

ERASMUS + STÁŽ ABSOLVENTOV 2019/ 2020

JÚLIA SLAMINKOVÁ & ALEXANDER OROS



ORGANIZÁCIA

**Zdravotnícká záchranná služba
hlavného mesta Prahy**

Korunní 98, 101 00, Praha 10





KONTAKTNÁ OSOBA

PhDr. Jarmila Paukertová

**lektor Vzdělávacího a výcvikového
střediska ZZS HMP**

telefon: +420724 905 391

email: jarmila.paukertova@zzshmp.cz

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA HL. M. PRAHY

Je príspevková organizácia zriadená hl. m. Praha. Dĺžka jej existencia sa datuje do roku 1857 a zaraduje ju medzi najstaršie záchranné služby na svete. Objemom vykonávanej práce patri medzi najväčšie organizácie svojho druhu v Českej republike. Hlavnou činnosťou je zaisťovanie odbornej prednemocničnej neodkladnej starostlivosti obyvateľ a návštevníkom metropoly. Denne zasahuje priemerne u 350 prípadoch, z nich približne 40 predstavuje skutočné ohrozenie života a vyžaduje urgentný zásah lekára.

NAŠA ČINNOSŤ POČAS STÁŽE VO VÝJAZDOVÝCH VOZIDLÁCH

- **MONITOROVANIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ, VRÁTANE VYHODNOTENIA EKG A HODNOTENIE PRÍPADNÝCH PORÚCH RYTMU**
- **ZAHÁJIŤ A VYKONÁVAŤ KPR**
- **ZAISTENIE I.V A I.O VSTUPU, APLIKÁCIA KRYŠTALOIDNÝCH ROZTOKOV A VNÚTROŽILNÁ APLIKÁCIA GLUKÓZY PRI POTVRDENEJ HYPOGLYKÉMII**
- **PRVOTNÉ OŠETRENIE RÁN I KRVÁCANÍ**
- **ZAISTENIE BEZPEČNÉHO VYPROSTENIA, POLOHOVANIA, IMOBILIZÁCIE A TRANSPORTU PACIENTOV DO ZDRAVOTNÍCKEHO ZARIADENIA**
- **VYKONÁVAŤ ČINNOSTI PRI RIEŠENÍ NÁSLEDKOV MIMORIADNYCH UDALOSTÍ. ZÁCHRANNÉ A LIKVIDAČNÉ PRÁCE V RÁMCI IZS**

- **ZAISŤOVAŤ V PRÍPADE POTREBY STAROSTLIVOSŤ O TELO MŔTVEHO**
- **KONTROLOVAŤ A UKLADAŤ LIEČIVÁ A ZDRAVOTNÍCKE PROSTRIEDKY**
- **VYKONÁVAŤ NEODKLADNÉ KROKY V RÁMCI PREBIEHAJÚCEHO PÔRODU A PRVÉ OŠETRENIE NOVORODENCA**
- **APLIKOVAŤ KYSLÍKOVÚ A INHALAČNÚ TERAPIU**



HODNOTENIE STÁŽE

POZITÍVA

- **ZÍSKANIE NEOCENITEĽNÝCH SKÚSENOSTÍ A ZLEPŠENIE ZRUČNOSTÍ V RÁMCI POSKYTOVANIA NEODKLADNEJ PREDNEMOCNIČNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**
- **ZVÝŠENIE MOŽNOSTI UPLATNENIA NA PRACOVNOM TRHU**

NEGATÍVA

STÁŽ V CELEJ SVOJEJ DĺŽKE NEPRINIESLA ŽIADNE NEGATÍVUM, KTORÉ BY OVPLYVNILO VÝZNAM ABSOLVOVANIA. PRI MOŽNOSTI SKĽBIŤ STÁŽ S PRACOVNÝM POMEROM JE DÔLEŽITÉ PRIPRAVIŤ SA NA FYZICKÝ A PSYCHICKÝ NÁROČNÉ OBDOBIE, ALE PRINÁŠA VÝRAZNE VEĽKÝ POSUN V RÁMCI PRACOVNÉHO ŽIVOTA A SCHOPNOSTÍ PRACOVAŤ EFEKTÍVNE.

PRÍNOS STÁŽE V POZÍCI ZDRAVOTNÍCKY ZÁCHRANÁR

- **ZLEPŠENIE SCHOPNOSTI ÚČELOVO ODOBERAŤ ANAMNÉZU A ROZŠÍRENIE SCHOPNOSTI DIFERENCIÁLNEJ DIAGNOSTIKY A V NEPOSLEDNOM RADE ZVÝŠENIE KVALITY OŠETRENIA PACIENTA V PNP**
- **ZLEPŠENIE HODNOTENIA PRÍSTROJOVÝCH MERANÍ S KLINICKÝM OBRAZOM PACIENTA**
- **ZVÝŠENIE POVEDOMIA O FARMAKOLOGICKÝCH ÚČINKOCH LIEKOV A VHODNOSTI APLIKÁCIE PRI RÔZNYCH KRITICKÝCH STAVOCH V PNP**
- **ROZVOJ KRITICKÉHO MYSLENIA A SCHOPNOSTI PRÁCE V KOLEKTÍVE**

MOŽNOSŤ UBYTOVANIA

Počas stáže sme využili obaja možnosť spolubývania. Podnájom sa nehl'adá ťažko, pretože hustá sieť verejnej hromadnej dopravy poskytuje širokú možnosť spolubývania v rôznych kútoch Prahy. Možnosťou sú verejné skupiny na sociálnej sieti Facebook ako aj inzeráty zverejnené na rôznych internetových weboch.



VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Praha ako metropola skutočne poskytuje celú škálu voľnočasových aktivít. Je centrom kultúry, zábavy a športu. Praha je plná galérii, múzeí, divadiel a samozrejme historických pamiatok. Za zmienku určite stojí návšteva ZOO a Botanickkej záhrady. V okolí je možnosť navštíviť mnoho zaujímavých miest. Rozvíjajte svoje nadanie, naučte sa nový jazyk, zdokonaľte svoj fyzický výkon v pestrej palete kurzov, ktoré Praha zastrešuje. Využite svoj voľný čas efektívne, Praha je to najlepšie miesto.



**ĎAKUJEME ZA
POZORNOST**

