



**Časopis študentov odboru
Dentálna hygiena**

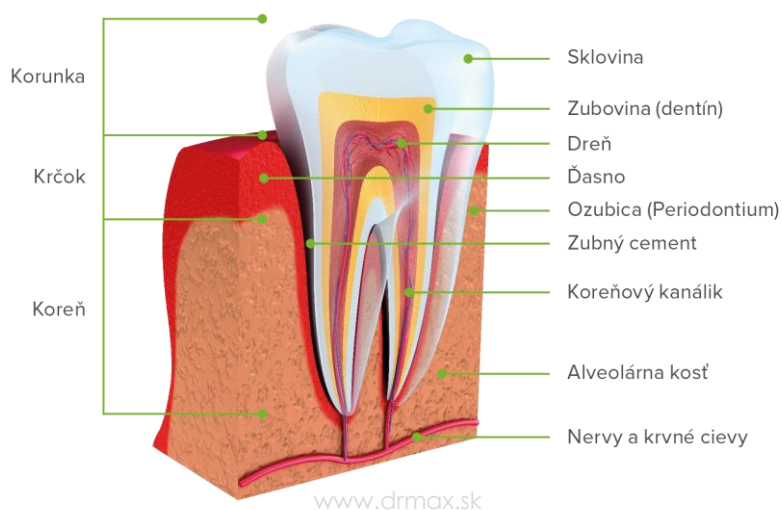
**FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH
ODBOROV
PREŠOVSKÁ UNIVERZITA
V PREŠOVE**

PREŠOV 2020

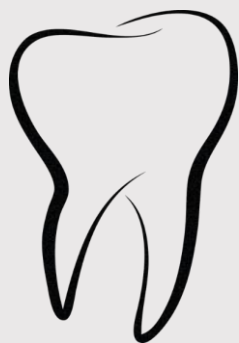
DENTAL TIMES



www.blog.sme.sk



www.drmax.sk



OBSAH 1/2020

AKTIVITY KATEDRY DENTÁLNEJ HYGIENY

- **Týždeň vedy a techniky** - DOD FZO PU a prezentácia študijných odborov v OC MAX Prešov..... 3
- **Imatrikulácia prvákov 2019/2020**..... 4
- **Dentálny týždeň vo Vysokých Tatrách**..... 5
- **Vianočné mestečko v OC EPERIA Prešov**..... 6

ODBORNÉ TÉMY

- **Vaping a jeho vplyv na orálne zdravie**..... 7
- **Nemikrobiálne poškodenia tvrdých zubných tkanív**..... 10
- **Svetlom aktivovaná zubná kefka – „Zažite dotyk slnka“**..... 12

ZÁBAVNÉ OKIENKO

- **Slovná úloha pre dentálneho hygienika**..... 13
- **Vtipné obrázky**..... 13
- **Zo života dentálneho hygienika**..... 14

Šéfredaktori:

Dorota MOJŠOVÁ
Andrea MIHOKOVÁ

Odborná korekcia textu:

Doc. MUDr. Eva KOVAĽOVÁ, PhD.
PhDr. Daniel Jordán, PhD.
Mgr. Lucia Hudáková, PhD.
PhDr. Bc. Ľudmila ANDRAŠČÍKOVÁ, MBA

Grafická úprava:

PhDr. Bc. Ľudmila ANDRAŠČÍKOVÁ, MBA

Týždeň vedy a techniky

DOD FZO PU a prezentácia študijných odborov v OC MAX Prešov



Tak ako každý rok, ani tento rok nebol výnimkou a **dňa 05.11.2019 sa na našej fakulte uskutočnil Deň otvorených dverí**, pripravený hlavne pre záujemcov o štúdium.

Záujemcovia o štúdium na našej Fakulte zdravotníckych odborov si mohli prezrieť priestory, v ktorých by radi študovali a získali predstavu o priebehu štúdia. Tiež sa mohli osobne porozprávať so súčasnými študentmi, ale aj pedagógmi, ktorí im bližšie priblížili každodenný život na našej fakulte.

Na **katedre dentálnej hygieny** prebiehala prezentácia odboru formou zaujímavého videa a v odborných učebniach formou praktickej ukážky. V odbornom laboratóriu s fantómovými hlavami mohli účastníci vidieť prácu s nástrojmi a v našej ambulancii aj samotnú prácu dentálnych hygienikov s pacientmi.

Návštevníkom sme na všetky otázky s radosťou odpovedali. Veríme, že náš odbor oslovil veľa mladých a šikovných ľudí s chuťou študovať a naučiť sa niečo nové a taktiež sme im pomohli s neľahkým výberom budúcej školy a povolania.

Buríková Viktória – 2. Dhd



Dňa **06.11.2019 sa pri príležitosti Týždňa vedy a techniky uskutočnila v Obchodnom centre MAX v Prešove celodenná prezentácia fakúlt a odborov Prešovskej univerzity v Prešove**. Celé obchodné centrum sa premenilo na univerzitné mestečko, chodby ovládla Prešovská univerzita a jej usmievaví študenti z rôznych katedier. Návštevníci sa mohli dozvedieť úplne všetko o študijných odboroch, novinkách, zaujímavostiach – nechýbali ani názorné ukážky a sprievodný program, o ktorý sa tiež postarali študenti univerzity ale aj iné skupiny nadaných ľudí. Na svoje si prišli detičky ale aj dospeláci, mohli si užiť spev, tanec ale aj iné umelecké aktivity.

Ako študentky Fakulty zdravotníckych odborov PU sme tam aj my reprezentovali náš odbor dentálna hygiena. Pre záujemcov o štúdium sme mali pripravené brožúrky o atraktivnosti nášho študijného odboru a kompetenciách dentálneho hygienika.

Návštevníkom nákupného centra sme predstavili ukážky rôznych dentálnych pomôcok, propagačných letákov týkajúcich sa starostlivosti o orálne zdravie a taktiež materiály o najčastejších ochoreniach ktoré postihujú dutinu ústnu vznikajúce neprimeranou ústnou hygienou alebo vývojovými anomáliami.

*Paumerová Lucia, Molčanová - 2. Dhd
Jurišová Soňa, Patrícia Žihalová – 1. Dhd*

Imatrikulácia prvákov 2019/2020



Vo štvrtok 28. novembra 2019 sa na pôde našej Univerzity v Prešove uskutočnila imatrikulácia žiakov prvého ročníka. Akt prijatia má podčiarknuť zodpovednosť študentov k príprave na budúce povolanie a je aj symbolickým začiatkom novej etapy v živote každého študenta.

Imatrikulovaným sa slávnostne prihovorela pani dekanka Fakulty zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove **doc. PhDr. Štefánia Andraščíková, PhD., MPH**, ktorá nám zaželala veľa síl, šťastia, úspechov a krásne prežité študentské roky.

Po príhovore sme všetci zložili imatrikulačný sľub, ktorým sme prisľúbili plniť si riadne povinnosti študenta.

Po príhovore pani dekanky sa nám prihovorili dvaja zástupcovia študentov vyšších ročníkov, a následne predstavili krátke videá, ktoré nás nielen prekvapili, ale aj rozosmiali. Na záver nám zaželali veľa študijných úspechov.

Feledíková Timea – 1. DHd



Dentálny týždeň vo Vysokých Tatrách



V týždni **od 19. do 23. októbra 2019** sa vo Vysokých Tatrách v Grandhoteli Bellevue konal odborný kongres s názvom **Dentálny týždeň**, pod záštitou Fakulty zdravotníckych odborov, Slovenskej stomatologickej spoločnosti, Slovenskej parodontologickej spoločnosti a Slovenskej lekárskej spoločnosti, Slovenskej dentálnohygienickej spoločnosti. Odborným garantom konferencie a hlavným organizátorom bol náš *garant študijného odboru* - *pani docentka MUDr. E. Kovalová, PhD.*

Odborné podujatie bolo adresované pre zubných lekárov, dentálnych hygienikov, zubných asistentov a sestry. Prednášky boli rozdelené podľa zamerania a kompetencií pracovníkov v dentálnom tíme. Ako študent dentálnej hygieny som dostal príležitosť osobne sa zúčastniť odborných prednášok.



V prvý deň konferencie boli prednášky zamerané na efektivitu práce v dentálnom tíme, ergonómiu práce v zubnej ambulancii, využitie tray systémov a význam dôkladného hygienického režimu. Druhý deň bol rozdelený na dve časti. Blok dopoludňajších prednášok pozostával z teoretickej časti a poobede z workshopov. Mňa osobne najviac zaujalo bielenie zubov, ktoré bolo názorne ukázané a podrobne popísané. Dozvedeli sme sa, aké formy bielenia existujú aj to aké výhody či nevýhody ponúka. Tretí deň bol zameraný na manažment ošetrovania kariologického pacienta, túto prednášku prezentovala MUDr. T. Klamárová, ktorá popísala možnosti stanovenia rizík zvýšenej kazivosti u detí a dospelých. Taktiež som sa dozvedel, ako stanoviť plán liečby pri zvýšenom výskyte zubného kazu. Získal som aj nové poznatky z oblasti chemickej, antibakteriálnej a remineralizačnej liečby.

Odbornú konferenciu hodnotím veľmi pozitívne a čo viac, konala sa v komfortných priestoroch. Prednášajúci boli skúsení zubní lekári a dentálni hygienici, ktorí s nadšením odovzdávali svoje poznatky a informácie ďalej. Vďaka uvedenej konferencii som sa naučil veľa nových, a pre moje ďalšie štúdium a budúcu prax veľmi potrebných a obohacujúcich informácií.

Vianočné mestečko v OC Eperia Prešov

Dňa **13. decembra 2019** v príjemný predvianočný čas sa študenti Katedry dentálnej hygieny FZO PU spoločne pod vedením vyučujúcich zúčastnili akcie s názvom **Vianočné mestečko v obchodnom centre Eperia v Prešove**.

Pre návštevníkov bolo k dispozícii mnoho stánkov, ktoré si pripravili študenti jednotlivých fakúlt Prešovskej univerzity. To, čo sa každý deň učia v škole, tak mali možnosť premietnuť aj do ukážok pre ľudí, ktoré sa niesli vo veľmi príjemnej atmosfére a touto formou podávali informácie ďalej.

Aktivita študentov sa niesla v duchu témy „*Žiarivý vianočný úsmev so zúbkovou vílou*“, čo naznačovalo aj oblečenie študentiek, vrátane doplnkov ako krídla, či čarovné paličky, ktoré zaujali najmä najmenších návštevníkov. Stánok katedry dentálnej hygieny bol plný zubných pomôcok a letáčikov. Zastavilo sa pri nás mnoho zvedavých ľudí, ktorým študentky trpezlivo odpovedali na ich najrôznejšie otázky ohľadom ústnej hygieny.

Aktivity študentiek sa najviac zapáčili deťom, pre ktoré boli pripravené otázky a za ich zodpovedanie aj odmeny, ktoré boli motiváciou. Za odmenu dostali zubnú kefku, vzorku detskej zubnej pasty, či rôzne omalovánky a návody na správne čistenie zúbkov. Odmena neminula ani tých dospelých, ktorí dostali taktiež zaujímavé vzorky zubných pást. Rodičia malých nezbedníkov boli z tejto aktivity veľmi milo prekvapení a odchádzali od stánku s úsmevom na tvári.

Cieľom tejto akcie bolo priblížiť ľuďom dôležitosť správnej techniky čistenia zubov, používanie správnych zubných pomôcok a pást a tak predchádzať vzniku kazov a iných ťažkostí sprevádzaných bolesťou, hlavnou úlohou bolo najmä u detí eliminovať strach zo zubných ambulancií, kresiel a bielych plášťov a ukázať, že všetko sa dá aj zaujímavejšou, hravou formou.

2.Dhd



Vaping a jeho vplyv na orálne zdravie

Vaping je v súčasnosti veľmi obľúbenou náhradou cigariet, hlavne vďaka atraktivnosti rôznych typov, farieb a veľkostí daného prístroja. Žiadané sú aj kvôli fajčeniu bez pachovej stopy či jednoduchosti používania. Je to činnosť, pri ktorej ľudia vdychujú a vydychujú aerosól. Často sa označuje aj ako *para obohatená o nikotín*, ktorého koncentráciu si určuje každý „vaper“ sám. Proces vapingu zahŕňa zahrievanie kvapaliny a následné generovanie pary. Kvapalina nachádzajúca sa v e-cigaretách a iných vaporizéroch obsahuje rôzne látky. Najviac sa v nej nachádzajú propylénglykol, glycerín, rôzne umelé príchuťe a nikotín, ktorý vaperi zamieňajú aj za drogy ako marihuana.



Vplyv vapovania na ústnu dutinu závisí od frekvencie, typu organizmu človeka. **Najčastejším následkom vapovania je xerostómia, tvorba vredov alebo zápal sliznice ústnej dutiny.** Ďalším následkom sú **popáleniny ústnej dutiny**, ktoré vznikajú nepozornosťou používateľov. Tí zabúdajú, že vdychovaný aerosól je najhorúcejší práve pri vdychovaní do ústnej dutiny.

Propylénglykol

Môžeme ho nájsť v rôznych potravinárskych výrobkoch, napríklad v zmrzline, tekutých sladidlách či kávových výrobkoch. Ide o bezfarebnú viskóznú kvapalinu takmer bez vône s jemne sladkou chuťou. Tvorí najväčšiu časť kvapaliny v e-cigaretách. Ak ho požívame orálne, tak pri jeho rozklade vznikajú látky, ktoré sú **toxické pre sklovinu zuba a mäkké tkanivá.**

Propylénglykol je veľmi hydroskopický, čo znamená, že „priťahuje“ molekuly vody zo slín čo spôsobuje xerostómiu - suchosť v ústach.

Xerostómia zvyšuje riziko zubného kazu, gingivitídy a rôznych ďalších ústnych ochorení.

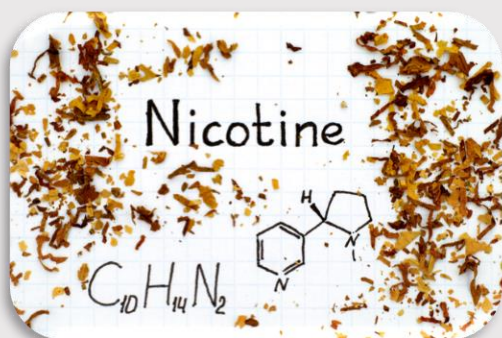


Glycerín a umelé príchute

Glycerín sa taktiež používa v potravinárstve, napríklad na úpravu nápojov či menej kvalitných vín. Ako súčasť potravín má označenie E422. Je tiež bezfarebná viskózna kvapalina bez vône a so sladkou chuťou. Glycerín sám nepôsobí na vznik zubných kazov, ale podľa štúdií v kombinácii s umelými príchutami zvyšuje mikrobiálnu priľnavosť na zubnú sklovinu až štvornásobne. E-cigarety s umelými príchutami spôsobili až 27%-ný pokles tvrdosti skloviny v porovnaní s e-cigaretami, ktoré neobsahovali umelé príchute. Taktiež tu treba poukázať na lepkavosť náplní do e-cigariet, ktoré prilnú na povrch zuba, špeciálne vo fisurách, spolu so *Streptococcus mutans* a podporujú tvorbu zubného kazu.

Nikotín

Aj keď je hladina nikotínu v e-cigaretách nižšia ako v normálnych tabakových cigaretách, jedna náplň e-cigarety je asi ako fajčenie 2 krabičiek cigariet. Vplyv nikotínu na ďasná je ten istý ako pri cigaretách. Nikotín spôsobuje vazokonstrikciu, čiže zúženie ciev čo vplyva na ochorenia ďasien a vedie k strate zubov alebo k ústupu ďasien. Vazokonstrikcia môže sťažiť prácu zubára, pretože 2 hlavné znaky ochorenia ďasien sú krvácanie a zápal ďasien.



Ďalším negatívom nikotínu je zamedzovanie tvorby slín, s čím je spojený zápach z úst, pretože sliny slúžia na preplachovanie ústnej dutiny počas dňa. Tiež podporuje bruxizmus, škripanie zubov, a dochádza k mechanickému poškodeniu zubov. Ak ste zubami neškripali je veľmi pravdepodobné, že začnete alebo škripanie zubov bude intenzívnejšie.



Ako minimalizovať vplyv e-cigariet na ústnu dutinu?

1. Zníženie príjmu nikotínu - vaperi majú na výber medzi náplňami, ktoré obsahujú nikotín, majú nízky obsah nikotínu alebo sú úplne bez nikotínu.

2. Pitie čistej vody po použití e-cigarety - pitím vody sa zabraňuje dehydratácii ústnej dutiny, čo predchádza aj zápachu z úst.

3. Umývanie zubov minimálne dvakrát denne - pomáha odstrániť plak a predchádza tvorbe zubných kazov.

4. Používanie zubnej nite - čistí medzizubné priestory, na ktoré zabúda aj mnoho nefajčiarov. Častejšie kontroly u zubného lekára.

Gabriela Ficová, I. DHd

LITERÁRNE ZDROJE:

PARKS, P.J., *The Dangers of E-Cigarettes*, ReferencePoint Press, Incorporated, 2016, 80 s, ISBN 978-16-828-2014-8.

WILCOX, CH., *Thinking critically : E-cigarettes and Vaping*, ReferencePoint Press, 2016, 80 s, ISBN 978-16-015-2956-5.

Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarettes, or Vaping Products [online] 2019. [26.11.2019] Dostupné na internete : https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html.

ZDROJE OBRÁZKOV:

https://www.yourdentistryguide.com/news/oral-health-vaping/?fbclid=IwAR0PGUrw240GffGnueg8GaYEzB6w_u6fBl3w2pDTnjwOI0kGog-xOyYM4Y.

https://www.ingeniousdentistry.com/how-vaping-affects-your-teeth/?fbclid=IwAR0zKx7Ak4dt0280A1ZYKCbBwGtOqKQfQG3FAH4mw3SD7v_IVGgMAF2Nmc4.

https://www.google.com/search?q=nikot%C3%ADn&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjegtCO-ernAhUFmVwKHb3zCCEQ_AUoAXoECBQQAw&biw=1280&bih=529&dpr=1.5#imgrc=DNjJApwCixzTxM

<https://oralcancerfoundation.org/complications/xerostomia/>

<https://www.quechoisir.org/comparatif-additifs-alimentaires-n56877/e422-glycerol-glycerine-p223661/>.

Nemikrobiálne poškodenia tvrdých zubných tkanív

Na tvrdých zubných tkanivách sa môžu vyskytnúť zmeny alebo ochorenia, ktoré nie sú zapríčinené baktériami. Ide o nebakteriálne poškodenia zubov, spôsobené mechanickým alebo chemickým vplyvom. Na základe viacerých kritérií delíme tieto ochorenia do šiestich skupín: klinovitý defekt, abrázia, atrícia, biela škvrna, erózia, fraktúra zuba.



KLINOVITÝ DEFEKT

Je to odchýlka na povrchu zuba v tvare klina, trojuholníka, písmena U alebo V. Povrch zuba je poškodený v oblasti jeho kĺčka a môže mať rôznu hĺbku. Hlavnou príčinou je nadmerné zaťažovanie zubov pri parafunkciách (napr. zatínanie), hryzení tvrdých jedál, zlozvykoch pri hryzení tvrdých predmetov a súčasným pôsobením tvrdou zubnou kefkou. K poškodeniu dochádza aj pri nesprávnej technike čistenia zubov.



ABRÁZIA

Abrázia je odchýlka na reznej alebo žuvacej ploche zuba. Môže byť patologická ale aj fyziologická. Pri fyziologickej abrázii sú zuby poškodené rovnomerne (starnutím). Patologická abrázia je spôsobená prevažne zlozvykmi, ktoré dennodenne vykonávame. Patrí tu opakované ohryzovanie či okusovanie cudzích predmetov (ceruzka, pero, nechty). Príčinou môže byť tiež často prijímaná tvrdá strava (hrianky, orešky, žuvanie žuvačky).



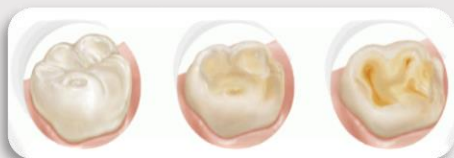
ATRÍCIA

Atrícia je pomalá strata tvrdých zubných tkanív, najčastejšie spôsobená kontaktom protiľahlých zubov v priebehu žuvania. Obrúsené plochy na seba nasadajú pod určitým uhlom. Rovnako ako abrázia, aj atrícia môže byť fyziologická (prehĺtanie, rozprávanie) a patologická. Patologické opotrebovanie má mnoho faktorov, a jednými z nich sú psychogénne príčiny. Stres a zlosť vedú k dlhotrvajúcim kontaktom zubov. Človek vykonáva parafunkcie ako je zatínanie (zovretie čeluste) alebo škripanie (rytmické pohyby zo strany na stranu).



BIELA ŠKVRNA

Biela škvrna znamená odchýlku farby na povrchu zuba. Jednotlivé škvrny sa odlišujú vzhľadom, lokalizáciou, a taktiež pôvodom ich vzniku. Môžu sa vyskytovať na jednom zube, skupine zubov (napr. na zuboch, ktoré majú rovnaký čas vývoja, mineralizácie), prípadne na všetkých zuboch. Podľa pôvodu delíme biele škvrny nebakteriálneho pôvodu na dve skupiny: škvrny s traumatickým pôvodom, škvrny vzniknuté vývojovou poruchou (fluoróza, amelogenéza, dentinogenéza).



ERÓZIA

Zubná erózia je povrchová zmena tvrdého zubného tkaniva spôsobená chemickým vplyvom, bez účasti mikroorganizmov. Vyzerá ako hodvábná priehlbina na povrchu zuba, má miskovitý tvar a oblé okraje. Vznikla častým pôsobením vonkajších alebo vnútorných kyselín. Vonkajšie príčiny zahŕňajú kyseliny prijímané v strave (citrón, kiwi, cmúľanie kyslých cukríkov atď.). Vnútorné príčiny predstavujú žalúdočné kyseliny pri poruche tráviaceho traktu, refluxe, zvracaní (anorexia, bulímia).



FRAKTÚRA

Fraktúra zuba znamená odchýlku jeho tvaru v dôsledku mechanického poškodenia. Môže k nej dôjsť v priebehu atrócie alebo abrázie, užívaním tvrdej potravy zmiešanej s drobnými zrnčkami na oslabenej ploche zuba. Veľká pravdepodobnosť vzniku fraktúry nastáva u zubov deštruovaných kazom, kedy je zubné tkanivo zmäknuté. Zub sa najskôr zlomí v jeho korunkovej časti, no je možná aj priečna zlomenina korunky a koreňa.

Záver

Spozorovali ste na svojich zuboch niektoré z týchto ochorení a neviete ako predísť takýmto problémom? Jedným z najdôležitejších krokov je odstránenie zlozvykov, ktoré môžu ochorenie spôsobiť. Aby ste predišli ďalšej strate tvrdých zubných tkanív, navštívte dentálnu hygieničku, ktorá Vám poradí, ukáže správnu techniku čistenia zubov, vyberie vhodné mechanické a chemické pomôcky a ak to bude potrebné, odporučí zhotovenie dlahy.

Jana Vaňková 3.DHd

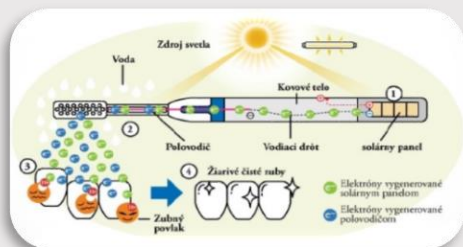


LITERÁRNE ZDROJE:

KOVALOVÁ, E. a kol. Orálna hygiena II.,III. Prešov: Pavol Šidelský- Akcent print. 2010, ISBN 978-80- 89295-24-1

ZDROJE OBRÁZKOV: Internet

SVETLOM AKTIVOVANÁ ZUBNÁ KEFKA „ZAŽITE DOTYK SLNKA“



Predstavme si teda bližšie, ako taká solárna kefka funguje.

Jej odlišnosť na rozdiel od obvyčajnej kefy je, že funguje na báze iónovej reakcie, ktorá nastáva aktiváciou fotosenzitívnej titándioxidovej tyčinky.

Čo je titándioxid ?

Je to kov, ktorý nekoroduje a ktorý sa využíva dokonca aj v potravinárskom priemysle.

Ako solárna kefka odstráni povlak ?

Veľmi jednoducho. V jej rukoväti sa skrýva titándioxidová tyčinka, ktorá sa aktivuje akýmkoľvek svetelným zdrojom. Po aktivácii svetlom začne vylučovať záporné nabité ióny. Tie sa v ústnej dutine zmiešajú so slinami a reagujú s kladne nabitými iónmi obsiahnutými v kyseline zo zubného povlaku. Zubný povlak sa tak rozpadne. Prostredie v ústach sa mení z kyslého na neutrálne. Ak nie je prítomný povlak, ďasná nekrvácajú a ani zuby sa nekazia.

Pri použití kefy je možné použiť aj zubnú pastu ?

Výrobca udáva, že pri jej použití nie je potrebná zubná pasta ani voda, stačí použiť len sliny. Takže je ideálna napríklad aj na cestovanie. Ale my ako dentálni hygienici, by sme malé množstvo pasty predsa len odporúčili.

Ako často treba solárnu kefku vymieňať ?

Pri správnom používaní má zubná kefka neobmedzenú životnosť. Pravidelne však treba vymieňať hlavice, ako pri obvyčajnej kefke teda každé 2-3 mesiace.

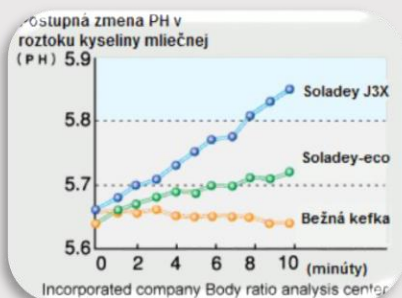
Môžu solárnu kefku používať aj deti ?

Áno s použitím špeciálnej hlavice CHILD.

Výrobca Soladey-eco predstavuje viacero typov solárnych kefiiek:

1. SOLADEY-ECO - najlacnejší variant solárnych kefiiek.

Je dostupná v rôznych farebných prevedeniach ako je zelená, modrá, červená, čierna a fialová.





2. SOLADEY- J3X TITÁNIUM – oproti kefke SOLADEY-ECO disponuje navyše aj antimikrobiálnym účinkom. Táto prevratná technológia tejto kefky šetrne a dokonale čistí vaše zuby. Je dostupná v rôznych farbách.



3. SOLADEY - ION 5 - najdrahšia a ešte o čosi výkonnejšia kefka spomedzi rady SOLADEY. Môžete si vybrať z farieb ako je oranžová, biela a fialová.

NAHRADNÉ HLAVICE PRE VŠETKY TYPY KEFIEK SOLADEY

MEDIUM – pre dospelých a deti nad 7/8 rokov

SOFT – pre ľudí s citlivými ďasnami

TAPERED – ako náhrada soft s predĺženými štetinkami, ktorá pomáha čisteniu medzizubných priestorov

CHILD – pre deti do 7/8 rokov



Karin Korečáková, 3.DHd

LITERÁRNE ZDROJE:

<https://www.soladey-eco.com/sk/>

ZDROJE OBRÁZKOV:

<https://www.soladey-eco.com/sk/>

ZÁBAVNÉ OKIENKO

Slovná úloha pre dentálnych hygienikov

Janko má 32 čokoládových tyčiniek.
Jednu tyčinku dá kamarátovi a 18 ich zje.
Čo má Janko teraz?

Kaz. Janko má zubný kaz.

Vtipné obrázky



Zdroj: Internet

ZÁBAVNÉ OKIENKO II

Zo života dentálneho hygienika

Keď sa tešíš, že konečne končí semester,
ale potom si uvedomíš, že začína skúškové



Zdroj: Instagram

Šteffeková, 2.DHd