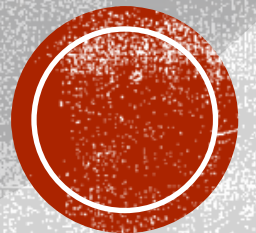




TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Karolína Kalafutová





CHARAKTERISTIKA PRACOVISKA

- V spolupráci s Aktion Wandlungswelten e.V. - Denná psychiatrická klinika
- Denná klinika pre všeobecnú psychiatriu ponúka 30 miest.
- Ponuka je určená pacientom, pre ktorých z rôznych dôvodov neprichádza do úvahy plná ústavná liečba, alebo pre ktorých sa ambulantná liečba nepovažuje za dostatočne účinnú.
- Liečbu poskytuje multiprofesionálny tím (lekári, psychológovia, terapeuti, ošetrovateľský personál, sociálni pracovníci)
- Denná klinika je otvorená od pondelka do piatka od 8.00 do 16.00 hod.



M O N T A G

10:00	Bewegungstherapie (Treffpunkt vor dem Haus)	Indik.Gr. Achtsamkeit (Bewegungsraum)	Bewegungstherapie (Treffpunkt vor dem Haus)	Indik.Gr. Achtsamkeit (Bewegungsraum)	Bewegungstherapie (Treffpunkt vor dem Haus)	Indik.Gr. Achtsamkeit (Bewegungsraum)
11:00						
12:00						

Mittag

13:30	Akti. Ents. (Bewegungsraum)	Skilltraining (HLT- Raum)	Ergotherapie (Werkraum 1)	Skilltraining (HLT- Raum)	Ergotherapie (Werkraum 2)	Skilltraining (HLT- Raum)
14:30						

D I E N S T A G

09:30	Ergotherapie (Werkraum 1)	SKT (Gr. R.1)	Ergotherapie (Werkraum 2)	SKT (Gr. R.1)	Bewegung (Bewegungsraum)	SKT (Gr. R.1)
10:45						

Pause

11:00	PMR (Entspannungsraum)	Trommeln (Musikraum)	Gruppenergo (Werkraum 2)
12:00			

Mittag

13:30	HLT (Werkraum 1)	Psychoeduk. (HLT-Raum)	Bewegung (Bewegungsraum)	Psychoeduk. (HLT-Raum)	Genusstrai. (Werkraum 2)	Psychoeduk. (HLT-Raum)
14:30						

M I T T W O C H

09:30	Ergotherapie (Werkraum 1)	Psychoedukation (Werkraum 2)	Zumba (Bewegungsraum)	Psychoeduk. (Werkraum 2)	Zumba (Bewegungsraum)	Psychoeduk. (Werkraum 2)
10:45						

Pause

11:00	Aktivgruppe	Achtsamkeit (Bew. Raum)	Aktivgr. (Treffp.v.d.Haus)	Achtsamkeit (Bew.Raum)	Aktivgr. (Treffp.v.d.Haus)	Achtsamkeit (Bew.Raum)
12:00						

Mittag

13:30	Ergotherapie (Werkraum 1)	SKT (Gr. R.1)	HLT (HLT-Raum)	SKT (Gr. R.1)	Ergotherapie (Werkraum 2)	SKT (Gr. R.1)
14:30						

D O N N E R S T A G

09:30	Bewegung (Bewegungsraum)	Gruppenergo (Werkraum 1)	Gruppenergo (Werkraum 2)
10:45			

Pause

11:00	Ergotherapie (Werkraum 1)	Skilltraining (HLT- Raum)	PMR (Entspannungsraum)	Skilltraining (HLT- Raum)	Ergotherapie (Werkraum 2)	Skilltraining (HLT- Raum)
12:00						

Mittag

13:15	GRUPPENLEITERBESPRECHUNG					
13:30	GRUPPENBESPRECHUNG					

F R E I T A G

09:30	Bewegung (Bewegungsraum)	Ergotherapie (Werkraum 1)	Ergotherapie (Werkraum 2)
10:45			

11:00	HLT (Werkraum 1)	Selbstbeobachtung	Freies Schreiben (Werkraum 2)
12:00			

Mittag

13:30	Ergotherapie (Werkraum 1)	Genusstraining (Werkraum 2)	Selbstbeobachtung
14:30			

Fr. Engelhard Fr. Heuschkel Schwestern Fr. Ramelow Fr. Nold

PROGRAM

- **Zahrňa nasledujúce terapeutické prvky, ktoré poskytuje multiprofesionálny tím odborníkov:**
- Neuropsychologická diagnostika osobnosti
- Psychoterapeutické intervencie (behaviorálna terapia/schematická terapia)
- Individuálne a skupinové psychoterapie
- Psychofarmakoterapia
- Psychoedukácia
- Tímové diskusie
- Tréning všímavosti
- Tréning zručností
- (Komunikačná) pohybová terapia
- Sociálno-pedagogická podpora
- Tréning sociálnych kompetencií
- Tréning výkonnosti mozgu
- Relaxačné terapie (joga, PMR, Qigong)



LIEČEBNÝ TÍM DENNEJ KLINIKY TVORIA:

Lekár psychiatrie/psychoterapie

Psychológovia/psychoterapeuti

Ergoterapeuti

Pohybový terapeut

Sociálny pedagóg

špecializované zdravotné sestry pre psychiatriu





LIEČEBNÁ STAROSTLIVOSŤ

- V posledných rokoch sa na klinike liečili najmä pacienti s týmito ochoreniami:
- afektívne poruchy, napr. depresie, bipolárne poruchy
- psychotické poruchy, napr. schizofrénia
- úzkostné poruchy
- ADHD u dospelých
- poruchy osobnostného vývoja, napr. hraničné poruchy
- posttraumatické stresové poruchy



Pred prijatím do dennej kliniky pre pacientov vo veku od 18 do 60 rokov sa dohodne predbežný rozhovor s lekárom alebo psychológom, v ktorom sa liečebné potreby pacienta zosúladiť s terapeutickými možnosťami na mieste. Potrebné je aj odporúčanie od lekára v súkromnej praxi alebo preloženie z ústavnej starostlivosti.

Koncept liečby sa realizuje v troch skupinách po 10 pacientoch. Pacienti sú zaradení podľa ich poruchy a ich obáv. Liečba pozostáva z individuálnej psychoterapie, skupinovej psychoterapie, psychoedukácie, ergoterapie, relaxačných techník, rôznych pohybových terapií (vrátane komunikačných pohybových terapií), tréningu všímvosti, tréningu radosti, tréningu zručností alebo tréningu sociálnych kompetencií. Súčasťou liečby je aj poradenstvo v oblasti psychofarmakoterapie. Osobitným záujmom je sociálno-edukačné poradenstvo a starostlivosť s cieľom zahrnúť do liečby profesionálny a sociálny kontext pacientov.

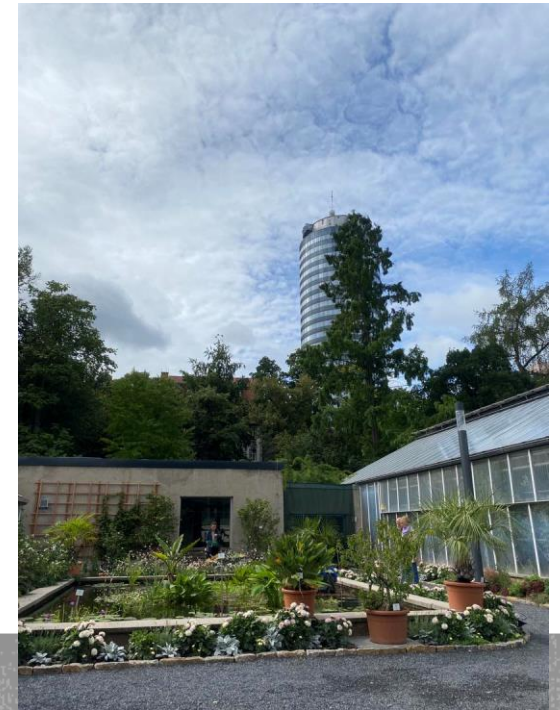
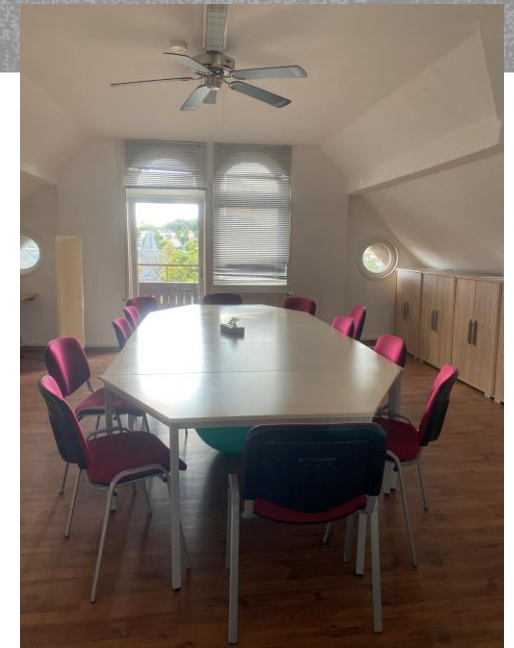
Dĺžka pobytu na dennej klinike závisí od závažnosti ochorenia a individuálne dohodnutých cieľov terapie. Akútne samovražedné sklony a akútne návykové poruchy sú z možností liečby vylúčené.

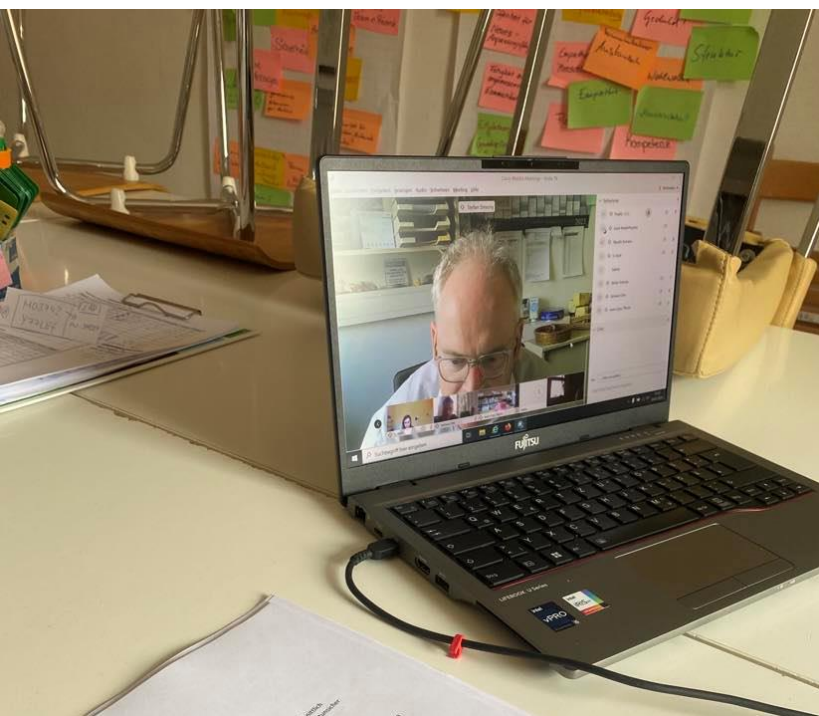




PRIEBEH DNÍ

- Ráno okolo pol deviatej sa dohodnem s pacientmi na termínoch. Noví pacienti môžu vstupnú diagnostiku absolvovať od druhého dňa pobytu na klinike.
- V pondelok sa teda zvyčajne veľa diagnostiky nerobí, pokiaľ pacient nemusí na mieste absolvovať vyšetrenie Quest alebo nejaký iný druh diagnostiky.
- Po vykonaní plánovania sa pripájam k jednej z ranných vizít.
- Potom, ak som nemala naplánované diagnostické sedenie, pripojila som sa k skupinovej alebo individuálnej terapii.
- V pondelok a vo štvrtok sa koná tímové stretnutie (online konferencia).





ČINNOSTI STÁŽE

Psychologická diagnostika –
administrácia psychologických
testov

Vyhodnotenie testov a napísanie
psychologickej správy

Rozhovory s pacientmi

Účasť na psychoterapeutických
skupinách, ergoterapii, schématrapii,
Mindfulness, SKT...

Účasť na tímových poradách



POZITÍVA A NEGATÍVA STÁŽE

Pozitíva

- Pozitívne prijatie kolektívom
- Možnosť konzultácií s odborníkmi
- Využitie teoretických vedomostí v praxi a získanie praktických skúseností
- Priamy kontakt s pacientmi
- Skúsenosť v novom prostredí
- Zlepšenie jazykových schopností
- Diagnostika pacientov



Negatíva

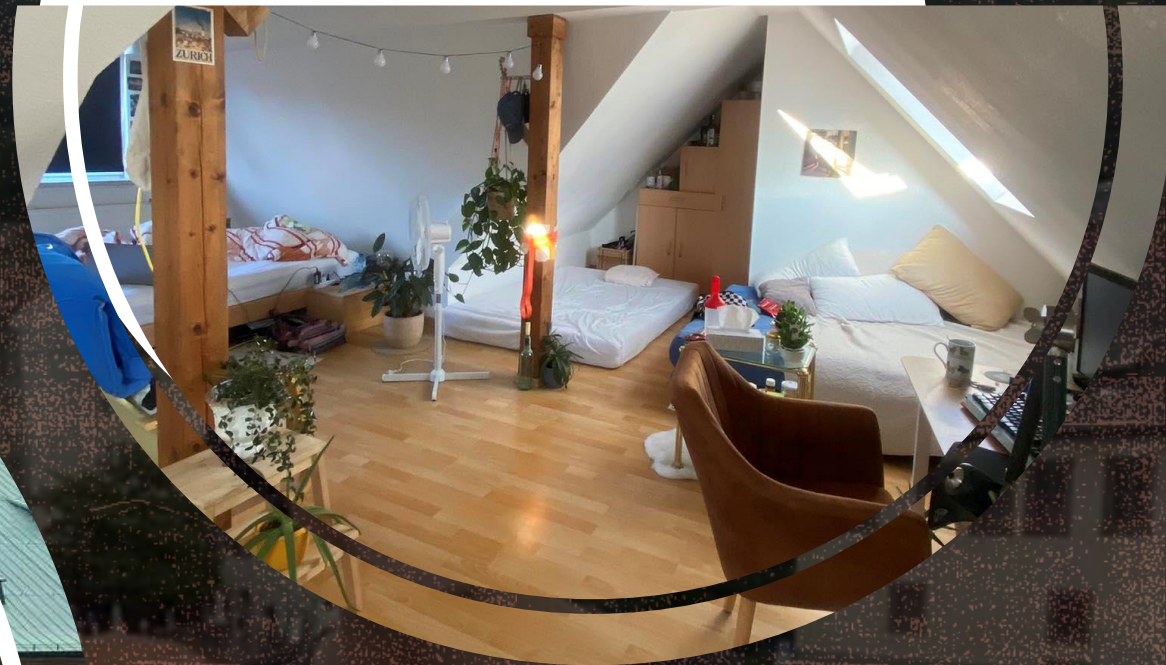
- Grant na nemecké pomery nie je postačujúci
- Neplatená stáž



PRÍNOS STÁŽE

- Profesijný a osobnostný rast
- Zlepšenie jazykových schopností
- Rozvoj vedomostí a zručností v odbore klinická psychológia
- Najväčší prínos spočíva v samostatnej administrácii rôznych psychologických testov, vo vedení rozhovoru s pacientom a v písaní psychologických správ
- Prax so schematickou terapiou
- Získanie nových kontaktov pre budúcu spoluprácu
- Získanie komunikačných zručností v pracovnom prostredí





VOĽNÝ ČAS A UBYTOVANIE

- Ubytovanie- vlastné WC
- Spoznávanie mesta Jena a okolité výlety po Nemecku



**ĎAKUJEM ZA VAŠU
POZORNOST**

