**Hodnotenie rizika komplikácií v dýchacích cestách**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kritérium** | **Body 0 - 3** |
| **Ochota spolupracovať** |  |
| **Prítomné ochorenie pľúc** |  |
| **Prekonané choroby pľúc** |  |
| **Oslabenie imunity** |  |
| **Orotracheálna manipulácia** |  |
| **Umelé dýchanie** |  |
| **Stav vedomia** |  |
| **Hĺbka dychu** |  |
| **Prítomnosť bolesti** |  |
| **Fajčiar / pasívny fajčiar** |  |
| **Dychová frekvencia** |  |
| **Lieky tlmiace dýchanie** |  |
| **Porucha prehĺtania** |  |
| **Obmedzenie pohybu** |  |
| **Zamestnanie ohrozujúce činnosť pľúc** |  |
| **Hodnotenie: 0 – 6 bodov žiadne obmedzenie**  **7 – 15 bodov ohrozenie**  **16 – 45 bodov vysoké ohrozenie** | **Body spolu** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ochota spolupracovať** | **0**  **1**  **2**  **3** | Ochotný kontinuálne spolupracovať  Spolupracuje na požiadanie  Občas spolupracuje  Nechce alebo nemôže spolupracovať |
| **Prítomné ochorenie pľúc** | **0**  **1**  **2**  **3** | Nijaké  Ľahká infekcia v oblasti nosa a úst  Infekcia v prieduškách  Ochorenie pľúc |
| **Prekonané choroby pľúc** | **0**  **1**  **2**  **3** | Neprekonal nijaké  V posledných 3 mes. prekonal ľahké ochorenie pľúc  V posledných 3 mes. prekonal ochorenie pľúc s ťažkým priebehom  Ochorenie pľúc s následkami na pľúcnych cestách |
| **Oslabenie imunity** | **0**  **1**  **2**  **3** | Neprítomné  Mierne oslabenie imunity s nesúvisiace s generalizovanou infekciou  Výraznejšia porucha imunity  Úplné zlyhanie imunity |
| **Orotracheálna manipulácia** | **0**  **1**  **2**  **3** | Žiadne výkony v dýchacích cestách  Ošetrovateľské výkony v nose a ústach  Oronazálne odsávanie  Endotacheálne odsávanie |
| **Intubácia**  **Anestézia / respirátor** | **0**  **1**  **2**  **3** | Nebola v posledných troch týždňoch  Krátka intubačná anestézia ( do 2 hod. )  Dlhotrvajúca anestézia ( vyše 2 hod. )  Niekoľko anestézií alebo napojenie dlhšie ako 12 hod. |
| **Stav vedomia** | **0**  **1**  **2**  **3** | Pri vedomí  Somnolencia  Sopor  Kóma |
| **Hĺbka dychu** | **0**  **1**  **2** | Dýcha bez námahy  Dýcha s námahou  Ťažká dýchavica |
| **Prítomnosť bolesti** | **0**  **1**  **2**  **3** | Neprítomná  Mierna trvalá bolesť  Silnejšia bolesť bez vplyvu na dýchanie  Silná bolesť ovplyvňujúca dýchanie |
| **Fajčiar / pasívny fajčiar** | **0**  **1**  **2**  **3** | Nefajčí a nezdržuje sa v zadymenom prostredí  Fajčí menej ako 6 cigariet denne  Fajči denne 6 – 15 cigariet  Intenzívny fajčiar |
| **Dychová frekvencia** | **0**  **1**  **2**  **3** | 14 – 20 dychov za minútu  Prechodne bradypnoe, tachypnoe  Pravidelné, trvalé bradypnoe, tachypnoe  Patologické dýchanie, striedanie bradypnoe, tachypnoe alebo povrchné dýchanie |
| **Lieky tlmiace dýchanie** | **0**  **1**  **2**  **3** | Nijaké neužíva  Niekedy užíva  Pravidelne užíva  Užíva lieky s výrazným tlmiacim účinkom |
| **Porucha prehĺtania** | **0**  **1**  **2**  **3** | Neprítomná  Porucha prehĺtania tekutín  Porucha prehĺania tekutej a kašovitej stravy  Porucha prehĺtania všetkých foriem potravy a slín |
| **Obmedzenie pohybu** | **0**  **1**  **2**  **3** | Neprítomné  Porucha kompenzovaná  Sedenie na posteli, v kresle  Úplné obmedzenie pohybu ( iba na posteli ) |
| **Zamestnanie ohrozujúce činnosť pľúc** | **0**  **1**  **2**  **3** | Nevykonáva takéto zamestnanie  Vykonával 1 – 2 roky takéto zamestnanie  Vykonával 2 – 10 rokov takéto zamestnanie  Viac ako 10 rokov práce v exponovanom prostredí |

(Podľa: Vörošová G. Interné ošetrovateľstvo, Osveta, 2005)