

Odporúčaný študijný plán

Študijný program: učiteľstvo pre vzdelávaciu oblasť zdravie a pohyb

Stupeň štúdia: bakalársky (Bc.)

Forma štúdia: denná

Študent počas štúdia:

1. Absolvuje všetky povinné predmety z telesnej výchovy.
2. Vyberá si z ponuky povinne voliteľných predmetov z telesnej výchovy, pričom počas Bc. štúdia je povinný získať minimálne 31 kreditov za povinne voliteľné predmety z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program (v ponuke sú povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a mimo modulu inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa a povinne voliteľné predmety v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a v rámci modulu inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa).
3. Absolvuje všetky povinné predmety a povinne voliteľné predmety v predpísanej kreditovej dotácii a skladbe z učiteľského základu.

Link na odporúčaný študijný plán učiteľského základu:

https://www.unipo.sk/public/media/23708/PU_ucitelsky_zaklad_bc_OSP_rev2504.pdf

4. V prípade záujmu si môže, ale nemusí zapísať výberové predmety, pričom počas Bc. štúdia môže získať maximálne 9 kreditov za výberové predmety, ktoré sa mu započítavajú do celkového počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia.
Výberové predmety absolvované, respektíve uznané nad 9 kreditov sa do počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia nezarátavajú. Študent má možnosť zapísať si výberové predmety nielen z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove, ale môže si zapísať aj iný predmet realizovaný na Prešovskej univerzite, ak spĺňa prerekvizitu a ak tento predmet nie je zaradený ako povinný alebo povinne voliteľný v odporúčanom študijnom pláne študijného programu, na ktorý je študent zapísaný. V takomto prípade sa tento predmet pre neho stáva výberovým predmetom. Ak študent dosiahol dostatočný počet kreditov absolvovaním povinných a povinne voliteľných predmetov, nemusí si zapísať žiadny výberový predmet.
5. Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa vo zvolenej športovej špecializácii absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner

I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie pre študentov bakalárskeho študijného programu učiteľstvo telesnej výchovy; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).

6. **Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa** (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa pre študentov bakalárskeho študijného programu učiteľstvo telesnej výchovy; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).
7. Môže získať 1 kredit za **výberový predmet Športová reprezentácia PU**, ak spĺňa štatút športového reprezentanta PU (<https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/sportrepre/>).
8. Môže získať 2 kredity za **výberový predmet Študentská vedecká činnosť**, ak sa aktívne zúčastní fakultného kola študentskej vedeckej konferencie.
9. **Upozornenie:** V prípade získania hodnotenia FX za povinne voliteľný predmet (PVP), študent si zapisuje opakovane ten istý povinne voliteľný predmet alebo si môže vybrať iný povinne voliteľný predmet; v tomto prípade je povinný predložiť na oddelení pre vzdelávanie fakulty športu PU v Prešove tlačivo *Oznámenie o zapísaní náhradného povinne voliteľného predmetu za neúspešne absolvovaný povinne voliteľný predmet*. V prípade, že opakovane zapísaný PVP alebo náhradný PVP absolvuje neúspešne, je vylúčený zo štúdia.

Na riadne skončenie bakalárskeho stupňa štúdia je študent povinný:

- získať celkovo 180 kreditov,
- úspešne absolvovať všetky povinné predmety z telesnej výchovy a učiteľského základu,
- získať minimálne 31 kreditov za povinne voliteľné predmety z ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program,
- získať minimálne 5 kreditov za povinne voliteľné predmety z učiteľského základu (zo sociálnovedných a pedagogicko-psychologických disciplín),
- úspešne vykonať štátne skúšky predpísané študijným programom, vrátane obhajoby bakalárskej práce (kredity za predmety štátnej skúšky sa započítavajú do celkového počtu získaných kreditov a ich hodnotenie do váženého priemeru).

POVINNÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/UANAT/24		Anatómia	1.	skúška	4	2	1	0	0	áno
8KSK/UORHI/24		Organizácia a história športu	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/USHBF/24		Športové hry 1	1.	priebežné hodnotenie	4	0	2	0	0	áno
8KES/UPLA1/24		Plávanie 1	1.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KSK/UZDZS/24		Zdravie a životný štýl	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/UPOHR/24		Pohybové hry	1.	priebežné hodnotenie	4	0	2	0	0	áno
8KSK/UFCLZ/24	Anatómia	Fyziológia človeka a zaťaženia	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/UZGYM/24		Základná gymnastika	2.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8KES/UATL1/24		Atletika 1	2.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KSK/UBIOM/24		Biomechanika	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/ULSPA/24		Letné sezónne pohybové aktivity	2.	priebežné hodnotenie	3	0	60 h. kurz	0	0	áno
8KES/UPLA2/24		Plávanie 2	3.	skúška	4	1	2	0	0	áno

8KES/USGYM/24		Športová gymnastika	3.	priebežné hodnotenie	4	0	2	0	0	áno
8KSK/UZDCV/24		Zdravotne orientované cvičenia	3.	priebežné hodnotenie	4	1	1	0	0	áno
8KES/UZSPA/24		Zimné sezónne pohybové aktivity	3.	priebežné hodnotenie	3	0	42 h. kurz	0	0	áno
8KSK/UANTR/24		Antropomotorika	4.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/UTTSV/24		Teória telesnej a športovej výchovy	4.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/USHVH/24		Športové hry 2	4.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8KES/UATL2/24		Atletika 2	4.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8KSK/USBP1/24		Seminár k bakalárskej práci 1	5.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	áno
8SEH/UANVA/24		Animácia voľnočasových pohybových aktivít	5.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/URGYM/24		Rytmická gymnastika a tance	5.	priebežné hodnotenie	4	0	2	0	0	áno
8KSK/UOZPP/24		Ochrana života a zdravia a prvá pomoc	5.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8SEH/UINTV/24		Inkluzívna telesná a športová výchova	5.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/USBP2/24	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2	6.	absolvovanie	2	0	1	0	0	áno
8KSK/UOBBP/24		Obhajoba bakalárskej práce	6.	štátna skúška	14	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITELNÉ PREDMETY
MIMO MODULU TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE a MODULU INŠTRUKTOR ŠPORTU PRE VŠETKÝCH
I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/UAER1/24		Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 1	2.	priebežné hodnotenie	3	1	0	0	0	nie
8KES/USPV1/24		Šport pre všetkých 1	2.	priebežné hodnotenie	3	1	0	0	0	nie
8KES/UFLOR/24		Florbal	2.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UOUTC/24		Outdoorové činnosti	2.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UAER2/24		Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 2	3.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/USPV2/24		Šport pre všetkých 2	3.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UPOSL/24		Posilňovanie v telesnej a športovej výchove	3.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UPRUP/24		Prípravné úpoly	3.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UAER3/24	Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 2	Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 3	4.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/USPV3/24		Šport pre všetkých 3	4.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UKATL/24		Kondičná atletika	4.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8SEH/UPOGR/24		Pohybová gramotnosť detí	4.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie

8KES/UAER4/24	Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 3	Aerobik a aeróbne pohybové aktivity 4	5.	skúška	3	0	1	0	0	nie
8KSK/USUZP/24		Spracovanie údajov záverečnej práce	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8SEH/USPDM/24		Športová príprava detí a mládeže	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UTESP/24		Technické športy	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UVOZA/24		Vodná záchrana	6.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/UDEAT/24		Detská atletika	6.	priebežné hodnotenie	3	1	1	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/SAT1b/24		Športová špecializácia - atletika 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SBA1b/24		Športová špecializácia - basketbal 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFI1b/24		Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie

8KES/SFU1b/24		Športová špecializácia - futbal 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SGY1b/24		Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHA1b/24		Športová špecializácia - hádzaná 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHO1b/24		Športová špecializácia - hokej 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SPL1b/22		Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SVO1b/24		Športová špecializácia - volejbal 1b	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SAT2b/24	Športová špecializácia - atletika 1b	Športová špecializácia - atletika 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SBA2b/24	Športová špecializácia - basketbal 1b	Športová špecializácia - basketbal 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFI2b/24	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFU2b/24	Športová špecializácia - futbal 1b	Športová špecializácia - futbal 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SGY2b/24	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHA2b/24	Športová špecializácia - hádzaná 1b	Športová špecializácia - hádzaná 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHO2b/24	Športová špecializácia - hokej 1b	Športová špecializácia - hokej 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/SPL2b/24	Športová špecializácia -	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 2b	4.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie

	plavecké športy - plávanie 1b									
8KES/SVO2b/24	Športová špecializácia - volejbal 1b	Športová špecializácia - volejbal 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/OPR1b/24	Príslušná športová špecializácia 1b	Odborná prax 1	4.	absolvovanie	1	0	20 h.	0	0	nie
8SEH/USPDM/24		Športová príprava detí a mládeže	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KSK/VSBL1/24	Príslušná športová špecializácia 2b	Všeobecný blok 1 (Základy regenerácie a výživy v športe, základy pedagogiky a psychológie športu)	5.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie
8KSK/VSBL2/24	Príslušná športová špecializácia 2b	Všeobecný blok 2 (Základy športového tréningu a diagnostika trénovanosti)	5.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie

Poznámka: Bližšie informácie týkajúce sa podmienok získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa sú dostupné na fakultnom webovom sídle: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL INŠTRUKTOR ŠPORTU PRE VŠETKÝCH I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/USPV1/24		Šport pre všetkých 1	2.	priebežné hodnotenie	3	1	0	0	0	nie
8KES/USPV2/24		Šport pre všetkých 2	3.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KES/USPV3/22		Šport pre všetkých 3	4.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8SEH/USPDM/24		Športová príprava detí a mládeže	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	nie
8KSK/UPRCC/24	Šport pre všetkých 1 - 3	Prevencia civilizačných chorôb	5.	priebežné hodnotenie	3	1	1	0	0	nie
8KSK/VSBL1/24	Šport pre všetkých 1 - 3	Všeobecný blok 1 (Základy regenerácie a výživy v športe, základy pedagogiky a psychológie športu)	5.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie
8KSK/VSBL2/24	Šport pre všetkých 1 - 3	Všeobecný blok 2 (Základy športového tréningu a diagnostika trénovanosti)	5.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie
8KES/USPV4/24	Šport pre všetkých 1 - 3	Šport pre všetkých 4	5.	skúška	3	0	1	0	0	nie

Poznámka: Bližšie informácie týkajúce sa podmienok získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu pre všetkých I. kvalifikačného stupňa sú dostupné na fakultnom webovom sídle: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>

VÝBEROVÉ PREDMETY

Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/USRE1/24		Športová reprezentácia PU 1	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU1b/24		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO1b/24		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KES/UFUTS/24		Futsal	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU2b/24		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO2b/24		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/USRE2/24		Športová reprezentácia PU 2	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU3b/24		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KES/UPOHS/24		Pohybová skladba	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO3b/24		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU4b/24		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>

8KSK/VVO4b/24		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KES/URASP/24		Raketové športy	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/USRE3/24		Športová reprezentácia PU 3	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/USVUC/24		Študentská vedecká a umelecká činnosť	6.	<i>absolvovanie</i>	3	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU5b/24		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5b/24		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KES/UKOLH/24		Korčuľovanie a ľadový hokej	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>

V Prešove 03. 08. 2026

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.
osoba zodpovedná za zložku študijného programu