

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.

The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update:

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Kozák
I.2 Meno / Name	Tomáš
I.3 Tituly / Degrees	Mgr., PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1998
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	
I.7 Pracovné zaradenie / Position	
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	tomas.kozak@smail.unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	
I.11 ORCID iD ³	https://orcid.org/0009-0007-1475-3141

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2021	učiteľstvo a pedagogické vedy, učiteľstvo telesnej výchovy a geografie / Teacher Training and Education Science, teacher training in physical education and geography
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2023	učiteľstvo a pedagogické vedy, učiteľstvo telesnej výchovy a geografie / Teacher Training and Education Science, teacher training in physical education and geography
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2026	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences, sports educology
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasný a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills		
IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii kulturistika – fitnes	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu	2021
Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii basketbal s licenciou D	Slovenská basketbalová asociácia	2024
Basic Course KAATSU Training	Fascia Clinic Prague	2024
Kettlebell instructor	Kettlebell Warsaw	2018
Ground Force Method Instructor	Get results - Košice	2018
Spiral stabilization – SPS A, B, C, D	AF REHAB	2021
Medicínaly v silovo-rýchlostnom tréningu	National strength and conditioning association	2020
Využitie expanderov v športovom tréningu	Get results - Košice	2018
Kondičný tréning v športovej príprave detí a mládeže	Get results - Košice	2019

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	6	0	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	9	0	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku
/ Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	37	37
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	7	7
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	9	9
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	7	7
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Němá, K., Gilič, B., Vrdolja, D., Kozák, T., Berta, P., & Kováč, M. (2025). Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability. Biomedical human kinetics. ISSN 0043-9630, Roč. 17, č. 1, 197-207. DOI 10.2478/bhk-2025-0019. Citácie: 2
2.	Němá, K., Kozák, T., Berta, P., & Béreš, P. (2025). Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers. Montenegrin journal of sports science and medicine, ISSN 1800-8763, Roč. 14, č. 1, 5-11. DOI 10.26773/mjssm.250301. Citácie: 3
3.	Němá, K., Ligday, M., Kozák, T., Rozanski, L., & Czarny, W. J. (2025). The effectiveness of long-term physical preparation in applicants for security forces in relation to gender. Journal of kinesiology and exercise sciences, ISSN 2956-4581, Roč. 35, č. 112, 60-68. DOI:10.5604/01.3001.0055.5352 Citácie: 0
4.	Kozák, T., Vašková, M., Němá, K., Sučka, J., & Ružbarský, P. (2026). Relationships of selected parameters of isokinetic strength and explosive power in mixed martial arts fighters Sport mont [print, elektronický dokument]. - ISSN 1451-7485, Roč. 24, č. 1, s. 19-25. DOI 10.26773/smj.260203. Citácie: 0
5.	Kokinda, M., Kozák, T., Fečík, M., & Vilner, O. (2023). The effects of plyometric training on the running speed in soccer. Studia sportiva. ISSN 1802-7679, Roč. 17, č. 2, s. 7-15. https://doi.org/10.5817/StS2023-2-1 Citácie: 3

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	Němá, K., Kozák, T., Ligday, M., & Rydzik, L. (2025). Physical fitness of police force applicants: trends from 2010 to 2023. Sport mont. ISSN 1451-7485. Roč. 23, č. 3, s. 13-18. DOI 10.26773/smj.251002. Citácie: 0
2.	Kokinda, M., Ružbarský, P., Kozák, T., Fečík, M., & Kičura, D. (2022). An innovative approach to functional spiroergometric examination among power athletes. - sign FS-22 50/22. - SCO. - In: Journal of physical education and sport [elektronický dokument, print]. - ISSN 2247-8051, Roč. 11, č. 11, s. 2833-2839. DOI 10.7752/jpes.2022.11359. Citácie: 1
3.	Kozák, T., Ružbarský, P., & Němá, K. (2025). Changes in body composition in mma fighters induced by weight training with regulated blood flow in the limbs. Slovak journal of sport science. ISSN 2453-7659, Roč. 10, č. 1, s. 39-50. DOI 10.24040/sjss.2025.10.1.39-50. Citácie: 0
4.	Kozák, T., Kokinda, M., Ružbarský, P., Vadašová, B., & Kačúr, P. (2024). The effect of exercises with blood flow restriction in the limbs on the development of muscle strength and hypertrophy: a pilot study. Journal of anthropology of sport and physical education. ISSN 2536-569X, Roč. 8, č. 4, s. 21-26. DOI 10.26773/jaspe.241004. Citácie: 0
5.	Kozák, T., Vašková, M., & Pollák, A. (2025). Motor abilities of high school students attending soccer classes. Slovak journal of sport science [elektronický dokument, print]. - ISSN 2453-7659. - ISSN 2453-9325. - Roč. 10, č. 1, s. 31-38. DOI 10.24040/sjss.2025.10.1.39-50. Citácie: 0

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	Němá, K., Kozák, T., Berta, P., & Béreš, P. (2025). Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers. Montenegrin journal of sports science and medicine, ISSN 1800-8763, Roč. 14, č. 1, 5-11. DOI 10.26773/mjssm.250301. Citácie: 3. Citované v: 2025. PODRIGALO, Leonid, TYMCHENKO, Kostiantyn, PEREVOZNYK, Volodymyr et al. Scientific support for strength sports: analysis of scientific resources from the Web of Science Core Collection. In Pedagogy of physical culture and sports [online], ISSN 2664-9837. 2025 [cit. 2025-04-28], roč. 29, č. 1, s. 44-61. SCO; WOS CC. Dostupný na internete <https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0106>
2.	Němá, K., Gilič, B., Vrdolja, D., Kozák, T., Berta, P., & Kováč, M. (2025). Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability. Biomedical human kinetics. ISSN 0043-9630, Roč. 17, č. 1, 197-207. DOI 10.2478/bhk-2025-0019. Citácie: 2 Citované v: 2025. HUANG, Pingao, HUANG, Tianzhan, XU, Zhihong et al. Speed climbing analysis system based on spatial positioning and posture recognition: design and effectiveness assessment. In Applied sciences [online], ISSN 2076-3417. 2025 [cit. 2025-09-29], roč. 15, č. 16, art. no. 8959. WOS:001559556600001; CCC; SCOPUS. Dostupný na internete <https://www.mdpi.com/2076-3417/15/16/8959>
3.	Kokinda, M., Kozák, T., Fečík, M., & Vilner, O. (2023). The effects of plyometric training on the running speed in soccer. Studia sportiva. ISSN 1802-7679, Roč. 17, č. 2, s. 7-15. https://doi.org/10.5817/StS2023-2-1 Citácie: 3 Citované v: 2025. CHOUDHARY, Prashant Kumar, CHOUDHARY, Suchishrava, GORGAN, Carmina-Mihaela et al. Effects of an eight-week neuromuscular training program on performance variables in female university football players. In Pedagogy of physical culture and sports [online], ISSN 2664-9837. 2025 [cit. 2026-02-06], Roč. 29, č. 6, s. 522. WOS:001654015700002; SCOPUS. Dostupný na internete <https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/3414/1283>
4.	Němá, K., Kozák, T., Berta, P., & Béreš, P. (2025). Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers. Montenegrin journal of sports science and medicine, ISSN 1800-8763, Roč. 14, č. 1, 5-11. DOI 10.26773/mjssm.250301. Citácie: 3. Citované v: 2025. SAPUTRA, Latifa Majesta, SUSANTI, Hesty, BARRI, Muhammad Hablul et al. Gender differences in muscle endurance in wall climbing activities: analysis of surface electromyography (sEMG) signals in time domain. In Proceedings of the 2025 9th International Conference on Instrumentation, Control, and Automation (ICA). Bandung : Institute of Electrical and Electronics Engineers, 2025, s. 28-33. ISBN 979-8-3315-8932-5. SCO.

5.	Němá, K., Gilič, B., Vrdoljša, D., Kozák, T., Berta, P., & Kováč, M. (2025). Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability. Biomedical human kinetics. ISSN 0043-9630, Roč. 17, č. 1, 197-207. DOI 10.2478/bhk-2025-0019. Citácie: 2 2026. WUESADA, Aaron, PABLOS, Ana, DREHMER, Eraci. Impact of a sport-specific nutrition education program on knowledge and eating disorder risk in youth competitive climbers: a pilot study. In Frontiers in nutrition [online], ISSN 2296-861X. 2026 [cit. 2026-03-24], roč. 13, art. no. 1767162. WOS:001694974600001; SCOPUS. Dostupný na internete < https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2026.1767162/full >
----	--

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	GaPU 32/2025 Vzťah vybraných parametrov izokinetickej a výbušnej sily zápasníkov zmiešaných bojových umení (vedúci projektu)
2.	GaPU 26/2024 Vplyv posilňovacieho tréningu s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách na zmeny izometrickej sily úpolových športovcov (vedúci projektu)
3.	GaPU DF/32 Variabilita vnútornej a vonkajšej odozvy organizmu úpolových športovcov na tréning s regulovaným prietokom krvi na končatinách (vedúci projektu)
4.	VEGA č. 1/0544/23 Optimalizácia svalovej sily a hypertrofie tréningom s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov (spoluriešiteľ)
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities		
VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Člen Rady pre kvalitu Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu	13.12.2024 - 29.6.2026
Podpredseda akademického senátu Fakulty športu za študentskú časť	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu	12.10.2023 - 29.6.2026
Člen akademického senátu Fakulty športu	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu	12.10.2023 - 29.6.2026
Člen štipendijnej komisie Fakulty športu	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu	2023-2026

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)
University of Zagreb, Faculty of Kinesiology, Laboratory for combat sports	Horvačanski zavoj 15 10000 Zagreb, Croatia	6.1.2025 – 17.1.2026	Erasmus
Polytecnic University of Madrid, Faculty of Physical Activity and Sport Sciences (INEF)	Martin Fierro, 7. Main Building. Ground floor. 28040 Madrid	26.1.2026 – 30.1.2026	Erasmus

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou /
If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned