## PREŠOVSKÁ  UNIVERZITA  V  PREŠOVE,

## FAKULTA  ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV

Témy k praktickej časti štátnej skúšky

**A. Diagnostické postupy**

1. Základné antropometrické body a orientačné body v somatometrii

* meranie výšky,
* meranie hmotnosti,
* BMI,
* kaliperácia, somatotypy.

1. Rozmery na hornej končatine

* dĺžka končatiny a jej častí,
* meranie obvodov končatiny.

1. Rozmery na dolnej končatine

* dĺžky končatiny a jej častí,
* meranie obvodov končatiny.

1. Rozmery, obvody trupu a hrudníka

* respiračná amplitúda,
* typy dýchania,
* priebeh dychovej vlny.

1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných kĺboch na hornej končatine v SFTR rovinách

* zásady merania,
* indikácie a kontraindikácie,
* SFTR zápis,
* praktická ukážka.

1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných kĺboch na dolnej končatine v SFTR rovinách

* zásady merania,
* indikácie a kontraindikácie,
* SFTR zápis,
* praktická ukážka.

1. Vyšetrenie kĺbovej vôle vybraných periférnych kĺbov

* zásady vyšetrenia,
* praktická ukážka.

1. Vyšetrenie a meranie rozsahu pohyblivosti vo vybraných úsekoch chrbtice

* zásady merania,
* praktická ukážka.

1. Svalový test v oblasti tváre podľa Jandu a podľa Pietruského

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.

1. Svalový test vybraných svalov v oblasti trupu a krku

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.

1. Svalový test vybraných svalov v oblasti hornej končatiny

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.

1. Svalový test vybraných svalov v oblasti dolnej končatiny

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady, najčastejšie chyby,
* praktická ukážka.

1. Vyšetrenie pohybových stereotypov podľa Jandu

* zásady vyšetrenia,
* indikácie,
* praktická ukážka.

1. Vyšetrenie hypermobility

* podľa Jandu, Sachseho,
* podľa Beightona a Horana.

1. Vyšetrenie vybraných skrátených svalov v oblasti trupu a končatín

* orientačné testy,
* vyšetrovacie manévre.

1. Možnosti a postupy hodnotenia držania tela

* pohľadom, olovnicou, skoliometrom
* stoj na dvoch váhach,
* podľa Matthiasa.
* podľa Kleina, Thomasa, Mayera

1. Hodnotenie sebestačnosti

* Barthelovej ADL index,
* FIM test.

1. Hodnotenie úchopov

* spôsoby hodnotenia,
* typy úchopov.

1. Základy neurologického vyšetrenia

* Vyšetrenie podľa Brunnströmovej.
* Vyšetrenie ataxie, svalového napätia, gnostických funkcii, citlivosti, apraxie, testy rovnováhy.

**B. Terapeutické postupy**

1. Pasívne cvičenie

* indikácie a kontraindikácie,
* rozdelenie,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.

1. Aktívne cvičenie

* rozdelenie (vytrvalostné, kondičné, silové),
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.

1. Cvičenie s pomôckami (palička, owerball, theraband a iné)

* zásady správneho vykonávania so zameraním sa na jednotlivé úseky pohybového aparátu,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka (kondičné, vytrvalostné, silové cvičenie).

1. Cievna gymnastika, cievny tréning

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady správneho vykonávania
* bandáž končatín,
* praktická ukážka.

1. Dýchacia gymnastika, polohová drenáž

* delenie,
* úľavové polohy,
* indikácie a kontraindikácie,
* nácvik vykašliavania,
* zásady správneho vykonávania,
* praktická ukážka.

1. Polohovanie

* druhy polohovania,
* ciele a zásady správneho polohovania,
* pomôcky pre polohovanie.

1. Chôdza a nácvik chôdze

* typy chôdze,
* pomôcky pre nácvik chôdze,
* hodnotenie chôdze,
* základné patologické vzorce chôdze

1. PNF – proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Metodika podľa Roswithy Brunkowovej

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Metodika podľa Erny Beckerovej

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Cvičenie podľa Klappa

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. [SM systém - Špirálna stabilizácia chrbtice](https://www.google.sk/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0ahUKEwjj47ilmcvZAhXRaFAKHSusD8oQFggwMAE&url=http%3A%2F%2Fvastrener.eu%2Fsm-system-spiralna-stabilizacia-chrbtice-natahovanie-svalov-krku%2F&usg=AOvVaw0spWV7HQ-lNXbL6fAMxFBV)

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Cvičenie pri plochých nohách

* indikácie,
* kontraindikácie,
* praktická ukážka,
* pomôcky vhodné na nácvik úpravy plochej nohy.

1. Postizometrická relaxácia (PIR)

* indikácie,
* zásady vykonávania PIR,
* praktická ukážka PIR vybraných svalov končatín a trupu.

1. Antigravitačná relaxácia (AGR)

* indikácie,
* zásady vykonávania AGR,
* praktická ukážka AGR vybraných svalov končatín a trupu.

1. Strečing

* indikácie,
* zásady vykonávania strečingu,
* praktická ukážka.

1. Automobilizačné techniky
   * indikácie,
   * zásady vykonávania automobilizačných techník,
   * praktická ukážka automobilizačných techník.
2. Mobilizačné techniky periférnych kĺbov

* indikácie,
* zásady vykonávania mobilizačných techník,
* praktická ukážka mobilizačných techník vybraných kĺbov.

1. Metodiky senzomotorickej stimulácie (Freemanova metodika, senzomotorická stimulácia podľa Jandu)

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia pri jednotlivých metodikách,
* praktická ukážka,
* využitie balančných pomôcok.

1. Cvičenie s pomôckami Posturomed a Propriomed

* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia pri jednotlivých metodikách,
* praktická ukážka.

1. Metodika podľa R. McKenzieho

* indikácie a kontraindikácie,
* vlastné vyšetrenie,
* klasifikácia syndrómov  podľa povahy vzniku,
* praktická ukážka.

1. Cvičenia podľa Fränkela

* indikácie,
* zásady cvičenia,
* praktická ukážka cvičení horných a dolných končatín.

1. Využitie jogových prvkov vo fyzioterapii, Spinálne cvičenia, Cvičenie Piatich Tibeťanov

* polohy,
* zásady cvičenia,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Kaltenbornova metodika

* polohy,
* zásady cvičenia,
* indikácie a kontraindikácie,
* praktická ukážka.

1. Metodika Ľudmily Mojžišovej

* polohy,
* indikácie a kontraindikácie,
* zásady cvičenia,
* praktická ukážka.

1. Bobathových koncept

* polohy,
* indikácie,
* praktická ukážka aktivít v ľahu, sede a stoji.

1. Cvičenie s fitloptou

* správny sed,
* indikácie,
* praktická ukážka  posilňovacích, strečingových, mobilizačných a stabilizačných cvičení.

1. Aplikácia galvanických prúdov

* ochranné roztoky,
* účinky,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie,
* ionoforéza.

1. Aplikácia nízkofrekvenčných prúdov

* diadynamické prúdy, TENS,
* charakteristika,
* účinky a zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Aplikácia strednofrekvenčných prúdov

* klasická interferencia,
* izoplanárne vektorové pole,
* dipólové vektorové pole,
* charakteristika a účinky,
* formy aplikácie a  zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Aplikácia ultrazvuku

* spôsoby a formy aplikácie,
* charakteristika a účinky,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Aplikácia fototerapie

* infračervené žiarenie,
* ultrafialové žiarenie,
* polarizované svetlo,
* charakteristika a účinky jednotlivých druhov žiarenia,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Pozitívna a negatívna termoterapia

* aplikácia rôznych foriem termoterapie,
* zásady bezpečnej aplikácie,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Aplikácia klasickej masáže

* charakteristika a účinky,
* zostavy a praktická ukážka,
* indikácie a kontraindikácie.

1. Aplikácia reflexnej masáže

* charakteristika a účinky,
* zostavy a praktická ukážka,
* indikácie a kontraindikácie.

Témy schválené Katedrou fyzioterapie

V Prešove dňa 05. 04. 2023

PhDr. Lucia Demjanovič Kendrová, PhD.

vedúca katedry fyzioterapie FZO