

## **O zmysel treba zápasit'**

(Dvojdnová konferencia o logoterapii na PU)

V priestore prekladateľskej sály na PU v Prešove sa v dňoch 13.-14. decembra uskutočnila dvojdnová vedecká konferencia o logoterapii zameraná na hľadanie zmyslu života. Organizátormi prvého dňa v rámci projektu VEGA boli GTF PU v Prešove spolu so Slovenským inštitútom pre logoterapiu v Bratislave. Druhý deň v rámci zahraničného projektu sa ku GTF PU organizačne pripojil aj Juhonemecký inštitút pre logoterapiu a existenciálnu analýzu z Mníchova-Fürstfeldbrucku. Pozvaní prednášatelia sa zamerali na filozofické i prakticko-pastoračné aspekty logoterapie V. E. Frankla. Medzi poslucháčov zasadli okrem gréckokatolíckych seminaristov aj klinickí psychológovia a pastorační kňazi z terénu. Ako je v odbornom prostredí známe, Franklova koncepcia sa považuje za najpriateľnejšiu psychoterapeutickú metódu, ktorá predpokladá popri psychickej i duchovnú dimenziu človeka. Podľa hlavného zahraničného prednášateľa doc. phil.Dr. Otta Zsoka je vzdelávanie v logoterapii veľmi populárne v nemecky hovoriacich krajinách aj medzi pastoračnými kňazmi. Zo svojej dlhoročnej skúsenosti však upozornil na často sa objavujúci manažérsky prístup ku klientom namiesto terapeutického prístupu.

Z rokovania konferencie vyplynulo, že reálna skúsenosť života ukazuje na labilitu moderného človeka voči základnému životnému zmyslu a na jeho manipulovateľnosť falošnými predstavami o živote, koncentrovanom na egoisticky motivované sebauspokojenie. Takáto koncentrácia nevytvára priestor na rozvinutie pravých ľudských hodnôt presahujúcich do transcencie. Ako je známe, Franklov koncept človeka nutne počíta s presahujúcou (noologickou) dimenziou života.

Druhý konferenčný deň pozdravil prítomných Mons. prof. ThDr. Peter Šturák, dekan GTF a Mag. Marco Kargl za zahraničného partnera. Tematicky zameraný program bol doplnený zaujímavou prednáškou z muzikoterapie, doplnenou ukážkami spirituálnej hudby W. A. Mozarta a L. van Beethovena. Prednášatelia hľadali aj praktické využitie logoterapie v sociálnej práci a pri katechizácii mládeže. Prednáškový cyklus spestril premietaný dokument rakúskej televízie o živote V. Frankla a jeho principiálnych pohľadoch na život. Práve v tomto roku si pripomíname 20. rokov od jeho smrti. Záverečná časť konferencie prebiehala v ten istý deň na TF KU v Košiciach a pozdravil ju aj Mons. doc. Marek Forgáč, pomocný košický biskup. Plodná vedecká výmena pohľadov priniesla konštatovanie, že pre vyrovnaný duševný život človeka je najpotrebnejšia láska. Na druhej strane rýchle tempo súčasného života prináša so sebou aj zvýšený nárast psychických chorôb a nenaplnených životných cieľov. Z tohto pohľadu je logoterapia stále aktuálna a jej etablovanie v univerzitnom prostredí Slovenska prínosné.

doc. Michal Hospodár, PhD.