|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Test pre zistenie rizika pádu** | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **AKTIVITA** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **BODY** |
| Pohyb |  |  | neobmedzený | |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | používa pomôcky | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  | potrebuje pomoc pri pohybe | | |  |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  | neschopný pohybu | | |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Vyprázdňovanie | |  | nevyžaduje pomoc | | |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | prítomná inkontinencia alebo nocturia | | | |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  | vyžaduje pomoc | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Medikácia | |  | neužíva rizikové lieky | | |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | užíva lieky: diuretiká,antiparkinsoniká,antikonvulzíva, | | | | | |  |  |  | 1 |
|  |  |  | antihypertenzíva, psychotropné lieky, benzodiazepany | | | | | |  |  |  |  |
| Zmyslové poruchy | | | žiadne |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | vizuálny, sluchový, zmyslový deficit | | | |  |  |  |  |  | 1 |
| Mentálny status | |  | orientovaný | |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | zriedkavá/nočná dezorientácia | | | |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  | dezorientácia, demencia | | |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Vek |  |  | 18-75 rokov | |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
|  |  |  | 75 rokov a viac | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  | Ak je skóre vyššie ako 3, je potrebné iniciovať zásahy zamerané na prevenciu pádu. | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

(Podľa Poledníková,Ľ.a kol.,Geriatrické a gerontologické ošetrovateľstvo, Osveta, 2006)