

Program Teória a didaktika športov v prírode 3 a Vysokohorská turistika pre AR 2025/2026

8.9.2025 Pondelok:

7:45 Zraz na mieste (Vila Kosodrevina - adresa: Limbová 4010, Štrbské Pleso) / poučenie o bezpečnosti

7:45 – 16:00 Túra: **Štrbské pleso – Popradské pleso – Ostrva (1984 m) – návšteva symbolického cintorína – Štrbské pleso**

Prevýšenie: 887m ↑↓

Celková dĺžka: 16,7 km

Čas túry: 6:30 hod.

Celkový čas: 7:30 hod.

cca 16:00 Rozchod

9.9.2025 Utorok:

7:45 Zraz na mieste (Vila Kosodrevina - adresa: Limbová 4010, Štrbské Pleso)

7:45 – 16:00 Túra: **Bystrá lávka - Furkotský štít 2403 m**

Prevýšenie: 1 087m ↑↓

Celková dĺžka: 16,5 km

Čas túry: 6 hod.

Celkový čas: 7 hod.

cca 16:00 Rozchod

10.9.2025 Streda:

7:45 Zraz na mieste (Vila Kosodrevina - adresa: Limbová 4010, Štrbské Pleso)

7:45 – 16:00 Túra: **Mengusovský Volovec 2218 m**

Prevýšenie: 1 021 m ↑↓

Celková dĺžka: 19 km

Čas túry: 8:00 hod.

Celkový čas: 9 hod.

cca 16:00 Ukončenie kurzu a rozchod

V priebehu zimného semestra sa taktiež **uskutoční blok prednášok na témy:** a) organizovanie a plánovanie túry, výstroj a oblečenie; b) topografia, navigácia a orientácia, GPS, aplikácie; c) topografia, navigácia praktická časť, základná uzlová technika; d) horská meteorológia a bezpečnosť na horách, prvá pomoc (transportne prostriedky). Informácie o dátume, čase a miestnosti konania prednáškového bloku budú poskytnuté po nastavení rozvrhu v zimnom semestri.

Upozornenie: v súvislosti s poveternostnými podmienkami a ich ťažko predvídateľným priebehom je možné, že dôjde k úprave podmienok priebehu a absolvovania kurzu!

Mgr. Peter Kačúr, PhD.
vedúci kurzu