**Hodnotenie rizika komplikácií v dýchacích cestách**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kritérium** | **Body 0 - 3** |
| **Ochota spolupracovať** |  |
| **Prítomné ochorenie pľúc** |  |
| **Prekonané choroby pľúc** |  |
| **Oslabenie imunity** |  |
| **Orotracheálna manipulácia** |  |
| **Umelé dýchanie** |  |
| **Stav vedomia** |  |
| **Hĺbka dychu** |  |
| **Prítomnosť bolesti** |  |
| **Fajčiar / pasívny fajčiar** |  |
| **Dychová frekvencia** |  |
| **Lieky tlmiace dýchanie** |  |
| **Porucha prehĺtania** |  |
| **Obmedzenie pohybu** |  |
| **Zamestnanie ohrozujúce činnosť pľúc** |  |
| **Hodnotenie: 0 – 6 bodov žiadne obmedzenie** **7 – 15 bodov ohrozenie** **16 – 45 bodov vysoké ohrozenie** | **Body spolu** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ochota spolupracovať** | **0****1****2****3** | Ochotný kontinuálne spolupracovaťSpolupracuje na požiadanieObčas spolupracujeNechce alebo nemôže spolupracovať |
| **Prítomné ochorenie pľúc** | **0****1****2****3** | NijakéĽahká infekcia v oblasti nosa a ústInfekcia v prieduškáchOchorenie pľúc |
| **Prekonané choroby pľúc** | **0****1****2****3** | Neprekonal nijakéV posledných 3 mes. prekonal ľahké ochorenie pľúcV posledných 3 mes. prekonal ochorenie pľúc s ťažkým priebehomOchorenie pľúc s následkami na pľúcnych cestách |
| **Oslabenie imunity** | **0****1****2****3** | NeprítomnéMierne oslabenie imunity s nesúvisiace s generalizovanou infekciouVýraznejšia porucha imunityÚplné zlyhanie imunity |
| **Orotracheálna manipulácia** | **0****1****2****3** | Žiadne výkony v dýchacích cestáchOšetrovateľské výkony v nose a ústachOronazálne odsávanieEndotacheálne odsávanie |
| **Intubácia** **Anestézia / respirátor** | **0****1****2****3** | Nebola v posledných troch týždňochKrátka intubačná anestézia ( do 2 hod. )Dlhotrvajúca anestézia ( vyše 2 hod. )Niekoľko anestézií alebo napojenie dlhšie ako 12 hod. |
| **Stav vedomia** | **0****1****2****3** | Pri vedomíSomnolenciaSoporKóma |
| **Hĺbka dychu** | **0****1****2** | Dýcha bez námahyDýcha s námahouŤažká dýchavica |
| **Prítomnosť bolesti** | **0****1****2****3** | NeprítomnáMierna trvalá bolesťSilnejšia bolesť bez vplyvu na dýchanieSilná bolesť ovplyvňujúca dýchanie |
| **Fajčiar / pasívny fajčiar** | **0****1****2****3** | Nefajčí a nezdržuje sa v zadymenom prostredíFajčí menej ako 6 cigariet denneFajči denne 6 – 15 cigarietIntenzívny fajčiar |
| **Dychová frekvencia** | **0****1****2****3** | 14 – 20 dychov za minútuPrechodne bradypnoe, tachypnoePravidelné, trvalé bradypnoe, tachypnoePatologické dýchanie, striedanie bradypnoe, tachypnoe alebo povrchné dýchanie |
| **Lieky tlmiace dýchanie** | **0****1****2****3** | Nijaké neužívaNiekedy užívaPravidelne užívaUžíva lieky s výrazným tlmiacim účinkom |
| **Porucha prehĺtania** | **0****1****2****3** | NeprítomnáPorucha prehĺtania tekutínPorucha prehĺania tekutej a kašovitej stravyPorucha prehĺtania všetkých foriem potravy a slín |
| **Obmedzenie pohybu** | **0****1****2****3** | NeprítomnéPorucha kompenzovanáSedenie na posteli, v kresleÚplné obmedzenie pohybu ( iba na posteli ) |
| **Zamestnanie ohrozujúce činnosť pľúc** | **0****1****2****3** | Nevykonáva takéto zamestnanieVykonával 1 – 2 roky takéto zamestnanieVykonával 2 – 10 rokov takéto zamestnanieViac ako 10 rokov práce v exponovanom prostredí |

(Podľa: Vörošová G. Interné ošetrovateľstvo, Osveta, 2005)