



**PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE,
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV**



*Otázky k ústnej časti špecializačnej skúšky v špecializačnom študijnom programe
špecializačného odboru*

Ergoterapia

Teoretická časť špecializačnej skúšky

- 1. Anatómia, fyziológia a patofyziológia pohybového systému**
 - Anatómia, fyziológia a patofyziológia pohybového systému hornej končatiny.
 - Anatómia, fyziológia a patofyziológia pohybového systému dolnej končatiny.
 - Anatómia, fyziológia a patofyziológia pohybového systému chrbtice.
- 2. Kineziológia a patokineziológia kineziologická charakteristika manuálnych činností - úchopy, špeciálna kineziológia chrbtice, hrudníka, horných končatín, dolných končatín)**
 - Kineziologická charakteristika manuálnych činností – úchopy.
 - Špeciálna kineziológia chrbtice.
 - Špeciálna kineziológia hrudníka.
 - Špeciálna kineziológia horných končatín.
 - Špeciálna kineziológia dolných končatín.
- 3. Všeobecná syndromológia porúch spadajúcich do riešenia prostriedkami činnostnej terapie**
 - Medicínske, psychologické a sociálne teórie zdravia a choroby, salutogenetické faktory.
 - Orientácia v medicínskej problematike v oblasti pôsobenia činnostnej terapie.
- 4. Funkčná a základná ergonomická diagnostika**
 - Vyšetrovacie postupy v oblasti sebestačnosti.
 - Hodnotenie svalovej sily a rozsahu pohyblivosti.
 - Vyšetrovacie postupy v oblasti zručnosti a, vytrvalosti a presnosti.
 - Vyšetrenie pozornosti pacienta.
 - Biomechanické a ergometrické vyšetrenia vo vzťahu k ergoterapii.
- 5. Ergotesting a pracovná rehabilitácia**
 - Vysvetlenie filozofie a použitie metódy, klient-centrálnej postavy budovania ergoterapeutického plánu, plánu pracovnej rehabilitácie.
 - Vyhodnotenie jednotlivých aspektov: sociálnych, právnych a ekonomických.
 - Metódy získavania informácií pre profil a ich prispôbenie v závislosti na veku, komunikačných a kognitívnych schopnostiach klienta :
 - formálne interview,
 - neformálny rozhovor.

- Hodnotenia telesných funkcií a telesných štruktúr (fyziologické funkcie telesných systémov, vrátane psychologických funkcií, a anatomických častí tela, ako sú orgány, končatiny a ich súčasti):
 - výber vhodného testu na získanie špecifických informácií a merateľných hodnôt.

6. Rozbor jednotlivých pracovných činností vhodných pri liečbe zamestnávaním a ich konkrétne využitie u pacienta

- Analýza, adaptácia a stupňovanie činnosti v ergoterapii.
- Práca podľa použitého materiálu.
- Terapeutické metódy nácviku ADL zručností.
- Aktivity a činnosti liečby prácou pri poruchách horných končatín.
- Aktivity a činnosti liečby prácou pri amputáciách.
- Aktivity a činnosti liečby prácou pri neurologických poruchách.
- Využitie hry v ergoterapeutickom procese.

7. Orientačné zhodnotenie psychiky a intelektu, sociálnej úrovne pacienta

- Psychické procesy, stavy a vlastnosti.
- Činitele ovplyvňujúce psychiku.
- Inteligencia, Emocionálna inteligencia a Sociálna inteligencia.

8. Metódy liečby zamestnávaním vo vzťahu k postihnutiu, schopnostiam, mentálnej úrovni

- Ergoterapia u osôb s mentálnym postihnutím.
- Ergoterapia zameraná na posilnenie postihnutej oblasti.
- Ergoterapia zameraná na pracovné začlenenie.
- Kondičná ergoterapia a ergoterapia zameraná na voľný čas.

9. Arteterapeutické prostriedky v liečbe zamestnávaním

- Vymedzenie pojmov a definície odboru.
- Rozdelenie, ciele, formy arteterapie, význam farieb.
- Možnosti uplatnenia arteterapie v ergoterapeutickej intervencii.
- Arteterapia v práci s jednotlivcom a so skupinou.

10. Cielená liečba zamestnávaním v jednotlivých klinických odboroch

- Uplatňovanie ergoterapie pri práci s geriatrickým pacientom.
- Ergoterapia a jej využitie v pediatrii.
- Ergoterapia v psychiatrii.
- Využitie ergoterapie v internej medicíne, onkológii a reumatológii.
- Možnosti ergoterapie v chirurgii.
- Zásady a postupy ergoterapie v ortopédii a traumatológii.
- Ergoterapia v neurológii.

11. Špecifiká liečby zamestnávaním v pediatrii

- Hodnotenie úrovne hrubej a jemnej motoriky u detí.
- Psychomotorická reedukácia.
- Hodnotenie a reedukácia ADL u detí .
- Hodnotenie ideomotorických funkcií u detí.
- Význam senzorickej integrácie .
- Hra prostriedkom ergoterapie u detí.
- Podpora mobility v priestore.

- Asistenčné technológie a pomôcky alebo zariadenia na zlepšenie nezávislosti detí.

12. Špecifiká liečby zamestnávaním v geriatricii

- Staroba a starnutie.
- Zmeny v starnutí – psychické zmeny, kognitívne zmeny v priebehu starnutia a telesné zmeny.
- Ergoterapia ako súčasť liečby v geriatricii - vyšetrenie a testovanie, metódy a techniky ergoterapie v geriatricii.
- Kondičná a cieľená ergoterapia v geriatricii.
- Nácvik bežných denných činností, ácvik a rozvoj jemnej motoriky.
- Ergoterapia v komunitnej starostlivosti a v zariadeniach sociálnych služieb.
- Reminiscenčná terapia, kognitívny tréning.
- Úprava domáceho prostredia.

13. Špecifiká ergoterapie v psychiatricii

- Zásady využitia ergoterapie v psychiatricii - Ergoterapia v detskej psychiatricii, v psychiatricii dospelých a gerontov.
- Ergoterapia ako súčasť liečby v psychiatricii - vyšetrenie a testovanie, metódy a techniky ergoterapie v psychiatricii.
- Cieľená ergoterapia v psychiatricii.
- Ergoterapia zameraná na pracovné začlenenie.

14. Liečba zamestnávaním a kompenzačné pomôcky

- Rozdelenie pomôcok.
- Typy pomôcok.
- Ergoterapeutický proces.
- Oblasť ergoterapeutickej intervencie.

15. Liečba zamestnávaním vo vzťahu k prostrediu (adaptácia a úprava domáceho prostredia)

- Vymedzenie typov fyzického prostredia (napr. škola, domácnosť, kancelária a pod.)
- Identifikácia pozitívnych aspektov a bariér v prostredí.
- Analýza klientovho výkonu činnosti/aktivity so zameraním na náročnosť aktivity z pohľadu klientových telesných.
- Analýza klientovho výkonu činnosti/aktivity so zameraním na použitie priestoru, času, nástrojov a ergonomiku.
- Použitie kompenzačných pomôcok.

16. Protetika, ortotika

- Protetické systémy horných a dolných končatín.
- Skeletárne protetické systémy.
- Satelitárne protetické systémy.
- Ortotické systémy horných, dolných končatín a chrbtice.
- Skeletárne ortotické systémy.
- Satelitárne ortotické systémy.
- Kalceotické systémy.

17. Základy špeciálnej pedagogiky

- Všeobecné základy špeciálnej pedagogiky
 - Vymedzenie pojmu špeciálna pedagogika.

- Špeciálna pedagogika ako vedný odbor.
- Norma, normalita v špeciálnej pedagogike, vývin, vývinové anomálie
- Špeciálne edukačné potreby.
- Teória komunikácie osôb s postihnutím.
- Výchovná rehabilitácia, komplexná rehabilitácia, metódy a zásady, formy.
- Pedagogika osôb s jednotlivými postihnutiami.

18. Základy psychoterapeutického pôsobenia

- Základy psychoterapie.
- Psychoterapeutické smery.
- Autogénny tréning, Jacobsonova progresívna relaxácia.
- Relaxácia, relaxačné techniky.
- Kognitívno-behaviorálna terapia.

19. Komunikácia a spolupráca s rodinou

- Vymedzenie a typy sociálnych vzťahov.
- Vymedzenie a typy činnostných vzorcov (zvyky, rutiny, role a rituály), ktoré používame pri výkone aktivít z pohľadu sociálnych vzťahov.
- Komunikácia s najbližším sociálnym okolím zameraná na vysvetlenie postihnutia a dopad na vykonávanie činností.
- Spolupráca s najbližším sociálnym okolím, vysvetlenie a nácvik techník na podporu čo najvyššieho stupňa samostatnosti.

20. Princípy edukácie a metodického vedenia

- Ergodiagnostika, Ergoterapeutický plán.
- Klasifikácia pomôcok, bezbarierovosť.
- Základy Bobath konceptu pri nácviku sebestačnosti klienta.
- Činnosti zamerané na rozsah pohybov a silu svalovú, hodnotenie funkcie ruky.
- Prvky bazálnej stimulácie.

21. Integrácia pacientov s motorickým, zmyslovým, mentálnym postihnutím

- Ergoterapia u jedincov s mentálnym postihnutím rôzneho stupňa a rôznej etiológie.
- Ergoterapia u osôb so zrakovým postihnutím.
- Ergoterapia u osôb so sluchovým postihnutím. Hluchoslepota.
- Ergoterapia u osôb s telesným postihnutím.
- Ergoterapia u osôb s mentálnym postihnutím.
- Možnosti nácviku sebestačnosti pacientov s kombinovaným postihnutím.

22. Etické princípy vzťahujúce sa na poskytovanie zdravotnej starostlivosti

- Ľudské práva a slobody pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.
- Všeobecné práva pacientov.
- Charta práv pacientov.
- Etický kódex.

23. Právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti

- Základné právne a legislatívne pojmy.
- Základné ľudské práva a slobody a ich ochrana pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.
- Formy právnej zodpovednosti pri poskytovaní zdravotníckej starostlivosti.

- Právne a etické aspekty pri poskytovaní zdravotníckej starostlivosti v rámci etického kódexu zdravotníckeho pracovníka.



**PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE,
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV**



*Otázky k praktickej časti špecializačnej skúšky v špecializačnom študijnom programe
špecializačného odboru*

Ergoterapia

Praktická časť špecializačnej skúšky

1. Objektívne vyšetrenie a meranie funkčnej sebestačnosti

- Vyšetrovacie metódy a testy používané pri objektívnom vyšetrení a meraní funkčnej sebestačnosti.
- Test funkčnej nezávislosti - Functional Independence Measure (FIM).
- Test Barthelovej (Barthel Index, BI) a modifikovaný test Barthelovej.
- Katzov test každodenných činností (Katz Index of Independence in Activities of Daily Living).

2. Využitie ergoterapie pri obnove aktivít denného života

- Rozdelenie činností ADL.
- Fyziológia pohybovej sústavy pri bežných denných činnostiach.
- Príčiny, prejavy a prognóza neschopnosti vykonávať aktivity bežného denného života.
- Reverzibilné a ireverzibilné poruchy schopností vykonávania aktivít denného života.

3. Funkčný test hornej končatiny a stereognózia

- Stereognózia a stereognostické funkcie
- Realizácia, aplikácia a význam jednotlivých klinických testov pre HK:
 - Modifikovaný Barthel index.
 - Wolf Motor Function Test.
 - Action Research Arm Test.
 - Motor Activity Log.
 - Fugl-Meyer Assessment (UE).

4. Geriatrická kvalifikačná škála

- Komplexné geriatrické hodnotenie (Comprehensive Geriatric Assessment, CGA) a manažment daného pacienta (Geriatric Evaluation and Management (GEM)).
- Geriatrická kvalifikačná škála - CRICHTON a využitie jej výsledkov v tvorbe terapeutického plánu.
- Hodnotenie jednotlivých domén – fyzické, duševné zdravotné ťažkosti, funkčné, sociálne a environmentálne ťažkosti.
- Popis a realizácia hodnotenia a vyhodnocovania geriatrickej škály depresie.

5. Základná ergonómická diagnostika

- Základné princípy a koncepty ergonómie.
- Najčastejšie ergonómické riziká a problémy v pracovnom prostredí a každodenných aktivitách.
- Vykonanie ergonomickej analýzy.
- Navrhnuť možnosti zlepšenia pracovného prostredia a činností na základe ergonómických analýz.

6. Vypracovanie plánu liečby zamestnávaním na základe anamnézy

- Anamnéza, delenie, popis jednotlivých častí anamnézy
- Význam anamnézy pri stanovení terapeutického plánu.
- Vedenie rozhovoru pri odobraní anamnézy.
- Stanovenie cieľov terapie na základe anamnézy.

7. Liečba zamestnávaním zameraná na sebestačnosť – vypracovanie krátkodobého a dlhodobého programu

- Identifikovať individuálne potreby a ciele jednotlivcov v oblasti sebestačnosti.
- Návrh krátkodobého a dlhodobého programu liečby zamestnávaním zameraný na podporu sebestačnosti.
- Implementácia navrhnutého liečebného programu prostredníctvom zamestnávania.
- Zhodnotiť zlepšenie sebestačnosti pacientov.

8. Nácvik denných činností

- Identifikovať individuálne nedostatky schopností pacienta v oblasti sebaobslúžnych činností.
- Nácvik a upevňovanie znalostí týkajúcich sa základných a inštrumentálnych ADL aktivít bežného života.
- Rozvoj kognitívnych funkcií – pamäť, pozornosť.
- Návrh tréningu v domácom prostredí pacienta so zameraním sa na individuálne potreby pacienta v oblasti bežných denných aktivít.

9. Cielená liečba zamestnávaním

- Aktivity, ktoré obnovujú a rozvíjajú fyzické, kognitívne, emočné a sociálne schopnosti.
- Metódy a postupy, ktoré ergoterapia používa pri realizácii cielej liečby zamestnávaním.

10. Doporučenie kompenzačných pomôcok

- Druhy a typy kompenzačných pomôcok, dostupných pre jednotlivcov s rôznymi druhmi obmedzení.
- Vhodnosť konkrétnych kompenzačných pomôcok pre jednotlivca na základe jeho potrieb, a funkčných schopností.
- Navrhnuť použitie konkrétnych kompenzačných pomôcok pre jednotlivca.

11. Spolupráca s rodinnými príslušníkmi za účelom resocializácie

- Identifikácia dôležitosti rodiny ako podporného prostredia pre zlepšenie sociálnych zručností, integrácie do komunity a obnovenia funkcie v bežnom živote.
- Komunikačné stratégie a techniky, ktoré podporujú efektívnu spoluprácu s rodinnými príslušníkmi.
- Účinnosť ergoterapeutických intervencií zameraných na spoluprácu s rodinnými príslušníkmi.
- Multidisciplinárny tím.

12. Sociálna adaptabilita

- Definícia.
- Faktory, vplyvajúce na sociálnu adaptabilitu jednotlivcov.
- Terapeutické prístupy, techniky a stratégie, ktoré ergoterapia používa na podporu sociálnej adaptability.
- Zhodnotenie účinnosti ergoterapeutických intervencií a programov, ktoré majú za cieľ zlepšiť sociálnu adaptabilitu jednotlivcov.

13. Úchopy

- Úchopová funkcia ruky.
- Delenie úchopov.
- Diagnostika úchopov.
- Postupy ergoterapie pre zlepšenie úchopovej funkcie ruky.

14. Alternatívne metódy v ergoterapii

- Vyžitie muzikoterapie, animoterapie, záhradnej terapie v ergoterapeutickej intervencii.
- Popis ďalších alternatívnych metód využívaných v ergoterapii.

15. Využitie prostriedkov fyzikálnej terapie a balneológie v ergoterapii

- Prostriedky fyzikálnej terapie v ergoterapii.
- Balneológia v ergoterapii.