



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
Fakulta zdravotníckych odborov
Partizánska 1, 080 01 Prešov

Ošetrovateľská dokumentácia

Študijný program:

Meno študenta:

Oddelenie:

Ročník:

Kontroloval:

Akademický rok:

Hodnotenie:

Ošetrovateľská anamnéza

Identifikačné údaje:

Pohlavie:	Dátum a čas :
Vek:	Oddelenie:
Stav:	Číslo izby:
Dôvod prijatia/odoslania pacienta:	
Operačný výkon:	Pooperačný deň:

Stav pri prijatí:

Kontakt: dobrý ☐ čiastočný ☐ bezvedomie ☐	Mobilita: samostatný ☐ čiastočne imobilný ☐ imobilný ☐
Hmotnosť: Výška:	Oboznámený s dôvodom prijatia: áno ☐ nie ☐
TT: TK:	Reč a spôsob komunikácie:
P: D:	
Vyšetrenia pri prijatí:	Terapia pri prijatí, pohybový režim, diéta:

Vzájomná spolupráca s členmi rodiny alebo sprevádzajúcou osobou....., ak je prítomná: áno ☐ nie ☐

Anamnéza terajšieho stavu:

Osobná anamnéza:

Rodinná anamnéza:

Lieková, alergická anamnéza:

Sociálna, pracovná anamnéza:

Životný štýl:

Gynekologická anamnéza:

Hlavná lekárska diagnóza:

Vedľajšie lekárske diagnózy: 1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....

Situačná analýza pri prijíme zo dňa.....

--	--

Podpis študenta:

Bio – psycho – sociálne posúdenie

	Dýchanie Frekvencia.....Rytmus.....Ťažkosti pri dýchaní (kvalita dýchania)..... Bolesť pri dýchaní.....Využívanie pomocných dýchacích svalov..... Zaujímanie úľavovej polohy..... Kašeľ (produktivita, charakter)..... Spútum: farba.....množstvo.....konzistencia..... Fajčenie (dĺžka fajčenia, počet cigariet a pod.).....
	Výživa Tekutiny Príjem za 24 hod.....Oblíbené tekutiny..... Stav hydratácie..... Strava Diéta..... Poruchy prehĺtania..... Problémy pri prijímaní jedla..... Stav chrupu..... Spôsob prijímania potravy..... Zmeny hmotnosti v období niekoľkých dní/týždňov
	Vyprázdňovanie Vyprázdňovanie čreva Frekvencia.....Farba.....Konzistencia.....Zápach..... Problémy s vylučovaním stolice..... Metódy uľahčujúce vylučovanie stolice..... Samostatnosť pri vyprázdňovaní (sám, s pomocou na WC, na posteli, stómia a pod.)..... Vyprázdňovanie moča Frekvencia.....Farba.....Zápach.....Diuréza..... Problémy s vylučovaním moča..... Permanentný katéter (čas a dĺžka zavedenia, stav katétra a okolia jeho vstupu, subjektívne /objektívne ťažkosti)
	Odpčinok / Spánok Nemá problémy so spánkom ☐ Problémy so zaspávaním ☐ Budí sa veľmi skoro ☐ Budí sa často ☐ (frekvencia).....Spí počas dňa ☐ (ako dlho)..... Po prebudení sa cíti..... Návyky navodzujúce spánok..... Užívanie liekov na spanie..... Spôsob odpočinku počas dňa: aktívny..... pasívny.....
	Bolesť Prítomnosť bolesti: áno ☐ nie ☐ Intenzita bolesti na stupnici 0 – 10..... Lokalizácia.....Charakter.....Trvanie..... Vyžarovanie.....Nástup bolesti a zmeny v čase..... Vplyv bolesti na spánok, príjem potravy, pohyb a iné aktivity..... Faktory provokujúce bolesť..... Faktory zmierňujúce bolesť..... Doterajšia liečba bolesti a jej úspešnosť (farmakologická, nefarmakologická).....

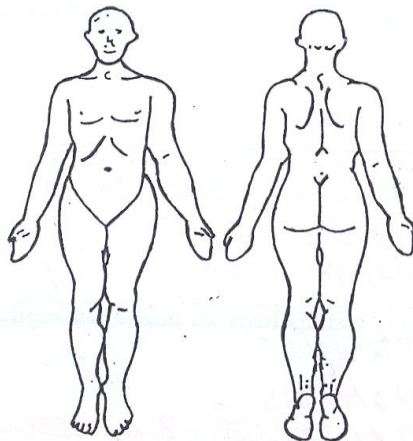
Sebaopatera Úroveň sebestačnosti (0 – nezávislý, 1 – vyžaduje pomocný prostriedok, 2 – potrebuje minim. pomoc, 3 – potrebuje pomoc, pomôcky, dohľad inej osoby, 4 – potrebuje vyššiu mieru pomoci a dohľad, 5 -potrebuje pomoc, je úplne závislý) Vyhodnot' úroveň sebestačnosti: Príjem potravy.....Umývanie.....Celkový kúpeľ..... Obliekanie.....Vyprázdňovanie.....Pohyb.....	
Bezpečie Ťažkosti pri pohybe: áno ☐ nie ☐ aké..... Používanie barly: áno ☐ nie ☐ problémy, aké..... Problémy so zrakom: áno ☐ nie ☐ aké..... Problémy so sluchom: áno ☐ nie ☐ aké..... Problémy s rovnováhou: áno ☐ nie ☐ aké.....	
Cvičenie / Záluby Oblúbené činnosti: Pravidelné cvičenie, druh pohybu:..... Faktory brániace telesnej aktivite: Dýchavica ☐ Únava ☐ Bolesť ☐ Nedostatok energie ☐ Nezáujem o pohybovú aktivitu ☐ Parézy,plégie ☐ kde..... Chýbanie časti tela ☐ kde..... Kompenzačné pomôcky ☐ aké..... Choroby: pľúc ☐ srdca ☐ pohybového aparátu ☐ iné.....	
Sexualita Problémy s prostatou: áno ☐ nie ☐ aké..... Menštruácia: pravidelná: áno ☐ nie ☐ ťažkosti..... Vaginálny výtok: áno ☐ nie ☐ charakter..... Antikoncepcia: áno ☐ nie ☐ ako dlho..... Problémy v sexuálnom živote:.....	
Psychický stav / správanie Orientácia: úplná ☐ čiastočná ☐ dezorientovanosť ☐ časom ☐ osobou ☐ miestom ☐ Správanie: asertívne ☐ pasívne ☐ agresívne ☐ Odpovedá: ľahko ☐ váhavo ☐ nepýta sa ☐ mlčanlivý ☐ komunikatívny ☐ kooperatívny ☐ Pocit'uje: úzkosť ☐ strach ☐ neistotu ☐ nedôveru ☐ obavy ☐ hnev ☐ smútok ☐ depresiu ☐ Je: aktívny ☐ pasívny ☐ apatický ☐ prispôsobivý ☐ neprispôsobivý ☐ podozrievavý ☐ agresívny ☐ Psychicky: labilný ☐ stabilný ☐ iné charakteristiky psychiky/správania.....	
Vedomosti pacienta Pacient potrebuje/vyžaduje edukáciu: áno ☐ nie ☐ Rozsah edukácie: základná ☐ rozširujúca ☐ reedukácia ☐ informácie ☐ Špecifikujte oblasť: 	

Poznámky:

Fyzikálne vyšetrenie

Legenda k lokalizácii patologických nálezov:

B – bolesť	D – dekubit
H – hematóm	J – jazva
N – necitlivosť	U – ulkus
V – varixy	E – edémy
R – rana	OR – operačná rana
I – invazívny vstup	DR – drén



Všeobecná prehliadka (konštitúcia, chôdza, stav vedomia, GCS – Glasgow Coma Scale, postoj, poloha, reč, hlas, správanie, vzhľad, úprava, výška, hmotnosť, BMI, obvod pásu, vitálne funkcie)

Koža (farba, vlhkosť, teplota, turgor kože, patologické eflorescencie, edémy, hematómy) **nehty, vlasy**

Hlava (tvar a veľkosť lebky, držanie hlavy a citlivosť na poklep, viečka, očné bulby, spojovky, skléry, zrenice, sluch, zvukovod, nos, pery, zápach z úst, jazyk, stav slizníc, podnebie, tonzily, ďasná, chrup, pohmatom výstupov - n.trigeminus (V.), pohľadom n.facialis (VII.) , n. oculomotorius (III.)

Krk (pohyblivosť krčnej chrbtice, pulzácia karotíd, náplň jugulárnych žíl, lymfatické uzliny, štítna žľaza)

Hrudník (tvar a symetria hrudníka, dychová vlna, hrudné chvenie – fremitus pectorális, dýchanie – kvalita, frekvencia, pravidelnosť, auskultácia dýchania, úder hrotu, pulz – kvalita, frekvencia, pravidelnosť, apikálny pulz, prsia)

Brucho (úroveň brucha, farba kože, strie, jazvy, žilová kresba, pohmat – citlivosť, posluš – črevná peristaltika, obličky – tapotement, močový mechúr, vyšetrenie pohlavných ústrojov a ústia močovej rúry)

Končatiny (edémy, prsty, koža končatín, periférne pulzácie, test opätovného kapilárneho plnenia, žily DK, Homansov test, plantárne znamenie, kĺby, svaly, šľachy), **chrbtica, lymfatické uzliny, šľachové reflexy.**

Invazívne vstupy (močový katéter, periférny a centrálny cievny katéter, meranie centrálného venózneho a arteriálneho tlaku, dočasný/trvalý kardiostimulátor a pod.) – **zhodnotenie stavu kože v okolí zavedenia, funkčnosti, záznam času zavedenia a dĺžky trvania.**

Aktuálna terapia

(druh lieku, farmakologická skupina, spôsob a frekvencia aplikácie/podávania)

perorálna	parenterálna	enterálna

Pohybový režim, diéta, rehabilitácia:

Iná terapia, nefarmakologické postupy:

Diagnostické vyšetrenia (tie ktoré pacient v priebehu hospitalizácie absolvoval, so zameraním na patologické ukazovatele)

Situačná analýza zo dňa.....

--	--

Podpis študenta: