



**PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE,
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV**

*Témy k ústnej časti špecializačnej skúšky špecializačného
študijného programu
OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ V KOMUNITE*

1. Verejné zdravotníctvo, prevencia, podpora zdravia a výchova k zdraviu v komunite

- Determinanty zdravia, enviromentálne zdravie
- Prevencia, podpora a výchova k zdraviu v komunitách
- Protiepidemické opatrenia v komunitách
- Epidemiológia a hygiena, vakcinológia

2. Štátna zdravotná politika a správa, sociálna starostlivosť a sociálne služby v komunitách

- Štátna zdravotná politika a správa, sociálna starostlivosť a sociálne služby v komunitách
- Demografický trend a zdravotný stav populácie na Slovensku a v krajinách Európskej únie
- Aktuálne národné a medzinárodné programy zamerané na starostlivosť o chronických pacientov (WHO, EÚ)
- Strategický rámec zdravia, Národné onkologické programy

3. Ošetrovateľská starostlivosť v komunite

- ***o detí a adolescentov:*** ošetrovanie novorodenca v domácom prostredí, týrané dieťa a syndróm CAN, zanedbávanie, bezpečné prostredie a faktory ovplyvňujúce adekvátny vývoj detí v komunite, hodnotenie zdravotného stavu detí a adolescentov v komunite v rozsahu ošetrovateľského posúdenia
- ***o ženy:*** týranie a násilie páchané na ženách, starostlivosť o ženu po pôrode, laktčné poradenstvo, znevýhodnené ženy, komunitné centrá pre ženy, hodnotenie zdravotného stavu ženy v komunite v rozsahu ošetrovateľského posúdenia
- ***o rodiny:*** výchova k plánovanému rodičovstvu, násilie v rodinách, hodnotenie potrieb rodín v komunite
- ***o marginalizované rómske komunity:*** podpora a koordinácia zdravotnej starostlivosti a služieb, monitoring zdravia a prostredia, návštevna služba, poradenská a edukačná činnosť, manažment chronických ochorení (dohľad nad liečbou, prevencia komplikácií z ochorenia, hodnotenie zdravotného stavu v rozsahu sesterského posúdenia), plánovanie a implementácia programov prevencie, podpory a výchovy k zdraviu, zodpovednému rodičovstvu a starostlivosť o matku a dieťa v kontexte ich kultúry
- ***o seniorov:*** osobitosti chorôb v senu, manažment chronických ochorení, hodnotenie zdravotného stavu seniora v rozsahu ošetrovateľského posúdenia v komunite, prejavy ageizmu, týranie a ohrozenie seniorov násilím, potreby seniorov, inkontinencia v domácom prostredí, zabezpečenie sociálnej pomoci
- ***o duševne chorých:*** špecifiká starostlivosti v komunite, základné princípy prístupu k duševne chorým, hodnotenie zdravotného stavu v rozsahu ošetrovateľského posúdenia, podporné skupiny a programy zamerané na podporu duševného zdravia, sociálna rehabilitácia

4. Ošetrovateľská starostlivosť o rizikové skupiny v komunite

- Bezdomovci, drogový závislí, osoby so sexuálne prenosnými ochoreniami
- Nové trendy a programy v prevencii a liečbe
- Harm Reduction, stratégia boja proti drogám, problematika závislosti, prevencia a poradenstvo
- Aktívne vyhľadávanie osôb s prenosnými ochoreniami, skriningové testovanie

5. Podporné skupiny, nízkoprahové organizácie a občianske združenia

- Úlohy a ich činnosti, zapojenie pacientov, aktuálne programy (napr. Liga proti rakovine, Slovenské združenie stomikov, Zväz diabetikov)

6. Dlhodobá a domáca ošetrovateľská starostlivosť

- Indikácia, zariadenia sociálnych služieb, domy ošetrovateľskej starostlivosti
- Koordinácia následnej starostlivosti s ADOS
- Spolupráca so všeobecným lekárom
- Súčasný stav a problémy v domácej a dlhodobej ošetrovateľskej starostlivosti

7. Komunitné ošetrovateľstvo v prostredí škôl a školských zariadení

- Zdravý životný štýl: pohybová aktivita detí na školách, výživa, hygiena
- Sexuálna výchova, plánované a zodpovedné rodičovstvo,
- Bezpečné prostredie, prevencia úrazov a pádov detí v školách, záškoláctvo,
- Programy zamerané na podporu a výchovu k zdraviu (napr. fajčenie, drogy)
- Ošetrovateľská starostlivosť o deti so špecifickými zdravotnými potrebami a problémami.

8. Multikultúrne ošetrovateľstvo

- Špecifiká starostlivosti osôb z inej kultúry
- Problematika migrácie vo svete, utečenecké tábory a žiadateľov o azyl v Slovenskej republike
- Zdravotné problémy

9. Edukácia a edukačný proces v komunite

- Zdravotná gramotnosť
- Selfmonitoring a telemonitoring, informačné a komunikačné technológie a ich využitie v komunitnej starostlivosti

10. Rehabilitácia v ošetrovateľstve a v komunite

- Pomôcky podporujúce pohyb a stabilitu osoby v jeho domácom prostredí, mobilizácia
- Problematika úrazov a pádov, bezpečné domáce prostredie

11. Bariérová ošetrovateľská starostlivosť v komunite

- Kontrola a eradikácia infekcií v komunite
- Hygienický režim, výskyt infekcií v komunitách (napr. HBV, HCV, TBC, HIV, SARS-CoV-2 of the family Coronaviridae)

12. Pacient v dialyzačnom programe

- Manažment starostlivosti, ošetrovanie arteriálno-venózneho fistuly (AV-fistula)
- peritoneálna dialýza

13. Nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy

- Midline, PICC
- Implantabilný podkožný venózny port
- Umiestnenie, indikácie, kontraindikácie
- Špecifiká ošetrovania venózneho vstupu a aplikácia liekov v domácom prostredí

14. Liečba kyslíkom a inhalácia

- Domáca umelá pľúcna ventilácia, oxygenoterapia
- Hyperbarická oxygenoterapia
- Výmena tracheostomickej kanyly
- Odsávanie pacienta z dýchacích ciest v domácom prostredí, zvlhčovanie

15. Farmakológia, medikamentózna liečba, infúzna liečba

- Compliance pacienta
- Polypragmázia, preskripčná kaskáda, opioidy
- Podávanie infúznej enterálnej výživy a parenterálnej výživy v domácom alebo inom prirodzenom prostredí

16. Manažment bolesti

- Monitoring bolesti
- Chronická bolesť
- Pacientom kontrolovaná analgézia v domácom prostredí

17. Manažment výživy

- Aktuálne novinky a trendy v dietoterapii
- Hodnotenie hydratácie a malnutricie
- Špecifiká výživy pri chronických ochoreniach

18. Hospicová a paliatívna starostlivosť

- Starostlivosť o zomierajúceho pacienta v komunite
- Tlmenie klinických príznakov (bolesť, dušnosť, úzkosť)
- Podporný tím, starostlivosť o pozostalých

19. Nové trendy v starostlivosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie

- Odporúčané postupy, EPUAP, NPUAP, EWMA

20. Etické a právne aspekty ošetrovateľskej praxe v komunite

- Etický kódex zdravotníckeho pracovníka
- Rozsah ošetrovateľskej praxe sestry, licencie
- Ošetrovateľská dokumentácia v ADOS a sociálnych službách
- Katalóg zdravotníckych výkonov, platby za poskytovanie zdravotnej starostlivosti zdravotnícke pomôcky a indikácia sestrou

21. Komunikácia v komunitnom ošetrovateľstve

- Poskytovanie informácií
- Asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných situácií
- Špecifiká komunikácie so seniormi a deťmi, osobami z iných etnických skupín a kultúry

22. Prax založená na dôkazoch

- Aplikácia štandardných ošetrovateľských postupov
- Sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti
- Používanie hodnotiacich škál v komunite
- Telemonitoring v domácom prostredí a teleošetrovateľstvo

23. Ošetrovateľský výskum – metodológia výskumu v komunite

- Vymedzenie a etika výskumu v ošetrovateľstve, druhy výskumu, kvalitatívny a kvantitatívny výskum. oblasti výskumu v ošetrovateľstve
- Výskumný proces, fázy výskumného procesu
- Metodológia výskumu v ošetrovateľstve
- Štatistické metódy spracovania údajov (deskriptívna štatistika)
- Publikovanie a prezentácia výsledkov výskumu