**PREŠOVSKÁ  UNIVERZITA  V  PREŠOVE,**

**FAKULTA  ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV**

*Tézy k ústnej časti štátnej skúšky bakalárskeho stupňa štúdia*

1. **Ergoterapia**

* Pojem, definícia, ciele, zložky ergoterapie
* Úloha ergoterapie pri vertikálnej a horizontálnej rehabilitácii
* Význam rehabilitácie v jednotlivých stupňoch prevencie (primárna, sekundárna,  terciálna)
* Možnosti prepojenia ergoterapie a kinezioterapie

**2.  Úchopy**

* Typy úchopov, ich charakteristika, hodnotenie
* Pomôcky vhodné na hodnotenie a nácvik úchopov
* Význam a funkcia ruky a hornej končatiny ako celku
* Úrazy a ochorenia s možnosťou porušenia úchopu
* Prostriedky fyzikálnej terapie vhodné v doplnkovej terapii úchopovej funkcie ruky

1. **Liečebný výcvik sebestačnosti - ADL**

* Pojem, obsah, význam
* Možnosti hodnotenia sebestačnosti
* Meranie  funkčnej sebestačnosti
* Najčastejšie príčiny straty schopnosti vykonávať bežné denné činnosti
* Prostriedky a postupy ergoterapie a kinezioterapie k obnove ADL/bežných denných činností

1. **Meracie metódy a meracie systémy**

* Antropometrické meracie postupy
* Klinické testy, hodnotiace škály využívané vo fyzioterapii
* Rozdelenie vyšetrovacích metód v rehabilitácii
* Charakteristika štandardného hodnotiaceho  systému (podľa WHO)

**5.  Rozsah kĺbovej pohyblivosti**

* Vyšetrenie, hodnotenie
* Typy kĺbov
* Vzťah medzi tvarom kĺbu, funkciou kĺbu a rozsahom pohyblivosti kĺbu
* Pojem bariéra – fyziologická, patologická – terapeutické závery

1. **Protetika, ortotika a kalceotika**

* Charakteristika odborov
* Ich význam a využitie vo fyzioterapii
* Kompenzačné pomôcky – charakteristika, delenie
* Najčastejšie úrazy a ochorenia s potrebou využívania kompenzačných pomôcok

1. **Teoretické základy kinezioterapie**

* Pojem, podstata a ciele, základné pojmy
* Historický vývoj kinezioterapie
* Pohyb – charakteristika, typy pohybov a ich využitie vo fyzioterapii
* Rozdelenie pohybovej liečby, metód, postupov a cvičení

1. **Svaly s tendenciou ku skracovaniu**

* Charakteristika
* Patogenetický význam, cielené ovplyvňovanie
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie (PIR, AGR, Recipročná inhibícia, Strečing...).
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie

**9. Zlomeniny chrbtice**

* Delenie, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**10. Zlomeniny v oblasti hornej končatiny**

* Delenie zlomenín, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**11. Zlomeniny v oblasti dolnej končatiny a panvy**

* Delenie zlomenín, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**12. Amputácie**

* Delenie
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Typy protéz pre horné a dolné končatiny
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**13.   Poškodenie mäkkých štruktúr v oblasti hornej končatiny**

* Delenie, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**14. Poškodenie mäkkých štruktúr v oblasti dolnej končatiny**

* Delenie, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**15.  Poruchy psychomotorického vývoj dieťaťa**

* Psychomotorický vývoj dieťaťa
* Ontogenéza dieťaťa
* Poruchy vývinu (Centrálna koordinačná porucha, Detská mozgová obrna)
* Klinický obraz porúch
* Možnosti fyzioterapie a fyzikálnej terapie

**16. Chybné držanie tela**

* Rozdelenie posturálnych porúch
* Diagnostika
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Preventívne opatrenia, Škola chrbta

**17.  Skoliózy**

* Charakteristika, Klinický obraz, typy skolióz, diagnostika, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Kontraindikované postupy
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kúpeľná liečba
* Preventívne opatrenia

**18.  Arteriálna hypertenzia**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Delenie do skupín pre potreby pohybovej liečby
* Možnosti kúpeľnej liečby a prevencie
* Využitie oxidu uhličitého v terapii

19.  Ischemická choroba srdca –angina pectoris, infarkt myokardu

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Využitie oxidu uhličitého v terapii
* Možnosti kúpeľnej liečby a prevencie

**20. Metabolické poruchy - Diabetes mellitus, Dna**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Možnosti prevencie
* Kúpeľná liečba

**21. Skleróza multiplex**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, priebeh, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Hodnotenie pacientov so SM
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**22. Parkinsonova choroba**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapetickej liečby
* Hodnotenie stavu pacientov
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**23. Cievna mozgová príhoda**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Využitie konceptu manželov Bobathových a metódy PNF
* Testovanie hemiparéz podľa Brunnströmovej
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**24. Paréza nervus facialis**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Patofyziológia primárnej obrny
* Možnosti fyzioterapeutickej liečby
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**25. Poruchy rovnováhy a koordinácie**

* Mozočková ataxia, vertigo
* Funkcie mozočka, príznaky jeho poškodenia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód fyzioterapie a liečebnej rehabilitácie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**26. Periférne parézy horných končatín**

* Rozdelenie, klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej diagnostiky a liečby
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Facilitácia a jej princípy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**27. Periférne parézy dolných končatín**

* Rozdelenie, klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej diagnostiky a liečby
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Facilitácia a jej princípy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**28. Úžinové syndrómy hornej končatiny**

* Rozdelenie, klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej diagnostiky a liečby
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**29. Úžinové syndrómy dolnej končatiny**

* Rozdelenie, klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej diagnostiky a liečby
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**30. Funkčné a štrukturálne poruchy v oblasti krčnej chrbtice**

* Delenie, patofyziológia, klinický obraz, diagnostika, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej intervencie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**31. Funkčné a štrukturálne poruchy v oblasti driekovej chrbtice**

* Delenie, patofyziológia, klinický obraz, diagnostika, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej intervencie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**32. Polyneuropatia, Guillan - Barré syndróm**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód liečebnej rehabilitácie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy

**33. Traumatické poškodenia miechy**

* Delenie - paraplégia, kvadruplégia, syndróm kaudy
* Klinický obraz, terapia
* Možnosti fyzioterapeutickej intervencie
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie

**34. Respiračné ochorenia – Astma bronchiale**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Dychová gymnastika, princíp, rozdelenie, terapeutické využitie
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Respiračná fyzioterapia, cieľ, hygiena horných a dolných dýchacích ciest
* Inhalačná liečba, definícia, rozdelenie, typy inhalačnej liečby, indikácie a kontraindikácie
* Klimatoterapia, klimatické kúpele

**35. Respiračné ochorenia - CHOCHP**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Dychová gymnastika, princíp, rozdelenie, terapeutické využitie
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov a metód
* Respiračná fyzioterapia, cieľ, hygiena horných a dolných dýchacích ciest
* Inhalačná liečba, definícia, rozdelenie, typy inhalačnej liečby, indikácie a kontraindikácie
* Klimatoterapia, klimatické kúpele

**36. Degeneratívne ochorenia pohybového systému**

* Delenie, etiopatogenéza, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**37. Implantácie umelých náhrad kĺbov**

* Delenie, klinický obraz
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie
* Zásady životosprávy pacienta s umelou náhradou kĺbu

**38. Ankylozujúca spondylitída – Morbus Bechterew**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**39.** **Reumatoidná artritída, Juvenilná artritída**

* Charakteristika ochorenia, etiopatogenéza ochorenia, klinický obraz, terapia
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Peloidy, definícia, liečba peloidmi, jej jednotlivé formy; indikácie, kontraindikácie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**40. Gynekológia, pôrodníctvo a urológia**

* Najčastejšie poruchy a ochorenia vyžadujúce si fyzioterapeutickú intervenciu
* Výber vhodných fyzioterapeutických postupov
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie
* Kontraindikované prostriedky a postupy
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

1. **Geriatrický pacient**

* Špecifiká zdravotného stavu u geriatrického pacienta
* Hodnotenie funkčného stavu seniora
* Kontraindikované fyzioterapeutické postupy
* Prevencia pádov
* Doporučené fyzioterapeutické metódy a prostriedky fyzikálnej terapie
* Úloha a význam ostatných zložiek komplexnej rehabilitácie

**42. Osteoporóza**

* Etiopatogenéza, klinický obraz, prevencia, terapia
* Možnosti fyzioterapie pri prevencii a liečbe
* Výber vhodných postupov a metodík
* Kontraindikované postupy
* Výber vhodných prostriedkov fyzikálnej terapie

Témy schválené Katedrou fyzioterapie

V Prešove dňa 05. 04. 2023

PhDr. Lucia Demjanovič Kendrová, PhD.

vedúca katedry fyzioterapie FZO