



Erasmus+

ERASMUS⁺ študentská stáž

Bibiána Puškárová, Yuliia Shcherbiuk, 2.PA

PU v Prešove, FZO, Katedra pôrodnej asistencie



Prijímajúca organizácia

Všeobecní fakultní nemocnice v Praze:

- Gynekologicko-porodnická klinika so sídlom na Apolinárskej 18, 128 00 Praha 2, Česká republika

Kontaktná osoba:

- PhDr. Daniela Šimonová, MHA, vrchná sestra gyn.-por. kliniky, daniela.simonova@vfn.cz, +420 224 967 407







Charakteristika prijímajúcej organizácie

Gynekologicko-pôrodnická klinika 1. LF UK a VFN v Prahe sa nachádza v historickej budove bývalej Zemskej pôrodnice na Apolinárskej ulici. K základným úlohám tohoto pracoviska patrí liečebná, pedagogická a vedecko-výskumná práca. Klinika má 3 hlavné časti – gynekologickú, pôrodnícku a neonatologickú. Pracujú tu ako zamestnanci VFN, tak aj 1. LF UK. Gynekologicko-pôrodnická klinika patrí medzi najväčšie zariadenia svojho druhu v ČR a v Európe a je jednou z najväčších súčastí VFN v Prahe. Narodí sa tu približne 4500 detí ročne. Pôrodnica bola otvorená v roku 1875 a patrí medzi najdlhšie otvorené a nepretržite fungujúce pôrodnice na svete.

Vykonávané činnosti

Príjem, preklad a prepustenie pacientiek.

Výživa a diétny systém, starostlivosť o hydratáciu, vyprázdňovanie stolice a moču.

Uspokojovanie potrieb bezpečia, bezpečného prostredia, odpočinku a spánku.

Polohovanie pacientky, starostlivosť o rany, obväzový materiál, moderný krycí materiál, aplikácia tepla a chladu.

Sledovanie, meranie a hodnotenie fyziologických funkcií – telesná teplota, pulz, krvný tlak, stav vedomia.

Odbery biologického materiálu, uchovávanie a transport.

Aplikácia všetkých foriem liekov (zásady, indikácie, účinky), podávanie kyslíka, infúzie (indikácie, miesto vpichu, komplikácie), prevod krvi a krvných derivátov.

Ošetrovacia jednotka a jej vybavenie, dezinfekcia, sterilizácia, bariérová ošetrovateľská starostlivosť.

Predoperačná a pooperačná ošetrovateľská starostlivosť, starostlivosť o ranu, preväzy chirurgických rán, použitie moderných krycích materiálov.

Vonkajšie a vaginálne vyšetrenie tehotnej ženy, rodičky, pôrodnícke vyšetrovacie metódy.

Ošetrovateľská starostlivosť o rodičku pri prijíme na pôrodnú sálu.

Príprava rodičky na pôrod – ošetrovateľská starostlivosť v priebehu I., II., III. doby pôrodnej.

- hodnotenie CTG záznamu, relaxačné techniky
- vedenie fyziologického pôrodu, spolupráca s rodičkou
- asistencia pri ošetrovaní pôrodného poranenia

Príprava pôrodnej asistentky na pôrod, príprava pomôcok k pôrodu.

- farmakologické a nefarmakologické metódy zvládania bolesti pri pôrode
- sledovanie priebehu pôrodu, monitorovanie stavu plodu, hodnotenie CTG záznamu

Príprava prostredia a pomôcok na ošetrovanie novorodenca na pôrodnej sále – prvé ošetrovanie novorodenca na pôrodnej sále.

Ošetrovateľská starostlivosť o šestonedielku po fyziologickom a operačnom pôrode.

Pozitíva a negatíva stáže

POZITÍVA

- sebarozvoj
- samostatnosť
- spoznanie novej kultúry
- život v zahraničí
- zlepšenie komunikačných zručností v rôznych jazykoch
- rozvinutejšia krajina - veľa možností
- otvorenejší ľudia

NEGATÍVA

- deficit spánku
- nie je to dovolenka
- prítomnosť domácich študentov
- náročnejšie spoznať seberovných kamarátov na pracovisku (v porovnaní s Erasmus+ štúdiom na univerzite)
- rozvinutejšia krajina - veľa možností

Prínos stáže

zlepšenie praktických zručností

nadobudnutie nových teoretických vedomostí

získanie nových kontaktov

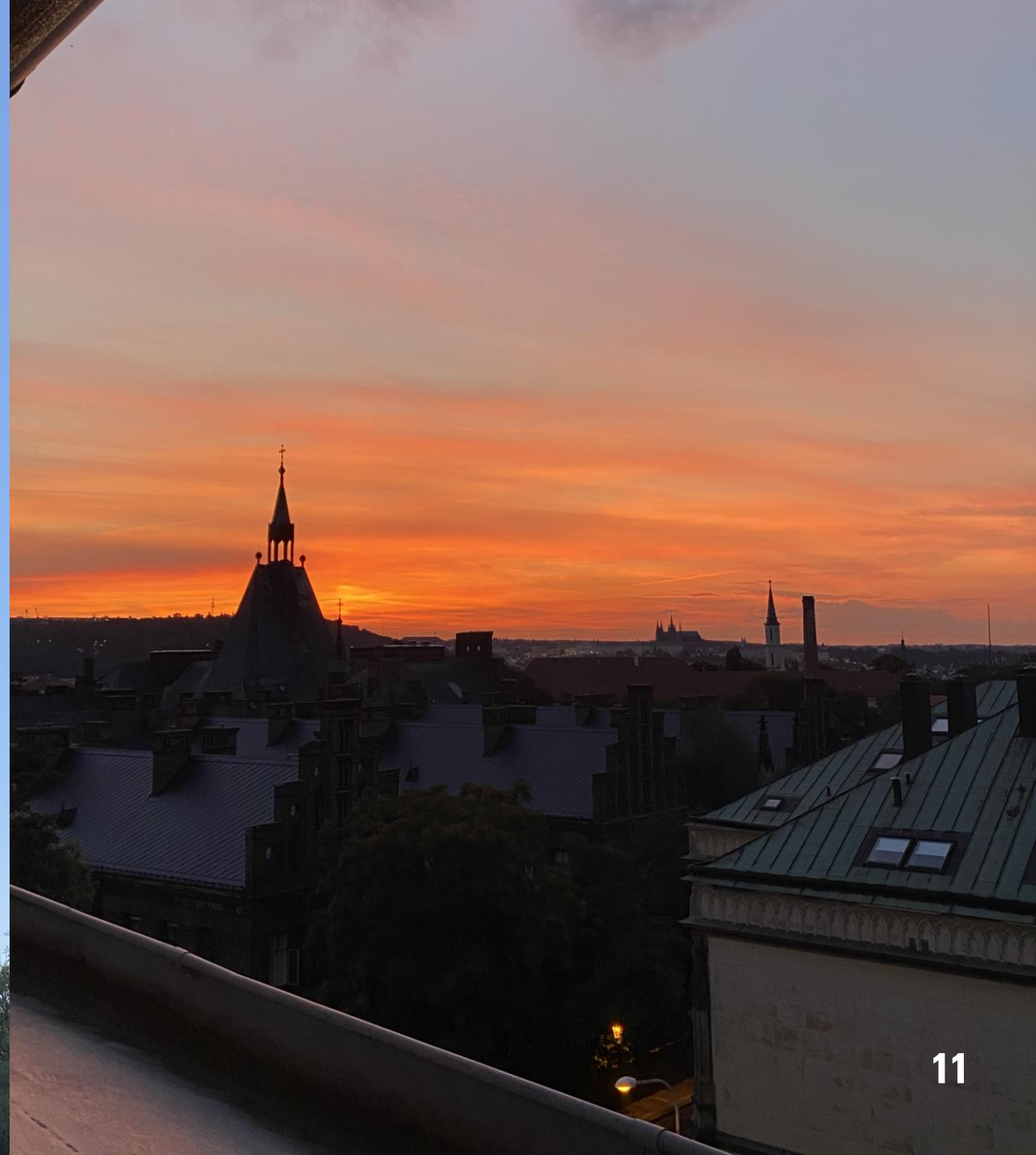
získanie pracovnej ponuky v budúcnosti

nový pohľad na systém starostlivosti o tehotnú ženu, rodičku a šestonedielku -> rozpoznanie rozdielov v pôrodnej asistencii v Čechách a na Slovensku

zlepšenie komunikácie vo vzťahu študent-rodička, študent-pôrodná asistentka

Ubytovanie

- jedna z ubytovní VFN - Ke Karlovu 455/2 (v priestoroch detskej nemocnice VFN v bezprostrednej blízkosti nášho pracoviska)
- dvojlôžková izba v štýle garsónky, s vlastným sociálnym zariadením, kuchynkou s dvojplatničkou, chladničkou, mikrovlnnou rúrou a varnou kanvicou, na izbe je TV a WIFI pripojenie
- práčka so sušičkou a rozsiahlejšia kuchyňa s elektrickou rúrou a varnou doskou k dispozícii v spoločných priestoroch
- možnosť zapožičania žehličky, fénu, upratovacích pomôcok zdarma
- na ubytovni je upratovacia služba, vrátane výmeny lôžkovín a doplňovania základných hygienických pomôcok
- cena pre študentov nad 31 nocí je 150 Kč/noc



JÍDELNÍ LÍSTEK

3. týden

pro provozní pracovníky VFN

na období od 4.7. 2022 do 10. 7. 2022

Pondělí	Polévka drůbková s kapáním	
	1. 1 ks	Pečené kuřecí stehno, dušené zelí červené, houskový knedlík
	2. 200g	Treska zapečená se sýrem a špenátem, brambory
	3. 400g	Salát choriatiki, selský rohlík 2 ks
Úterý	Polévka špenátová	
	1. 150g	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny
	2.	
	3.	Svátek
Středa	Polévka ragú s rýží	
	1. 150g	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, máslo, okurkový salát
	2.	
	3.	Svátek
Čtvrtek	Polévka s kuřecím masem, krupicí a vejci	
	1. 150g	Maďarská hovězí pečeně, bramborové halušky
	2. 150g	Španělské masové kuličky (albondigas), opečené brambory
	3. 400g	Cizrnový salát s grilovanou paprikou, houska 2 ks
Pátek	Polévka hovězí s těstovinou	
	1. 400g	Žemlovka s tvarohem a jablky
	2. 150g	Hovězí maso s červenou řepou a fenyklem, dušená rýže
	3. 400g	Hráškový salát s ředkvičkami a vejcem, dresink medový, rohlík 2 ks

SOBOTA
9. 7. 2022 1. 150g **Polévka drůbková s rýží, chléb**
Krůtí Stroganoff, rýže

NEDĚLE
10. 7. 2022 1. 150g **Polévka zeleninová s pohankou a jáhly, chléb**
Hovězí pečeně štěpánská, bramborové noky

Váha masa se rozumí v syrovém stavu
Změna jídelníčku vyhrazena

Stravovanie

- možnost obedov v nemocničnej jedálni za poplatok 77kč
- možnost výberu z viacerých edál

Možnosť voľnočasových aktivít

návštevy
nespočetného
množstva múzeí,
galérií, pamiatok

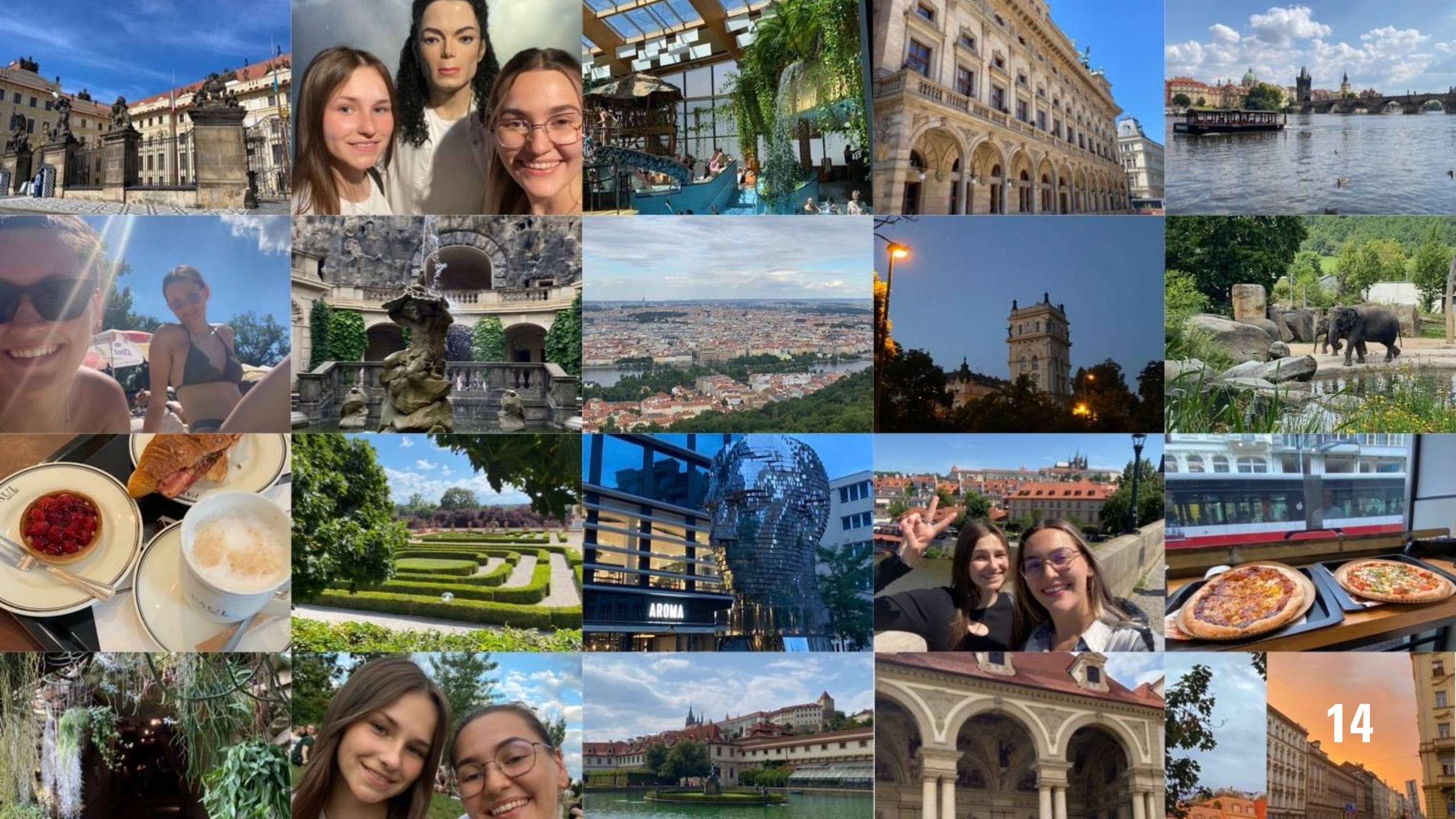
divadlá, kiná

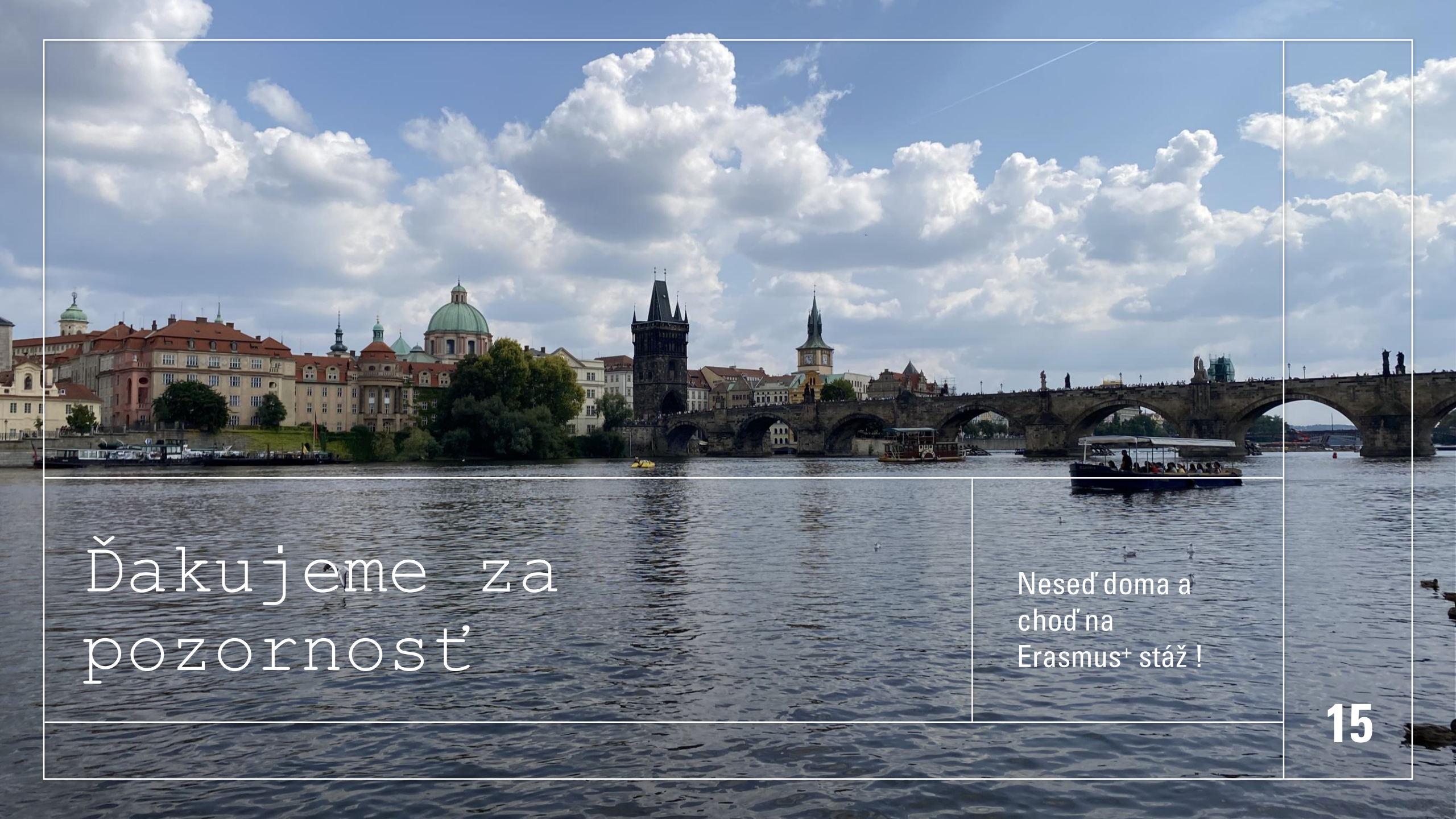
športoviská,
kúpaliská, prírodné
rezervácie

zoo, botanická
záhrada, morský svet

parky, výhľady,
vyhliadky, rozhľadne

gastronomické
zážitky – reštaurácie,
kaviarne, bary, kluby,
pekárne, vinárne





Ďakujeme za
pozornost'

Nesed' doma a
chod' na
Erasmus⁺ stáž !