

Échelle Douleur Inconort Nouveau-é / Neonatal pain and discomfort Scale (EDIN škála)

Pre koho je určená:

- predčasne narodené deti (25 – 36 gestačný týždeň)
- posúdenie dlhšie trvajúcej bolesti retrospektívne

Skórovanie: minimálny počet bodov – 0, maximálny – 10

Sestry pozorujú dieťa a po dobu niekoľkých hodín počas starostlivosti o dieťa a medzi ošetrovateľskými aktivitami a kŕmením. Potom vypočítajú skóre v 5 posudzovaných oblastiach.

posudzovaná oblasť	popis	výsledok
VÝRAZ TVÁRE	0. relaxovaná tvár 1. prechodné grimasy s mračením sa, stiahnutím pier a chvením brady alebo jej napätím 2. časté grimasy, trvalé grimasy 3. neustále grimasy pripomínajúce plač / alebo prázdna tvár	
POHYBY TELA	0. relaxované telo 1. prechodná agitácia, častokrát je dieťa pokojné 2. často sa vyskytuje agitácia, ale je možné ho upokojiť 3. neustála agitácia so sťahmi prstov rúk a nôh a hypertóniou končatín / alebo zriedkavé, pomalé pohyby a pokoj	
KVALITA SPÁNKU	0. ľahko zaspáva 1. zaspáva s ťažkosťami 2. časté spontánne prebudenie nezávisle od manipulácie s dieťaťom, nepokojný spánok 3. bez spánku	
KVALITA KONTAKTU SO SESTROU	0. smeje sa, reaguje na hlas 1. prechodný strach počas interakcie so sestrou 2. problematická komunikácia so sestrou, plač ako reakcia na miernu stimuláciu 3. odmietanie komunikácie so sestrou, bez interpersonálneho vzťahu, dieťa stoná napriek tomu, že nebolo stimulované	
UTÍŠITEĽNOSŤ	0. dieťa je ticho, úplne relaxované 1. po hladení, počutí hlasu alebo saní sa rýchlo upokojí 2. ťažko sa upokojí 3. je sklúčené, zúfalo saje	

Zdroj: Debillon et al. 2001. Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants. In *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed.* 2001, ISSN 1359-2998, vol. 85, no. 1, p. 36-41.