

Stáž Erasmus+ v Poľsku (Katovice)

připřavili:

Mgr. Viktoriia Ivanenko

Mgr. Marharyta Ivanenko





Naš postup

Ešte pred ukončením 5-ho ročníka vysokej školy sa každý zaoberá otázkou:

"Čo ďalej?"

**"Ako získať prvé skúsenosti týkajúce
sa svojho ukončeného odboru? "**



Vďaka programu Erasmus+ ktorý spája a podporuje viacero študentov v rôznych krajinách a dáva im možnosť štúdia a stáže v zahraničí.

Prečo práve Katovice?



Keď už sme boli v končiacom ročníku, tak sme sa dozvedeli o možnosti absolventskej stáži od našich učiteľov. Takúto možnosť sme si nemohli nechať újsť.



Najprv sme si vybrali krajinu a sféru v ktorej by sme mohli praxovať, rozhodli sme sa hľadať spoločnosť, ktorá s ochotou si zoberie dvoch stážistov.

Pár dní sme hľadali a potom nám známy ponúkol osloviť malú poľskú spoločnosť zo sídlom v Katoviciach pracujúcu v oblasti hľadania zamestnania, konkrétne hľadanie práce pre Ukrajincov v Poľsku. S firmou sme sa dohodli o našom nástupe na stáž. Vybavili sme všetky dokumenty a začiatkom leta sme už odcestovali.

Trochu o meste



Vlajka



- ▶ Mesto sa nachádza na juhu Poľska.
- ▶ Má približne 295 tisíc obyvateľov
- ▶ Z roku 1299 pochádza prvá písomná zmienka o obci, na území ktorej v XVI storočí vznikli Katovice.
- ▶ V roku 1865 sa Katovice stali mestom.
- ▶ V polovici devätnásteho storočia s rozkvetom priemyslu sa začal rýchly rozvoj.
- ▶ Dnes Katowice je veľkým centrom ťažby uhlia a ocele a dôležitým ekonomickým a obchodným centrom krajiny.



Pamiatky mesta Katowice

Centrum mesta sa začalo rozvíjať v polovici XIX. Storočia.

Katovice sú jedným z mála miest v Poľsku, kde sa nachádzajú takmer všetky architektonické štýly.



Veľký športový komplex «Spodek» otvorený pre verejnosť v roku 1971, má kapacitu 11 500



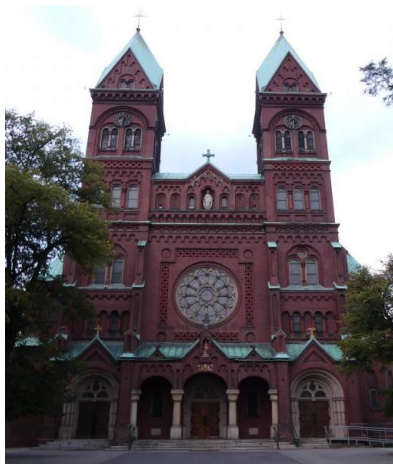
Rynek Katowicki (námestie)

Na námestie v Katoviciach (poľsky: Rynek Katowicki) vidíme neoklasicistický, novogotický, moderný štýl tak tiež budovy postavené v socialistickom realizme.



kościół Mariacki

Postavený v novogotickom štýle 19st.



Bazylica św. Ludwika Króla i Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny a Klasztor Franciszkanów w Panewnikach

Kláštor bol postavený v roku 1906. Bazilika bola pristavená v roku 1908.



Archikatedra Chrystusa Króla
1955 v klasicistickom štýle

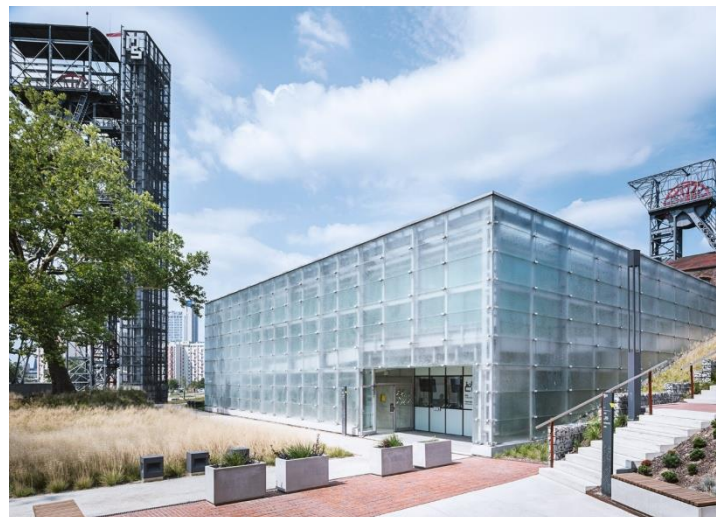


Największa w Europie szopka
bożonarodzeniowa

najväčšia oltárna betlehem v
Európe nachádza sa v bazilike
sv. Ludwika...



Teatr Śląski im. Stanisława Wyspiańskiego 1907



Muzeum Śląskie 1929
Najcennejšie zbierky Sliezskeho múzea zahŕňajú zbierky poľských obrazov pred a po roku 1945



Biblioteka Śląska

Štátna a regionálna knižnica s vedeckým štatútom (1923)



Pamätník maršala Jozefa Pilsudského bol vyrobený v roku 1939. Ale kvôli vojne dostal sa do Poľska až v roku 1991. V 1998 bol vyrobený aj podstavec a pomník postavený na Boleslavskom námestí (plac Bolesława Chrobrego).



Pomnik Powstańców Śląskich 1967
pamätník na pamiatku troch ozbrojených akcií Sliezskeho obyvateľstva proti nemeckej vlády. Kridla symbolizujú tri povstania a mená miest, kde sa bojovali

Firma “Onix-K”

Oblasti agentúry:

- Vyhľadávanie služieb pre žiadateľov
- Vytvorenie životopisov,
- Informácie O dostupnosti voľných pracovných miest,
- Hľadanie zamestnania podľa požiadavky zákazníka,
- Zadanie životopisu do databázy agentúr,
- Podanie životopisu zamestnávateľovi,
- Príprava na pohovor,
- Uzavretie dohody so zamestnávateľom,
- Odborné testovanie,
- Psychologické testovanie,
- Kurzy ďalšieho vzdelávania,
- Poskytnutie kompletného balíka dokumentov na získanie pracovnej víza,
- Zamestnanie na úrade,
- Získanie trvalého pobytu, preklady.

- ▶ Sa špecializuje na vyhľadávanie a výber odborníkov pre prácu v Poľsku.
- ▶ Hlavná činnosť: nábor zamestnancov do Poľska na súčasné voľné pracovné miesta v rôznych spoločnostiach.

Riaditeľ firmy (Prezes Zarządu):
Biliansky Illia

Adresa organizácie:
ul. Zygmunta Krasinskiego, 29
40-019, Katowice, Polska



Čo všetko sme vykonovali:

- ▶ Aktívne vyhľadávanie uchádzačov (prostredníctvom pracovných portálov a sociálnych sietí - FB, LinkedIn,...) na Ukrajine.
- ▶ Inzerovanie pracovných ponúk na ukrajinských pracovných portáloch.
- ▶ Vybavovanie telefonických a osobných pohovorov s uchádzačmi.
- ▶ Vytváranie profilov kandidátov o zamestnanie.
- ▶ Emailová komunikácia s klientmi
- ▶ Administratíva spojená s nástupom a evidenciou kandidátov (príprava pracovných zmlúv, podkladov k colnému hláseniu, zabezpečenie lekárskeho prehládok a pod.)



Minimalné mesačné naklady

- ▶ Jednoizbový byt bude vás stať cca 280 eur (+ depozit 2 mesiaca vopred)
- ▶ Strava a drogéria cca 200 eur
- ▶ Doprava: benzín
- ▶ Zábava (Kino, športy, divadlo, drink...) cca 50 eur
- ▶ Nezahrňa navštevovanie iných krajín.



Mentalita Poliakov

Mladí ľudia sú veľmi milí a otvorení, starí však trávajú viac času s rodinou. Mentalitou sa veľmi podobajú Slovákom.

Naša komunikácia s rôznym poľským uchádzačom stále prebiehala s úsmevom a dobrým pocitom. Tento fakt nám veľmi spríjemnil pobyt v Poľsku.

Väčšina obyvateľov sú veriaci, náboženstvo v Poľsku má pomerne významné miesto vo verejnom živote. Najvýznamnejším náboženstvom v krajine je kresťanstvo (predovšetkým rímskokatolíci), ktorého prívrženci sú podľa rôznych odhadov od 86,7 do 95,5% obyvateľov.

Tradičné jedlo



Kluski



Kotlet schabowy



Bigos



Golonka



Żurek



Sladké pečivo



Pierogi



Gołąbki



Kotlet mielony

Najobľúbenejšie poľské jedlá sú pirohy (pierogi), rôzne kaše (kasza), halušky (kluski), kapustové rolky (gołąbki), vyprážaný rezeň (kotlet schabowy), fašírky (kotlet mielony), kapusta s mäsom (bigos), bravčové koleno (golonka); tiež jedlá z kapusty a zemiakov, rôzne druhy chleba.

Polievky: polievka s klobásou tradične v chlebe (żurek), boršč (barszcz czerwony);

Pivo sladké s džúsom (Piwo z sokiem)...

Sviatky v Poľsku

- ▶ 1. január - nový rok - Nowy Rok
- ▶ 6 januára — Traja králi — Trzech Króli
- ▶ Veľká noc (2 dni v nedeľu a pondelok) — Wielkanoc
- ▶ 1. mája - Deň práce - Święto Pracy
- ▶ 3. mája – deň ústavy— Święto Konstytucji 3 Maja
- ▶ Zelené sviatky alebo zostup Ducha Svätého (49 dní po Veľkej noci vždy v nedeľu) — Zielone Świętki / Zesłanie Ducha Świętego
- ▶ Sviatok Božieho tela a krvi (60 dní po Veľkej noci je vždy vo štvrtok) — Boże Ciało
- ▶ 15. augusta — Nanebovzatia Panny Márie— Wniebowzięcie NMP
- ▶ 1. novembra — Sviatok všetkých svätých — Wszystkich Świętych
- ▶ 11. novembra — Deň nezávislosti Poľska — Święto Niepodległości
- ▶ 25. a 26. decembra - Vianoce - Boże Narodzenie

Ako stráviť voľný čas?

- ▶ Najužitočnejšie je začať sa učiť jazyk, kultúru, históriu a tradície krajiny, v ktorej momentálne ste.
- ▶ Naučte sa niečo nové, nájdite koníček alebo pokračujte v tom čo vás bavilo predtým.
- ▶ Začnite športovať.
- ▶ Zoznámte sa s novými ľuďmi s podobnými záujmami, možno sú to vaši kolegovia. Trávte s nimi čas v kaviarňach, baroch a v prírode.
- ▶ Výlety cez víkend. Už ste v inej krajine, využite túto možnosť na návštevu iných miest, krajín, ktoré sú teraz bližšie k vám.

Ale treba počítať s tým, že práca bude vyžadovať veľké množstvo času a úsilia.



Náš voľný čas

- ▶ Okrem práce, v Katoviciach, sme pokračovali v športovaní aj venovaní sa koníčkum. Keď sme mali voľné víkendy sme cestovali.
- ▶ Spoločná prax s niekým, koho dobre poznáte je skvelé riešenie, náklady sú nižšie a už od prvého dňa vždy máte spoločnosť. Ak vycestujete sami, stávate sa viac nezávislými. Dôležité životné rozhodnutia sú len na vás. A tým pravdepodobne získate nových priateľov a známych oveľa rýchlejšie.



Cestovanie a vylety



Krakov

je jedným z najdôležitejších poľských turistických centier s cennými pamiatkami z rôznych epoch. Tam sa nachádza vyše 6 tisíc historických objektov. Preto prvým mestom kam sme sa vybrali bol Krakov. Cesta trvala približne 40 minút’.

Druhé najväčšie mesto v Poľsku nás milo prekvapilo svojou kráľovskou architektúrou. Medzi pamiatok ktoré sme si pozreli, patria:



Teatr im. Juliusza Słowackiego
(Divadlo Slovackého)



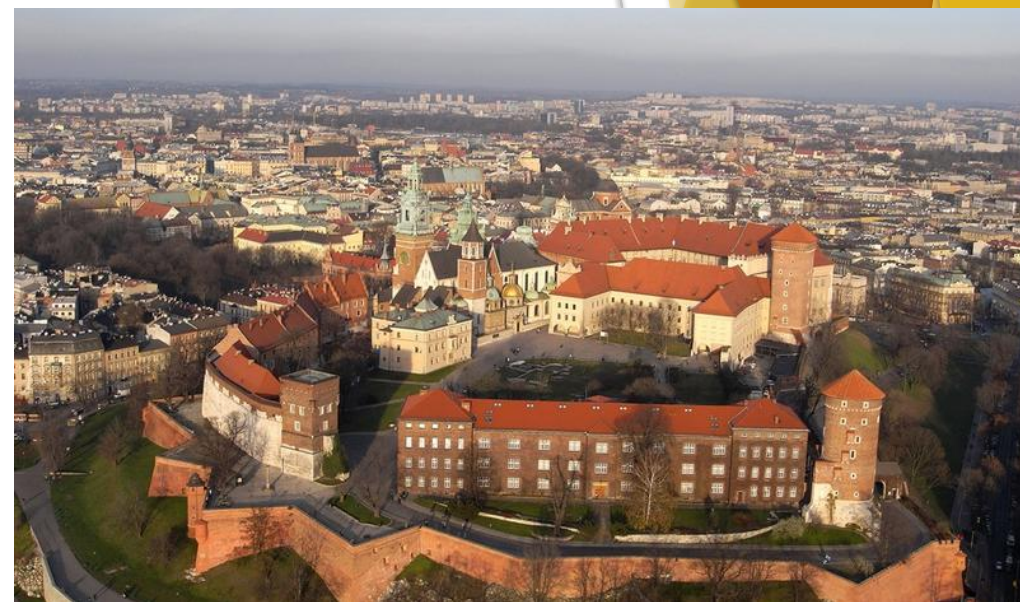
Kościół Świętych Apostołów Piotra i
Pawła (kostol Petra a Pavla)



Mariacki kościół
(Mariánsky kostol)



Rynek Główny
(hlavné námestie)



Wawel

Viedeň

je hlavné a najväčšie mesto Rakúska, ležiace na rieke Dunaj.

Na výlet do Viedni nás pozval náš vedúci, išiel tam pracovne. Cesta autom trvala štyri a pol hodiny. Príbeh sa začal na námestí. Dost' dlho sme hľadali voľné miesto na terasách čo nebolo prekvapením, lebo Viedeň je obrovské mesto z veľkým množstvom turistov. Času sme veľa nemali, ale aj za tak sme si stihli pozrieť centrum mesta aj zájsť do parku kde sme si dali obed rovno na lúke.



St. Stephen's Cathedral
(Dóm svätého Štefana)



Vienna State Opera
(Viedenská štátna opera)



Kunsthistorisches Museum
(Umeleckohistorické múzeum)



City Hall
(Viedenská radnica)



Austrian Parliament Building
(budova rakúskeho parlamentu)

Čomu všetkemu sme sa naučili počas staže

Ako prvé môžeme uviesť schopnosť tímovej práce aj efektívne riešenie problémov. Taktiež sme sa dozvedeli o súčasnej legislatíve vo vzťahu k cudzincom. Jednoznačné môžeme povedať, že sme sa naučili pracovať s obchodnými korešpondenčnými zručnosťami a získali obchodné komunikačné zručnosti. Nedá sa nespomenúť že sa nám zvýšila úroveň pochopenia špecifík na zamerané odvetvia, v ktorom spoločnosť pôsobí. Väčšinu času sme trávili pri počítači z čoho sme si rozšírili svoje zručnosti rýchleho vyhľadávania informácií na internete. Nechýbala ani byrokracia a naše nové schopnosti primárnej dokumentácie.

Pozitíva a negatíva stáže



- Hlavnou výhodou je možnosť uplatniť poznatky získané na univerzite v praxi.
- Finančná podpora Erasmus+, ktorá pokrýva skoro všetky náklady.
- Získanie nových pracovných zručností a vedomostí a rozšírenie svojho životopisu, ktoré určite pomôžu pri neskoršom uplatnení na trhu práce.
- Blízke zoznámenie sa s novou kultúrou, jazykom a tradíciami.
- Získanie nových známych, ktorý naďalej pomôžu v hľadaní oficiálneho zamestnania.



- Keďže sme sa rozhodli absolvovať stáž na obdobie 11 mesiacov, neskôr nám začala chýbať rodina a priatelia.
- Samostatné vyhľadavanie firmy v ktorej chcete pracovať, ale ak firma sa ozve väčšinou vás rada zoberie ako stážistu.
- Ťažko nájsť bývanie na krátkodobé obdobie.

Ďakujeme Erasmus+ za príležitosť
získať prax a skúsenosti v inej
krajine

