

Témy bakalárskych prác

pre akademický rok 2025/2026

*Študijné programy: učiteľstvo telesnej výchovy
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii*

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

- **Vplyv pohybovej aktivity detí a mládeže na kondíciu**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi objemom a štruktúrou pohybovej aktivity školopovinných detí a mládeže a parametrami ich kondície.
- **Determinácia zdravotného stavu pohybovou aktivitou detí a mládeže**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi objemom a štruktúrou pohybovej aktivity školopovinných detí a mládeže a parametrami ich zdravotného stavu.
- **Determinácia zdravotného stavu detí a mládeže individuálnou kondíciou**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi zdravotným stavom školopovinných detí a mládeže s úrovňou ich kondičných schopností.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.

- **Úroveň pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl**
Cieľom práce je zistiť aktuálnu úroveň pohybovej výkonnosti žiakov prostredníctvom motorických testov na vybraných základných školách a zároveň ju porovnať so získanými výsledkami pred 20, resp. 40 rokov.

- **Motivácia k pohybovej aktivite študentov stredných škôl (žiacov základných škôl)**

Zámerom je identifikovať motivačné faktory k vykonávaniu telesných cvičení, pohybových aktivít a športu v rámci zdravého životného štýlu adolescentov (žiacov staršieho školského veku). Zámerom práce je prostredníctvom medzinárodného štandardizovaného dotazníka Motivácia k pohybovej aktivite MPAM-R (Ryan et al. 1997; Vašíčková, Pernicová 2018) posúdiť úroveň a mieru motivácie k pohybu, pohybovým činnostiam z pohľadu jeho vplyvu na fyziologickú, sociálnu a kompetenčnú stránku osobnosti študenta (žiaka) ako výsledku edukačného pôsobenia SŠ (ZŠ) a voľnočasových pohybových aktivít.

- **Športová motivácia žiakov športových tried základných škôl**

Zámerom je identifikovať motivačné faktory k vykonávaniu zvoleného odvetvia športu žiakov staršieho školského veku v intenciách rozdielov kolektívnych a individuálnych športov. Zámerom práce je prostredníctvom medzinárodného štandardizovaného dotazníka Škála motivácie v športe SMS-28 (Pelletier et al. 1997; Zaymlová 2009) posúdiť postoje žiakov športových tried a zhodnotiť vzťah a mieru ich motivácie k praktizovanej športovej príprave.

- **Analýza preferencií pohybových aktivít adolescentov**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, analýza preferencií pohybových aktivít konkrétneho súboru adolescentov dotazníkovou metódou pomocou štandardizovaného Dotazníka preferencií pohybových aktivít (Sigmund, Frömel et al. 2004) a ich posúdenie z rôznych hľadísk.

- **Posturálne zdravie žiakov základných škôl v období puberty**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, diagnostika a hodnotenie úrovne držania tela a pohybových stereotypov žiakov staršieho školského veku v období puberty a následný návrh programu ich korekcie a kompenzácie v podmienkach telesnej a športovej výchovy na ZŠ.

- **Psychomotorická stimulácia jemnej a hrubej motoriky žiakov staršieho školského veku na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, diagnostika a hodnotenie úrovne jemnej a hrubej motoriky žiakov staršieho školského veku a na základe výsledkov návrh programu ich pohybovej stimulácie psychomotorickými cvičeniami a hrami na hodinách telesnej a športovej výchovy v 5. ročníku ZŠ.

doc. PaedDr. Erika Chovanová, PhD.

- **Úroveň koordinačných schopností žiakov v povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy**

Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy žiakov základných škôl. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na základných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj žiakom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach žiakov školského veku. Úroveň koordinačných schopností žiakov školského veku diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).

- **Úroveň koordinačných schopností adolescentov v povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy**

Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností povinných a nepovinných organizačných formách telesnej a športovej výchovy adolescentov. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy adolescentov stredných škôl. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj adolescentom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach adolescentov stredných škôl. Úroveň koordinačných schopností adolescentov stredných škôl diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Význam rôznych druhov rozcvičenia na rýchlostný a rýchlostno-koordinačný výkon žiakov**

Podstatou práce je porovnanie typov rozcvičenia a ich významu pre výkon v rýchlostnom a rýchlostne koordinačných testoch. Merania by mali byť realizované u detí v školskej TV na rôznych stupňoch školskej dochádzky.

- **Vzťah medzi úrovňou všestrannosti a úrovňou osvojenia športovo špecifických zručností u detí v staršom školskom veku**

Všestranný pohybový rozvoj je v súčasnosti chápaný ako jeden z významných východísk športovej prípravy mládeže, ktorý (vdďaka motorickému transferu) môže urýchliť a uľahčiť proces motorického učenia špecifických športových zručností. Ciele práce by boli zamerané na posúdenie vzťahu testu všeobecnej zdatnosti detí a špecifických zručností vy vybranej športovej hre.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Úroveň pohybovej výkonnosti žiakov druhého stupňa základnej školy**
Podstatou bakalárskej práce je testami indikátorov všeobecnej pohybovej výkonnosti zistiť a metódami exploračnej analýzy dát vyhodnotiť úroveň týchto indikátorov na vzorke žiakov druhého stupňa základných škôl.
- **Úroveň pohybovej výkonnosti stredoškolákov**
Podstatou bakalárskej práce je testami indikátorov všeobecnej pohybovej výkonnosti zistiť a metódami exploračnej analýzy dát vyhodnotiť úroveň týchto indikátorov na vzorke žiakov stredných škôl.

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Návrh výberového tematického celku pre základné a stredné školy zameraného na netradičné outdoorové aktivity na snehu**
Úlohou študenta bude navrhnuť výberový tematický celok zameraný na netradičné outdoorové aktivity zamerané na aktivity v zime (napr. otužovanie, skialpinizmus, prežitie v zime atď.). Zároveň bude úlohou študenta navrhnuť prípravy na vyučovacie hodiny pre daný výberový tematický celok vo forme jednotňového, alebo viacdňového kurzu.
- **Návrh výberového tematického celku pre základné a stredné školy zameraného na netradičné outdoorové aktivity na vode**
Úlohou študenta bude navrhnuť výberový tematický celok zameraný na netradičné outdoorové aktivity zamerané na vodné prostredie (splavovanie tečúcich vôd napr. raft, kayak, kanoe, seakayak). Zároveň bude úlohou študenta navrhnuť prípravy na vyučovacie hodiny pre daný výberový tematický celok vo forme jednotňového, alebo viacdňového kurzu.

Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. docent

- **Momentálny a oneskorený tréningový efekt pri rôznej intenzite zaťaženia študentov strednej športovej školy so zameraním na plávanie**
Úlohou študenta bude zistiť a vyhodnotiť vplyv momentálneho a oneskoreného tréningového efektu v plávaní pri rôznych zaťaženiach v plávaní.
- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky kraulu u detí mladšieho školského veku v základnom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v kraule u detí mladšieho školského veku.

- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky plaveckého spôsobu prsia u detí mladšieho školského veku v základnom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v plaveckom spôsobe prsia u detí mladšieho školského veku.
- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky plaveckého spôsobu znak u detí mladšieho školského veku v základnom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v plaveckom spôsobe znak u detí mladšieho školského veku.
- **Vplyv pohyblivostných schopností na plavecký výkon v základnom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať úroveň pohyblivostných schopností pred základným plaveckým výcvikom a na základe základných testov plaveckej spôsobilosti určiť ich vplyv.
- **Vplyv pohyblivostných schopností na plavecký výkon v zdokonaľovacom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať úroveň pohyblivostných schopností pred zdokonaľovacím plaveckým výcvikom a zistiť ich vplyv na plavecký výkon.
- **Priebeh základného plaveckého výcviku na základných školách**
Úlohou študenta bude analyzovať realizáciu plaveckého výcviku na základných školách v meste a na vidieku.

MUDr. Bibiana Vadašová, PhD., univer. doc.

- **Trendy vo voľnočasovej pohybovej aktivite žiakov 2. stupňa základných škôl z aspektu veku**
Práca je zameraná na analýzu trendov vo voľnočasovej pohybovej aktivite žiakov 5. až 9. ročníka základnej školy. Cieľom práce je na základe dotazníkového prieskumu posúdiť ako sa mení záujem a charakter pohybovej aktivity žiakov vo vzťahu k veku.
- **Trendy vo voľnočasovej pohybovej aktivite žiačok 2. stupňa základných škôl z aspektu k veku**
Práca je zameraná na analýzu trendov vo voľnočasovej pohybovej aktivite žiačok 5. až 9. ročníka základnej školy. Cieľom práce je na základe dotazníkového prieskumu posúdiť ako sa mení záujem a charakter pohybovej aktivity žiakov vo vzťahu k veku.

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

- **Využitie pohybových hier na hodinách telesnej a športovej výchovy**
Pomocou vlastného dotazníka zistiť využívanie pohybových hier na hodinách telesnej a športovej výchovy.
- **Postoje študentov stredných škôl k zdravému životnému štýlu**
Pomocou vlastného dotazníka zistiť postoje študentov stredných škôl k zdravému životnému štýlu. Zistiť stravovacie návyky, pitný režim, spánok, pohybové aktivity a podobne.

- **Overenie vedomostí z učiva Ochrana života a zdravia u študentov vysokých škôl**

Pomocou vlastného testu zistiť a overiť vedomostí z prierezového učiva predmetu Ochrana života a zdravia u študentov prvých ročníkov vysokých škôl.

- **Námety na realizáciu účelových cvičení a kurzu na ochranu života a zdravia**

Vytvorenie námetov účelových cvičení a kurzu na ochranu života a zdravia z hľadiska ich obsahu a tematického zamerania: riešenie mimoriadnych udalostí, civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy.

- **Voľnočasové pohybové aktivity detí staršieho školského veku**

Pomocou vlastného dotazníka a vlastnej prieskumnej činnosti overiť záujem detí staršieho školského veku o voľnočasové pohybové aktivity.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

- **Riadenie telesnej a športovej výchovy na strednej/základnej škole z pohľadu žiaka/učiteľa**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), popísať organizáciu, didaktické štýly, metódy, prostriedky a formy pri riadení telesnej a športovej výchovy z pohľadu žiakov a učiteľov.

- **Moderné technológie v telovýchovnom procese**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), navrhnúť možnosti využitia moderných technológií ako motivačného prostriedku o zvýšenie záujmu o pohybovú aktivitu.

- **Miera aktivácie žiakov základných škôl na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), na hodine TaŠV zisťovať chronometráž telovýchovného procesu a následne popísať mieru aktívnej činnosti žiakov.

- **Postoj žiakov základných škôl k hodinám telesnej a športovej výchovy**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), na základe dotazníka zistiť postoj žiakov k hodinám telesnej a športovej výchovy na vybraných školách.

- **Úroveň herných zručností futbalistov v športových triedach na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť a popísať rozdiel v úrovni vybraných herných zručností v jednotlivých športových triedach na druhom stupni ZŠ.

- **Pohybové hry ako prostriedok rozvoja vybraných pohybových schopností futbalistov v športových triedach na stredných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), navrhnúť zásobník pohybových hier zameraných na rozvoj vybraných pohybových schopností, ktorý bude možné implementovať v športových triedach na SŠ.

- **Prípravné hry ako prostriedok rozvoja vybraných herných zručností futbalistov v športových triedach na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť a popísať rozdiel v úrovni vybraných herných zručností aplikáciou prípravných hier v športových triedach na druhom stupni ZŠ.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Návrh zásobníka cvičení na nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností jednotlivca/herných kombinácií vo volejbale žiakov ZŠ/SŠ**

Metodický typ práce. Úlohou študenta/študentky bude na základe preštudovaných zdrojov navrhnuť zásobník cvičení (prípravné cvičenia, herné cvičenia), prípravných a pohybových hier zameraných na nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností jednotlivca (HČJ), resp. herných kombinácií (HK) pre školskú telesnú a športovú výchovu, resp. pre tzv. záujmové útvary na základnej, resp. strednej škole. Študent/ka vypracuje podrobnú a presnú administráciu cvičení a graficky ich spracuje prostredníctvom na to určeného softvéru, prípadne vypracuje fotodokumentáciu k jednotlivým cvičeniam. Na základe konzultácii bude špecifikované, či pôjde o žiakov základných alebo stredných škôl (osemročné športové gymnáziá, športové gymnáziá). Pozn.: Z témy je možné vytvoriť témy zamerané na konkrétne HČJ a HK, resp. podľa stupňa škôl v súlade s ISCED 2 a ISCED 3.

- **Možnosti využitia overbalu pri nácviku herných činností jednotlivca vo volejbale žiakov ZŠ/SŠ**

Metodický typ práce. Cieľom je navrhnuť a metodicky spracovať zásobník cvičení s využitím overbalu v tematickom celku Športové hry (volejbal). Overbal bude použitý ako didaktická pomôcka uľahčujúca osvojenie základných herných činností jednotlivca. Študent/ka vypracuje podrobnú a presnú administráciu cvičení a graficky ich spracuje prostredníctvom na to určeného softvéru, prípadne vypracuje fotodokumentáciu k jednotlivým cvičeniam. Na základe konzultácii bude špecifikované, či pôjde o žiakov základných alebo stredných škôl (osemročné športové gymnáziá, športové gymnáziá). Zásobník cvičení zároveň môže slúžiť ako metodický podklad pre nadväzujúcu diplomovú prácu zameranú na experimentálne overenie účinnosti vybraných cvičení v tréningovom procese.

- **Možnosti využitia rôznych typov športového náčinia pri nácviku herných činností jednotlivca vo volejbale žiakov ZŠ/SŠ**

Metodický typ práce. Cieľom je navrhnuť a metodicky spracovať zásobník cvičení s využitím rôznych typov športového náčinia (obruče, tyče, tenisové loptičky, odporové gumeny) v tematickom celku Športové hry (volejbal). Cieľom cvičení s takýmito pomôckami je uľahčenie osvojenia základných herných činností jednotlivca. Študent/ka vypracuje podrobnú a presnú administráciu cvičení a graficky ich spracuje prostredníctvom na to určeného softvéru, prípadne vypracuje fotodokumentáciu k jednotlivým cvičeniam. Na základe konzultácii bude špecifikované, či pôjde o žiakov základných alebo stredných škôl (osemročné športové gymnáziá, športové gymnáziá). Zásobník cvičení zároveň môže slúžiť ako metodický podklad pre nadväzujúcu diplomovú prácu zameranú na experimentálne overenie účinnosti vybraných cvičení v tréningovom procese.

Pozn.: Z témy je možné vytvoriť témy zamerané na konkrétne HČJ a HK, resp. podľa stupňa škôl v súlade s ISCED 2 a ISCED 3, alebo osobitne pre každé športové náčinie či pomôcku.

Mgr. Frederika Pajonková, PhD.

- **Výučba úpolov na základných a stredných školách**

Cieľom je zhodnotiť výučbu úpolov na základných a stredných školách prostredníctvom dotazníkového prieskumu a poukázať na ich význam pre rozvoj pohybových schopností a sebaobránných zručností žiakov.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Prostriedky rozvoja digitálnych kompetencií na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Bakalárska práca sa zameriava na problematiku rozvoja digitálnych kompetencií prostredníctvom predmetu telesná a športová výchova. Cieľom práce bude identifikovať a analyzovať možnosti využitia digitálnych technológií, nástrojov a aplikácií, ktoré môžu podporovať rozvoj digitálnych zručností žiakov v rámci hodín telesnej a športovej výchovy.

- **„Brain breaks“ a ich využitie vo vzdelávacom procese**

Bakalárska práca sa zaoberá problematikou využívania krátkych pohybových prestávok, tzv. *brain breaks*, vo vzdelávacom procese. Cieľom práce bude analyzovať názory a vedomosti učiteľov o krátkych pohybových aktivitách s využitím nových technológií a ich využiteľnosti v praxi.

Mgr. Jaroslav Sučka, PhD.

- **Úroveň výbušnej sily dolných končatín žiakov staršieho školského veku s rôznym športovým zameraním**

Úlohou študenta je diagnostikovať úroveň výbušnej sily dolných končatín žiakov staršieho školského veku s rôznou špecializáciou s následným hodnotením rozdielov v jednotlivých športových špecializáciách.

- **Zmeny úrovne rýchlostných schopností žiakov športových tried pôsobením pohybových hier**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky rýchlostných schopností žiakov športových tried, popísať zmeny, ktoré nastanú pôsobením pohybových hier.

- **Vekové rozdiely vo výbušnej sile dolných končatín žiakov staršieho školského veku**

Úlohou študenta je diagnostikovať výbušnú silu dolných končatín žiakov bežných alebo športových tried prostredníctvom testov vertikálnych a horizontálnych skokov s následným hodnotením vekových rozdielov.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Úroveň plaveckej výkonnosti uchádzačov o štúdium na Fakulte športu PU v Prešove**

Úlohou študenta bude na základe prijímacích skúšok zistiť a porovnať úroveň plaveckej výkonnosti uchádzačov o štúdium na Fakulte športu PU v Prešove.

Mgr. Marek Gadžinovský

- **Zásobník cvičení zameraný na zdokonaľovanie vybraných cvičebných tvarov na prostných podľa ISCED 2**

Úlohou študenta bude vyhotoviť zásobník cvičení, ktoré budú použiteľné vo výchovno-vzdelávacom procese pre potreby zdokonaľovania cvičebných tvarov v tematickom celku základy gymnastických športov s užším zameraním na cvičenia na prostných.

- **Algoritmizácia vybraných prípravných cvičení na kruhoch podľa ISCED 2**

Úlohou študenta bude popísať a následne aj graficky zhotoviť metodický postup nácviku cvičebných tvarov prostredníctvom prípravných cvičení na kruhoch podľa ISCED 2.

- **Analýza silových schopností žiakov 2. stupňa základných škôl**

Úlohou študenta bude analýza silových schopností žiakov 2. stupňa základnej školy za použitia overenej testovej batérie s následným vyhodnotením a vypracovaním odporúčaní pre prax s uvedením konkrétnych postupov a metód.

- **Koordinačná príprava žiakov 2. stupňa základných škôl prostredníctvom využitia gymnastického náradia a náčinia**

Študent na základe podrobnej analýzy problematiky koordinačných schopností, spôsobu ich rozvoja a použitých metód zostaví súhrn cvičení s použitím gymnastického náradia a náčinia v prostredí základnej alebo strednej školy.

- **Hravé formy výučby gymnastických športov na 1. stupni základných škôl**

Cieľom tejto bakalárskej práce je vytvoriť blokove prípravy so zameraním na výučbu gymnastiky pre 1. stupeň základných škôl prostredníctvom hravých metód.

- **Prístup učiteľov základných škôl v Prešove k výučbe tematického celku základy gymnastických športov**

Úlohou študenta bude zrealizovať a následne vyhodnotiť pomocou prieskumnej metódy aktuálny stav výučby gymnastiky na základných školách.

Mgr. Tomáš Kozák

- **Rozdiely v úrovni silových schopností žiakov športových a nešportových tried**

Prieskumný typ práce, ktorej cieľom bude zistiť a porovnať úroveň silových schopností žiakov športových a nešportových tried na strednej škole.

- **Nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností jednotlivca v basketbale na stredných školách**

Metodický typ práce, ktorej cieľom bude navrhnúť, metodicky popísať a fotograficky zachytiť cvičenia na nácvik a zdokonaľovanie vybraných útočných a obranných herných činností jednotlivca v basketbale pre uplatnenie v školskej telesnej a športovej výchove na stredných školách.

- **Nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných kombinácií v basketbale na stredných školách**

Metodický typ práce, ktorej cieľom bude navrhnuť, metodicky popísať a fotograficky zachytiť cvičenia na nácvik a zdokonaľovanie vybraných útočných a obranných herných kombinácií v basketbale pre uplatnenie v školskej telesnej a športovej výchove na stredných školách.

V Prešove 06. 11. 2025

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.
OZŠP učiteľstvo telesnej výchovy a
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii