

Erasmus+ stáž

Lucia Muličaková

Ročník: II.UZS

FZO

Akademický rok: 2018/2019;



MIESTO PÔSOBENIA

**Zdravotnícká záchranná služba
Královehradeckého kraje**

Hradecká 1990/2A

500 12 Hradec Králové 12

Česká republika

- **působenie s posádkami RZP, s posádkami RV (rendez-vous), spolupráca s PZČR a Hasičmi**



Hradec Králové

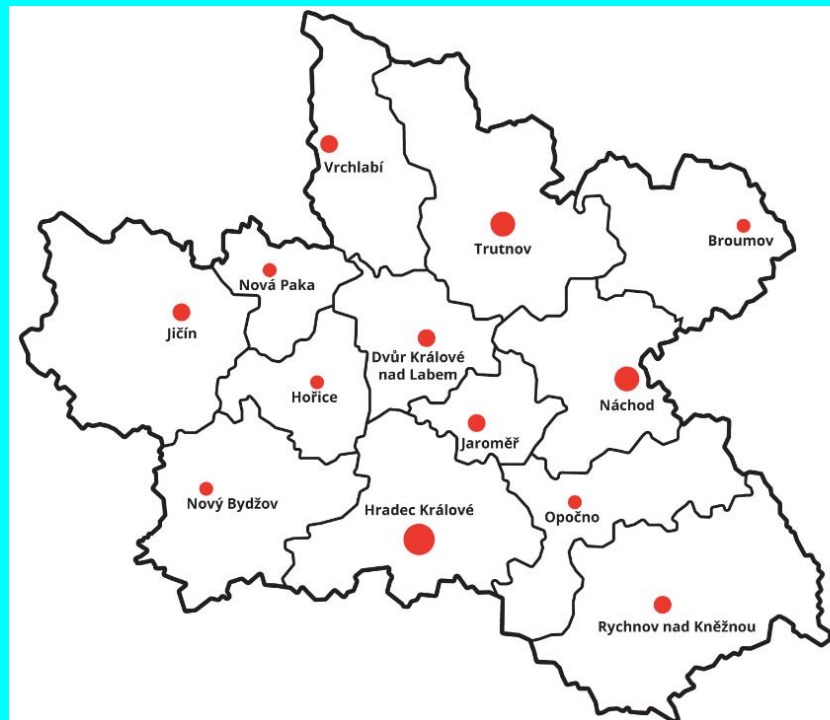
Pyramída- hlavná budova

**Bláhovka- budova spoločne s
hasičmi**

**Areál leteckej záchrannej služby
KZOS**

Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje

- ZZS KHK je příspěvkovou organizací, zřídanou krajem s jednotným řízením, metodikou a ekonomikou.
- Organizace vznikla jako první krajská ZZS na území ČR. Působí od roku 2004
- Jej hlavním posláním je poskytování přednemocniční starostlivosti pacientům na místě ich úrazu
- 31 výjezdových týmů
- 1x LZS Kryštof 6
- 3x RLP
- 6x Rendez-vous
- 21x RZP



KONTAKT

Dalimila Patočková

administrativní pracovník

ZZS KHK – oblast Jih

Hradecká 1690/2A

500 12 Hradec Králové 12

telefonny kontakt:

Email: patockovada@zzskhk.cz

- Základ potřebných informací, koordinátorka, velmi nápomocná a ústretová

Bc. Tomáš Ježek

Vedoucí vzdělávacího a výcvikového střediska

Telefónny kontakt: +420 602 377 903

email: liveguard81@gmail.com

- Erasmus kooordinátor pre slovenských stážistov, pomáhal sa zaleniť do systému ZZS KHK

Vysielajúca organizácia

Erasmus+ Katerová koordinátorka:

- PhDr. Ľudmila Miženková, PhD.
- ludmila.mizenkova@unipo.sk

Univerzitná koordinátorka pre medzinárodné vzťahy

- Mgr. Zdenka Medoňová
- zdenka.medonova@unipo.sk

- Prešovská univerzita v Prešove spolu
- s Fakultou Urgentnej zdravotnej starostlivosti



- spĺňanie harmonogramu danej stanice (upratovanie, kontrola stavu opiátov, kontrola spotrebovaného materiálu, výmena sanitných vozidiel každý týždeň (striedali sa vozidlá)..)
- Areál leteckej zdravotnej služby: spolupráca LZS s RZP, transport posádky LZS z EMergency späť na základňu.
- Oboznámenie sa so systémom RV, súčinnosť s lekárskou posádkou,
- Oboznámenie sa s novými liečebnými postupmi
- Oboznámenie sa so systémom krajského operačného strediska
- Aktívna účasť pri poskytovaní PNZS
- Utvorenie si a získanie nových vedomostí a zručností
- Komunikácia je pomocou rádiového komunikačného systému
- Spolupracujú dvaja záchranári, jeden pôsobí v danú službu ako vodič a druhý ako záchranár
- Elektronické spracovávanie výjazdov pomocou výjazdových tabletov

Čo som vykonávala ja?

- Kompletné preberanie služby vrátane sanitného vozidla aj administratívy
- zavádzanie i.v. prístupu aj i.o. prístupu
- Meranie a hodnotenie základných vitálnych funkcií : KT, P, Df, EKG,
- Základné vyšetrovanie potrebné pri danom výjazde: hodnotenie dýchania, neurologické vyšetrenia, vyšetrenie pohľadom, pohmatom, poklopom,
- Spolupráca pri NZO a následnej KPR, kompresie hrudníka, zabezpečenie DC pomocou záklonu hlavy, UPV ručným prístrojom (ambuvak)
- Podávanie liekov i.v./i.o., inhalačne, muskulárne
- Administratívna práca, s tabletom, zapisovanie spotrebovaného materiálu
- Bola som zvedavá na všetko čo sa dalo

POZITÍVA

- Možnosť dostať sa ku netradičným typom výjazdov
- Výborný kolektív, ochotný , celkovo super partia
- Pri troche odvahy možnosť vykonávať akúkoľvek činnosť možnú v záchranke
- Veľa dopravných nehôd a tak aj príležitostí si stále opakovať imobilizačné a transportné prostriedky
- Rôznorodosť pacientov, vekom, pohlavím, rasou, štátnou príslušnosťou (češi, poľiaci, ukrajinci..)
- Práca s výborným a novým vybavením
- Viac druhov sanitiek



NEGATÍVA

- 12 hodinové smeny 4x od pondelka do piatka
- Nemožnosť nočných zmien a zmien počas víkendov a sviatkov
- Veľmi veľa vypitej kávy
- Troška z cesty, nutnosť prestupovať v Pardubiciach
- Úplná rovina mesta
- Nemožnosť ísť na výjazd priamo s LZS vo vrtuľníku



UBYTOVANIE

kontakt na p. Šlechtová Hana

ubytovací kancelář

Na kotli 1147, Hradec Králové

email: hana.slechtova@kam.cuni.cz



- Ubytovanie v dvojlôžkovej izbe, sprchy, wc a kuchynka na chodbe
- Do 10 min obchodné centrum Futurum
- Za rohom MHD zastávka
- Na stáž 10/15/60 minút peši (Pyramída, Letecká, Bláhovka)



čo som stihla ako bonus?

- výstup na Snežku v Krkonoších
- 2x otočiť Prahu- Petřín, Divoká šárka
- Turistika do Českého švýcarska
- Kúpanie na Stříbrném rybníku a na Flošne
- Nachodených vyše 1000 km peši
- Turistika Adršpachsko-Teplickými skálami

