

# SOUKROMÁ ORDINACE

KLINICKÉ PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE  
v Praze

Bc. Barbora Vajdová  
Bc. Miriam Komorová

- <http://www.psychologickapomoc.cz/>

Thámová 133/24

Praha 8 – Karlín

- mentorka: Mgr. Zdeňka Kolářová
- kolarova.zd@seznam.cz



# Charakteristika

- klinicko-psychotherapeutické zariadenie
- psychologická diagnostika
- rozvojové semináre

## *Poskytované služby:*

- psychologické poradenstvo
- individuálna psychoterapia
- skupinová psychoterapia
- skupinová arteterapia
- hypnoterapia
- koučovanie
- autogénny tréning
- supervízia





## *Zameranie pracoviska:*

- úzkostné a depresívne poruchy
- reakcie na stres
- neurotické a psychosomatické poruchy
- poruchy osobnosti
- nespokojnosť so sebou
- nedostatok uspokojenia v pracovnom živote
- neuspokojivé vzťahy
- závislé vzťahy
- partnerská a rodinná problematika
- vyrovnávanie sa so životnými zmenami

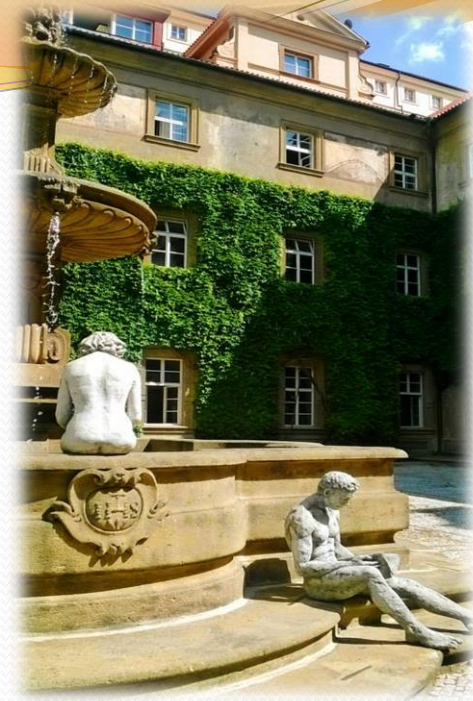


# Vykonávané činnosti

- účasť na štyroch rozdielnych skupinách skupinovej psychoterapie (psychodynamické, gestalt, SUR vedenie)
- účasť a samostatné vedenie nácviku autogénneho tréningu
- vedenie skupinovej psychoterapie pod supervíziou
- opakované vedenie skupinových psychoterapeutických techník pod supervíziou
- edukatívne rozhovory o dianí v skupine a analýza psychoterapeutických intervencií



- supervízne stretnutia s mentorkou
- účasť na porade tímu
- klinicko-psychologické vyšetrenia
- vytváranie zápisov zo skupinovej psychoterapie
- spracovávanie individuálnej dokumentácie
- štúdium odborných textov v súvislosti s vykonávaním praxe



*Národní knihovna*



*Diagnostika*



# Pozitíva stáže

- + aplikácia doterajších teoretických poznatkov
- + možnosť byť súčasťou dlhodobu pracujúcej therapeutickej skupiny
- + možnosť aktívneho vedenia psychoterapeutickej skupiny
- + rozšírenie vlastných pracovných vyhliadok v budúcnosti
- + zlepšovanie osobnostných a profesných zručností
- + spolupráca s terapeutmi s rozdielnym terapeutickým vedením
- + získavanie cenných informácií skrz odborné kontakty
- + rozvíjanie pracovných vzťahov prostredníctvom európskej skúsenosti
- + rozvoj komunikačných zručností (skrz písanie psychologických správ, vedenie skupiny, spoluprácu s členmi tímu a klientmi)



# Negativa ?





# Ubytovanie

Výhľad z okna



- Jún: ubytovanie na byte
- Júl, august: ubytovanie na internáte / koleji: potvrdenie o návšteve školy

<http://suz.vse.cz/kolej/Rooseveltova> (atraktívna lokalita: blízkosť centra, parku; zrekonštruované priestory)





# Voľný čas

- návšteva pamätihodností,  
záhrad, parkov,  
multikultúrne  
podujatia,...

*park Stromovka*

*francúzsky festival*



*Valdštejnský palác*



*RefuFest*



- hudobné festivaly, cirkusové predstavenia, divadelné vystúpenia, Pražská múzejná noc,...

*Lennonova stena*



*Jazzový festival*



*Cirkus*



*Pražská múzejná noc*





Ďakujeme za pozornost.

