## PREŠOVSKÁ  UNIVERZITA  V  PREŠOVE,

## FAKULTA  ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV

Témy k praktickej časti štátnej skúšky

**A. Diagnostické postupy**

1. Základné antropometrické body a orientačné body v somatometrii
* meranie výšky,
* meranie hmotnosti,
* BMI,
* kaliperácia, somatotypy.
1. Rozmery na hornej končatine
* dĺžka končatiny a jej častí,
* meranie obvodov končatiny.
1. Rozmery na dolnej končatine
* dĺžky končatiny a jej častí,
* meranie obvodov končatiny.
1. Rozmery, obvody trupu a hrudníka
* respiračná amplitúda,
* typy dýchania,
* priebeh dychovej vlny.
1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných kĺboch na hornej končatine v SFTR rovinách
* zásady merania,
* indikácie a kontraindikácie,
* SFTR zápis,
* praktická ukážka.
1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných kĺboch na dolnej končatine v SFTR rovinách
* zásady merania,
* indikácie a kontraindikácie,
* SFTR zápis,
* praktická ukážka.
1. Vyšetrenie kĺbovej vôle vybraných periférnych kĺbov
* zásady vyšetrenia,
* praktická ukážka.
1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných úsekoch chrbtice
* zásady merania,
* praktická ukážka.
1. Svalový test v oblasti tváre podľa Jandu a podľa Pietruského
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.
1. Svalový test vybraných svalov v oblasti trupu a krku
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.
1. Svalový test vybraných svalov v oblasti hornej končatiny
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.
1. Svalový test vybraných svalov v oblasti dolnej končatiny
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.
1. Vyšetrenie pohybových stereotypov podľa Jandu
* zásady vyšetrenia,
* indikácie,
* praktická ukážka.
1. Vyšetrenie hypermobility
* podľa Jandu, Sachseho,
* podľa Beightona a Horana.
1. Vyšetrenie vybraných skrátených svalov v oblasti trupu a končatín
* orientačné testy,
* vyšetrovacie manévre.
1. Možnosti a postupy hodnotenia držania tela
* pohľadom, olovnicou, skoliometrom
* stoj na dvoch váhach,
* podľa Matthiasa.
* podľa Kleina, Thomasa, Mayera
1. Hodnotenie sebestačnosti
* Barthelovej ADL index,
* FIM test.
1. Hodnotenie úchopov
* spôsoby hodnotenia,
* typy úchopov.
1. Základy neurologického vyšetrenia
* Vyšetrenie podľa Brunnströmovej.
* Vyšetrenie ataxie, svalového napätia, gnostických funkcii, citlivosti, apraxie, testy rovnováhy.

**B. Terapeutické postupy**

1. Pasívne cvičenie
* indikácie a kontraindikácie,
* rozdelenie,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.
1. Aktívne cvičenie
* rozdelenie (vytrvalostné, kondičné, silové),
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.
1. Cvičenie s pomôckami (palička, owerball, theraband a iné)
* zásady správneho vykonávania so zameraním sa na jednotlivé úseky pohybového aparátu,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka (kondičné, vytrvalostné, silové cvičenie).
1. Cievna gymnastika, cievny tréning
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady správneho vykonávania
* bandáž končatín,
* praktická ukážka.
1. Dýchacia gymnastika, polohová drenáž
* delenie,
* úľavové polohy,
* indikácie a kontraindikácie,
* nácvik vykašliavania,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.
1. Polohovanie
* druhy polohovania,
* ciele a zásady správneho polohovania,
* pomôcky pre polohovanie.
1. Chôdza a nácvik chôdze
* typy chôdze,
* pomôcky pre nácvik chôdze,
* hodnotenie chôdze,
* základné patologické vzorce chôdze
1. PNF – proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Metodika podľa Roswithy Brunkowovej
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Metodika podľa Erny Beckerovej
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Cvičenie podľa Klappa
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. [SM systém - Špirálna stabilizácia chrbtice](https://www.google.sk/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0ahUKEwjj47ilmcvZAhXRaFAKHSusD8oQFggwMAE&url=http%3A%2F%2Fvastrener.eu%2Fsm-system-spiralna-stabilizacia-chrbtice-natahovanie-svalov-krku%2F&usg=AOvVaw0spWV7HQ-lNXbL6fAMxFBV)
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Cvičenie pri plochých nohách
* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka,
* pomôcky vhodné na nácvik úpravy plochej nohy.
1. Postizometrická relaxácia (PIR)
* indikácie,
* zásady vykonávania PIR,
* praktická ukážka PIR vybraných svalov končatín a trupu.
1. Antigravitačná relaxácia (AGR)
* indikácie,
* zásady vykonávania AGR,
* praktická ukážka AGR vybraných svalov končatín a trupu.
1. Strečing
* indikácie,
* zásady vykonávania strečingu,
* praktická ukážka.
1. Automobilizačné techniky
	* indikácie,
	* zásady vykonávania automobilizačných techník,
	* praktická ukážka automobilizačných techník.
2. Mobilizačné techniky periférnych kĺbov
* indikácie,
* zásady vykonávania mobilizačných techník,
* praktická ukážka mobilizačných techník vybraných kĺbov.
1. Metodiky senzomotorickej stimulácie (Freemanova metodika, senzomotorická stimulácia podľa Jandu)
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia pri jednotlivých metodikách,
* praktická ukážka,
* využitie balančných pomôcok.
1. Cvičenie s pomôckami Posturomed a Propriomed
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia pri jednotlivých metodikách,
* praktická ukážka.
1. Metodika podľa R. McKenzieho
* indikácie a kontraindikácie,
* vlastné vyšetrenie,
* klasifikácia syndrómov  podľa povahy vzniku,
* praktická ukážka.
1. Cvičenia podľa Fränkela
* indikácie,
* zásady cvičenia,
* praktická ukážka cvičení horných a dolných končatín.
1. Využitie jogových prvkov vo fyzioterapii, Spinálne cvičenia, Cvičenie Piatich Tibeťanov
* polohy,
* zásady cvičenia,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Kaltenbornova metodika
* polohy,
* zásady cvičenia,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka.
1. Metodika Ľudmily Mojžišovej
* polohy,
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia,
* praktická ukážka.
1. Bobathových koncept
* polohy,
* indikácie,
* praktická ukážka aktivít v ľahu, sede a stoji.
1. Cvičenie s fitloptou
* správny sed,
* indikácie,
* praktická ukážka  posilňovacích, strečingových, mobilizačných a stabilizačných cvičení.
1. Aplikácia galvanických prúdov
* ochranné roztoky,
* účinky,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie,
* ionoforéza.
1. Aplikácia nízkofrekvenčných prúdov
* diadynamické prúdy, TENS,
* charakteristika,
* účinky a zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Aplikácia strednofrekvenčných prúdov
* klasická interferencia,
* izoplanárne vektorové pole,
* dipólové vektorové pole,
* charakteristika a účinky,
* formy aplikácie a  zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Aplikácia ultrazvuku
* spôsoby a formy aplikácie,
* charakteristika a účinky,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Aplikácia fototerapie
* infračervené žiarenie,
* ultrafialové žiarenie,
* polarizované svetlo,
* charakteristika a účinky jednotlivých druhov žiarenia,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Pozitívna a negatívna termoterapia
* aplikácia rôznych foriem termoterapie,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Aplikácia klasickej masáže
* charakteristika a účinky,
* zostavy a praktická ukážka,
* indikácie a kontraindikácie.
1. Aplikácia reflexnej masáže
* charakteristika a účinky,
* zostavy a praktická ukážka,
* indikácie a kontraindikácie.

Témy schválené Katedrou fyzioterapie

V Prešove dňa 05. 04. 2023

 PhDr. Lucia Demjanovič Kendrová, PhD.

 vedúca katedry fyzioterapie FZO