

Vyhľadávka predmetov Teória a didaktika športov v prírode 2 Zjazdové a bežecké lyžovanie

Katedra edukológie športov Fakulty športu PU v Prešove organizuje v zmysle študijných programov: učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii a šport pre zdravie na bakalárskom stupni štúdia zimný výcvikový kurz v rámci predmetov „Teória a didaktika športov v prírode 2“ „Zjazdové a bežecké lyžovanie“.

Termín kurzu: 18.01. – 23. 01. 2026

Nástup na kurz: 10:30 hod.

Miesto konania: Vyšné Ružbachy, ubytovanie Ružbašský dvor, Doškoľovacie stredisko

Vedúci kurzu: Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

Inštruktori: Mgr. Peter Kačúr, PhD., Mgr. Monika Vašková, PhD., Mgr. Beáta Ružbarská, PhD., Mgr. Marek Gadžinovský, Mgr. Jaroslav Sučka, PhD., Mgr. Tomáš Kozák

Podmienky absolvovania predmetu: podľa infolistov a schváleného programu kurzu

Kurz začína a končí oficiálnym vyhlásením vedúcou kurzu v mieste pobytu.

Doprava: individuálna

1. autom/autobusom – do Vyšných Ružbách
2. vlakom – do Starej Ľubovne, odtiaľ autobusom do Vyšných Ružbách

Cena: cca 230 € **Záloha:** 100 € (december 2025)

Stravovanie: plná penzia (R+O+V)

Materiálne vybavenie účastníkov - povinné:

- ❄ zjazdové lyže, lyžiarske palice, lyžiarky, lyžiarska prilba a lyžiarske okuliare
- ❄ bežecké lyže, bežecké topánky vhodné k viazaniu na bežkách, bežecké palice
- ❄ vhodné oblečenie na zjazdovky a na bežky (ľahšie oblečenie, tenšie rukavice a čiapka)

V prípade neadekvátnej výstroje nie je možné absolvovať výcvikový kurz!!!

Upozornenie:

- skontrolujte si funkčnosť lyží (odporúčanie: pred kurzom servis zjazdových lyží)
- nezabudnite preukaz poistenia a lieky podľa osobnej potreby
- v prípade nepriaznivých zmien lyžiarskych podmienok v priebehu kurzu, sú v kompetencii vedúceho kurzu zmeny a úpravy v programe kurzu

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.
vedúci kurzu