**Bartelov test základných denných aktivít – ADL (Aktivity daily living)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Činnosť** | Zvládnutie činnosti | **Body** |
| **Jedenie/ pitie** | Samostatne, bez pomoci  S pomocou  Nezvládne | **10**  **5**  **0** |
| **Obliekanie** | Samostatne, bez pomoci  S pomocou  Nezvládne | **10**  **5**  **0** |
| **Kúpanie** | Samostatne alebo s pomocou  Nezvládne | **10**  **0** |
| **Osobná hygiena** | Samostatne alebo s pomocou  Nezvládne | **10**  **0** |
| **Kontinencia moču** | Plne kontinentný  Občas inkontinentný  Inkontinentný | **10**  **5**  **0** |
| **Kontinencia stolice** | Plne kontinentný  Občas inkontinentný  Inkontinentný | **10**  **5**  **0** |
| **Použitie WC** | Samostatne, bez pomoci  S pomocou  Nezvládne | **10**  **5**  **0** |
| **Presun z postele**  **na stoličku** | Samostatne, bez pomoci  S malou pomocou  Vydrží sedieť  Nezvládne | **15**  **10**  **5**  **0** |
| **Chôdza po rovine** | Samostatne nad 50m  S pomocou 50m  Na vozíku 50m  Nezvládne | **15**  **10**  **5**  **0** |
| **Chôdza po schodoch** | Samostatne, bez pomoci  S pomocou  Nezvládne | **10**  **5**  **0** |

**Vyhodnotenie stupňa závislosti:**

**0 – 40 bodov – vysoká závislosť**

**45 -60 bodov – závislosť stredného stupňa**

**65 -95 bodov – mierna závislosť**

**100 bodov – nezávislosť**