



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

**TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁČ NA DOKTORANDSKÉ
ŠTÚDIUM NA FAKULTE ŠPORTU PU V PREŠOVE
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027**

ŠTUDIJNÝ ODBOR: VEDY O ŠPORTE

ŠTUDIJNÝ PROGRAM: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Školiteľ: prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.

Kontakt: karol.gorner@unipo.sk

Téma 1: Zdravotne orientovaný tréning Nordic Walking a zmeny posturálnej stability u seniorov

Anotácia: Cieľom výskumu bude overiť vplyv 12 týždňového zdravotne orientovaného pohybového programu formou Nordic Walking (NW) u seniorov vo veku 60-70 rokov na zmeny vybraných ukazovateľov posturálnej stability. Pomocou metódy pedagogického experimentu sa bude zisťovať efektívnosť zdravotne orientovaného pohybového programu NW, pričom za nezávislú premennú sa bude považovať proces zdravotne orientovaného pohybového programu formou Nordic Walking a závislé premennú: úroveň vybraných ukazovateľov pohybových schopností (svalová sila horných a dolných končatín, ohybnosť chrbtice, koordinácia a vytrvalosť).

Téma 2: Vplyv programu zážitkového učenia v prírodnom prostredí na zmeny úrovne interpersonálnych vzťahov

Anotácia: Cieľom výskumu bude overiť vplyv programu zážitkového učenia v prírodnom prostredí na zmeny úrovne interpersonálnych vzťahov adolescentov. Pomocou metódy pedagogického experimentu sa bude zisťovať efektívnosť aktívneho edukačného pôsobenia na adolescentov prostredníctvom pohybovo-športového programu zameraného na zážitkové



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

učenie. Experimentálnym činiteľom bude program zážitkového učenia v prírodnom prostredí, pozostávajúci z rôznych pohybových a športových aktivít zameraných na rozvoj interpersonálnych vzťahov, realizovaných zážitkovou formou. Základnými metódami zisťovania vplyvu programu budú sociometrické metódy doplnené projektívnymi technikami a obsahovou analýzou dokumentov.

Školiteľ: prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

Kontakt: jaromir.sedlacek@unipo.sk

Téma 1: *Efektivita rozvoja vybraných pohybových schopností v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy*

Anotácia: Cieľom práce bude overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj vybraných pohybových schopností u žiakov 2. stupňa základných škôl a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie cvičení, prostriedkov a metód, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom bude odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich objem a intenzitu v mikrocykloch a mezocykloch prípravy.

Téma 2: *Postoje k vykonávaniu pohybových aktivít ako determinant efektivity rozvoja pohybových schopností*

Anotácia: Cieľom práce bude skúmať vplyv postojov na vykonávanie pohybových aktivít a následne na rozvoj pohybových schopností. Úlohou práce bude zistiť dotazníkovou metódou úroveň postojov probandov a následne skúmať determináciu efektivity experimentálneho programu na rozvoj pohybových schopností na súborech vybraných žiakov, študentov, alebo dospelých jedincov.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľka: prof. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. (externá školiteľka)

Pracovisko: Katedra telesnej výchovy a športu, Pedagogická fakulta, KU v Ružomberku

Kontakt: elena.bendikova@ku.sk

Téma: *Aktívna škola z hľadiska podpory zdravotne orientovanej zdatnosti žiakov s intenciou na ich posturálne zdravie*

Anotácia: Cieľ výskumu vychádza z aktuálnej situácie sedentérneho a hypokinetického spôsobu života školskej populácie a zameriava na skvalitnenie zdravotne orientovanej zdatnosti s intenciou na posturálne zdravie žiakov cez prizmu intervencie pohybových programov, zdravotne orientovaných cvičení v rámci aktívnej školy. Esenciálnosť výskumu sa opiera o štandardizované metódy a postupy. Riešená problematika prispeje k prínosu nových poznatkov, ako aj k obohateniu v oblasti športovej edukológie.

Školiteľka: doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

Kontakt: iveta.borzikova@unipo.sk

Téma: *Inovácie pohybových prostriedkov telesnej a športovej výchovy a ich vplyv na úroveň atribútov pohybovej gramotnosti adolescentnej školskej populácie*

Anotácia: Zámerom práce je experimentálne overiť vplyv inovácií pohybových prostriedkov telesnej a športovej výchovy na úroveň atribútov pohybovej gramotnosti adolescentov. Po analýze úrovne rozvoja vybraných pohybových kompetencií, motivačnej a kognitívnej zložky pohybovej gramotnosti navrhnuť inovované didaktické prostriedky telesnej a športovej výchovy reflektujúce princípy telesného, motorického, psychologického a sociálneho vývinu adolescentnej populácie žiakov. Po realizácii pedagogickej intervencie budú analyzované zmeny atribútov pohybovej gramotnosti a posúdená jej efektivita z pohľadu kompetenčného profilu, motivácie k pohybu a postojov k pohybovej aktívnosti a zdravému životnému štýlu vybraného súboru adolescentov.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľ: doc. PaedDr. Jaroslav Brod'áni, PhD. (externý školiteľ)

Pracovisko: Katedra telesnej výchovy a športu, Pedagogická fakulta, KU v Ružomberku

Kontakt: jaroslav.brodani@ku.sk

Téma 1: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov, resp. faktorovú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových atlétov.

Téma 2: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu, resp. pohybovej výkonnosti v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva pedagogický experiment, štatistickú a vecnú významnosť, korelačnú, regresnú, resp. faktorovú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.

Téma 3: Vplyv úrovne silových a výkonových parametrov behu na bežecký výkon

Anotácia: Práca sleduje úroveň silových a výkonových parametrov pri rôznych rýchlostiach behu a záťaži (5-10-15 % hmotnosti tela) v kategóriách mládeže. Rýchlosť behu a biomechanické parametre budú sledované prostredníctvom Race Analyzátora (čas, rýchlosť, zrýchlenie, sila, výkon). Kritériom výkonu bude beh na 60 m. Rozdiely v parametroch budú



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

posúdené štatisticky, ako aj vecne. Interakcie medzi športovým výkonom a biomechanickými parametrami prostredníctvom vzťahovej analýzy.

Školiteľ: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kontakt: tomas.peric@unipo.sk

Téma 1: Kognitívne procesy ako determinant športového výkonu v úpolových športoch

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce bude stanoviť význam kognitívnych procesov pre športový výkon v úpolových športoch. Pre vlastný výskum budú využité vybrané kognitívne procesy - predovšetkým zložitý reakčný čas, sledovanie viacerých objektov, anticipácia pohybu, výber riešení.

Experiment by sledoval skupinu probandov na začiatku výcviku vo zvolenom úpolovom športe a po troch rokoch by bola hodnotená ich výkonnosť v danom úpolovom športe. Počas týchto troch rokov by skupina absolvovala štandardizovaný tréningový program a bola by priebežne hodnotená úroveň ich kognitívnych procesov.

Pre získavanie údajov o úrovni kognitívnych procesov bude využité testovanie vo virtuálnej realite, ktorá vďaka svojmu plne digitálnemu prostrediu umožňuje kognitívne procesy indikovať v prostredí blízkeho reálnemu zápasu. Pre získavanie údajov o športovej výkonnosti budú použité motorické testy a expertné posúdenie vedenia športového boja po taktickej stránke.

Téma 2: Využitie tréningu vo virtuálnej realite pre rozvoj kognitívnych procesov v úpolových športoch

Anotácia: Cieľom je stanoviť vplyv tréningovej intervencie na vybrané aspekty taktickej prípravy v úpolových športoch. Z hľadiska zamerania by sa jednalo predovšetkým o zložitý reakčný čas, výber riešenia, sledovanie viacerých objektov. V experimente by boli zapojené tri výskumné skupiny – jedna experimentálna a dve kontrolné. Experimentálna skupina by absolvovala cieleň program vo virtuálnej realite zameraný na rozvoj kognitívnych schopností. Prvá kontrolná skupina by absolvovala v rovnakom objeme (ako experimentálna skupina)



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

teoretický tréning zameraný na riešenie situácií v samotnom boji, druhá kontrolná skupina by absolvovala tréning zameraný na kondičný (silový a vytrvalostný) rozvoj. Pre získavanie údajov budú použité motorické testy, expertné posúdenie vedenia športového boja po taktickej stránke.

Téma 3: *Využitie tréningu vo virtuálnej realite na rozvoj špecifickej kondičnej prípravy v úpolových športoch*

Anotácia: Cieľom je stanoviť vplyv tréningovej intervencie na vybrané aspekty špecifickej kondičnej prípravy v úpolových športoch. Z hľadiska zamerania by sa jednalo predovšetkým o špecificky rýchlostne silový a silovo vytrvalostný tréning. V experimente by boli zapojené tri výskumné skupiny – jedna experimentálna a dve kontrolné. Experimentálna skupina by absolvovala cieleň program vo virtuálnej realite zameraný na rozvoj špecifických rýchlostne silových a silovo vytrvalostných schopností. Prvá kontrolná skupina by absolvovala v rovnakom objeme (ako experimentálna skupina) tréning zameraný na nešpecifický rozvoj rýchlostných schopností, druhá experimentálna skupina by absolvovala tréning zameraný na nešpecifický rozvoj vytrvalostných schopností. Pre získavanie údajov budú použité špecifické motorické testy, testy vo virtuálnej realite, hodnotiace vybrané motorické kognitívne procesy.

Školiteľ: doc. PaedDr. Pavol Pivovarníček, PhD.

Kontakt: pavol.pivovarnicek@unipo.sk

Téma 1: *Chronotyp a denná doba cvičenia ako determinanty adaptačnej odpovede na pohybový program u bežnej populácie*

Anotácia: Cieľom výskumu bude zistiť, či je dlhodobý efekt (≥ 12 týždňov) pravidelnej pohybovej intervencie na vybrané ukazovatele zdravotne orientovanej zdatnosti (kardiorespiračná zdatnosť, svalová sila, svalová vytrvalosť, flexibilita a telesné zloženie), glykemických a lipidových ukazovateľov, habituálnej pohybovej aktivity, kvality spánku a životného štýlu u bežnej populácie rozdielny v závislosti od cikradiánnej preferencie (chronotypu) a denného času realizácie cvičenia. Výskumný dizajn bude založený na dvoch paralelných intervenčných skupinách, pričom jedna skupina bude realizovať pohybový



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

program v ranných hodinách a druhá vo večerných hodinách. V obidvoch skupinách budú zastúpení účastníci s ranným, neurálnym aj večerným chronotypom. Intervenčné skupiny nemusia absolvovať striktné identický pohybový program; výskum môže zároveň overovať, či rozdielne koncipované ranné a večerné programy z hľadiska obsahu, objemu a intenzity neprinášajú pri jednotlivých chronotypoch odlišný dlhodobý adaptačný efekt. Výsledky môžu prispieť k individualizácii cieľového pohybového zaťaženia v oblasti podpory zdravia, prevencie civilizačných ochorení a edukácie k zdravému životnému štýlu.

Školiteľ: Mgr. Peter Bakalár, PhD., univer. doc.

Kontakt: peter.bakalar@unipo.sk

Téma: *Evolučný prístup k outdoorovej pohybovej aktivite: Vplyv prírodného prostredia na systém odmeny a reverziu symptómov evolučného nesúladu u dospelých*

Anotácia: Dizertačná práca bude skúmať nízku efektivitu súčasných stratégií podpory zdravia prostredníctvom optiky evolučnej biológie a konceptu evolučného nesúladu (mismatch). Základným teoretickým východiskom v nej je predpoklad, že ľudský organizmus nie je evolučne adaptovaný na dobrovoľné cvičenie ako formu prevencie, ale na pohyb, ktorý je buď nevyhnutný pre prežitie, alebo priamo odmeňujúci (MacDonald et al., 2025). V modernom postindustriálnom prostredí, kde bola nutnosť pohybu eliminovaná technológiami, dochádza k útlmu dopamínových dráh systému odmeny (brain rewarding system), čo vedie k chronickej pohybovej inaktivite a rozvoju civilizačných ochorení. Práca bude nadväzovať na zistenia, že intenzívna intervencia zameraná na odstránenie evolučného nesúladu môže viesť k systémovej obnove metabolického zdravia prejavujúcej sa signifikantným nárastom funkčnej zdatnosti a normalizáciou krvného tlaku (MacDonald et al., 2024). Hlavným cieľom výskumu bude overiť, či vykonávanie pohybového programu v outdoorovom prostredí (vystavenie prírodným podnetom) dokáže aktivovať evolučne vyvinuté mechanizmy odmeny efektívnejšie než indoorové prostredie, čím sa zvýši vnútorná motivácia a dlhodobá adhérenca k pohybu. Metodológia práce bude zahŕňať systematický prehľad literatúry podľa protokolu PRISMA a experimentálny dizajn s kontrolnou skupinou registrovaný v databáze ClinicalTrials. Výsledky práce budú môcť poskytnúť inovatívny rámec pre evolučné verejné zdravotníctvo, ktorý



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

namiesto "medikalizácie" pohybu stavia na jeho prirodzenej atraktivite v kontexte pôvodného evolučného prostredia.

Školiteľ: Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

Kontakt: peter.kacur@unipo.sk

Téma 1: *Vplyv motoricko-kognitívneho tréningu na úroveň vybraných kognitívnych funkcií hráčov v špecifických podmienkach futbalu*

Anotácia: Cieľom práce je posúdiť vplyv percepčno-kognitívneho tréningu na vybrané kognitívne funkcie futbalistov v špecifických podmienkach. Intervenčný program využíva Neurotracker na stimuláciu krátkodobej pamäti, priestorového vnímania a koncentrácie, pričom implementuje graduálnu modifikáciu záťaže pri práci s loptou.

Téma 2: *Vplyv percepčno-kognitívneho tréningu na úroveň vybraných kognitívnych funkcií v bojových športoch*

Anotácia: Cieľom práce bude prostredníctvom intervenčného programu Neurotracker determinovať úroveň vybraných kognitívnych funkcií ako sú krátkodobá pamäť, priestorové videnie a koncentrácia so sledovaním potencionálneho transferu na úroveň reakčných schopností v bojových športoch.

Školiteľ: Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

Kontakt: marek.kokinda@unipo.sk

Téma: *Inovatívne prístupy k rozvoju sily v kombinácii s optimalizáciou prietoku krvi v končatinách u študentov bojových športov*

Anotácia: Práca sa zameriava na analýzu adaptačných mechanizmov silového rozvoja v kombinácii s reguláciou prietoku krvi v končatinách, optimalizáciu parametrov oklúzneho tlaku a hodnotenie ich vplyvu na všeobecnú a špecifickú výkonnosť v bojových športoch. Cieľom dizertačnej práce je objasniť mechanizmy pôsobenia silového tréningu na neuromuskulárne a morfológické adaptácie organizmu u vysokoškolských študentov bojových športov a na základe získaných výsledkov navrhnúť optimalizovaný tréningový model pre prax.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľ: Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. doc.

Kontakt: ivan.matus@unipo.sk

Téma: *Vplyv nastavenia štartového bloku na kinematické charakteristiky ovplyvňujúce výkon štartu v plávaní*

Anotácia: Cieľom predloženej témy pre dizertačnú prácu je identifikácia a hodnotenie zmien kinematických charakteristík štartového skoku zo štartovej platformy OSB12 a modulárnej platne v plávaní vzhľadom k zmenám charakteru základného postavenia na štartovom bloku v rôznych obdobiach ročného tréningového cyklu. Predpokladaná je realizácia meraní na 20 plavcoch. V prvej etape výskumu budeme identifikovať a porovnávať významné indikátory hodnotenia kinematických zmien štartového skoku z OSB12 a modulárnej platne. V druhej až štvrtej etape budeme zisťovať a porovnávať optimálnu základnú polohu v štartovom skoku z OSB12 a modulárnej platne, ktorá závisí od úrovne opierky, chodidla na opierke, ťažiska tela a umiestnenia dominantnej dolnej končatiny. Na hodnotenie kinematických charakteristík budú použité vysokorýchlostné kamery a gyroskopy. Výsledky prinesú nové poznatky, ktoré doteraz neboli preskúmané a tie budú aplikovateľné v tréningovom a súťažnom zaťažení so zameraním na zlepšenie športového výkonu v plávaní.

V Prešove 20. 03. 2026

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
dekan