



**PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH
ODBOROV
KATEDRA OŠETROVATELSTVA**

Vás pozývajú na odborný workshop

Téma:

**Kritické myslenie
a jeho aplikácia v práci sestry.**



**Kedy?: 28.november 2023
09.45 hod.
M: 210**

Podujatie sa koná v rámci predmetu
Kritické myslenie

Cieľ workshopu:

Prezentovať využitie nadobudnutých vedomostí
z predmetu Kritické myslenie v práci sestry
na oddelení.

Prečo?

„Kritické myslenie môžeme považovať za
taký extrakt toho najlepšieho. Kritické
myslenie utvára nové pohľady. Podporuje
vlastnú spokojnosť, utvára pevné vzťahy.
A predstavuje nástroj sebadôvery“.

„Znalosť kritického myslenia je v konečnom
dôsledku zodpovednosťou každej sestry.“

Prednášajúca:

**Mgr.
Lýdia Lichvárová**

**Oddelenie
anestéziológie
a intenzívnej medicíny
v Kardiocentre AGEL,
a.s. Košice – Šaca**

**Východoslovenský ústav
srdcových a cievnych
chorôb a.s. Košice**

KONTAKT

**doc. PhDr.
Ľubica Derňarová, PhD.; MPH
lubica.dernarova@unipo.sk**

051/7562455



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV
KATEDRA OŠETROVATEĽSTVA



Kritické myslenie v práci sestry

1. OSEM

Akademický rok: 2023/2024



ĎAKUJEME

Touto cestou by som sa chcela v mene svojom, aj v mene študentov prvého ročníka magisterského študijného programu Ošetrovateľstvo poďakovať Mgr. Lívii Lichvárovej za jej ústretovosť a ochotu podeliť sa s nami o svoje skúsenosti s aplikáciou kritického myslenia v jej práci, ktorú vykonáva ako sestra na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny v Kardiocentre AGEL, a. s. Košice – Šaca vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb a. s. Košice.

doc. PhDr. Ľubica Derňarová, PhD., MPH

Študenti 1. OSEM

Akademický rok: **2023/2024**

Prednáška a diskusia na tému Kritické myslenie.

Mg. Lýdia Lichvárová pracuje ako sestra na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny v Kardiocentre AGEL, a. s. Košice – Šaca, ktoré je súčasťou Východoslovenského ústavu srdcových a cievnych chorôb a. s. Košice. Na FZO PU v Prešove absolvovala magisterské štúdium v odbore ošetrovateľstvo a v súčasnosti je zaradená do rigorózneho konania na FZO PU v Prešove na Katedre ošetrovateľstva.

Počas nášho neoficiálneho a neformálneho stretnutia sme spolu diskutovali o mnohých otázkach ďalšieho vzdelávania sestier, okrem iného som jej navrhla, aby do budúcnosti pouvažovala, či by nerozšírila rady pedagógov na našej katedre. Vrátili sme sa aj k jej štúdiu na FZO PU v Prešove.

Okrem iných spomienok sa zmienila o tom, ako si mnohokrát počas svojej klinickej práce spomenie na prednášky z predmetu Kritické myslenie („možno mi len chcela pomasírovať myokard“, ako si my často slangovo hovoríme). Ako si spomína na moje neustále pripomienky, prečo je kritické myslenie dôležité, aké môže mať pozitívne, ale aj negatívne dopady na jednotlivca, rodinu, či komunitu pri ošetrovaní pacientov a mnohé iné zaujímavosti. Okrem iného mi prezradila, že ju predmet inšpiroval k tomu, aby sa prihlásila na Akadémiu kritického myslenia, ktorú online aj absolvovala, s cieľom prehĺbiť si praktické zručnosti kritického myslenia, ktoré využíva pri svojej veľmi náročnej a zodpovednej práci.

„Slovo dalo slovo“ a ja som sa jej opýtala, či by sa so svojimi praktickými skúsenosťami neprišla podeliť so študentami odboru, ktorý ona sama absolvovala na našej katedre. Ak to študentom prezentuje ich kolega a navyše podrobne opíše, ako sa **„teória snúbi s praxou“**, že predmet nie je iba teória, ale jej aplikácia je obohacujúca nielen v profesionálnej praxi, ale aj v každodennom živote, krok k úspechu je istý.

Dohodli sme si termín stretnutia a čuduj sa svete, okrem študentov, ktorí boli zdravotne indisponovaní sa prednášky zúčastnili všetci študenti prvého ročníka magisterského štúdia v odbore ošetrovateľstvo.



Obr. Pracovisko kardiocentra v Košiciach



Obr. Pracovisko prednášajúcej - oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny



Obr. Prezentácia na tému-Kritické myslenie v práci sestry

Niekoľko pohľadov na kritické myslenie

Kritické myslenie je:

- je **naučená zručnosť**, ktorá zvyšuje kvalitu poskytovanej starostlivosti pacientom a zlepšuje výsledky. Pomáha sestram plniť si svoje povinnosti pri obhajobe bezpečnosti pacienta a pomáha každému v tíme fungovať čo najlepšie.
- učením sa, rozvíjaním a konečným zvládnutím zručností kritického myslenia sa sestry môžu stať lídrami vo svojom odvetví, pričom tieto zručnosti prenesú aj na ostatných a vytvárajú tak nové precedensy
- v tímovej interakcii sa hovorí, že je dôležité „byť schopný efektívne komunikovať“
- „neefektívne odovzdanie ošetrovateľskej starostlivosti môže viesť k chybám, vrátane chýb v medikácii.“ (Dewi a Nuraini, 2021)
- schopnosť interpretovať informácie je jeden zo základných atribútov kritického myslenia
- neustále sa snaží zdokonaľovať cit pre presnosť vo vyjadrovaní a myslení. Výsledkom tejto snahy je štruktúrovaný, konzistentný a logický prejav.

V ošetrovateľstve je interpretácia údajov o pacientovi nevyhnutnou súčasťou kritického myslenia. Sestry musia určiť význam vitálnych funkcií, laboratórnych hodnôt a údajov spojených s fyzickým hodnotením. Sestry musia tiež interpretovať význam odvodený z verbálnej alebo neverbálnej komunikácie pacienta ...“ Darby Faubion BSN, RN 2023

Nedostatok schopností kritického myslenia by mohol ohroziť pacientovu bezpečnosť poskytovaním nedostatočnej ošetrovateľskej starostlivosti.

Hahnah Williams, Esq., RN

"Sestry sú pri lôžku pacienta sú často prvé, ktoré zistia problémy. Potom sestra potrebuje od pacienta zhromaždiť vhodné subjektívne a objektívne údaje, aby mohla zostaviť stručné vyhlásenie o probléme alebo otázku pre lekára."

Crystal Slaughter

„Nedostatok kritického myslenia je evidentný, keď sestry pri prijímaní klinických rozhodnutí silne závisia od štruktúrovaných prístupov, ako sú protokoly. Tieto usmernenia by sa nemali chápať ako mandáty, pretože prax je vždy zložitejšia ako to, čo možno zachytiť pomocou ciest

a protokolov. Bez kritického myslenia sestry iba vykonávajú starostlivosť orientovanú na úlohy.“ Bridget et. al. (2020)

- *úspešná sestra myslí nad rámec pridelených úloh*
- *bez kritického myslenia by sestry vykonávali iba starostlivosť orientovanú na úlohy.*

„Pozorovať pacienta v dnešnej dobe do značnej miery znamená pripojiť ho k monitoru a sledovať namerané hodnoty, ale to ignoruje prevažne ľudský aspekt hodnotenia pacientov.“

„Použitím kritického myslenia sa dostanete do hĺbky a včas odhalíte známky zhoršenia stavu, bolesti alebo komplikácií. Sestry tým môžu skutočne zachrániť životy.“ Shantay Carter, 2018

Kritické myslenie je samostatné myslenie, kde ľudia prichádzajú k novým riešeniam formou bádania, porovnávaní, preverovania správnosti iných aj vlastných myšlienok, čím získavajú nové poznatky. Je to „vyšší“ spôsob myslenia, komplex myšlienkových procesov, ktoré sa začínajú informáciou a končia prijatím rozhodnutia. V dnešnej pretechnizovanej a stále komplikovanejšej dobe je nevyhnutné, aby mladí ľudia boli schopní riešiť zložité problémy, kriticky hodnotiť svoje okolie, zvažovať alternatívne názory a uskutočňovať premyslené rozhodnutia. Je zrejmé, že táto problematika by mala byť pestovaná už od detstva okrem iného aj prostredníctvom školy.

Kritické myslenie v kombinácii s **kreativitou** zdokonaľuje výsledok, keďže sestry môžu nájsť špecifické riešenia konkrétnych problémov s kreativitou, ktorá sa odohráva tam, kde tradičné intervencie nie sú účinné. Aj pri kreativite sestry rýchlo generujú nové nápady, stávajú sa flexibilnými a prirodzenými, vytvárajú originálne riešenia problémov, konajú samostatne a sebavedomo aj pod tlakom a preukazujú originalitu.

Vybrané ukážky z prezentácie



THE FOUNDATION FOR CRITICAL THINKING

About Us Library Professional Development Research Conferences & Events Assessment & Testing News Online Learning

Watson Glaser test



Kritické myslenie dáva myšlienkam štruktúru, umožňuje efektívne triedenie informácií a posilňuje schopnosť zmysluplne prezentovať vlastné argumenty.





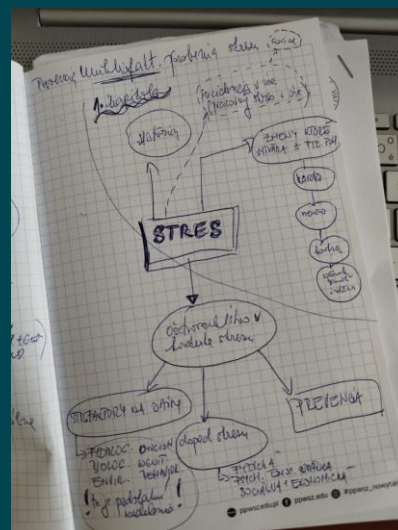
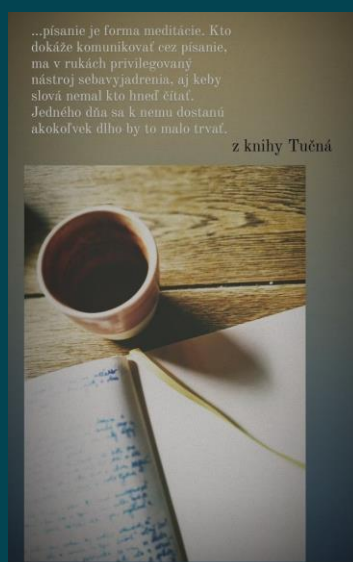


Moderné vzdelávanie pre študentov a efektívna pomoc pre učiteľov

Zistiť viac Spustiť kurz

Činnosti rozvíjajúce kritické myslenie

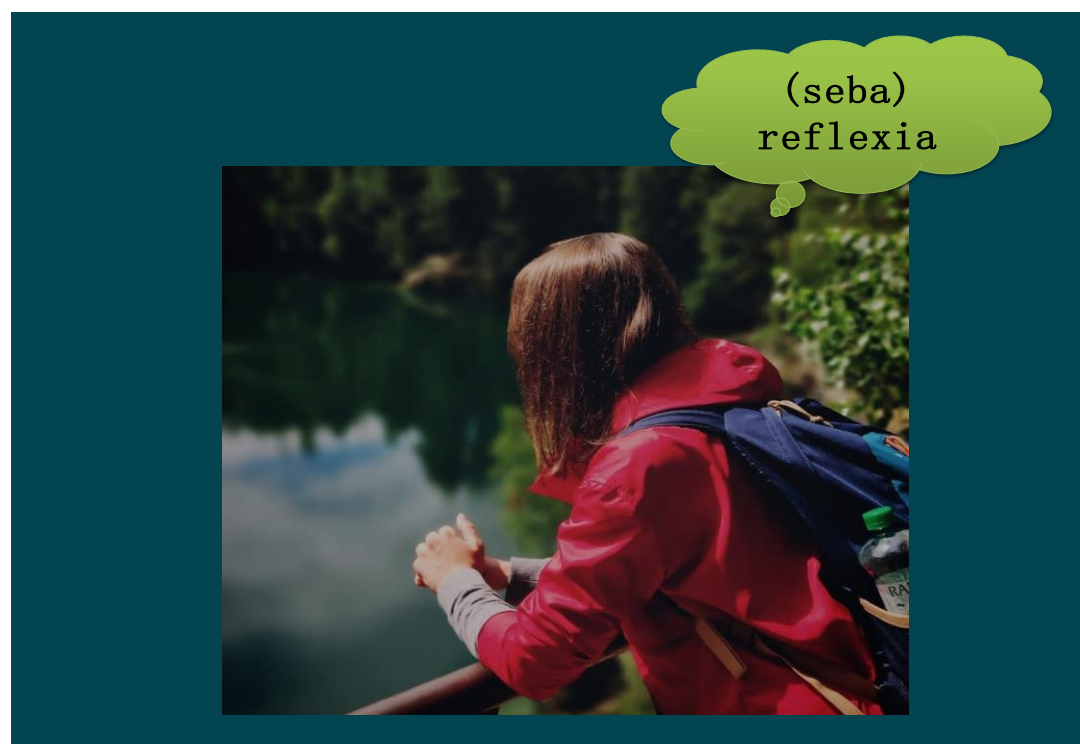
diskusia
brainstorming
prípadové štúdie
metóda kladenia otázok
simulácie



pojmové mapy

Samotnou klinickou
praxou

voľné písanie





Obr. Pracovisko kardiocentra v Košiciach

Kritické myslenie môže viesť k inovatívnym zlepšeniam.

Anita Dorr, RN, FAEN (1915-1972)
inovátorka emergency ošetrovateľstva
vynašla resuscitačný vozík, crash cart

„Ak budeme všetci postupovať podľa rovnakých prístupov, ktoré sa učíme v knihách, nikdy sa nič nezmení. To môže byť problém, najmä keď sa potreby pacientov neustále vyvíjajú a dnešná zdravotná starostlivosť veľmi rýchlo progreduje.“

