|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Test pre zistenie rizika pádu** |  |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **AKTIVITA** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | **BODY** |
|  Pohyb |   |   |  neobmedzený |   |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  používa pomôcky |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |  potrebuje pomoc pri pohybe |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |  neschopný pohybu |   |   |   |   |   |   | 1 |
|  Vyprázdňovanie |   |  nevyžaduje pomoc |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  prítomná inkontinencia alebo nocturia |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |  vyžaduje pomoc |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|  Medikácia |   |  neužíva rizikové lieky |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  užíva lieky: diuretiká,antiparkinsoniká,antikonvulzíva, |   |   |   | 1 |
|   |   |   |  antihypertenzíva, psychotropné lieky, benzodiazepany |   |   |   |   |
|  Zmyslové poruchy |  žiadne |   |   |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  vizuálny, sluchový, zmyslový deficit |   |   |   |   |   | 1 |
|  Mentálny status |   |  orientovaný |   |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  zriedkavá/nočná dezorientácia |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |  dezorientácia, demencia |   |   |   |   |   |   | 1 |
|  Vek |   |   |  18-75 rokov |   |   |   |   |   |   |   | 0 |
|   |   |   |  75 rokov a viac |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   | Ak je skóre vyššie ako 3, je potrebné iniciovať zásahy zamerané na prevenciu pádu. |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

 (Podľa Poledníková,Ľ.a kol.,Geriatrické a gerontologické ošetrovateľstvo, Osveta, 2006)