

Odporúčaný študijný plán

Študijný program: aplikovaná pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

Stupeň štúdia: magisterský (Mgr.)

Forma štúdia: externá

Študent počas štúdia:

1. Absolvuje všetky povinné predmety.
2. Vyberá si z ponuky povinne voliteľných predmetov, pričom počas Mgr. štúdia je povinný získať minimálne 25 kreditov za povinne voliteľné predmety z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program (v ponuke sú povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a povinne voliteľné predmety v rámci modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie).
3. **V prípade záujmu si môže, ale nemusí zapísať výberové predmety, pričom počas Mgr. štúdia môže získať maximálne 6 kreditov za výberové predmety, ktoré sa mu započítavajú do celkového počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia.**
Výberové predmety absolvované, respektíve uznané nad 6 kreditov sa do počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia nezarátavajú. Študent má možnosť zapísať si výberové predmety nielen z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove, ale môže si zapísať aj iný predmet realizovaný na Prešovskej univerzite, ak spĺňa prerekvizitu a ak tento predmet nie je zaradený ako povinný alebo povinne voliteľný v odporúčanom študijnom pláne študijného programu, na ktorý je študent zapísaný. V takomto prípade sa tento predmet pre neho stáva výberovým predmetom. Ak študent dosiahol dostatočný počet kreditov absolvovaním povinných a povinne voliteľných predmetov, nemusí si zapísať žiadny výberový predmet.
4. Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa vo zvolenej športovej špecializácii absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie pre študentov magisterského študijného programu aplikovaná pohybová príprava v bezpečnostných zložkách; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).

Poznámky:

- a) Podmienkou absolvovania modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie je preukázanie získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa identickej športovej špecializácie.
 - b) Odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa môže získať študent s najmenej jednoročnou praxou od získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa (túto prax môže absolvovať aj počas Mgr. štúdia).
5. Môže získať 1 kredit za **výberový predmet Športová reprezentácia PU**, ak spĺňa štatút športového reprezentanta PU (<https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/sportrepre/>).
6. Môže získať 2 kredity za **výberový predmet Študentská vedecká činnosť**, ak sa aktívne zúčastní fakultného kola študentskej vedeckej konferencie.
7. **Upozornenie:** V prípade získania hodnotenia FX za **povinne voliteľný predmet (PVP)**, študent si zapisuje opakovane ten istý povinne voliteľný predmet alebo si môže vybrať iný povinne voliteľný predmet; v tomto prípade je povinný predložiť na oddelení pre vzdelávanie fakulty športu PU v Prešove tlačivo *Oznámenie o zapísaní náhradného povinne voliteľného predmetu za neúspešne absolvovaný povinne voliteľný predmet*. V prípade, že opakovane zapísaný PVP alebo náhradný PVP absolvuje neúspešne, je vylúčený zo štúdia.

Na riadne skončenie magisterského stupňa štúdia je študent povinný:

- *získať celkovo 120 kreditov,*
- *úspešne absolvovať všetky povinné predmety,*
- *získať minimálne 25 kreditov za povinne voliteľné predmety z ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program,*
- *úspešne vykonať štátne skúšky predpísané študijným programom, vrátane obhajoby diplomovej práce*
(kredity za predmety štátnej skúšky sa započítavajú do celkového počtu získaných kreditov a ich hodnotenie do váženého priemeru).

POVINNÉ PREDMETY

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah priamej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/ABZKP1e/26		Didaktika špeciálnej kondičnej prípravy v bezpečnostných zložkách 1	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/ABZMPRe/26		Možnosti prežitia v outdoorovom prostredí	1.	priebežné hodnotenie	4	7	7	0	0	nie
8KES/ABZBBE/26		Teória a prax boja z blízka	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ABZPPE/26		Prvá pomoc v bezpečnostných zložkách a Integrovaný záchranný systém	1.	priebežné hodnotenie	4	0	14	0	0	áno
8SEH/ABZPSAe/26		Profesijná a sociálna andragogika	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/ABZDPLE/26		Didaktika plávania v sťažených podmienkach	2.	priebežné hodnotenie	4	0	14	0	0	áno
8KES/ABZKP2e/26		Didaktika špeciálnej kondičnej prípravy v bezpečnostných zložkách 2	2.	priebežné hodnotenie	4	0	14	0	0	áno
8SEH/ABZMVe/26		Metodológia výskumu vo vedách o športe	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ABZFYZe/26		Fyziológia a patofyziológia telesného zaťaženia v bezpečnostných zložkách	2.	skúška	4	14	0	0	0	áno
8SEH/ABZAJe/26		Anglický jazyk v bezpečnostných zložkách	2.	skúška	4	0	14	0	0	nie
8KES/ABZKP3e/26	Didaktika špeciálnej kondičnej prípravy v bezpečnostných zložkách 2	Didaktika špeciálnej kondičnej prípravy v bezpečnostných zložkách 3	3.	skúška	4	0	14	0	0	áno
8SEH/ABZSE1e/26		Seminár k diplomovej práci 1	3.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	nie
8KSK/ABZABMe/26		Aplikovaná biomechanika	3.	skúška	4	7	7	0	0	nie

8SEH/ABZFHe/26		Filozofické a historické aspekty boja	3.	skúška	4	7	7	0	0	nie
8SEH/ABZSE2e/26	Seminár k diplomovej práci 1	Seminár k diplomovej práci 2	4.	absolvoval	3	0	7	0	0	áno
8SEH/ABZPSYe/26		Psychológia odolnosti a riadenia davu	4.	skúška	4	7	7	0	0	nie
8SEH/ABZKZRe/26		Komunikačné zručnosti a riešenie konfliktov	4.	skúška	4	7	7	0	0	nie
8KES/ABZPOPe/26		Profesijná odborná prax	4.	absolvoval	3	0	20	0	0	áno
8KSK/ABZOBHe/26		Obhajoba diplomovej práce	4.	štátna skúška	20	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY MIMO MODULU TRÉNER II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah priamej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/ABZDOPe/26		Donucovacie prostriedky príslušníka bezpečnostných zložiek	1.	priebežné hodnotenie	2	0	14	0	0	nie
8KSK/ABZKRMe/26		Riadenie krízových situácií vo vybraných službách PZ	1.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	nie
8SEH/ABZINPe/26		Inovácie a technológie v tréningu bezpečnostných zložiek	1.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	nie
8KES/ABZSWAe/26		Street workoutové aktivity	1.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	nie
8KES/ABZLEPe/26		Kurz základov letného prežitia	2.	priebežné hodnotenie	3	0	30 kurz	0	0	nie
8KSK/ABZADGe/26		Aplikovaná diagnostika v športe	2.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	nie
8SEH/ABZSPZe/26		Športová príprava žien	2.	priebežné hodnotenie	3	0	7	0	0	nie

8KES/ABZTDLe/26		Teória a didaktika lezenia	2.	priebežné hodnotenie	2	0	14	0	0	nie
8KES/ABZPREe/26		Presuny v zimnom prostredí	3.	priebežné hodnotenie	3	0	30 kurz	0	0	nie
8KES/ABZLEZe/26		Lezenie v služobnom zásahu	3.	priebežné hodnotenie	2	0	14	0	0	nie
8KES/ABZCRe/26		Core tréning	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ABZIKTe/26		Využitie IKT v praxi	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ABZDSPe/26		Didaktika streleckej prípravy	4.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno
8KES/ABZBUMe/26		Aplikácia zmiešaných bojových umení v praxi	4.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	nie
8KSK/ABZMASKe/26		Medzinárodná akademická skúsenosť	1.- 4.	absolvoval	3	10	0	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY - MODUL TRÉNER II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah priamej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/ABZKA1me/26		Športová špecializácia – karate 1m	1.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ABZDZ1me/26		Športová špecializácia – džudo 1m	1.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ABZKB1me/26		Športová špecializácia – kickbox 1m	1.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie

8KES/ABZFI1me/26		Športová špecializácia – fitness 1m	1.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZKA2me/26	Športová špecializácia – karate 1m	Športová špecializácia – karate 2m	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZDZ2me/26	Športová špecializácia – džudo 1m	Športová špecializácia – džudo 2m	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZKB2me/26	Športová špecializácia – kickbox 1m	Športová špecializácia – kickbox 2m	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZFI2me/26	Športová špecializácia – fitness 1m	Športová špecializácia – fitness 2m	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8SEH/ABZSPZe/26		Športová príprava žien	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZPKA1me/26	Športová špecializácia – karate 1m	Športová špecializácia – karate - prax 1m	2.	<i>absolvoval</i>	1	0	20 prax	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZPDZ1me/26	Športová špecializácia – džudo 1m	Športová špecializácia – džudo - prax 1m	2.	<i>absolvoval</i>	1	0	20 prax	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZPKB1me/26	Športová špecializácia – kickbox 1m	Športová špecializácia – kickbox - prax 1m	2.	<i>absolvoval</i>	1	0	20 prax	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZPFI1me/26	Športová špecializácia – fitness 1m	Športová špecializácia – fitness - prax 1m	2.	<i>absolvoval</i>	1	0	20 prax	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZKA3me/26	Športová špecializácia – karate 2m Športová špecializácia – karate - prax 1m	Športová špecializácia – karate 3m	3.	<i>skúška</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>
8KES/ABZDZ3me/26	Športová špecializácia – džudo 2m	Športová špecializácia – džudo 3m	3.	<i>skúška</i>	2	0	7	0	0	<i>nie</i>

	Športová špecializácia – džudo - prax 1m									
8KES/ABZKB3me/26	Športová špecializácia – kickbox 2m Športová špecializácia – kickbox - prax 1m	Športová špecializácia – kickbox 3m	3.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/ABZFI3me/26	Športová špecializácia – fitnes 2m Športová špecializácia – fitnes - prax 1m	Športová špecializácia – fitnes 3m	3.	skúška	2	0	7	0	0	nie

Upozornenie:

Podmienkou absolvovania modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie je predloženie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie vyučujúcemu danej športovej špecializácie.

Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie bude študentovi vydané po úspešnom absolvovaní nižšie uvedených podmienok a zároveň **až po preukázaní absolvovania najmenej jednoročnej trénerskej praxe od získania odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa.**

VÝBEROVÉ PREDMETY

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčany semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah priamej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/ABZVTUe/26		Vodná turistika	2.	absolvoval	2	0	30 kurz	0	0	nie
8KES/ABZSR1e/26		Športová reprezentácia PU 1m	2.	absolvoval	1	0	0	0	0	nie
8KSK/ABZSVCe/26		Študentská vedecká činnosť	4.	absolvoval	2	0	0	0	0	nie
8KES/ABZSR2e/26		Športová reprezentácia PU 2m	4.	absolvoval	1	0	0	0	0	nie

V Prešove 03. 08. 2026

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
osoba zodpovedná za študijný program