

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: 07.07.2025

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Pajonková
I.2 Meno / Name	Frederika
I.3 Tituly / Degrees	Mgr. , PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1992
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra športovej edukológie a humanistiky, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	odborný asistent / lecturer
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	frederika.pajonkova@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	
I.11 ORCID iD ³	

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program /Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2019	vedy o športe, šport pre zdravie / Sport Sciences, Sport for Health
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2021	vedy o športe, šport pre zdravie / Sport Sciences, Sport for Health
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2024	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences, sports educology
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
--	--------------------------------	------------------------------------

Futbalová trénerka	FK Poprad	2017 - 2024
6070	Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove, Katedra športovej edukológie a humanistiky (8KSEH) / Faculty of Sports, University of Prešov in Prešov, Department of Sport Education and Humanistic (8KSEH)	2024 - 2025

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Doplňujúce pedagogické štúdium	Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	2024

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Šport pre všetkých 3 / Sport for all 3	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika športu pre všetkých / Didactics of sports of all	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Nové trendy v kondičnom tréningu / New trends in fitness training	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Úpolové športy 2 / Combat sports 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Bojové umenia a systémy / Martial arts and systems	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika športu pre všetkých / Didactics of sports for all	učiteľstvo telesnej výchovy a biológie / teacher training in physical education and biology	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Šport pre všetkých 1 / Sport for all 1	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Projektové riadenie a marketing v športe pre všetkých / Project management and marketing in sport for all	šport pre zdravie / Sport for Health	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Úpolové športy 2 / Combat sports 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Outdoorové činnosti / Outdoor activities	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Animácia voľnočasových aktivít / Animation of leisure activities	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika športu pre všetkých / Didactics in sport for all	šport pre zdravie / Sport for Health	2.	vedy o športe / Sport Sciences

Outdoorové činnosti / Outdoor activities	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	2	1	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	0	0	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Šport pre všetkých 1 / Sport for all 1	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Šport pre všetkých 2 / Sport for all 2	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Šport pre všetkých 3 / Sport for all 3	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
In line skating / In line skating	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Šport pre všetkých 3 / Sport for all 3	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Šport pre všetkých 2 / Sport for all 2	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Šport pre všetkých 4 / Sport for all 4	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Outdoorové činnosti / Outdoor activities	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Animácia voľnočasových aktivít / Animation of leisure time activities	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Animácia voľnočasových aktivít / Animation of leisure time activities	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

Šport pre všetkých 2 / Sport for all 2	učiteľstvo telesnej výchovy a biológie / teacher training in physical education and biology	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Šport pre všetkých 1 / Sport for all 1	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	20	20
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	4	4
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	0	0
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	0	0
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	<i>Effect of postural training on the correction of spinal vertebrogenic disorders in women [print, elektronický dokument] / Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 50%]; Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%]; Vasilišinová, Veronika [Autor, 10%]. - [eng]. - [OV 010, 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.7752/jpes.2023.10302. - sign FS-23 61/23. - SCO. - In: Journal of physical education and sport [elektronický dokument, print]. - ISSN 2247-8051. - ISSN 2247-806X. - Roč. 23, č. 10 (2023). - Pitesti, Arges : Universitatea din Pitesti, art. no. 302, s. 2642-2651.. Citácie: 1</i>
2.	<i>Lower limb explosive power and dynamic stability in soccer referees and assistant referees [elektronický dokument] / Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 30%]; Vašková, Monika [Autor, PUPFSEH, 30%]; Eliáš, Tomáš [Autor, PUPFSES, 20%]; Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 20%]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.5604/01.3001.0054.2945. - sign FS-24 36/24. - SCO. - In: Journal of kinesiology and exercise sciences [elektronický dokument]. - ISSN 2956-4581. - Roč. 34, č. 107 (2024). - Krakov : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, s. 1-7.. Citácie: 1</i>
3.	<i>Modric, T., Carling, C., Lago-Peñas, C., Sarmiento, H., Veršić, S., Pajonková, F., & Sekulic, D. (2024). It is not (all) about running faster, opponent also plays; the effect of opposition team formation on running performance in professional soccer match-play. International Journal of Performance Analysis in Sport, 1–15. https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2430099. Citácie: 3</i>
4.	<i>The impact of neuromuscular warmup on the level of dynamic stability of lower limbs in female football players in the context of injury prevention = Wpływ neuromuskularnej rozgrzewki na poziom dynamicznej stabilności kończyn dolnych u piłkarek nożnych w kontekście zapobiegania urazom [print, elektronický dokument] / Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%]; Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 30%]; Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 20%]; Mikuláková, Wioletta [Autor, PUPFZFY, 10%]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.56984/8ZG020AEDN. - sign FS-24 35/24, FZ-24 77/24. - SCO. - In: Fizjoterapia Polska [print, elektronický dokument]. - ISSN 1642-0136. - Roč. 24, č. 3 (2024). - Pabianice : DJ Studio Dariusz Jasiński, s. 89-94.. Citácie: 1</i>
5.	<i>The impact of neuromuscular warm-up on muscle contractility and injury prevention in female soccer players: analysis using tensiomyography [elektronický dokument] / Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%]; Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 30%]; Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 25%]; Kozel, Matúš [Autor, PUPFZFY, 5%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418, 5618]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.14311/CTJ.2024.2.04. - sign FS-24 50/24. - SCO. - In: Lékař a technika [print, elektronický dokument] : biomedicínské inženýrství a informatika : biomedical engineering and informatics. - ISSN 0301-5491. - ISSN 2336-5552. - Roč. 54, č. 2 (2024). - Praha : Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, s. 52-62.. Citácie: 0</i>

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	<i>Effect of postural training on the correction of spinal vertebrogenic disorders in women [print, elektronický dokument] / Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 50%] ; Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%] ; Vasilíšinová, Veronika [Autor, 10%]. - [eng]. - [OV 010, 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.7752/jpes.2023.10302. - sign FS-23 61/23. - SCO. - In: Journal of physical education and sport [elektronický dokument, print]. - ISSN 2247-8051. - ISSN 2247-806X. - Roč. 23, č. 10 (2023). - Pitești, Arges : Universitatea din Pitești, art. no. 302, s. 2642-2651.. Citácie: 1</i>
2.	<i>Lower limb explosive power and dynamic stability in soccer referees and assistant referees [elektronický dokument] / Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 30%] ; Vašková, Monika [Autor, PUPFSSEH, 30%] ; Eliáš, Tomáš [Autor, PUPFSES, 20%] ; Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 20%]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.5604/01.3001.0054.2945. - sign FS-24 36/24. - SCO. - In: Journal of kinesiology and exercise sciences [elektronický dokument]. - ISSN 2956-4581. - Roč. 34, č. 107 (2024). - Krakov : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, s. 1-7.. Citácie: 1</i>
3.	<i>Modric, T., Carling, C., Lago-Peñas, C., Sarmiento, H., Veršić, S., Pajonková, F., & Sekulic, D. (2024). It is not (all) about running faster, opponent also plays; the effect of opposition team formation on running performance in professional soccer match-play. International Journal of Performance Analysis in Sport, 1–15. https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2430099. Citácie: 3</i>
4.	<i>The impact of neuromuscular warmup on the level of dynamic stability of lower limbs in female football players in the context of injury prevention = Wpływ neuromuskularnej rozgrzewki na poziom dynamicznej stabilności kończyn dolnych u piłkarek nożnych w kontekście zapobiegania urazom [print, elektronický dokument] / Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%] ; Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 30%] ; Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 20%] ; Mikuláková, Wioletta [Autor, PUPFZFY, 10%]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.56984/8ZG020AEDN. - sign FS-24 35/24, FZ-24 77/24. - SCO. - In: Fizjoterapia Polska [print, elektronický dokument]. - ISSN 1642-0136. - Roč. 24, č. 3 (2024). - Pabianice : DJ Studio Dariusz Jasiński, s. 89-94.. Citácie: 1</i>
5.	<i>The impact of neuromuscular warm-up on muscle contractility and injury prevention in female soccer players: analysis using tensiomyography [elektronický dokument] / Pajonková, Frederika [Autor, PUPFSSK, 40%] ; Lenková, Rút [Autor, PUPFSSK, 30%] ; Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 25%] ; Kozel, Matúš [Autor, PUPFZFY, 5%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418, 5618]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.14311/CTJ.2024.2.04. - sign FS-24 50/24. - SCO. - In: Lékař a technika [print, elektronický dokument] : biomedicínské inženýrství a informatika : biomedical engineering and informatics. - ISSN 0301-5491. - ISSN 2336-5552. - Roč. 54, č. 2 (2024). - Praha : Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, s. 52-62.. Citácie: 0</i>

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Člen riešiteľského kolektívu	KEGA 026PU-4/2021 Vytvorenie originálnej učebnice a učebných textov pre povinné učivo Ochrany života a zdravia.	2021-2024
Člen riešiteľského kolektívu	KEGA 007PU-4/2024 Zatraktívnenie výučby outdoorových aktivít v sekundárnom vzdelávaní v spektre kurikula výučby a interdisciplinarity	2024

VIII. Prehľad zahraničných mobilití a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

--

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP