

# **St John's Hospital, Child and Youth Psychiatric Rehabilitation Department**

**(Nemocnica Svätého Jána, Psychiatrické  
rehabilitačné oddelenie pre deti a mládež)**

**Budapešť**

- Web: <http://www.janoskorhaz.hu/gyermek-es-ifjusagpszichiatriciai-rehabilitacios-osztaly/>

- kontaktná osoba: Dr. Madarasi Anna

- kontakt: [amadarasi@gmail.com](mailto:amadarasi@gmail.com)

36 1 458 45 21/ fax: 4519

- Mentor: Rosta Nóra – psychologist  
kontakt: [nrosta@gmail.com](mailto:nrosta@gmail.com)

- Adresa: 1125 Budapest, Diós árok 1-3. (nemocnica)
- 1025 Budapest, Ali u. 14 (oddelenie)

# Charakteristika pracoviska



Psychiatrické rehabilitačné oddelenie pre deti a mládež poskytuje psychologickú pomoc deťom od 3 do 18 rokov. Deti sa na oddelenie dostávajú na základe odporúčania školských psychológov, poradcov alebo lekárov z rôznych somatických oddelení.

Cieľom oddelenia je spozorovať, identifikovať jednotlivé príznaky ako v individuálnych, tak aj v skupinových situáciach, na základe čoho je možné neskôr určiť na problém orientovanú terapiu a v prípade potreby medikáciu.

Na oddelení sa nachádza 25 lôžok. Deťom pomáhajú viacerí psychológovia/-gičky, psychiatričky, špeciálne pedagogičky, zdravotné sestričky a rôzne terapeutky.

Na oddelení sa môže nachádzať súvisle aj diagnostická, aj rehabilitačná skupina a tiež bežia individuálne terapie v ambulantnej forme.



# Zameranie liečby

- Poruchy príjmu potravy
- Psychosomatické ochorenia
- Úzkostné poruchy, poruchy nálad
- Poruchy správania, začlenenia sa do spoločnosti
- Poruchy učenia
- Emocionálne poruchy
- Psychické poruchy sprevádzajúce chronické somatické ochorenia
- Poruchy autistického spektra



Zdroj:<http://superiormagazin.hu/eletmod/vogue-az-anorexia-ellen/>

# Program oddelenia

- 8:00 raňajky, príchod detí
- 9:00 skupinová terapia
- 10:00 desiata
- 10:30 pokračovanie skupinovej terapie
- 12:00/12:30 obed, oddych
- 14:00 hrové, pohybové, kreatívne aktivity (ručná práca, futbal, skupinové hry atď.)
- 15:30 olovrant
- 16:00 odchod domov alebo voľný čas pod dozorom sestričiek

Súbežne prebiehajú:

- diagnostické rozhovory individuálnou formou
- individuálne psychoterapie
- rodinné interview
- administrácia psychologických a špeciálno-pedagogických testov

# Náplň stáže:

- koterapeutická práca na skupinovej ,  
individuálnej terapii
- vytváranie zápisov zo skupinovej  
psychoterapie
- náhľadová činnosť na individuálnej terapii,  
psychologickej diagnostike
- spolupodielanie sa na plánovaní programov a  
príprave materiálov (napr. bábkové divadlo,  
pátranie po poklade, zdobenie muffinov a  
pod. )
- anamnestická činnosť
- písanie dokumentácie
- nácviky sociálnych schopností
- vedenie zážitkovej terapie pod supervíziou
- supervízne stretnutia s mentorkou
- účasť na porade tímu
- štúdium odborných textov v súvislosti s  
vykonávaním praxe



# Výhody stáže:



- Aplikácia doterajších teoretických poznatkov
- Nadobudnutie užitočných profesných a osobnostných zručností, skúseností
- Nadobudnutie nových poznatkov súvisiacich so športom a zdravím stravovaním
- Fungovanie ako plnohodnotný člen terapeutického tímu, priamy kontakt s pacientmi a psychiatrami, psychológmi a terapeutmi
- Zoznámenie sa s novými ľuďmi, nové kontakty
- Prostredie v prírode, na okraji lesa



- **Potreba dobrej fyzickej kondície (budova sa nachádza na kopci + šport s deťmi) –**

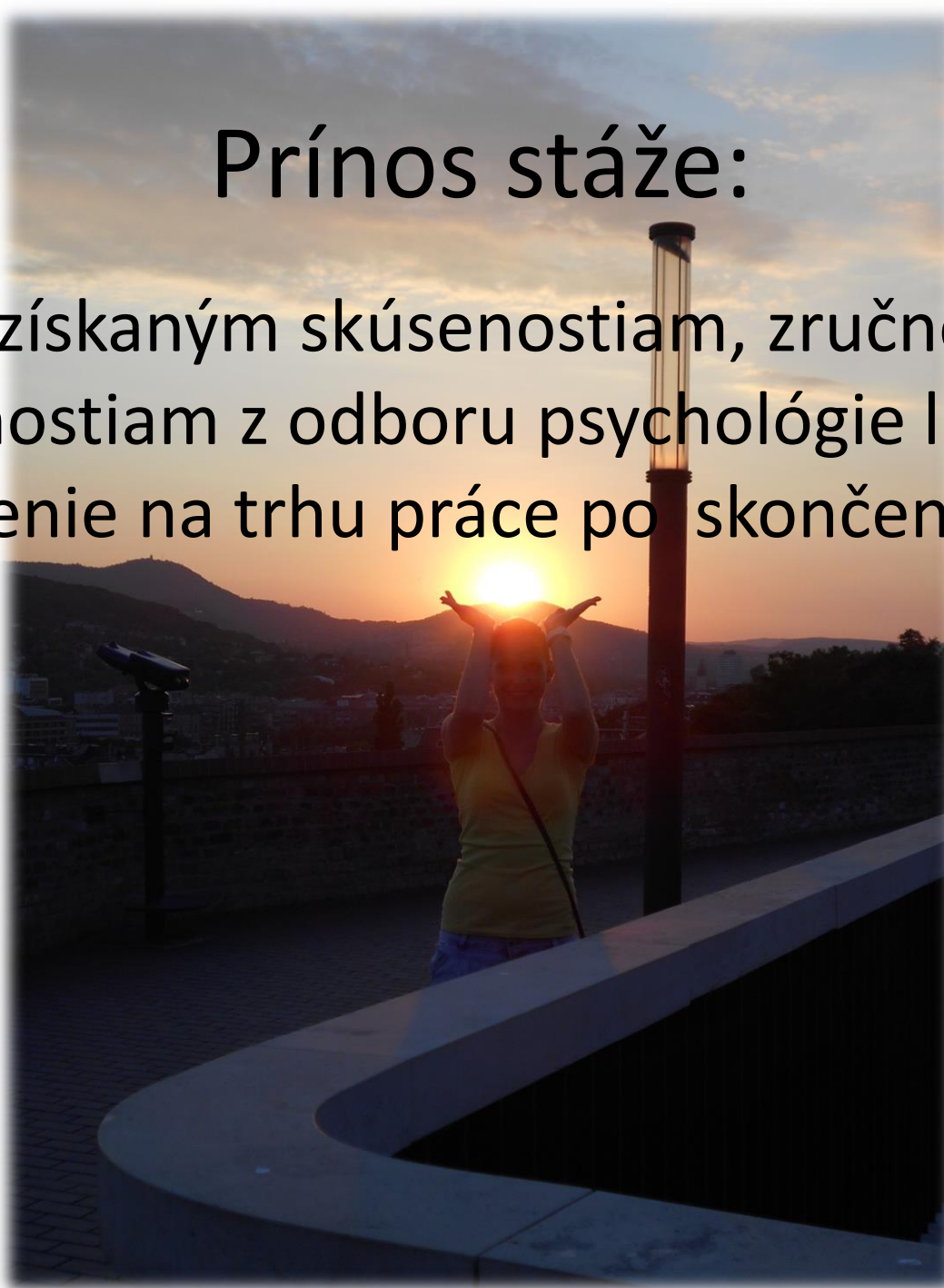
- S ohľadom na zdravie je aj výhodou

- **Iba 3 mesiace 😊**

**Nevýhody stáže:**

# Prínos stáže:

- Vďaka získaným skúsenostiam, zručnostiam a schopnostiam z odboru psychológie lepšie uplatnenie na trhu práce po skončení štúdia



# Možnosti ubytovania:

- <http://www.martonaron.hu/hu/budapesti-masz/> - internát (40 minút od pracoviska busom)



# Voľný čas:

- Koncerty
- Jaskyne, múzeá a iné kultúrne akcie
- Zumba, aerobik, jóga – priamo v budove internátu
- behanie, plávanie, turistika a rôzne iné športy



Ďakujem za pozornosť!

