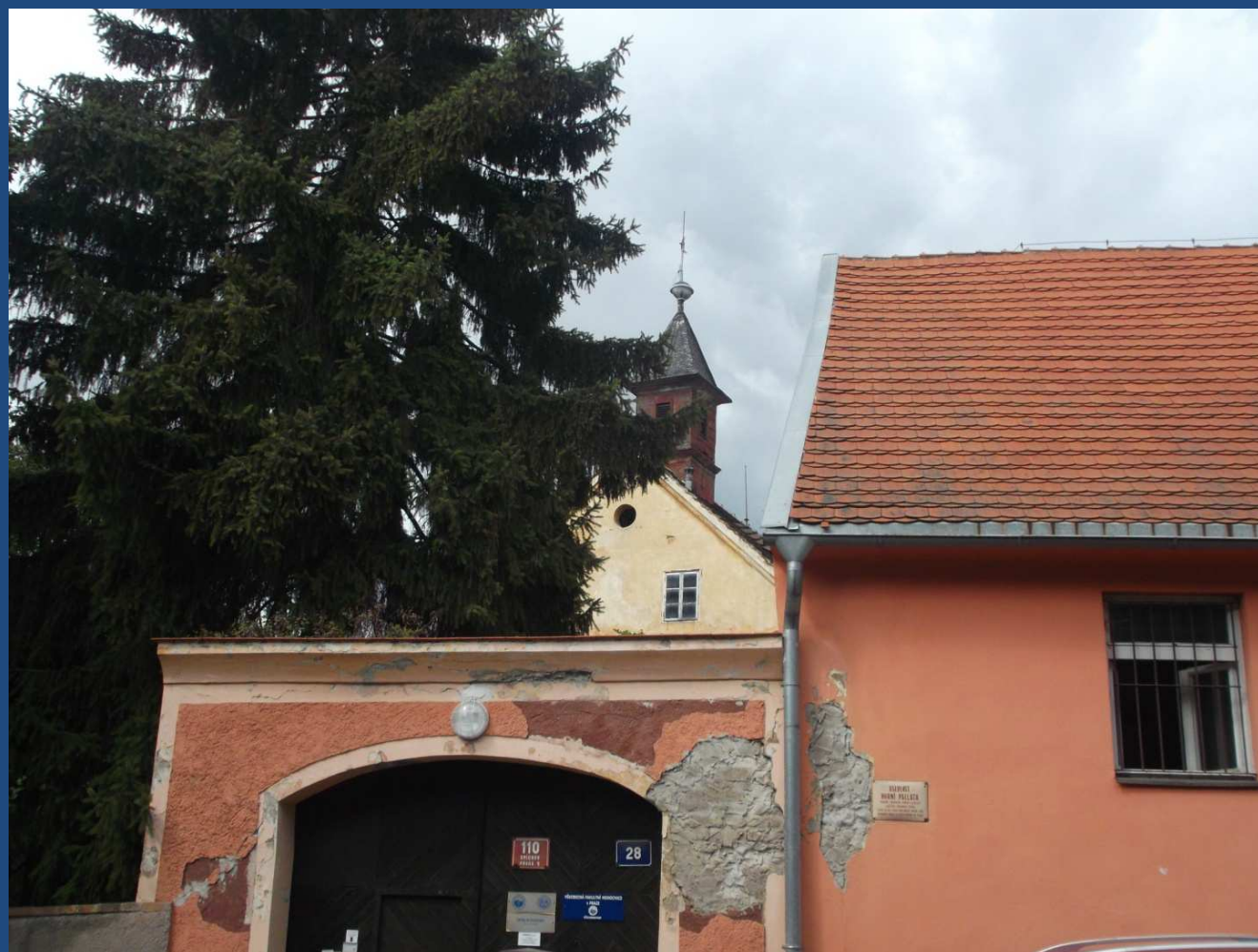


Všeobecná fakultná nemocnica v Praze

Denní sanatorium Horní Palata



- [Web:http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/denni-sanatorium-horni-palata/](http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/denni-sanatorium-horni-palata/)
- mentor, kontaktná osoba: PhDr. Martin Saic
- kontakt: martin.saic@vfn.cz



Charakteristika pracoviska

- zdravotnícke klinicko – terapeutické pracovisko
- prevažne skupinová psychoterapia psychických porúch
- psychodynamický model liečby, ktorá prebieha v rámci celodenného stacionárneho programu
- Na liečbe sa podieľa tím psychológov, psychiatrov a ďalších zdravotných pracovníkov

Zameranie liečby

- **psychické a emocionálne poruchy:**
- úzkostné a depresívne poruchy
- reakcie na stres
- neurotické a psychosomatické poruchy
- poruchy osobnosti

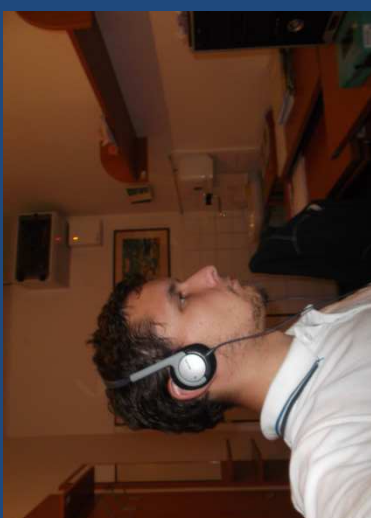
- **ťažkosti a problémy vo vzťahu k sebe a druhým:**
- nespokojnosť so sebou
- nedostatok uspokojenia v pracovnom živote
- nadmerná sebakritickosť
- nízka sebaúcta alebo nedostatok sebadôvery
- neuspokojivé vzťahy
- partnerská a rodinná problematika
- vyrovnávanie sa so životnými prechodmi
- trúchlenie nad stratami

Program liečby

- psychoterapeutický program trvá 7 týždňov, každý pracovný deň od 8:30 do 15:00. Každá terapeutická skupina má veľkosť 8 – 10 osôb a paralelne prebiehajú dve skupiny
- **Program Denného stacionára zahŕňa:**
 - Každodenné stretnutie celej komunity
 - Každodenná skupinová psychoterapia
 - Relaxačné cvičenia
 - Arteterapia
 - Neverbálne techniky
 - Dramaterapia
 - Fyzioterapia
 - Ergoterapia

Náplň stáže:

- Účast' na všetkých terapeutických programoch ako nezasahujúci koterapeut
- Účast' na každodenných ranných poradách terapeutického tímu
- Každodenné písanie správ zo skupinových terapií
- Administrácia a vyhodnocovanie psychologických dotazníkov
- Každodenná diskusia a konzultácia o terapeutickej skupine
- výpomoc pri relaxačnom cvičení a ergoterapií



Výhody stáže:

- možnosť zúčastniť sa na poradách terapeutického tímu a diskutovať o pacientoch
- možnosť pracovať s psychologickými testami, administrácia, vyhodnocovanie
- možnosť viesť relaxačné cvičenia
- pracovná voľnosť štážistu
- príjemný pracovný kolektív
- krásne prostredie

Nevýhody stáže:

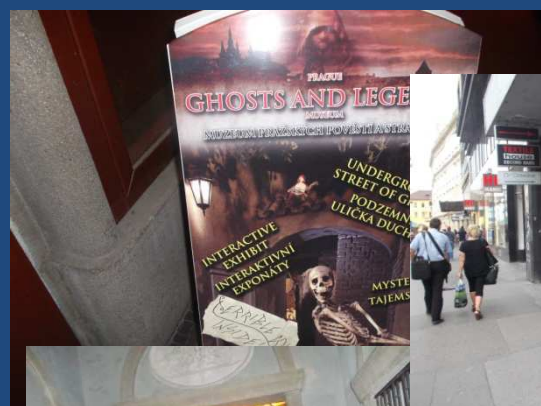
- je to vyčerpávající
- samota

Možnosti ubytovania:

- Možnosť letného ubytovania na pražských vysokoškolských internátoch - „koleje“
- Odkazy:
- <http://suz.vse.cz/cze/koleje/Jarov-III-F/>
- <http://kam.cuni.cz/KAM-47.html>

Volný čas:

- výlet do centra

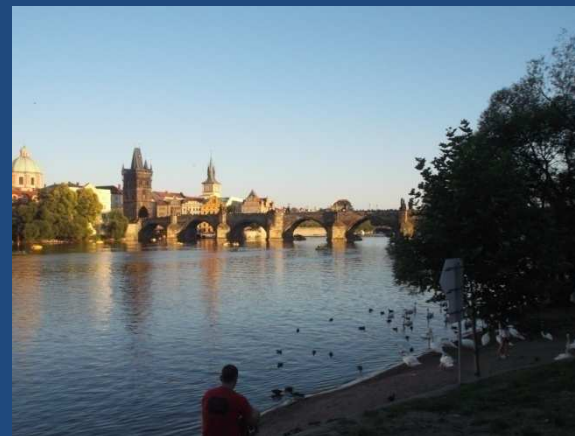


Miesta, ktoré môžete navštíviť

Petřín



Náplavka



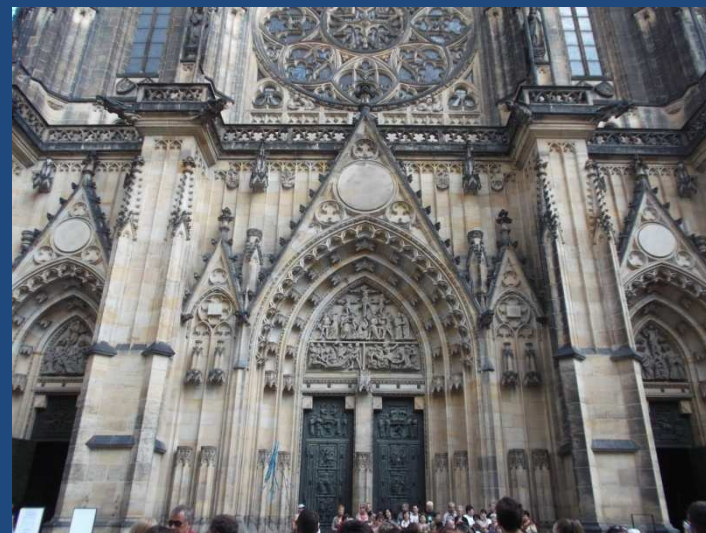
Václavské náměstí



Orloj



Pražský hrad



Ďakujem za pozornosť !

