pomoc - 700 €
	Materiálna pomoc - 136 €
Naplňme prázdne ruky	Materiálna pomoc - 648,60 €
Vianočná výzva – koľko lásky	Materiálna pomoc - 11950 €
Svetlejšia budúcnosť	Poukážka na rehabilitáciu - 3615 €
Zachráňme spolu každý ďalší nádech	Neúspešný
DDD – Darček do Domova	Neúspešný
Kúsok št'astia	Materiálna pomoc - 171,05 €
	Finančná pomoc - 300 €
Žiadna núdza byť slniečkom – Daruj úsmev	Materiálna pomoc - 834,45 €
Nemá vd'aka	Finančná pomoc na kúpu materiálnej pomoci útulku od súkromných osôb - 121,46 €
Bežecký impulz – ovládni každý kilometer	V procese schvaľovania