

Všeobecní Fakultní nemocnice v Praze

Denní sanatorium Horní Palata



Adresa: U nesypky 28
Praha 5, 150 00

[http://www.vfn.cz/pracoviste/
kliniky-a-oddeleni/denni-
sanatorium-horni-palata/](http://www.vfn.cz/pracoviste/kliniky-a-oddeleni/denni-sanatorium-horni-palata/)

Primár oddelenia:
MUDr. Hynek Forman

Kontaktná osoba:
PhDr. Martin Saic
martin.saic@vfn.cz



Charakteristika pracoviska

- Zdravotnícke klinicko-psychologické pracovisko založené v r.1969
- Poskytuje prevažne skupinovú psychoterapiu psychických porúch
- Zameriava sa na psychodynamický model liečby, ktorý prebieha v rámci celodenného stacionárneho programu
- Na liečbe sa podieľa odborný tím psychiatrov, psychológov a ďalších zdravotníckych pracovníkov

Zameranie liečby

Psychické a emocionálne poruchy:

- Úzkostné a depresívne poruchy
- Reakcie na stres
- Psychosomatické poruchy
- Poruchy osobnosti

Problémy vo vzťahu k sebe a druhým:

- Nespokojnosť so sebou
- Nedostatok uspokojenia v pracovnom živote
- Nadmerná sebakritičnosť
- Nízka sebaúcta, alebo nedostatok sebadôvery
- Neuspokojivé vzťahy
- Partnerská a rodinná problematika
- Vyrovnávanie sa so životnými prechodmi

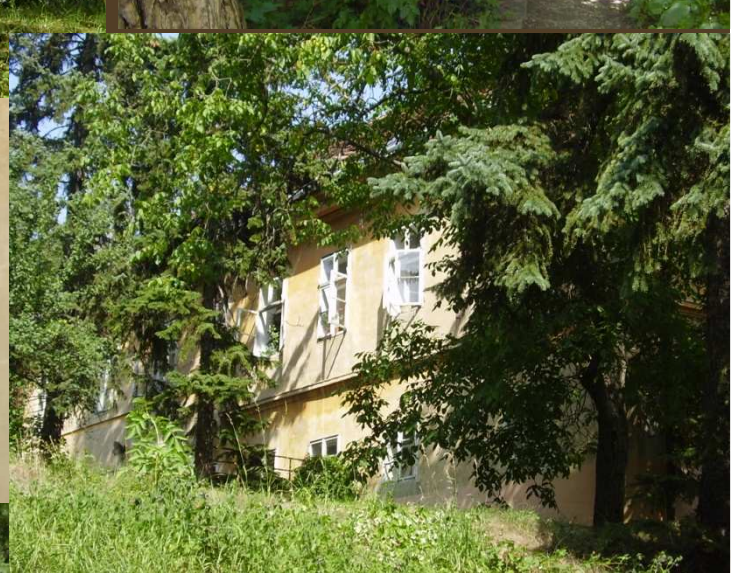
Program liečby

- Psychoterapeutický program trvá 7 týždňov každý pracovný deň v čase 8.30-15.00.
- Paralelne bežia vždy dve uzavreté 8-10 členné skupiny

Program zahŕňa:

- každodenné stretnutie celej komunity
- skupinovú psychoterapiu
- relaxačné cvičenia
- arteterapiu
- neverbálne techniky
- dramaterapiu
- fyzioterapiu
- ergoterapiu





Náplň stáže

- Účast' na všetkých častiach terapeutického programu (na skupinových terapiách a arteterapiách v pozícii nezasahujúceho koterapeuta)
- Možnosť aktívne viesť relaxácie
- Vykonávanie každodenných zápisov zo skupinových sedení
- Vyhodnocovanie psychologických testov
- Účast' na poradách psychoterapeutického tímu
- Výpomoc s administratívnymi úkonmi spojenými s činnosťou organizácie

Výhody stáže

- Aplikácia doterajších teoretických poznatkov v praxi
- Možnosť získania praktických skúsenosti v rámci programu stacionára
- Možnosť účasti na všetkých častiach programu stacionára
- Možnosť samostatného vedenia relaxácií a pohybových cvičení
- Práca v príjemnom kolektíve a prostredí
- Zdokonalenie sa v českom jazyku, najmä v písomnej forme
- Možnosť zapájania sa do relaxačných a fyzioterapeutických cvičení spolu s pacientmi

Nevýhody

- Psychoanalytická orientácia psychoterapií (nemožnosť prakticky nahliadnuť aj do iných psychoterapeutických smerov)
- Zameranie na pacientov iba s určitým typom psychopatológie (najmä úzkosti a poruchy osobnosti)
- Trojtýždňová prestávka v priebehu letnej stáže, kedy do stacionára nedochádzajú pacienti. Každodenný program ako náplň práce štážistov je nahradený vykonávaním rôznych administratívnych úkonov
- V prípade bežnej trojmesačnej dĺžky stáže, odchod zo stacionára uprostred rozbehnutej skupiny pacientov (nemožnosť nahliadnuť na celý priebeh terapie a vývoj stavu pacientov od začiatku do konca)

Možnosti ubytovania

- V priebehu leta ponúkajú letné ubytovanie vysokoškolské internáty Pražských vysokých škôl

kontakty:

<http://suz.vse.cz/cze/koleje/Jarov-III-F/>

<http://kam.cuni.cz/KAM-47.html>



Voľný čas

Praha ponúka veľké množstvo kultúrnych akcií v priebehu celého roka.
(napr. hudobný festival United islands, kino Aero, festival Babí léto v areáli psychiatrickej liečebne Bohnice, alternatívny umelecký priestor Prádelna Bohnice)



Miesta ktoré sa oplatí navštíviť

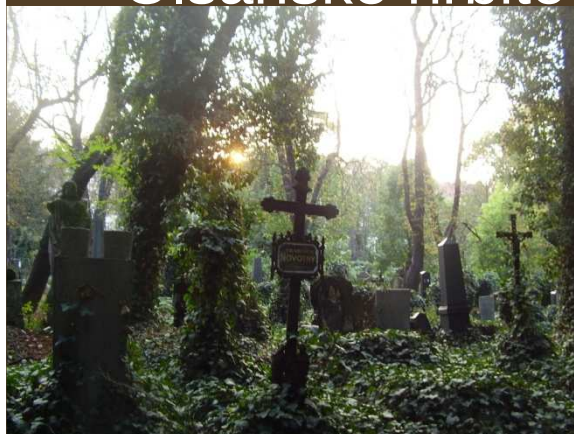
Petřín



Pruhonický park



Olšanské hřbitovy



Strelecký ostrov



Náplavka



Ak na stáž do Prahy, tak na Palatu 😊