

Odporúčaný študijný plán

Študijný program: **špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách (PPBZBE3)**

Stupeň štúdia: bakalársky (Bc.)

Forma štúdia: externá

Štandardná dĺžka štúdia: 3 roky

Študent počas štúdia:

1. Absolvuje všetky povinné predmety.
2. Vyberá si z ponuky povinne voliteľných predmetov, pričom počas Bc. štúdia je povinný získať minimálne 34 kreditov za povinne voliteľné predmety z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program (v ponuke sú povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a povinne voliteľné predmety v rámci modulu tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie).
3. V prípade záujmu si môže, ale nemusí zapísať výberové predmety, pričom počas Bc. štúdia môže získať maximálne 9 kreditov za výberové predmety, ktoré sa mu započítavajú do celkového počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia.
Výberové predmety absolvované, respektíve uznané nad 9 kreditov sa do počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia nezarátavajú. Študent má možnosť zapísať si výberové predmety nielen z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove, ale môže si zapísať aj iný predmet realizovaný na Prešovskej univerzite, ak spĺňa prerekvizitu a ak tento predmet nie je zaradený ako povinný alebo povinne voliteľný v odporúčanom študijnom pláne študijného programu, na ktorý je študent zapísaný. V takomto prípade sa tento predmet pre neho stáva výberovým predmetom. Ak študent dosiahol dostatočný počet kreditov absolvovaním povinných a povinne voliteľných predmetov, nemusí si zapísať žiadny výberový predmet.
4. Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa vo zvolenej športovej špecializácii absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I. a tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie pre študentov ŠP špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).

5. Môže získať 1 kredit za **výberový predmet Športová reprezentácia PU**, ak spĺňa štatút športového reprezentanta PU (<https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/sportrepre/>).
6. Môže získať 2 kredity za **výberový predmet Študentská vedecká činnosť**, ak sa aktívne zúčastní fakultného kola študentskej vedeckej konferencie.
7. **Upozornenie:** V prípade získania hodnotenia FX za **povinne voliteľný predmet (PVP)**, študent si zapisuje opakovane ten istý povinne voliteľný predmet alebo si môže vybrať iný povinne voliteľný predmet; v tomto prípade je povinný predložiť na oddelení pre vzdelávanie fakulty športu PU v Prešove tlačivo *Oznámenie o zapísaní náhradného povinne voliteľného predmetu za neúspešne absolvovaný povinne voliteľný predmet*. V prípade, že opakovane zapísaný PVP alebo náhradný PVP absolvuje neúspešne, je vylúčený zo štúdia.

Na riadne skončenie bakalárskeho stupňa štúdia je študent povinný:

- *získať celkovo 180 kreditov,*
- *úspešne absolvovať všetky povinné predmety,*
- *získať minimálne 34 kreditov za povinne voliteľné predmety z ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program,*
- *úspešne vykonať štátne skúšky predpísané študijným programom, vrátane obhajoby bakalárskej práce*
(kredity za predmety štátnej skúšky sa započítavajú do celkového počtu získaných kreditov a ich hodnotenie do váženého priemeru).

POVINNÉ PREDMETY

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/BZANAe/25		Anatómia	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/BZHISe/24		História športu	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/BZORSe/24		Organizácia a riadenie športu	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/BZTDUe/24		Teória a didaktika úpolových športov a bojových umení	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/BZNTCe/24		Názvoslovie telesných cvičení	1.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	áno
8KES/BZKP1e/24		Kondičná príprava 1	1.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZPUPe/24		Prípravné úpoly	1.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZPTEe/24		Pádová technika	1.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZBUSE/24		Bojové umenia a systémy	1.	skúška	3	1	0	0	0	áno
8KSK/BZBIME/24		Biomechanika	2.	skúška	3	7	7	0	0	áno
8KSK/BZFCZe/25	Anatómia	Fyziológia človeka a zaťaženia	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/BZPEDe/24		Pedagogika športu	2.	skúška	3	7	7	0	0	áno
8SEH/BZPSYe/24		Psychológia športu	2.	skúška	3	7	7	0	0	áno
8KES/BZATLe/24		Základy atletiky	2.	priebežné hodnotenie	3	1	2	0	0	áno

8KES/BZGYMe/24		Základy gymnastiky	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZKP2e/24		Kondičná príprava 2	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZKARe/25	Prípravné úpoly, Pádová technika	Karate	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KSK/BZPPOe/24		Prvá pomoc	3.	<i>skúška</i>	3	7	7	0	0	áno
8KES/BZPL1e/24		Plávanie 1	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	7	14	0	0	áno
8KES/BZKP3e/24		Kondičná príprava 3	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZKIBe/25		Kickbox	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZUS1e/24		Úpolové športy 1	3.	<i>skúška</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZSO1e/25		Sebaobrana 1	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KSK/BZANTE/24		Antropomotorika	4.	<i>skúška</i>	4	7	7	0	0	áno
8SEH/BZFSSe/24		Filozofia a sociológia športu	4.	<i>skúška</i>	3	14	7	0	0	áno
8KES/BZPL2e/24		Plávanie 2	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZKP4e/24		Kondičná príprava 4	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZUS2e/24		Úpolové športy 2	4.	<i>skúška</i>	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZSO2e/24		Sebaobrana 2	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8SEH/BZDSPe/24		Didaktika športu	5.	<i>skúška</i>	4	7	7	0	0	áno
8SEH/BZLBZe/24		Legislatíva bezpečnostných zložiek	5.	<i>skúška</i>	3	7	7	0	0	áno
8SEH/BZBP1e/24		Seminár k bakalárskej práci 1	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	7	0	0	áno

8KES/BZKP5e/24		Kondičná príprava 5	5.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZSTPe/24		Strelecká príprava	5.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZSO3e/24		Sebaobrana 3	5.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/BZVOZe/24		Vodná záchrana	5.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	áno
8KES/BZPRXe/25		Odborná prax	6.	absolvovanie	3	0	7	0	0	áno
8SEH/BZBP2e/24	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2	6.	absolvovanie	3	0	7	0	0	áno
8KSK/BZOBPe/24		Obhajoba bakalárskej práce	6.	štátna skúška	10	0	0	0	0	áno
8KSK/BZSSUe/24		Teória a didaktika úpolov	6.	štátna skúška	6	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY
MIMO MODULU TRÉNER I. a II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/BZSTAE/24		Športová terminológia v anglickom jazyku	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZVOLe/24		Volejbal	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8SEH/BZPRSe/24		Právo a šport	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/BZTSPe/24		Turistika a športy v prírode	2.	priebežné hodnotenie	2	0	60 h. kurz	0	0	nie

8SEH/BZETSe/24		Etika športu	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/BZNSHe/4		Netradičné športové hry	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZTP1e/24		Tréningový proces v úpoloch 1	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFTSe/24		Futsal	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8SEH/BZSKOe/24		Športová komunikácia v praxi	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZTP2e/24		Tréningový proces v úpoloch 2	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZRESe/24		Regenerácia v športe	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZFPOe/24		Funkčné poruchy pohybového aparátu	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZVTUe/24		Vysokohorská turistika	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	30 h. kurz	0	0	nie
8KSK/BZVYSe/24		Výživa v športe	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZDGSe/24		Diagnostika v športe	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZKOce/24		Kompenzačné cvičenia	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZKATe/24		Kata aplikácie v karate	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZTBUE/24		Špecifické pomôcky v tréningu bojových umení	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFLOe/24		Florbal	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZDOSe/24		Doping v športe	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/BZKA1e/24		Športová špecializácia – karate 1	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFI1e/24		Športová špecializácia – fitness 1	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZKA2e/24	Športová špecializácia – karate 1	Športová špecializácia – karate 2	3.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFI2e/24	Športová špecializácia – fitness 1	Športová špecializácia – fitness 2	3.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZPK1e/24	Športová špecializácia – karate 1	Športová špecializácia – karate – prax 1	3.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KES/BZPF1e/24	Športová špecializácia – fitness 1	Športová špecializácia – fitness – prax 1	3.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KSK/VSBLKe/24	Príslušná športová špecializácia 1	Všeobecný blok (Základy regenerácie a výživy v športe, základy pedagogiky a psychológie športu, diagnostika tréningovosti)	3.	priebežné hodnotenie	2	7	0	0	0	nie

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/BZPRSe/24		Právo a šport	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8SEH/BZETSe/24		Etika športu	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZKA3e/24	Športová špecializácia – karate 2	Športová špecializácia – karate 3	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFI3e/24	Športová špecializácia – fitness 2	Športová špecializácia – fitness 3	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZRESe/24		Regenerácia v športe	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZKA4e/24	Športová špecializácia – karate 3	Športová špecializácia – karate 4	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZFI4e/24	Športová špecializácia – fitness 3	Športová špecializácia – fitness 4	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZVYSe/24		Výživa v športe	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KSK/BZDGSe/24		Diagnostika v športe	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/BZPK2e/24	Športová špecializácia – karate 3	Športová špecializácia – karate – prax 2	5.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KES/BZPF2e/24	Športová špecializácia – fitness 3	Športová špecializácia – fitness – prax 2	5.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie

8KES/BZKA5e/24	Športová špecializácia – karate 4 Športová špecializácia – karate – prax 2	Športová špecializácia – karate 5	6.	skúška	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZFI5e/24	Športová špecializácia – fitness 4 Športová špecializácia – fitness – prax 2	Športová špecializácia – fitness 5	6.	skúška	2	0	7	0	0	<i>nie</i>

Poznámka: Bližšie informácie týkajúce sa podmienok získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa sú dostupné na fakultnom webovom sídle: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>

VÝBEROVÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/BZSR1e/24		Športová reprezentácia PU 1	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU1be/24		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO1be/24		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>

8KSK/VFU2be/24		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO2be/24		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSR2e/24		Športová reprezentácia PU 2	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU3be/24		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO3be/24		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU4be/24		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO4be/24		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSR3e/24		Športová reprezentácia PU 3	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSVCe/24		Študentská vedecká činnosť	6.	<i>absolvovanie</i>	2	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU5be/24		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5be/24		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>

V Prešove 03. 08. 2026

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
osoba zodpovedná za študijný program