

Vyhláška zimného výcvikového kurzu

predmetov Teória a didaktika športov v prírode 1 (8KES/J2DLY/22; 8KES/M2DLY/22)

Teória a didaktika športov v prírode 2 (8KSK/RSTDS2/20)

Zjazdové lyžovanie

Miesto konania:	Poráč park
Termín:	7. -10.01.2026*
Vedúci kurzu:	Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.
Inštruktori:	Mgr. Pavol Čech, PhD. doc. Mgr. Lenka Hnidková, PhD.
Ubytovanie:	Poráč park (troj-, štvorlôžkové izby)
Stravovanie:	plná penzia
Doprava:	individuálne
Cena:	cca 249,- eur* (poplatok za poskytnutie služieb dodávateľom - ubytovanie, strava a iné služby) V cene nie je zahrnutá mestská daň 1 eur/noc/osoba nad 15 rokov.

Začiatok kurzu je 7. januára 2026 o 10:00 hod.

(stretnutie na parkovisku pred zariadením)

Podmienky absolvovania predmetu:

- podľa infolistov a schváleného programu kurzu.

Podmienkou účasti na kurze sú lyžiarske zručnosti na úrovni pokročilého lyžiara.

V prípade neadekvátnej výstroje a nedostatočných zručností nie je možné absolvovať výcvikový kurz.

Povinné materiálne vybavenie účastníkov:

- zjazdové lyže (carvingové), palice, lyžiarky, lyžiarska prilba;
- vhodné oblečenie na zjazdové lyžovanie, ranné rozcvičenie, večerné pohybové „snežné“ hry v prírodnom prostredí;
- písacie potreby;
- literatúra;
- preukaz poistenca;
- lieky podľa potreby.

Nepovinné vybavenie:

- plavky;
- halová obuv.

Bežecké lyžovanie

Miesto konania: Štrbské pleso (Areál bežeckého lyžovania Štrbské pleso)

Termín: 28. januára 2026*

Vedúci kurzu: Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

Inštruktori: Mgr. Pavol Čech, PhD.

Stravovanie: individuálne

Doprava: individuálne

Začiatok kurzu je 28. januára 2026 o 9:00 hod.

(stretnutie v mieste Areál bežeckého lyžovania Štrbské pleso – pred stanom)

Povinné materiálne vybavenie účastníkov:

- bežecké lyže, bežecké topánky vhodné k viazaniu na bežkách, bežecké palice;
- vhodné oblečenie na bežecké lyžovanie.

**V prípade nepriaznivých snehových podmienok môžu byť termíny jednotlivých častí kurzu presunuté.*

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.
vedúca kurzu
Katedra športovej edukológie a humanistiky

Mgr. Ivan Matúš, PhD.
vedúci katedry
Katedra edukológie športov