**Bartelov test základných denných aktivít – ADL (Aktivity daily living)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Činnosť** |  Zvládnutie činnosti |  **Body** |
| **Jedenie/ pitie**  | Samostatne, bez pomociS pomocouNezvládne | **10****5****0** |
| **Obliekanie** | Samostatne, bez pomociS pomocouNezvládne | **10****5****0** |
| **Kúpanie** | Samostatne alebo s pomocouNezvládne | **10****0** |
| **Osobná hygiena** | Samostatne alebo s pomocouNezvládne | **10****0** |
| **Kontinencia moču** | Plne kontinentnýObčas inkontinentnýInkontinentný | **10****5****0** |
| **Kontinencia stolice**  | Plne kontinentnýObčas inkontinentnýInkontinentný | **10****5****0** |
| **Použitie WC** | Samostatne, bez pomociS pomocouNezvládne | **10****5****0** |
| **Presun z postele****na stoličku** | Samostatne, bez pomociS malou pomocouVydrží sedieťNezvládne | **15****10****5****0** |
| **Chôdza po rovine** | Samostatne nad 50mS pomocou 50mNa vozíku 50mNezvládne | **15****10****5****0** |
| **Chôdza po schodoch** | Samostatne, bez pomociS pomocouNezvládne | **10****5****0** |

**Vyhodnotenie stupňa závislosti:**

**0 – 40 bodov – vysoká závislosť**

**45 -60 bodov – závislosť stredného stupňa**

**65 -95 bodov – mierna závislosť**

**100 bodov – nezávislosť**