

Témy diplomových prác

pre akademický rok 2025/2026

Študijný program: šport pre zdravie

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.

- **Zmeny pohybových schopností detí staršieho školského veku formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných pohybových schopností formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí.
- **Zmeny vedomostnej úrovne detí staršieho školského veku formou turistických aktivít**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie vedomostnej úrovne a jej porovnania na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných vedomostných prediktorov formou turistických aktivít.
- **Zmeny pohybových schopností adolescentov formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných pohybových schopností formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí.
- **Zmeny vedomostnej úrovne adolescentov formou turistických aktivít**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie vedomostnej úrovne a jej porovnania na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných vedomostných prediktorov formou turistických aktivít.
- **Zmeny pohybových schopností vysokoškolskej populácie formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných pohybových schopností formou športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí.

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

- **Pohybové intervencie zvládania stresu mladých športovcov v športových hrách**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému prevládajúceho stresu mladých hráčov v športových hrách v súťažnom období, monitorovanie prejavov stresu prostredníctvom štandardizovaného dotazníka SVF 78 (Janke & Erdmannová, 2003). Na základe výsledkov návrh a realizácia programu pohybovej intervencie jeho zvládania.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

- **Posturálne zdravie starších žiakov**

Cieľom práce sledovanie vzťahu BMI, %tuku na kvalitu držania tela, svalovej dysbalancie žiakov 5-6. ročníka sekundárneho stupňa vzdelávania.

- **Inovatívne postupy v prevencii obezity dospeléj populácie**

Cieľom práce je zistiť vplyv intervenčného programu s obsahom hudobno-pohybových a tanečných aktivít na zdravie žien, z pohľadu prevencie nadhmotnosti/obezity.

- **Inovatívne postupy v prevencii porúch muskuloskeletálneho systému žien**

Cieľom práce je zistiť úroveň držania tela, svalovej dysbalancie a overiť vplyv intervenčného programu s obsahom hudobno-pohybových a tanečných aktivít na zdravie žien, z pohľadu prevencie svalovej dysbalancie.

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Pohybové predpoklady a ich vývojová stabilita v mladšom školskom veku**

Výskum vychádza z už existujúceho projektu testovania detí na Slovensku v mladšom školskom veku. Výskum sa bude zameriavať na hodnotenie stability pohybových predpokladov detí mladšieho školského veku.

Mgr. Peter Bakalár, PhD., univer. doc.

- **Vplyv evolučne biologickej edukácie na motiváciu k pohybovej aktivite u dospelých**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vplyve edukácie zameranej na evolučný pôvod potreby pohybu na motiváciu k pohybovej aktivite u dospelých, a to na základe dát získaných vo vybranom súbore dospeléj populácie. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru vo forme prehľadu teoretických východísk, participovať na tvorbe a realizácii krátkej edukačnej intervencie, získať dáta pred a po intervencii a následne analyzovať zmenu motivácie prostredníctvom deskriptívnej a inferenčnej štatistiky v kombinácii s kvalitatívnou analýzou.

- **Prírodná prepojenosť a reziliencia u ukrajinských študentov a študentiek Prešovskej univerzity v Prešove**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi mierou prepojenosti s prírodou (nature relatedness) a úrovňou psychickej odolnosti (reziliencie) u ukrajinských študentov a študentiek študujúcich na Prešovskej univerzite v Prešove. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru o prepojenosti človeka s prírodou, jej psychologických a zdravotných prínosoch, ako aj o konceptoch reziliencie a adaptácie v kontexte migrácie a vysokoškolského štúdia. Výskumná časť bude zameraná na zber dát prostredníctvom štandardizovaných dotazníkov – Nature Relatedness Scale (NR-6) podľa Nisbet a Zelenski (2013) a vybraného nástroja na meranie reziliencie. Získané dáta budú spracované pomocou deskriptívnej a inferenčnej štatistiky s cieľom odhaliť vzťahy medzi sledovanými premennými a diskutovať možnosti podpory duševného zdravia prostredníctvom kontaktu s prírodou a pohybových aktivít v prírodnom prostredí.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a funkčnou zdatnosťou u adolescentov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi časom a frekvenciou outdoorových pohybových aktivít a úrovňou funkčnej zdatnosti u adolescentov na základe dát získaných z hlavného zberu dát medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2026. Dáta o outdoorovej aktivite budú pochádzať z položiek HBSC dotazníka, ktoré zisťujú čas strávený pohybom vonku a frekvenciu neorganizovaného pohybu v vonku. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru o vplyve outdoorových aktivít na funkčnú zdatnosť adolescentov, spracovať a analyzovať dáta pomocou deskriptívnej a inferenčnej štatistiky a interpretovať vzťahy medzi úrovňou outdoorovej aktivity a ukazovateľmi funkčnej zdatnosti v slovenskej populácii adolescentov.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a vybranými parametrami zloženia tela u adolescentov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi vykonávaním outdoorových pohybových aktivít a vybranými parametrami zloženia tela u adolescentov na základe dát z hlavného zberu dát medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2026. Dáta o outdoorovej aktivite budú pochádzať z položiek HBSC dotazníka, ktoré zisťujú čas strávený pohybom vonku a frekvenciu neorganizovaného pohybu v vonku. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru o vplyve outdoorových aktivít na telesné zloženie adolescentov, spracovať a analyzovať dáta pomocou deskriptívnej a inferenčnej štatistiky a interpretovať vzťahy medzi úrovňou outdoorovej aktivity a ukazovateľmi telesného zloženia v slovenskej populácii adolescentov.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Sezónna variabilita silovej pripravenosti a kontraktilných vlastností svalov volejbalistov**

Úlohou študenta/študentky je organizačne zabezpečiť družstvo/družstvá volejbalistov vybranej vekovej kategórie a opakovane v priebehu sezóny realizovať diagnostiku vybraných pohybových predpokladov pre podávanie športového výkonu. Zameranie diagnostiky bude prioritne na telesnú kompozíciu, silovú a rýchlostnú zložku výkonu.

- **Vplyv vybraných foriem intervencie na kontraktilné vlastnosti svalov vo vybranom športe**

Úlohou študenta/študentky je realizácia a kontrola intervencie (neuromuskulárneho tréningu, nordic hamstring curl, AIPP alebo iné) so zameraním na prevenciu vzniku zranení v športe. Súčasťou práce je sledovanie funkčných charakteristík identifikovaných svalových skupín (kontraktility svalov) s tendenciou vzniku zranení. Pre zisťovanie zmien bude využitá tenziomyografia.

- **Asymetria svalového rozvoja v jednostranne zaťažujúcich športoch**

Úlohou študenta/študentky je vo vybranej skupine športujúcich jedincov sledovať prípadné prejavy asymetrie v zastúpení svalov pomocou antropometrických metód a segmentálnej analýzy telesnej kompozície s ohľadom na vykonávanie jednostranného zaťaženia (napr. zastúpenie svalov na jednotlivých segmentoch u volejbalistov, hádzanárov, hokejistov, florbalistov, hokejbalistov,...).

- **Vplyv rozličných foriem zaťaženia na funkčné vlastnosti vybraných svalov**

Úlohou študenta/študentky je popísať odlišnosti funkčných vlastností vybraných svalov zaznamenaných prostredníctvom tenziomyografie ako odozvy na predchádzajúce zaťaženia rozličného charakteru (požadované minimálne dva odlišné typy zaťaženia).

- **Zmeny kontraktility svalov vplyvom vybraných foriem zaťaženia rekreačných športovcov**

Úlohou študenta/študentky je diagnostikovať pomocou tenziomyografie, analyzovať a popísať akútne zmeny kontraktilných vlastností vybraných svalov vyvolané realizáciou rôznych foriem zaťaženia a sledovanie rýchlosti návratu kontraktilných vlastností v určených časových intervaloch po odznení zaťaženia (uvažované typy zaťaženia - bežecké alebo cyklistické zaťaženie vytrvalostného aeróbného charakteru miernou intenzitou, prevažne aeróbného charakteru v zmiešanom pásme intenzity - na úrovni ANP a anaeróbného charakteru).

- **Vplyv rozcvičenia na zmeny kontraktility svalov pohybovo aktívnych jedincov**

Úlohou študenta/študentky je pomocou tenziomyografie diagnostikovať, analyzovať a popísať zmeny kontraktilných vlastností vybraných svalov pred a po realizácii vybranej formy rozcvičenia aplikovanej u pohybovo aktívnych probandov. Aplikovaná bude štruktúrovaná forma rozcvičenia v porovnaní s kontraktilitou svalov bez rozcvičenia.

- **Vzťahy medzi cirkadiánnou preferenciou a ukazovateľmi športovania športovcov**

Podstatou diplomovej práce je pomocou inferenčnej analýzy kontingenčných tabuliek vyhodnotiť vzťahy medzi dotazníkom identifikovanou cirkadiánnou preferenciou/chronotypom a ukazovateľmi športovania na vzorke vybranej populácie športovcov.

- **Vzťahy medzi cirkadiánnou preferenciou a ukazovateľmi športovania bežnej populácie**

Podstatou diplomovej práce je pomocou inferenčnej analýzy kontingenčných tabuliek vyhodnotiť vzťahy medzi dotazníkom identifikovanou cirkadiánnou preferenciou/chronotypom a ukazovateľmi športovania na vybranej vzorke bežnej populácie.

- **Variácie funkčného stavu v priebehu menštruačného cyklu žien vybranej populácie**

Podstatou diplomovej práce je Ruffierovou funkčnou skúškou diagnostikovať funkčný stav v priebehu jednotlivých fáz menštruačného cyklu u žien vybranej populácie.

- **Cirkadiánná preferencia ako ukazovateľ spôsobu života športovcov**

Podstatou diplomovej práce je pomocou dotazníka identifikovať cirkadiánnu preferenciu/chronotyp a tiež viaceré ukazovatele spôsobu života na vybranej vzorke zvoleného športového odvetvia a vyhodnotiť ich inferenčnou analýzou dát.

- **Cirkadiánná preferencia ako ukazovateľ spôsobu života bežnej populácie**

Podstatou diplomovej práce je pomocou dotazníka identifikovať cirkadiánnu preferenciu/chronotyp a tiež viaceré ukazovatele spôsobu života/športovania/pohybu na vybranej vzorke bežnej populácie a vyhodnotiť ich inferenčnou analýzou dát.

- **Pohyb ako kľúčový faktor pri liečbe rôznych typov závislosti pacientov**

Podstatou diplomovej práce je pomocou dotazníka zistiť a inferenčnou analýzou vyhodnotiť vzťahy medzi vybranými ukazovateľmi športovania/pohybu a rôznych typov závislosti na vybranej vzorke pacientov.

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Vplyv outdoorových aktivít na zmeny v motivačnej štruktúre a vo vzťahu k prírode bežnej populácie**

Úlohou študenta bude navrhnúť outdoorové aktivity vo forme jednodňového respektíve viacdňového kurzu, implementovať navrhnutý kurz na vybranej skupine rekreačných športovcov a posúdiť vplyv implementovaného kurzu na zmeny v motivačnej štruktúre k pohybovej aktivite a vzťahu k prírode.

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

- **Využitie metódy regulovaného prietoku krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov**

Experimentálny typ diplomovej práce, ktorej cieľom je v rámci ročného tréningového cyklu uplatniť metódu KAATSU v príprave úpolových športovcov. Na základe vstupných a výstupných meraní hodnotiť zmeny v úrovni pohybovej výkonnosti.

- **Vplyv posilňovacieho tréningu s reguláciou arteriálneho oklúzneho tlaku na rozvoj svalovej sily a hypertrofie študentov fakulty športu**

Experimentálny typ DP, ktorej cieľom je v rámci jedného semestra vykonávať intervenčný program u študentov FŠ.

Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. doc.

- **Pohybová aktivita detí v mladšom a staršom školskom veku v Prešove**

Cieľom práce je zistiť úroveň týždennej pohybovej aktivity detí vo veku 8-14 rokov v Prešove pomocou dotazníka PAQ-C a porovnať mladší a starší školský vek. Študent zabezpečí zber a skórovanie PAQ-C, vykoná základnú štatistickú analýzu rozdielov a stručne interpretuje výsledky.

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

- **Mobilné aplikácie ako podpora pohybovej aktivity a zdravého životného štýlu**

Pomocou dotazníka a analýzou súčasných mobilných aplikácií slúžiacich na organizáciu fitness aktivít zistiť využívanie mobilných fitness aplikácií.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Výskyt športových rituálov v individuálnych/kolektívnych športoch**

Prieskumný typ práce. Úlohou študentky/študenta bude na základe štandardizovaného dotazníka identifikovať výskyt a typy športových rituálov v individuálnych alebo kolektívnych športoch.

- **Energetická náročnosť a environmentálny prínos ploggingu v porovnaní s joggingom**

Výskumný typ práce. Hlavnou náplňou práce bude identifikácia energetickej náročnosti ploggingu (plikingu) a posúdenie jeho environmentálneho prínosu. Výskum sa zameria na meranie energetického výdaja pomocou športových náramkov a na kvantifikáciu množstva vyzbieraného odpadu počas ploggingu (plikingu). Získané údaje budú porovnané s energetickou náročnosťou klasického joggingu s cieľom zhodnotiť fyzický aj ekologický efekt tejto modernej formy pohybovej aktivity.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Rizikové faktory vzniku porúch príjmu potravy športujúcej populácie**

Cieľom diplomovej práce je identifikovať a analyzovať rizikové faktory vzniku porúch príjmu potravy u športujúcej populácie, so zameraním na vplyv pohlavia, veku, športového odvetvia, výkonnostnej úrovne a pod.

- **Vplyv životného štýlu na osobnú pohodu mladej populácie**

Cieľom diplomovej práce bude analyzovať faktory životného štýlu (pohybová aktivita, stravovacie návyky, spánok) súčasnej mladej populácie a rozšíriť poznatky o ich vplyve na úroveň osobnej pohody.

- **Stres ako faktor ovplyvňujúci techniku tanečného výkonu detí**

Diplomová práca sa zaoberá vplyvom stresu na techniku tanečného výkonu u detí. Cieľom práce bude analyzovať, ako stresové faktory – súťažný tlak, strach zo zlyhania či sebahodnotenie – ovplyvňujú kvalitu technického prevedenia tanca u detí v mladšom a staršom školskom veku.

Mgr. Jaroslav Sučka, PhD.

- **Vplyv 6-týždňového mezocyklu na rozvoj rýchlosti vo vybranom športe**

Úlohou študenta je na základe vstupnej a výstupnej diagnostiky posúdiť vplyv 6-týždňového mezocyklu na rozvoj rýchlosti.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Rozvoj pohyblivosti chrbtice športovcov vo vybranom športe**

Úlohou študenta bude zistiť úroveň pohyblivosti chrbtice športovcov v zvolenom športe a následne navrhnúť a implementovať v rámci tréningového procesu intervenčný program zameraný na jej rozvoj.