



**Fakulta zdravotníckych odborov
Katedra ošetrovateľstva**



Ošetrovateľská dokumentácia pre pracoviská vnútorného lekárstva

Meno študenta:	Kontroloval:
Ročník:	Hodnotenie:
Akademický rok:	

Ošetrovateľská anamnéza zo dňa prijatia

Vek/pohlavie pacienta / -tky:	
Dátum prijatia:	
Klinické pracovisko:	

Anamnéza terajšieho ochorenia (subjektívny popis problémov pacienta/-tky)

Osobná anamnéza (OA) (onkologická anamnéza, kožná anamnéza, infekčná anamnéza, epidemiologická anamnéza)

Rodinná anamnéza (RA)

Lieková, alergická anamnéza (LA, AA)

Sociálna, pracovná anamnéza (SA, PA)

Gynekologická anamnéza (GA)

Životný štýl

Pacient/ - tka je poučený (á) o:

právach a povinnostiach hospitalizovaných pacientov domácom poriadku
úschove peňazí/cennosti zákaze fajčenia, užívania alkoholu, drog

Pacient/ - tka pri prijatí odovzdal (a):

Vyšetrenia pri prijatí

Terapia, pohybový režim, diéta pri prijatí

HLAVNÁ lekárska diagnóza

VEDĽAJŠIE lekárske diagnózy

PRÍJMOVÁ SITUAČNÁ ANALÝZA

AKTUÁLNE POSÚDENIE zdravotného stavu pacienta/-tky
zo dňa

VEDOMIE ☐ pri vedomí ☐ somnolencia ☐ sopor ☐ kóma Iné zistenia:	
ORIENTÁCIA ☐ orientovaný ☐ dezorientovaný v čase/v priestore/ osobou Iné zistenia:	
CIRKULÁCIA TK:mmHg TT:°C P:/min Problém ☐ nie ☐ áno ☐ závraty ☐ kolapsy ☐ stenokardie Iné zistenia:	
DÝCHANIE D:/min. Problém ☐ nie ☐ áno ☐ dušnosť ☐ bolesť Zaujímanie úľavovej polohy..... Kašeľ (produktivita, charakter)..... Spútum: farba.....množstvo.....konzistencia..... Iné zistenia:	
VÝŽIVA hmotnosť:kg výška:cm Problém: ☐ nie ☐ áno ☐ úbytok/prírastok hmotnosti za posledný rok:.....kg ☐ nechutenstvo ☐ pálenie záhy ☐ nauzea ☐ vracanie ☐ dysfágia ☐ parenterálna výživa ☐ i. v. prístup/dátum zavedenia: ☐ CVK/dátum zavedenia: ☐ enterálna výživa ☐ nazogastrická sonda/dátum zavedenia: ☐ gastrostómia/dátum zavedenia: ☐ diéta: Tekutiny Príjem za 24 hod.....Obľúbené tekutiny..... Stav hydratácie..... Kompenzačné pomôcky – zubná protéza: ☐ nie ☐ áno Iné zistenia:	
VYLUČOVANIE Defekácia: Frekvencia.....Farba.....Konzistencia.....Zápach..... Problém ☐ nie ☐ áno ☐ nepravidelná ☐ hnačka ☐ zápcha ☐ inkontinencia ☐ stómia ošetrená naposledy/dátum: Iné zistenia: Močenie: Problém ☐ nie ☐ áno ☐ dyzúria ☐ retencia ☐ inkontinencia ☐ urostómia ☐ PK/dátum zavedenia: ☐ farba moču: ☐ diuréza..... ☐ absorbčné pomôcky ☐ peritoneálna dialýza/hemodialýza Iné zistenia: Drény, aké:	
SPÁNOK Problém ☐ nie ☐ áno ☐ ťažkosti pri zaspávaní ☐ farmakoterapia Iné zistenia:	
MOBILITA ☐ 1 plná mobilita ☐ 2 mobilita mierne obmedzená ☐ 3 mobilita veľmi obmedzená ☐ 4 imobilita ☐ kompenzačné pomôcky, aké: ☐ pohybový režim.....	

DEFICIT SEBESTAČNOSTI

Úroveň sebestačnosti (0 – nezávislý, 1 – vyžaduje pomocný prostriedok, 2 – potrebuje minim. pomoc, 3 – potrebuje pomoc, pomôcky, dohľad inej osoby, 4 – potrebuje vyššiu mieru pomoci a dohľad, 5 - potrebuje pomoc, je úplne závislý)

Vyhodnoť úroveň sebestačnosti:

Príjem potravy.....Umývanie.....Celkový kúpeľ.....
Obliekanie.....Vyprázdňovanie.....Pohyb.....

BOLEŠŤ ☐ **nie** ☐ **áno** ☐ akútna ☐ chronická
 ☐ lokalizácia, vyžarovanie:
 ☐ charakter, intenzita:
Faktory provokujúce bolesť.....
Faktory zmierňujúce bolesť.....
Doterajšia liečba bolesti a jej úspešnosť (farmakologická, nefarmakologická).....
.....
Iné zistenia:

ISTOTA, BEZPEČIE ☐ strach ☐ úzkosť ☐ smútok ☐ beznádej

Iné zistenia:

KOMUNIKÁCIA

Problém ☐ **nie** ☐ **áno** ☐ poruchy reči ☐ nemožná

Iné zistenia:

UČENIE, ZMYSLOVÉ VNÍMANIE

Problém ☐ **nie** ☐ **áno**

Zmeny v zmysloch – zrak/sluch/reč: ☐ **nie** ☐ **áno**, aké:

Kompenzačné pomôcky: ☐ okuliare ☐ šošovky ☐ načúvací aparát

Iné zistenia:

PSYCHICKÉ POTREBY

Problém ☐ **nie** ☐ **áno**:

Sociálne potreby:

Problém ☐ **nie** ☐ **áno** ☐ žije sám ☐ vyžaduje prítomnosť blízkej osoby

Vplyv choroby na: ☐ prácu ☐ vzťahy v rodine

Duchovné potreby:

Problém ☐ **nie** ☐ **áno**:

Iné zistenia:

Nedostatočnosť v oblasti EDUKÁCIE

Potrebuje pacient / klient edukáciou: ☐ **nie** ☐ **áno**

Rozsah edukácie: ☐ základná ☐ rozširujúca ☐ reedukácia

Oblasť edukácie:

☐ výživa ☐ vyprázdňovanie ☐ hygiena ☐ obliekanie ☐ pohyb

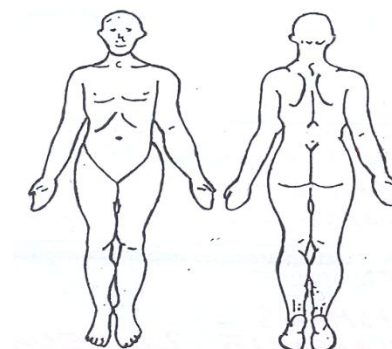
☐ chronickej liečby ☐ starostlivosti o DÚ/ranu/stómiu

Iné zistenia:

Fyzikálne vyšetrenie

Legenda:

B – bolesť	D – dekubit
H – hematóm	J – jazva
N – necitlivosť	U – ulkus
V – varixy	E – edémy
R - rana	OR – operačná rana
I - invazívny vstup	DR - drén



Všeobecná prehliadka (konštitúcia, chôdza, stav vedomia, GCS – Glasgow Coma Scale, postoj, poloha, reč, hlas, správanie, vzhľad, úprava, výška, hmotnosť, BMI, obvod pása, vitálne funkcie)

Koža (farba, vlhkosť, teplota, turgor kože, patologické eflorescencie, edémy, hematómy) **nehty, vlasy**

Hlava (tvar a veľkosť lebky, držanie hlavy a citlivosť na poklep, viečka, očné bulby, spojovky, skléry, zrenice, sluch, zvukovod, nos, pery, zápach z úst, jazyk, stav slizníc, podnebie, tonzily, ďasná, chrup, pohmatom výstupov - n.trigeminus (V.), pohľadom n.facialis (VII.) , n. oculomotorius (III.)

Krk (pohyblivosť krčnej chrbtice, pulzácia karotíd, náplň jugulárnych žíl, lymfatické uzliny, štítna žľaza)

Hrudník (tvar a symetria hrudníka, dychová vlna, hrudné chvenie – fremitus pectorális, dýchanie – kvalita, frekvencia, pravidelnosť, auskultácia dýchania, úder hrotu, pulz – kvalita, frekvencia, pravidelnosť, apikálny pulz, prsia)

Brucho (úroveň brucha, farba kože, strie, jazvy, žilová kresba, pohmat – citlivosť, posluch – črevná peristaltika, obličky – tapotement, močový mechúr, vyšetrenie pohlavných ústrojov a ústia močovej rúry)

Končatiny (edémy, prsty, koža končatín, periférne pulzácie, test opätovného kapilárneho plnenia, žily DK, Homansov test, plantárne znamenie, kĺby, svaly, šľachy), **chrbtica, lymfatické uzliny, šľachové reflexy.**

Invazívne vstupy (močový katéter, periférny a centrálny cievny katéter, meranie centrálného venózneho a arteriálneho tlaku, dočasný kardiosťimulátor a pod.) – **zhodnotenie stavu kože v okolí zavedenia, funkčnosti, záznam času zavedenia a dĺžky trvania.**

Aktuálna terapia (druh lieku, farmakologická skupina, spôsob a frekvencia aplikácie/podávania)

Perorálna	Parenterálna	Enterálna

Pohybový režim, diéta, rehabilitácia:

Iná terapia, nefarmakologické postupy:

Diagnostické vyšetrenia (tie ktoré pacient v priebehu hospitalizácie absolvoval, so zameraním na patologické ukazovatele)

SITUAČNÁ ANALÝZA zo dňa aktuálneho posúdenia pacienta / -tky

Formulácia všetkých sesterských diagnóz, vyplývajúcich z aktuálneho posúdenia pacienta

PLÁN INDIVIDUÁLNEJ OŠETROVATEĽSKEJ STAROSTLIVOSTI

Sesterská diagnóza zo dňa:

Ciel':

PLÁNOVANIE	REALIZÁCIA
Ošetrovateľské intervencie:	Dokumentovanie vykonaných intervencií:
VYHODNOTENIE zo dňa..... ☐ priebežné ☐ záverečné	
Cieľ: ☐ splnený ☐ čiastočne splnený ☐ nesplnený Odôvodnenie:	