

Laboratoř sportovní motoriky



Laboratoř sportovní motoriky
José Martího 31
162 52, Praha 6
Kanceláře: 2. Patro budovy C
Laboratoře: suterén budovy C

Vedúci pracoviška: Prof. Ing. František Zahálka, Ph.D.

Mentor: doc. PaedDr. Tomáš Malý, Ph.D.



Charakteristika organizácie

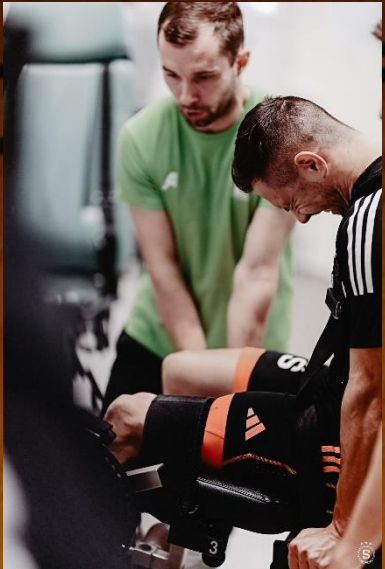


- Profesionálne výskumné pracovisko
 - Významné riešiteľské projekty
 - 1997 – 2000 „Školní mládež v konci 20. století“
 - „Role pohybových aktivit v životě dětí a mládeže v roce 2004“
 - 2007 – 2013 „Aktivní životní styl v biopsychosociálním kontextu“
- Diagnostika v oblasti pohybových a športových aktivit a fyziologických zaťaženia
 - Telesné zloženie, aeróbne resp. anaeróbne predpoklady
 - Rýchlostné, silové schopnosti
- Problematika športového tréningu
- Problematika výberových kritérií športových talentov



Vykonávající činnosti

- Diagnostika pohybových schopností profesionálních fotbalistů z klubů:
 - AC Sparta Praha, Slávia Praha, Pardubice, Bohemians Praha 1905, Mladá Boleslav, Dukla Praha, FK Jihlava, Viktoria Žižkov
- Diagnostika izometrické svalové síly extenzorů a flexorů kolena



- Diagnostika izometrické svalové síly adduktorů a abduktorů bedrového kloubu



Vykonávající činnosti

- Diagnostika pohybových schopností profesionálních fotbalistů z klubů:
 - AC Sparta Praha, Slávia Praha, Pardubice, Bohemians Praha 1905, Mladá Boleslav, Dukla Praha, FK Jihlava, Viktoria Žižkov
- Diagnostika izometrické svalové síly rotátorů trupu



- Diagnostika inverzní dynamiky běhu



Vykonávajúce činnosti

- Aktívna účasť na tréningovej jednotke AC Sparta Praha (muži)
- Konzultácia dizertačnej práce
- Organizácia merania a logistická príprava metodik v laboratóriu



Pozitíva

PhDr. Mikuláš Hank, Ph.D.

VS

Negatíva

- Profesionálny prístup
- Skvelé začlenenie do kolektívu
- Výborný mentoring
- Dôvera
- Pomerne voľný prístup
- Rozvoj vedeckej spolupráce

doc. PaedDr. Tomáš Malý, Ph.D.



- Žiadne



Prínos stáže

- Rozvoj spolupráce
- Nadviazanie nových kontaktov
- Výborné skúsenosti s diagnostikou elitných športovcov
- Rozvoj jazykových zručností
- Oboznámenie sa s novými kultúrami
- Návšteva športových podujatí



Voľnočasové aktivity

- Prehliadka mesta Praha
 - Václavské námestie
 - Staromestské námestie
 - Karlov most
 - Pražský hrad
 - Výhliadka Petrin



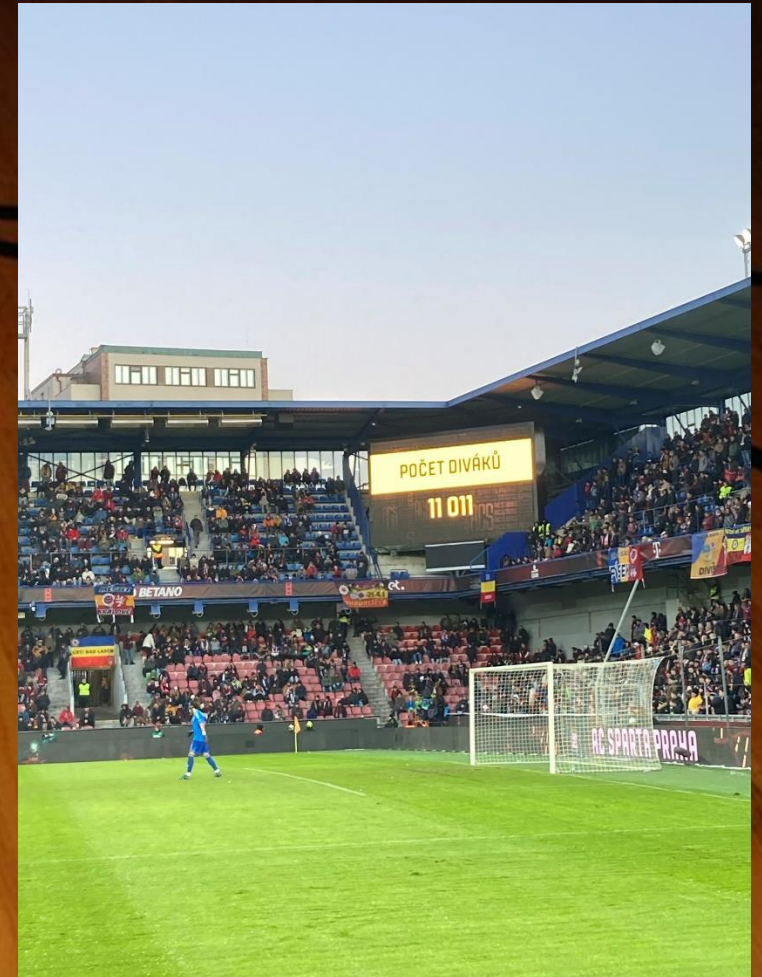
Voľnočasové aktivity

- Prehliadka mesta Plzeň
 - Centrum mesta
 - Plženský pivovar



Voľnočasové aktivity

- Pripravný zápas AC Sparta Praha – Kodaň (11 011 divákov)
- Extraligový zápas HC Sparta Praha – Karlove Vary (8 859 divákov)
- Liga majstrov vo volejbale – Lvi Praha – Arcada Galati



Voľnočasové aktivity

- Prehliadka tréningového kempu AC Sparta Praha
- Prehliadka Epet Arény

