

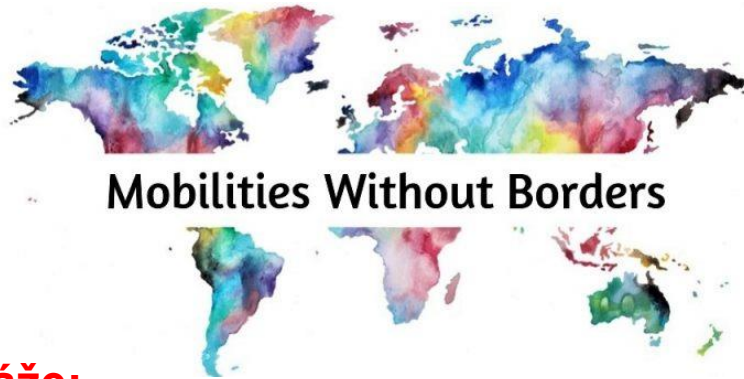
Študentská odborná stáž Erasmus +

**FAKULTNÁ NEMOCNICA
HRADEC KRÁLOVÉ**



Pôrodnícka a gynekologická klinika

ERASMUS +



Mobilities Without Borders

- **Študijný odbor:** pôrodná asistencia
- **Trvanie stáže:** 3.6. - 2.8. 2019
- **Erasmus koordinátor FZO PU:**
PhDr. Bc. Ľubica Rybárová, PhD.
Email: lubica.rybarova@unipo.sk
- **Koordinátor programu Erasmus+ PU, stáže:**
Mgr. Zdenka Medoňová
Email: zdenka.medonova@unipo.sk
- **Kontaktné osoby FNHK:**
- **Zástupkyňa námestníčky pre ošetrovateľskú starostlivosť FNHK:**
Mgr. Ivana Dvořáčková, Ph.D.
Email: ivana.dvorackova@fnhk.cz
- **Vrchná sestra PGK FNHK:**
Bc. Iveta Liebichová
Email: iveta.liebichova@fnhk.cz

Stážisti
Nikola Vašková
Dominika Topolčányová



Fakultná nemocnica Hradec Králové

- Fakultná nemocnica Hradec Králové patří k největším zdravotnickým zařízením v celé České republice.
- Disponuje 39 pracovišti včetně 24 klinik s 1360 lůžky, na kterých je každý rok hospitalizovaných více než 41 tisíc pacientů.



Adresa:

Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sokolská 581
500 05 Hradec Králové, ČR



Pôrodnická a gynekologická klinika



- Spolu s detskou klinikou patria medzi sieť perinatologických centier
- Ročne viac ako 2 500 narodených detí.
- Pôrodnická a gynekologická klinika prešla kompletnou rekonštrukciou a od roku 2003 je otvorená v novej modernej podobe.



Úseky, na ktorých sme pracovali ...

- Pôrodná sála
- Oddelenie gynekológie a tehotných
- Oddelenie operačnej gynekológie
- Oddelenie pre matku a novorodenca
- JIS – Jednotka intenzívnej starostlivosti

Pracovná doba

- 40 hodín týždenne (pri vašej ochote a chuti pracovať aj viac 😊)
- Denné smeny (12h) - pôrodná sála, oddelenia
- Nočné smeny (12h) – pôrodná sála
- Ranné smeny (8h) - oddelenia



PÔRODNÁ SÁLA

Vybavenie

Príjem rodičiek

CTG, meranie FF, pelvimetria, vyšetrenie moču, dokumentácia

Celková príprava rodičiek

Klyzma, holenie, sprcha

Pokoj intenzívni péče

Riziková gravidita, odtok plodovej vody

4 pôrodné boxy + novorodenecký kútik

Ošetrovanie fyziologických novorodencov po pôrode

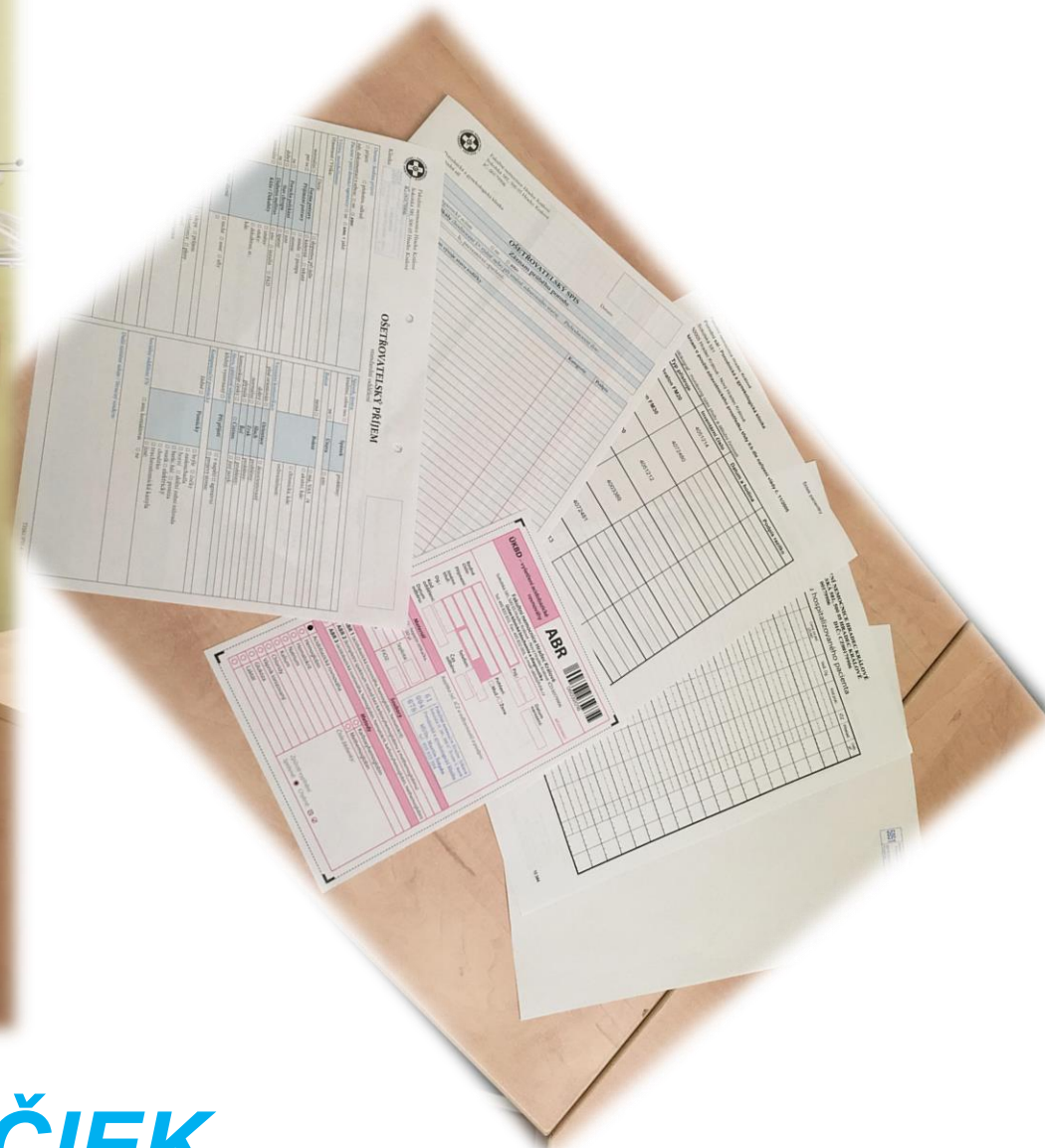
Perinatologický box

Ošetrovanie novorodencov po s.c.,
patologickí novorodenci

Operačný sál

Cisársky rez





PRÍJEM RODIČIEK



Rodička tu po holení rodidiel a aplikácii YALu alebo očistnej klyzmy (teplá voda bez mydla) zostáva 1 hodinu (ak lekár neurčí inak). Rodička je poučená o celkovej príprave, počas celej hodiny prebieha monitorovanie oziev plodu a' 15 min. V prípade potreby má rodička pri sebe signalizáciu. Po skončení prípravy tehotná využije sprchu a následne sa presúva na pôrodný box.



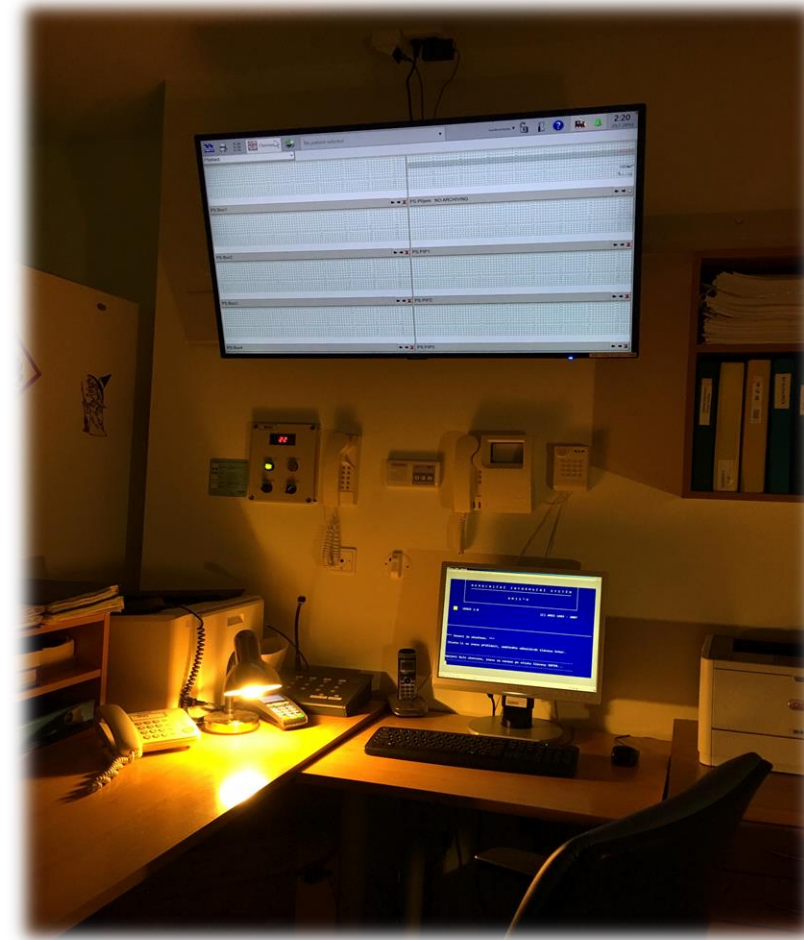
Celková príprava rodičky pred pôrodom



Pokoj intenzívni péče



Starostlivosť o rodičky v
nízkych týždňoch
tehotenstva s
patologickým priebehom
tehotenstva, o rodičky s
predčasným odtokom
plodovej vody alebo
odtokom plodovej vody v
termíne s malým
vaginálnym nálezom.



Centrálny CTG monitor



PÔRODNÉ BOXY

Na pôrodných boxoch sme poskytovali rodičkám komplexnú starostlivosť počas všetkých pôrodných dôb.

I. doba pôrodná

- Natáčanie a hodnotenie CTG záznamov
- Monitorovanie oziev plodu a' 15 min.
- Vaginálne vyšetrenie
- Realizácia výkonov – zavádzanie venózneho katétra, odber krvi, príprava infúznej terapie, predoperačná príprava k s.c.
- Asistencia pri výkonoch - prepichnutie vaku blán
- Príprava prostredia na pôrod
- Edukácia rodičky o možnosti využitia sprchy, partobalu, éterických olejov, masážnych pomôcok

III. doba pôrodná

- Pôrod placenty
- Revízia pôrodných ciest v zrkadlách
- Šitie poranení
- Asistencia pri šití

II. doba pôrodná

- Samostatné odvádzanie pôrodov pod dohľadom lekára / pôrodnej asistentky
- Bonding ihneď po pôrode (ak to dovoľuje zdravotný stav novorodenca)
- Realizácia episiotómie
- Asistencia pri pôrode

IV. doba pôrodná

- Meranie FF
- Umytie a zabalenie rodičky po pôrode
- Priloženie novorodenca k prsníku matky
- Kontrola zavinovania maternice a krvácania
- Po 2 hod. pomoc rodičke so vstávaním a sprchou, kontrola močenia
- Kompletizácia dokumentácie a preklad na oddelenie šestonedelia



Pôrodný box č.1

- Nadštandardný pôrodný box s vaňou a toaletou na izbe
- Možnosť využitia relaxácie vo vani, na lane a fitloptách v I. dobe pôrodnej
- Sledovanie prvého ošetrenia novorodenca priamo na pôrodnom boxe
- Možnosť prítomnosti partnera /sprevádzajúcej osoby po celú dobu na boxe za poplatok 180,- KČ
- Cena 500,-KČ/ deň



Pôrodný box č.2

- Nadštandardný pôrodný box so sprchou a toaletou
- Sledovanie prvého ošetrenia novorodenca priamo na pôrodnom boxe
- Možnosť prítomnosti partnera /sprevádzajúcej osoby po celú dobu na boxe za poplatok 180,-Kč
- Cena 400,- Kč/ deň



Pôrodný box č.3

- Pôrodný box bez poplatku
- Sledovanie prvého ošetrenia novorodenca na pôrodnom boxe
- Možnosť prítomnosti partnera / sprevádzajúcej osoby počas celej doby na boxe za poplatok 180,- KČ
- Sprcha a toaleta na chodbe



Pôrodný box č.4

- Pôrodný box bez poplatku
- Sledovanie prvého ošetrenia novorodenca na pôrodnom boxe
- Možnosť prítomnosti partnera/ sprevádzajúcej osoby po celú dobu na boxe za poplatok 180,- Kč
- Sprcha a toaleta na chodbe



Perinatologický box pre ošetrovanie patologických novorodencov a novorodencov po operačnom pôrode

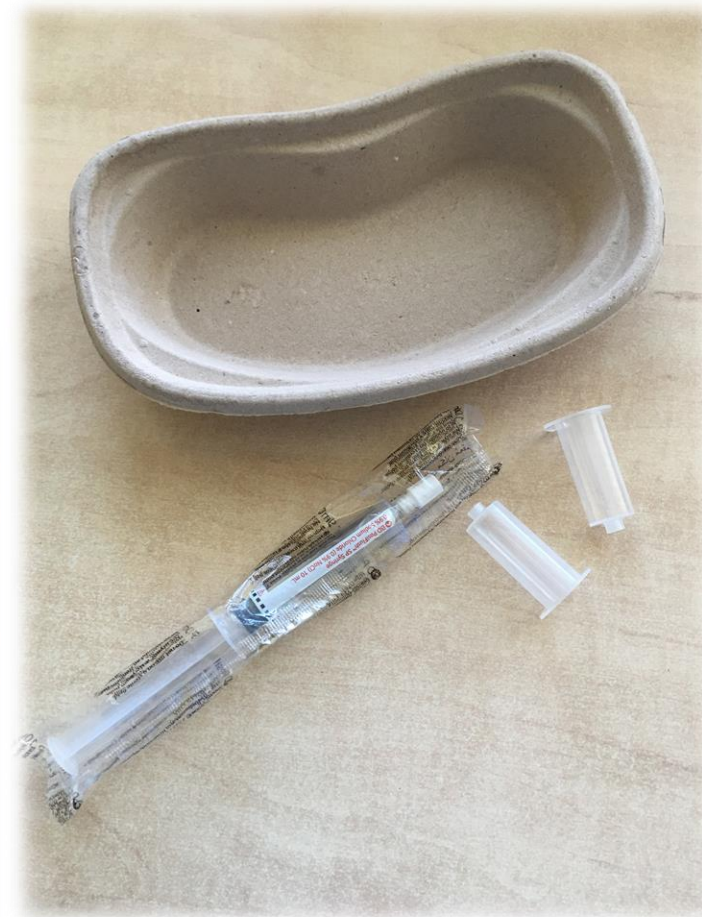
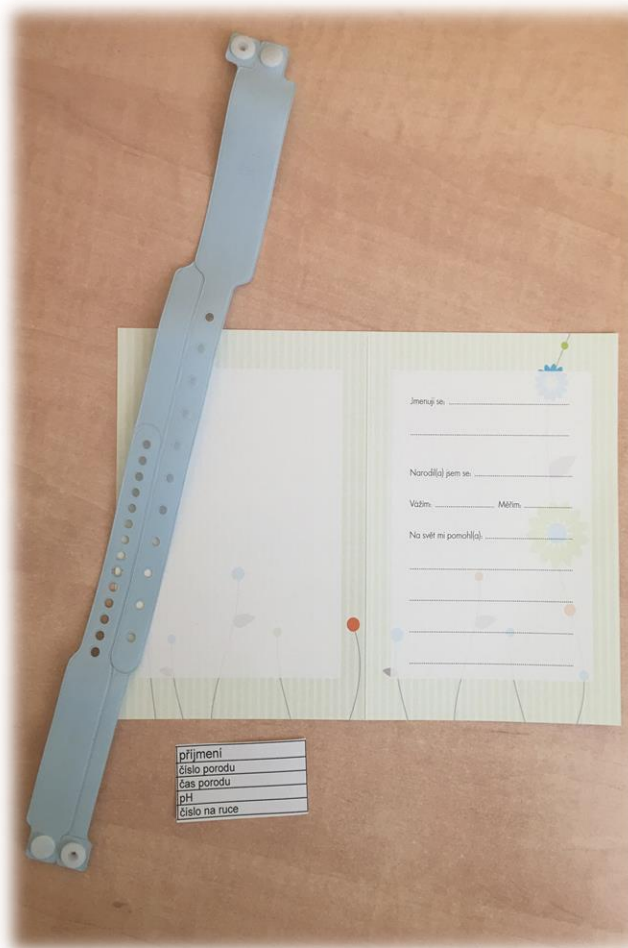




Éterické oleje a masážne pomôcky



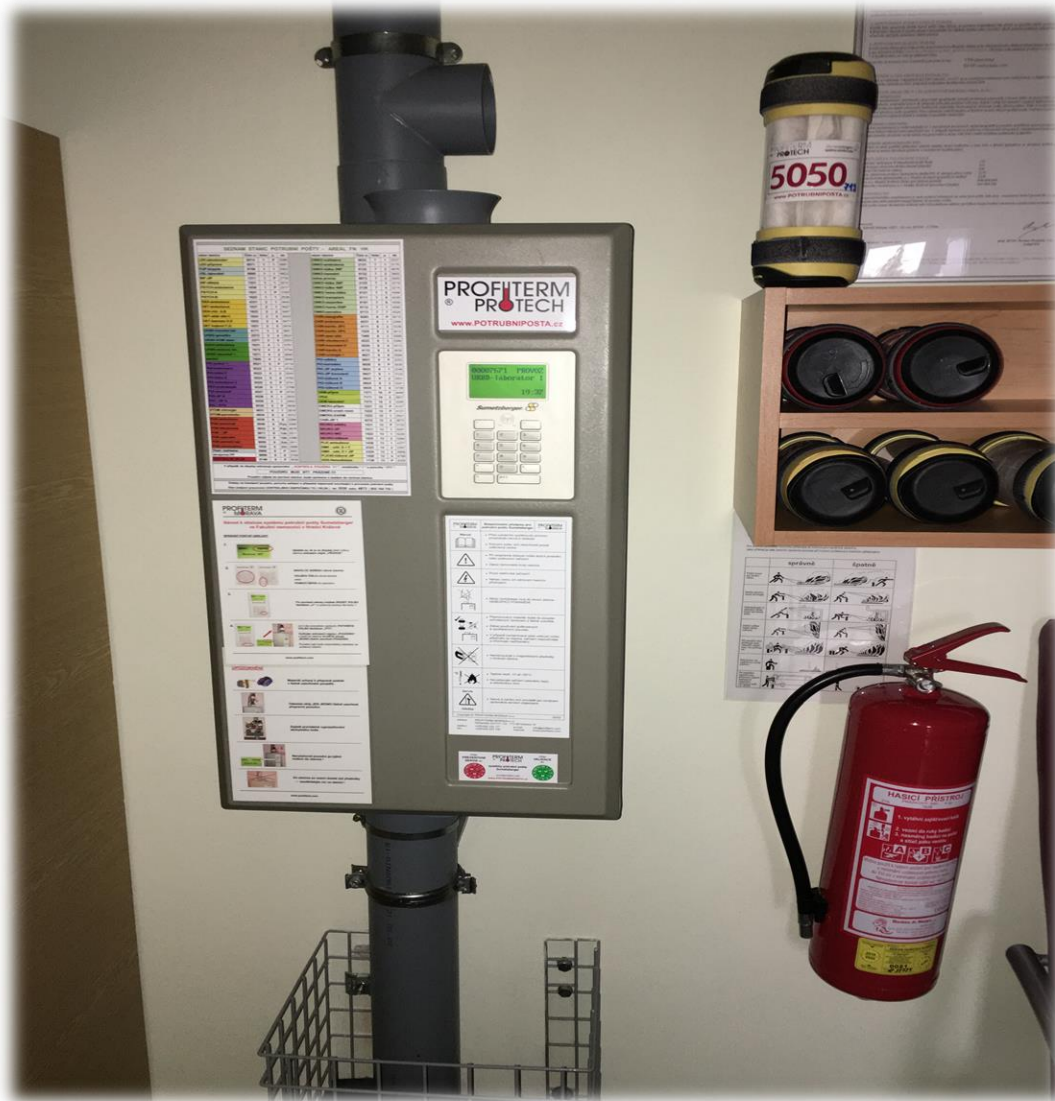
**Pamätná karta s
otlačkom pätičky
novorodenca**



**Jednorázové
pomôcky**



Potrubná pošta



Vyšetrenie krvných plynov z pupočníkovej krvi ihneď po pôrode



Operační sál pre cisárske rezy



Oddelenie tehotných



CTG monitor
umožňujúci voľný
pohyb tehotnej

- Komplexná starostlivosť o rodičky
- Napájanie a hodnotenie CTG záznamov
- Kontrola oziev plodu
- Plnenie ordinácii lekára
- Asistencia pri zavádzaní Foleyiho katétra do krčka maternice k indukcii pôrodu
- Predoperačná príprava k s.c. – holenie, klyzma, bandáže, katetrizácia
- Príprava a podanie naordinovanej liečby



Vyšetrovňa



Štandardná izba na oddelení tehotných



Jednotka intenzívni péče



- Monitorovanie pacientiek po gynekologických operáciach a s.c.
- Vykonávanie rannej hygieny
- Príprava infúznej terapie
- Podanie p.os. liekov
- Realizácia EKG
- Ošetrovanie a preväzovanie rán
- Edukácia pacientky v pooperačnom období
- Prevoz pacientiek na oddelenie
- Asistencia pri lekárskej vizite



Oddelenie šestonedelia

- Asistencia pri lekárskej vizite
- Kontrola zavinovania maternice a krvácania
- Pomoc pri dojčení
- Edukácia o starostlivosti o prsníky
- Plnenie ordinácií lekára
- Príprava a podávanie infúznej terapie, liekov per os, i.v, s.c, i.m
- Pomoc pri vstávaní po s.c.
- Kontrola a prevážovanie operačnej rany
- Meranie FF – TK, TT, P, D a zaznamenávanie do dokumentácie



UBYTOVANIE A STRAVA

- **Hotel Černigov**
- Dlhodobé ubytovanie
- Cena: cca 9 000 Kč / osoba / 2 mesiace
- Dvojlôžková izba s vlastným soc. zariadením
- Spoločná kuchynka na poschodí
- Možnosť prania za poplatok / žehlička k dispozícii zdarma
- Chladnička na izbe

Adresa:
Riegrovo nám. 1494/4, 500 02
Hradec Králové



- Obеды – počas praxe možnosť stravovania v nemocničnej jedálni
- Výber z viacerých jedál
- Cena: cca 500 Kč / mesiac

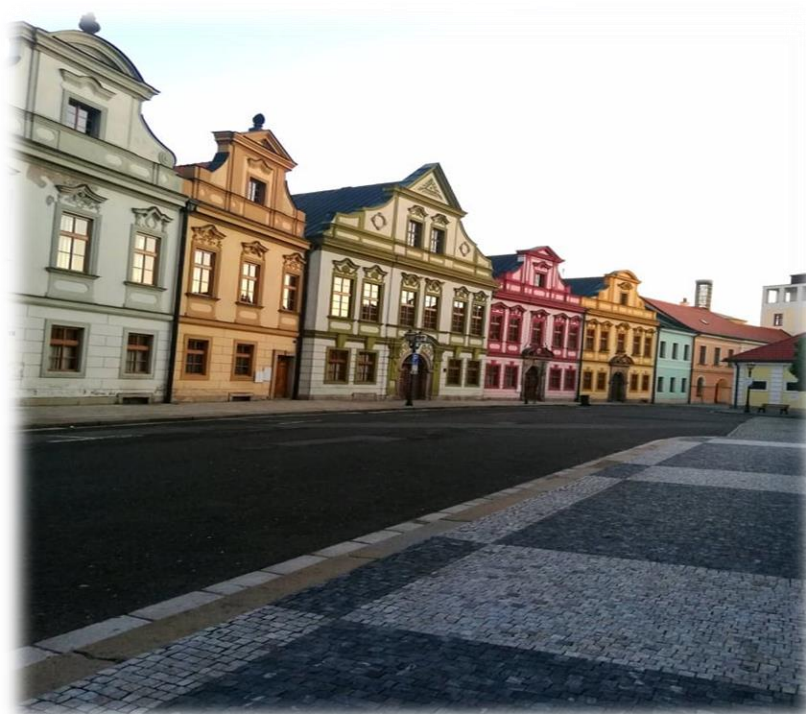


VOĽNÝ ČAS





Babiččino Údolí 

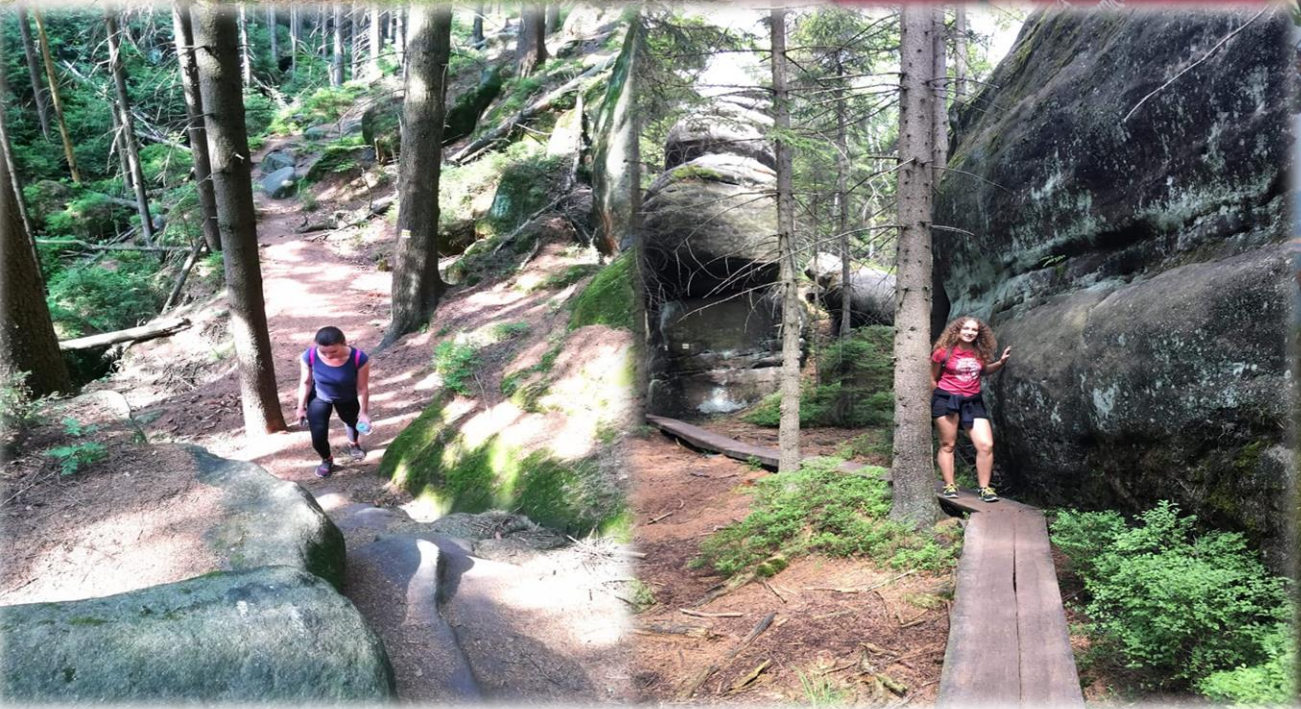
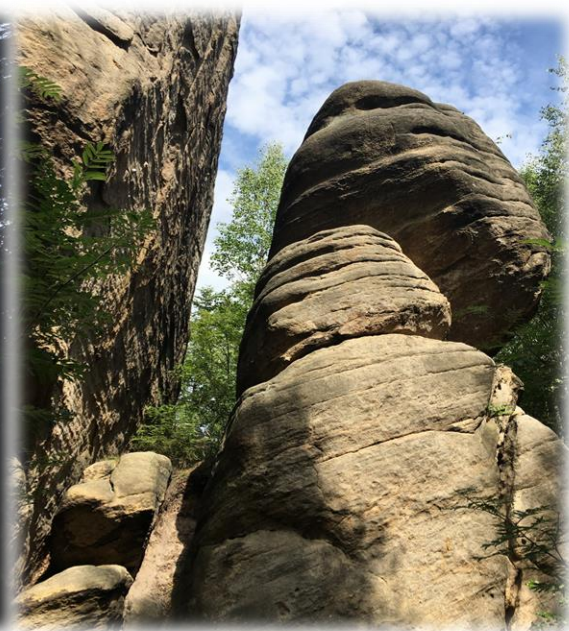
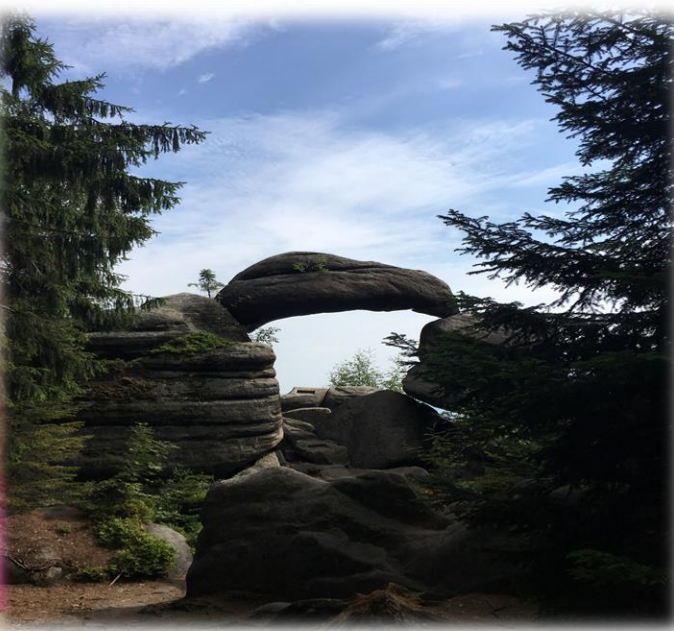


Hradec Králové



ZOO Dvůr Králové





Broumovské stěny

Výhody a prínos stáže

- Jedinečná skúsenosť
- Zlepšenie praktických zručností
- Nadobudnutie nových teoretických vedomostí
- Nadobudnutie nových priateľov a kontaktov
- Získanie pracovnej ponuky
- Nový pohľad na možnosti starostlivosti o ženu a dieťa, prístup k rodičke a celkovú starostlivosť počas pôrodu
- Spoznanie novej kultúry
- Žiadna jazyková bariéra
- Život v zahraničí
- Samostatnosť

Nevýhody stáže

- Práca v rozdielnych smenách
- Málo spoločného voľného času
- Deficit spánku



ĎAKUJEME FZO PU A EÚ ZA TÚTO JEDINEČNÚ PRÍLEŽITOSŤ.

TAK NEVÁHAJ A VYCESTUJ !

