

ODPORÚČANÝ ŠTUDIJNÝ PLÁN

Vysoká škola: Prešovská univerzita v Prešove

Typ študijného programu: štandardný/nekombinačný

Názov študijného programu: šport pre zdravie

Názov študijného odboru: vedy o športe

Fakulta/pracovisko: Fakulta športu

Stupeň vysokoškolského štúdia: 1.

Forma štúdia: externá

Metóda štúdia: kombinovaná

POVINNÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZZPEDe/22		Základy pedagogiky <i>doc. PaedDr. Iveta Boržiková, PhD.</i>	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZANATe/25		Anatómia <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/ZHISPe/22		História športu <i>prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.</i>	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/ZORSPe/22		Organizácia a riadenie športu <i>prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.</i>	1.	priebežné hodnotenie	4	7	7	0	0	áno
8KES/ZSHVBe/22		Základy športových hier 1 <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i> <i>Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.</i> <i>Mgr. Zuzana Lašáková (odborník z praxe)</i>	1.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZFITNe/22		Fitness <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	1.	priebežné hodnotenie	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZVYZSe/22		Výchova k zdravému životnému štýlu <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i> <i>Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.</i>	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno

8SEH/ZRETVe/22		Rekreačná telesná výchova doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD. Mgr. Peter Bakalár, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZVVPSe/22		Vývinová a všeobecná psychológia doc. PaedDr. Karol Görner, PhD. Mgr. Marianna Berinšterová, PhD. (odborník z praxe)	2.	skúška	4	14	7	0	0	áno
8KSK/ZBIOMe/22		Biomechanika Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZFCLZe/25	Anatómia	Fyziológia človeka a zaťaženia MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/ZVSGYe/22		Všeobecná a športová gymnastika doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZISAPe/22		Základy individuálnych športov prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD. Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZTSPRe/22		Turistika a športy v prírode Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	priebežné hodnotenie	3	0	60 h. kurz	0	0	áno
8KSK/ZPRCCe/22		Prevenencia civilizačných chorôb MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent) doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.	3.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZPRPOe/22		Prvá pomoc MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)	3.	skúška	3	7	7	0	0	áno
8KES/ZZRSPe/22		Základy raketových športov Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)	3.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZZJBLE/22		Zjazdové a bežecké lyžovanie doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	3	0	42 h. kurz	0	0	áno
8KSK/ZVYZZe/22		Výživa pre zdravie MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	3	7	7	0	0	áno
8KSK/ZFPPAe/22		Funkčné poruchy pohybového aparátu doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	4.	skúška	4	7	14	0	0	áno
8KSK/ZANTRe/22		Antropomotorika doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.	4.	skúška	4	7	7	0	0	áno

8SEH/ZFISOe/22		Filozofia a sociológia športu doc. PaedDr. Karol Görner, PhD. Mgr. Beáta Ružbarská, PhD. Mgr. et. Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.	4.	skúška	4	14	7	0	0	áno
8SEH/ZKOTRe/22		Kondičný tréning Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Miroslav Ligday	4.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/ZSHFFe/22		Základy športových hier 2 doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D. Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.	4.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZIMP1e/22		Inštruktorsko – metodická prax 1 doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	4.	absolvovanie	2	0	26 h.	0	0	áno
8KES/ZPSYCe/22		Psychomotorika doc. PaedDr. Iveta Boržiková, PhD.	5.	skúška	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZDISPe/22		Didaktika športu doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D. Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.	5.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZDGSPe/22		Diagnostika v športe Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent)	5.	skúška	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZNTKTe/22		Nové trendy v kondičnom tréningu doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)	5.	skúška	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZKPRSe/22		Kondično - koordinačná príprava v športe doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.	5.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8SEH/ZSBP1e/22		Seminár k bakalárskej práci 1 Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)	5.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	áno
8SEH/ZSBP2e/22	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2 prof. PaedDr. Karol Görner, PhD. školytelia bakalárskych prác	6.	absolvovanie	3	0	7	0	0	áno
8SEH/ZIMP2e/22		Inštruktorsko – metodická prax 2 doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	6.	absolvovanie	2	0	26 h.	0	0	áno
8KSK/ZOBBPe/22		Obhajoba bakalárskej práce prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.	6.	štátna skúška	10	0	0	0	0	áno
8KSK/ZSSSZe/22		Športová výchova a zdravý životný štýl prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.	6.	štátna skúška	6	0	0	0	0	áno

POVINNÉ VOLITEĽNÉ PREDMETY MIMO MODULU TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/ZSTAJe/22		Športová terminológia v anglickom jazyku <i>Mgr. Monika Vašková, PhD.</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZOZAZe/22		Ochrana života a zdravia <i>Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER1e/22		Aerobik 1 <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	7	0	0	0	nie
8KES/ZRKS1e/22		Šport pre všetkých 1 <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	7	0	0	0	áno
8KES/ZPLA1e/22		Plávanie 1 <i>prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD.</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZGYMSe/22		Základy gymnastických športov <i>doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD. Mgr. Marek Gadžinovský</i>	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER2e/22		Aerobik 2 <i>Mgr. Beata Ružbarská, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZRKS2e/22		Šport pre všetkých 2 <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZNSPHe/22		Netradičné športové hry <i>Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZSPDMe/22		Športová príprava detí a mládeže <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZOUTCe/22		Outdoorové činnosti <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPLA2e/22		Plávanie 2 <i>prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD.</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ZRER1e/22		Základy relaxácie a regenerácie 1 <i>MUDr. Bibiana Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZAER3e/22	Aerobik 2	Aerobik 3 <i>Mgr. Beata Ružbarská, PhD.</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie

8KES/ZRKS3e/22		Šport pre všetkých 3 <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8SEH/ZPRSPe/22		Právo a šport <i>JUDr. Ľubomír Čiernik (odborník z praxe)</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZVYTRe/22		Vysokohorská turistika <i>Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	30 h. kurz	0	0	nie
8KES/ZTAPSe/22		Tance a pohybové skladby <i>Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.</i>	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER4e/22	Aerobik 3	Aerobik 4 <i>Mgr. Beata Ružbarská, PhD.</i>	5.	<i>skúška</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPAPVe/22		Pohybové aktivity v predškolskom veku <i>doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.</i>	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ZRER2e/22		Základy relaxácie a regenerácie 2 <i>Mgr. Monika Vašková, PhD.</i>	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPOWJe/22		Power jóga <i>Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.</i>	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZANVAe/22		Animácia voľnočasových aktivít <i>doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZZUPSe/22		Základy úpolových športov <i>Mgr. Miroslav Ligday</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZINSKe/22		In line skating <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/SAT1be/22		Športová špecializácia - atletika 1b <i>prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SBA1be/22		Športová špecializácia - basketbal 1b <i>Ing. Radko Dvorščák (odborník z praxe)</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFI1be/22		Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFU1be/22		Športová špecializácia - futbal 1b <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SGY1be/22		Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b <i>Mgr. Marek Gadžinovský</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHA1be/22		Športová špecializácia - hádzaná 1b <i>Mgr. Adam Mazúr (odborník z praxe)</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHO1be/22		Športová špecializácia - hokej 1b <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/SPL1be/22		Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZSPDMe/22		Športová príprava detí a mládeže <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/SVO1be/22		Športová špecializácia - volejbal 1b <i>Mgr. et Mgr. Terézia Kovalík Slančová, PhD.</i>	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie

8KES/SAT2be/22	Športová špecializácia - atletika 1b	Športová špecializácia - atletika 2b <i>prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SBA2be/22	Športová špecializácia - basketbal 1b	Športová špecializácia - basketbal 2b <i>Ing. Radko Dvorščák (odborník z praxe)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFI2be/22	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 2b <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFU2be/22	Športová špecializácia - futbal 1b	Športová špecializácia - futbal 2b <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SGY2be/22	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 2b <i>Mgr. Marek Gadžinovský</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHA2be/22	Športová špecializácia - hádzaná 1b	Športová špecializácia - hádzaná 2b <i>Mgr. Adam Mazúr (odborník z praxe)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHO2be/22	Športová špecializácia - hokej 1b	Športová špecializácia - hokej 2b <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SPL2be/22	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 2b <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SVO2be/22	Športová špecializácia - volejbal 1b	Športová špecializácia - volejbal 2b <i>Mgr. et Mgr. Terézia Kovalík Slančová, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ZRER1e/22		Základy relaxácie a regenerácie 1 <i>MUDr. Bibiana Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/OPR1be/22	Športová špecializácia 1b	Odborná prax 1b <i>Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	absolvovanie	1	0	20 h.	0	0	nie

VÝBEROVÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZSRE1e/22		Športová reprezentácia PU 1 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU1be/22		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO1be/22		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU2be/22		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO2be/22		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/ZSRE2e/22		Športová reprezentácia PU 2 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU3be/22		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO3be/22		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU4be/22		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO4be/22		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/ZSRE3e/22		Športová reprezentácia PU 3 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>

8KSK/ZSVECe/22		Študentská vedecká činnosť <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	2	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU5be/22		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5be/22		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>

Študent za svoje štúdium získa 136 kreditov za povinné predmety, čo je 75,35 % zo 180 kreditov, ktoré sú potrebné na úspešné skončenie štúdia.

Odporúčaný študijný plán ponúka možnosť zapísať si povinne voliteľné predmety za 55 kreditov pri absolvovaní 1 športovej špecializácie, z toho je 50 kreditov za povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. kvalifikačného stupňa. Na riadne skončenie štúdia študent potrebuje získať minimálne 35 kreditov.