

Témy diplomových prác **pre akademický rok 2025/2026**

*Študijné programy: učiteľstvo telesnej výchovy
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii*

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj rýchlostných schopností žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj rýchlostných schopností v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, čo je približne 8-12 týždňov.
- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj silových schopností žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj silových schopností v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, čo je približne 8-12 týždňov.
- **Efektivita rozvoja odrazovej výbušnosti v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj odrazovej výbušnosti žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov.
- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj aeróbnej vytrvalosti žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj aeróbnej vytrvalosti v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, to je približne 8-12 týždňov.
- **Rozvoj kinesteticko-diferenciačných/orientačných koordinačných schopností v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Overiť experimentálnym programom zameraným na rozvoj vybraných koordinačných schopností žiakov v rámci ISCED 2 a ISCED 3. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom je odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich dávkovanie a intenzitu.
- **Rozvoj reakčných/rytmických koordinačných schopností v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Overiť experimentálnym programom zameraným na rozvoj vybraných koordinačných schopností v rámci ISCED 2 a ISCED 3. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom je odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich dávkovanie a intenzitu.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.

- **Porovnanie pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl v mestách a obciach**

Cieľom práce je porovnať pohybovú výkonnosť žiakov prostredníctvom motorických testov na vybraných základných školách v mestách a obciach.

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

- **Stimulácia posturálnej stability a hlbokého stabilizačného systému na hodinách telesnej a športovej výchovy základných škôl**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, diagnostikovanie úrovne posturálnej stability a hlbokého stabilizačného systému žiakov 3. cyklu ZŠ a následná pohybová intervencia ich úrovne prostredníctvom balančných a core cvičení na hodinách telesnej a športovej výchovy.

- **Kompenzácia nesprávnych pohybových stereotypov v školskej telesnej a športovej výchove**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, analýza hodnotenia postury a správnosti pohybových stereotypov žiakov II. stupňa základnej školy vybranými štandardizovanými testovacími nástrojmi. Na základe výsledkov analýzy vypracovanie intervenčného programu vyrovnávacích cvičení a jeho experimentálne overenie v rámci edukačného procesu na hodinách telesnej a športovej výchovy.

- **Zdravotne orientované cvičenia s netradičným náčiním v kompenzácii svalových dysbalancií stredoškolákov**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému kompenzácie svalových dysbalancií oporno-pohybového systému študentov stredných škôl a diagnostikovanie ich úrovne vybranými diagnostickými nástrojmi. Následná pohybová intervencia a analýza účinku programu zdravotne orientovaných vyrovnávacích cvičení s motivujúcim netradičným náčiním na hodinách telesnej a športovej výchovy na stredných školách.

- **Rozvoj koordinačných schopností adolescentov v povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy**

Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností a ich cielenému rozvoji v rámci povinnej výučby telesnej a športovej výchovy na stredných školách, ako aj v nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na stredných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj adolescentom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach stredoškôľakov. Stav a zmeny koordinačných schopností stredoškôľakov diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).

- **Rozvoj koordinačných schopností žiakov v povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy**

Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností a ich cielenému rozvoji v rámci povinnej výučby telesnej a športovej výchovy na základných školách, ako aj v nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na stredných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj žiakom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach žiakov školského veku. Stav a zmeny koordinačných schopností žiakov školského veku diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).

- **Vplyv prostredia na pohybovú aktivitu stredoškôľakov**

Neustále sa znižujúci počet spontánne, ako aj organizovane športujúcich stredoškôľakov sa výraznou mierou odráža ich v dennom režime. Overíme vplyv prostredia na pohybovú aktivitu stredoškôľakov. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity študentov stredných škôl počas pracovného dňa a víkendu. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.

- **Vplyv prostredia na pohybovú aktivitu žiakov staršieho školského veku**

Neustále sa znižujúci počet spontánne, ako aj organizovane športujúcich žiakov školského veku sa výraznou mierou odráža ich v dennom režime. Overíme vplyv prostredia na pohybovú aktivitu žiakov školského veku. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity študentov stredných škôl počas pracovného dňa a víkendu. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.

- **Vplyv prostredia na životný štýl adolescentov**

Neustále sa zvyšuje počet adolescentov s civilizačnými ochoreniami, nesprávnou životosprávou. Overíme vplyv prostredia na životný štýl stredoškôľakov. Zistíme stravovacie návyky, vzťah a realizáciu pohybových aktivít študentov stredných škôl počas pracovného dňa a víkendu. Životný štýl adolescentov budeme zisťovať dotazníkom.

- **Vplyv prostredia na životný štýl žiakov staršieho školského veku**

Neustále sa zvyšuje počet žiakov staršieho školského veku s civilizačnými ochoreniami, nesprávnou životosprávou. Overíme vplyv prostredia na životný štýl žiakov školského veku. Zistíme stravovacie návyky, vzťah a realizáciu pohybových aktivít žiakov školského veku počas pracovného dňa a víkendu. Životný štýl žiakov školského veku budeme zisťovať dotazníkom.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

- **Posturálne zdravie žiakov nižšieho sekundárneho vzdelávania**

Cieľom práce je sledovanie vzťahu BMI, % tuku na kvalitu držania tela žiakov.

- **Inovatívne postupy v prevencii obezity žiakov nižšieho sekundárneho vzdelávania**

Cieľom práce je zistiť vplyv intervenčného programu s obsahom hudobno-pohybových a tanečných aktivít na zdravie žiakov 5-6. ročníka základných škôl, z pohľadu prevencie nadhmotnosti/obezity.

- **Inovatívne postupy v prevencii posturálneho zdravia žiakov nižšieho sekundárneho vzdelávania**

Cieľom práce je zistiť úroveň držania tela a overiť vplyv intervenčného programu s obsahom hudobno-pohybových a tanečných aktivít na zdravie žiakov 5-6. ročníka základných škôl, z pohľadu prevencie nesprávneho držania tela.

- **Inovatívne postupy v prevencii porúch muskuloskeletálneho systému žiakov nižšieho sekundárneho vzdelávania**

Cieľom práce je zistiť úroveň svalovej dysbalancie a overiť vplyv intervenčného programu s obsahom hudobno-pohybových a tanečných aktivít na zdravie žiakov 5-6. ročníka základných škôl, z pohľadu prevencie svalovej dysbalancie.

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Možnosti využitia moderných technológií vo výučbe telesnej a športovej výchovy**

Cieľom práce je literárna rešerše možností využitia moderných technológií v školskej TV. Obsahom bude klasifikácia skupín týchto technológií (napr. počítače, mobilné telefóny, herné konzole, virtuálna realita a pod.) a popis možností ich zapojenia v školskej TV v súvislosti s vekovými obdobiami žiakov.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Telesné zloženie žiakov základnej školy naprieč vekovými obdobiami**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii žiakov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescence (10 - 15 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov).

- **Telesné zloženie v kontexte veku študentov stredných škôl**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii študentov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescencie (15 - 19 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov/ študentov).

- **Vzťah vybraných indexov telesnej kompozície a kategorizácie BMI študentov stredných škôl**

Úlohou študenta/študentky je analytické spracovanie a vyhodnotenie indexov popisujúcich telesný rozvoj stredoškolskej mládeže vo vzťahu k kategorizácii hmotnosti podľa charakteristiky BMI (normálny hmotnosť, nadhmotnosť, obezita).

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Zmena úrovne skupinovej kohézie a well-beingu medzi žiakmi vplyvom špecifických outdoorových aktivít**

Úlohou študenta bude analyzovať úroveň vnímania skupinovej kohézie a well-beingu medzi žiakmi na vybranej základnej (strednej) škole vplyvom špecifických outdoorových aktivít realizovaných formou jednodňového respektíve viacdňového kurzu. Zmeny v úrovni skupinovej kohézie a well-beingu budú diagnostikované pomocou špecifických metód dotazovania pred a po absolvovaní outdoorových aktivít.

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

- **Determinujúce faktory výberu talentovaných detí pre špecializácie silových športov**

Cieľom diplomovej práce je selektovať testy na výber talentovaných žiakov základných a stredných škôl pre potreby silových športov (vzpieranie a úpolové športy).

Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. docent

- **Postoje študentov stredných škôl k zdokonaľovaciemu plaveckému výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať postoje študentov stredných škôl k zdokonaľovaciemu plaveckému výcviku.

- **Vplyv zloženia tela žiakov druhého stupňa základnej školy na výkon počas plaveckého výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať zloženie tela vo vybraných parametroch metódou BIA - bioelektrickej impedancie žiakov druhého stupňa základnej školy na plavecký výcvik.

- **Vplyv zloženia tela študentov strednej školy na výkon počas zdokonaľovacieho plaveckého výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať zloženie tela vo vybraných parametroch metódou BIA – bioelektrickej impedancie študentov strednej školy na zdokonaľovací plavecký výcvik.

- **Vzťah medzi základnými plaveckými zručnosťami a zložením tela žiakov počas základného plaveckého výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať základné plavecké zručnosti a zloženia tela žiakov na základnom plaveckom výcviku a určiť vzťah medzi nimi.

- **Porovnanie vybraných parametrov techniky kraula u detí staršieho školského veku**

Úlohou študenta bude analyzovať počet záberov, počet cyklov a plavecký krok v plávaní kraulom u detí staršieho školského veku.

MUDr. Bibiana Vadašová, PhD., univer. doc.

- **Somatický profil, pohybový režim a funkčná zdatnosť stredoškoláčok z aspektu veku**

Práca je zameraná na zistenie a porovnanie somatických parametrov, pohybového režimu a úrovně funkčnej zdatnosti stredoškoláčok z aspektu veku. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, obvod pásu, výpočet BMI, WHR, WHtr), testovanie funkčnej zdatnosti Ruffierovou skúškou, prípadne step testom a dotazníkové šetrenie zamerané na pohybový režim stredoškoláčok. Výskumnú vzorku budú tvoriť stredoškoláčky 1. – 4. ročníka vybranej strednej školy.

- **Vzťah medzi somatickými parametrami a úrovňou funkčnej zdatnosti stredoškolákov**

Práca je zameraná na analýzu vzťahu medzi somatickými parametrami a úrovňou funkčnej zdatnosti stredoškolákov. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, obvod pásu, výpočet BMI, WHR, WHtr), testovanie funkčnej zdatnosti Ruffierovou skúškou a beep testom a dotazníkové šetrenie zamerané na pohybový režim stredoškolákov. Výskumnú vzorku budú tvoriť študenti vybranej strednej školy. Získané dáta budú štatisticky spracované s cieľom zistiť korelácie medzi somatickými parametrami a funkčnou zdatnosťou probandov.

- **Vzťah medzi somatickými parametrami a úrovňou funkčnej zdatnosti stredoškoláčok**

Práca je zameraná na analýzu vzťahu medzi somatickými parametrami a úrovňou funkčnej zdatnosti stredoškoláčok. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, obvod pásu, výpočet BMI, WHR, WHtr), testovanie funkčnej zdatnosti Ruffierovou skúškou a beep testom a dotazníkové šetrenie zamerané na pohybový režim stredoškoláčok. Výskumnú vzorku budú tvoriť študentky vybranej strednej školy. Získané dáta budú štatisticky spracované s cieľom zistiť korelácie medzi somatickými parametrami a funkčnou zdatnosťou probandiek.

Mgr. Dalibor, Dzugas, PhD.

- **Telesný rozvoj, telesné zloženie a pohybová výkonnosť športujúcej a nešportujúcej stredoškolskej populácie**

Diagnostikovať a porovnať stav telesného rozvoja, telesného zloženia a pohybovej výkonnosti študentov stredných škôl. Zistiť základné antropometrické ukazovatele, základné komponenty telesného zloženia a pomocou motorických testov zistiť stav pohybovej výkonnosti žiakov.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

- **Porovnanie pohybovej výkonnosti žiakov druhého stupňa základných škôl v Prešovskom kraji**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť, popísať a porovnať úroveň pohybovej výkonnosti žiakov športových a nešportových tried v 5. až 9. ročníku vybraných ZŠ.

- **Zmeny vybraných pohybových schopností žiakov športových a nešportových stredných škôl v priebehu školského roka**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť, popísať a porovnať zmeny v úrovni vybraných pohybových schopností žiakov športových a nešportových škôl v priebehu školského roka.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Zmeny úrovne všeobecnej a špeciálnej pohybovej výkonnosti žiakov športových tried so zameraním na volejbal prostredníctvom pohybových hier**

Výskumný typ práce. Úlohou študentky/študenta bude realizovať vstupné testovanie zamerané na hodnotenie úrovne všeobecnej a špeciálnej pohybovej výkonnosti žiakov športových tried so zameraním na volejbal. Následne študent/ka vypracuje intervenčný program, ktorého obsahom budú pohybové hry na rozvoj pohybových schopností. V spolupráci s učiteľmi telesnej a športovej výchovy, prípadne s kvalifikovanými odborníkmi, bude tento program aplikovaný. Po jeho skončení bude študent/ka zaznamenať realizovať výstupné testovanie za zistenie zmien v úrovni všeobecnej a špeciálnej pohybovej výkonnosti. Na základe štatistického spracovania dát budú tieto zmeny vyhodnotené a posúdené. Na zisťovanie úrovne všeobecnej a špeciálnej pohybovej výkonnosti budú použité štandardizované motorické testy.

- **Využitie rope-skippingu na rozvoj vybraných pohybových schopností žiakov športových tried so zameraním na volejbal**

Výskumný typ práce. Úlohou študentky/študenta bude realizovať vstupné testovanie zamerané na hodnotenie úrovne vybraných pohybových schopností žiakov športových tried so zameraním na volejbal. Následne študent/ka vypracuje intervenčný program na rozvoj pohybových schopností, ktorého obsahom budú cvičenia s využitím švihadla a rôzne druh preskokov cez švihadlo (rope-skipping). V spolupráci s učiteľmi telesnej a športovej výchovy, prípadne s kvalifikovanými odborníkmi, bude tento program aplikovaný. Po jeho skončení bude študent/ka zaznamenať realizovať výstupné testovanie za zistenie zmien v úrovni vybraných pohybových schopností. Na základe štatistického spracovania dát budú tieto zmeny vyhodnotené a posúdené. Na zisťovanie úrovne vybraných pohybových schopností budú použité štandardizované motorické testy.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Gamifikácia a jej vplyv na úroveň pohybovej aktivity žiakov**

Diplomová práca sa zaoberá problematikou gamifikácie a jej vplyvom na úroveň pohybovej aktivity žiakov druhého stupňa základných škôl. Cieľom práce bude overiť, či zaradenie gamifikovaných, t.j. herných prvkov do vyučovacieho procesu telesnej a športovej výchovy môže pozitívne ovplyvniť mieru zapojenia žiakov do pohybových aktivít.

- **Vplyv gamifikácie na motiváciu žiakov k pohybovej aktivite**

Diplomová práca sa zaoberá problematikou využívania gamifikovaných, t.j. herných prvkov vo vzdelávacom procese a ich vplyvom na motiváciu žiakov k pohybovej aktivite. Cieľom práce bude overiť, do akej miery môže implementácia herných prvkov do vyučovania telesnej a športovej výchovy ovplyvniť vnútornú aj vonkajšiu motiváciu žiakov k aktívnemu pohybu.

Mgr. Jaroslav Sučka, PhD.

- **Zmeny úrovne rýchlostných schopností žiakov športových tried pôsobením pohybových hier**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky rýchlostných schopností žiakov športových tried, popísať zmeny, ktoré nastanú pôsobením pohybových hier.

- **Vekové rozdiely vo výbušnej sile dolných končatín žiakov staršieho školského veku**

Úlohou študenta je diagnostikovať výbušnú silu dolných končatín žiakov bežných alebo športových tried prostredníctvom testov vertikálnych a horizontálnych skokov s následným hodnotením vekových rozdielov.

- **Vplyv netradičných športových hier na postoje žiakov k hodinám telesnej a športovej výchovy**

Experimentálny typ práce kde úlohou študenta bude prostredníctvom aplikácie netradičných športových hier zistiť zmeny v postojoch k hodinám telesnej a športovej výchovy.

- **Izokinetická sila a asymetria sily dolných končatín žiakov športových tried**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky, popísať izokinetickú silu dolných končatín s následným hodnotením ipsilaterálnych a bilaterálnych rozdielov žiakov športových tried.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Všeobecná pohybová výkonnosť žiakov stredných škôl**

Úlohou študenta bude zistiť a porovnať z viacerých hľadísk úroveň všeobecnej pohybovej výkonnosti žiakov vybraných stredných škôl.

- **Cvičenia vo vodnom prostredí zamerané na podporu posturálneho zdravia žiakov základných škôl**

Úlohou študenta bude pripraviť metodický materiál s cvičeniami vo vodnom prostredí zameranými na podporu posturálneho zdravia žiakov základných škôl.

- **Úroveň kĺbovej pohyblivosti žiakov športových tried**

Úlohou študenta bude zistiť a porovnať úroveň kĺbovej pohyblivosti žiakov športových tried s rôznym zameraním.

V Prešove 06. 11. 2025

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.
OZŠP učiteľstvo telesnej výchovy a
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii