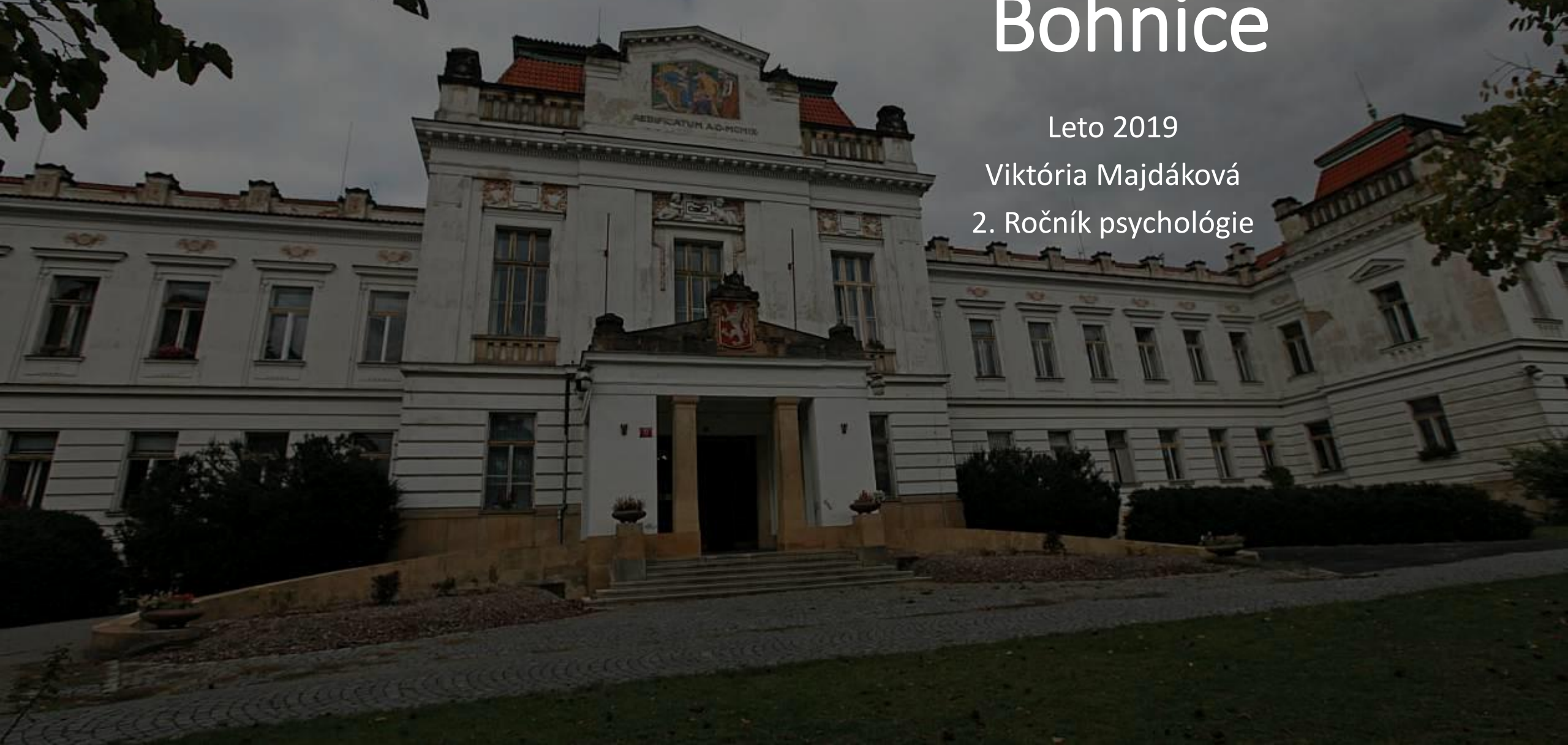


Psychiatrická nemocnice Bohnice

Leto 2019

Viktória Majdáková

2. Ročník psychológie



Inštitúcia: Psychiatrická Nemocnice Bohnice

Psychiatrická nemocnice Bohnice
Ústavní 91, 181 02 Praha 8
Česká republika
Tel.: +420 284 016 111

Riaditeľ: MUDr. Martin Hollý, MBA

Kontaktná osoba: PhDr. Václav Červenka
(vedoucí terapeut)



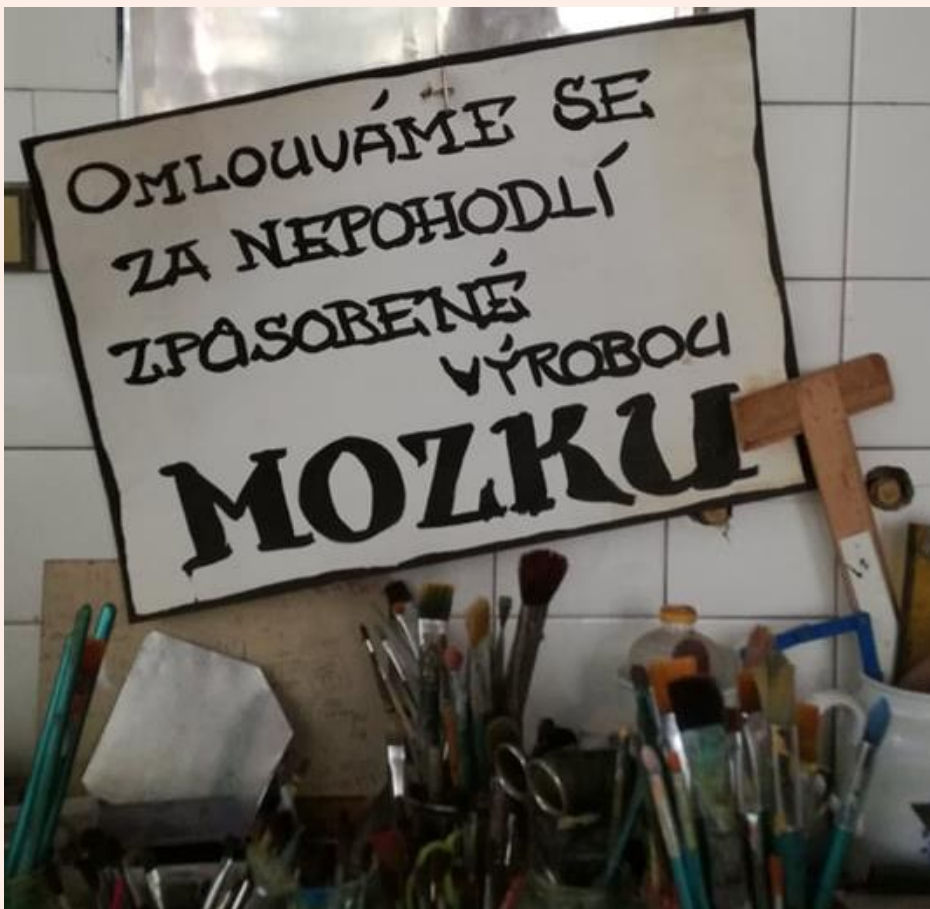
Charakteristika inštitúcie

- Ako samostatný právny subjekt bola Psychiatrická nemocnice Bohnice založená roku 1990. V centru jej pozornosti je psychiatrická liečba a ošetrovanie alebo vyšetrovanie jedincov, ktorí sú v rámci duševného ochorenia nebezpeční sebe alebo svojmu okoliu.
- V ľudovej reči je slovo „Bohnice“ používané ako symbolické označenie blázinca alebo psychiatrického ústavu.
- Nemocnica má mnoho oddelení, taktiež tzv. centrum krízovej intervencie (spolu s linkou dôvery a poradenskou službou), niekoľko oddelení pre liečbu klasických duševných chorôb, oddelenie gerontopsychiatrie, odd. liečby závislosti (alkohol, drogy a gamblerstvo) a taktiež terapeutické dielne (keramika, pletenie košíkov, výroba sviečok, muzikoterapia atď.). V areály nemocnice sa nachádza divadlo Za plotem, ktoré je po rekonštrukcii otvorené od roku 1991, slúži pacientom a taktiež aj širokej verejnosti. Pravidelne sa v nemocnici konajú hudobné festivaly napr. Babí léto, Mezi ploty, ale i koncerty v klube V. kolona.
- Rehabilitačné a resocializačné projekty nemocnice sú čiastočne financované z prostriedkov EU. Na hospitalizáciu niektorých pacientov môže nadviazať v rámci resocializačného programu i chránené, či komunitné bývanie.
- V areály nemocnice sídlia a pôsobia aj ďalšie inštitúcie, napríklad Psychiatrické centrum Praha (bývalý Výzkumný ústav psychiatrický) a Linka dôvery pre deti.

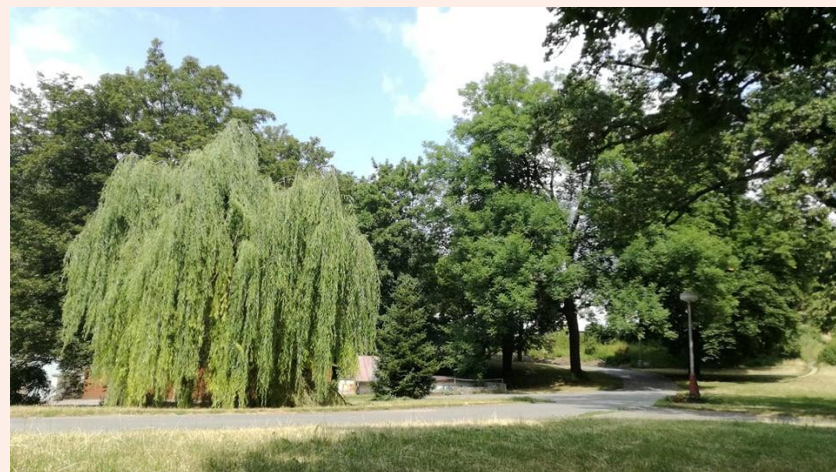
Vykonávané činnosti

Zúčastnila som sa terapeutických komunít a porád zdravotného tímu, pri ktorých sa hodnotil zdravotný stav pacientov. Počas pobytu na stáži som absolvovala určitý čas na rôznych oddeleniach nemocnice a získala prehľad o jej chode, pacientoch a špecifikách rôznych diagnóz. Zoznámila som sa s priebehom psychoterapie, s činnosťami terapiami v dielňach a taktiež s priebehom edukačných programov, arteterapie a kognitívnych tréningov za prítomnosti klinického psychológa. Dozvedela som sa o rôznych organizáciách, ktoré sa podieľajú na pomoci pacientom pri prechode z hospitalizácie do ambulantnej starostlivosti (CDZ) a aktivitách, ktoré môžu pacienti absolvovať nad rámec povinného programu. V neposlednom rade som vykonávala psychologické poradenstvo v súlade s kompetenciami stážistu.





Fotografie zo stáže



Pozitíva a negatíva stáže

Pozitíva

- využitie teoretických vedomostí v praxi a získanie praktických skúseností
- kontakt s pacientom
- sebarealizácia a možnosť zapájať sa do priebehu terapeutických činností
- získanie prehľadu o chode nemocnice (stáž zahŕňala pobyt na rôznych oddeleniach)
- ústretový personál a absencia jazykovej bariéry

Negatíva

- krátky čas na hlbší náhľad do problematiky, kvôli striedaniu oddelení
- rýchly skok do nového prostredia



Prínos stáže

Za prínos stáže považujem profesijný a osobnostný rast. Absolvovanie stáže ponúka nezameniteľnú príležitosť vidieť „teóriu“ v praxi a zmení Vaše predstavy o tom, „ako to asi bude“ na „takto to asi je“. Vďaka stáži som si rozšírila vedomosti a získala zručnosti z oblasti, ktorú študujem. Mala som možnosť objaviť nové miesta, vytvoriť si priateľstvá a dennodenne vychádzať zo svojej komfortnej zóny.



Ubytovanie

Adresa:

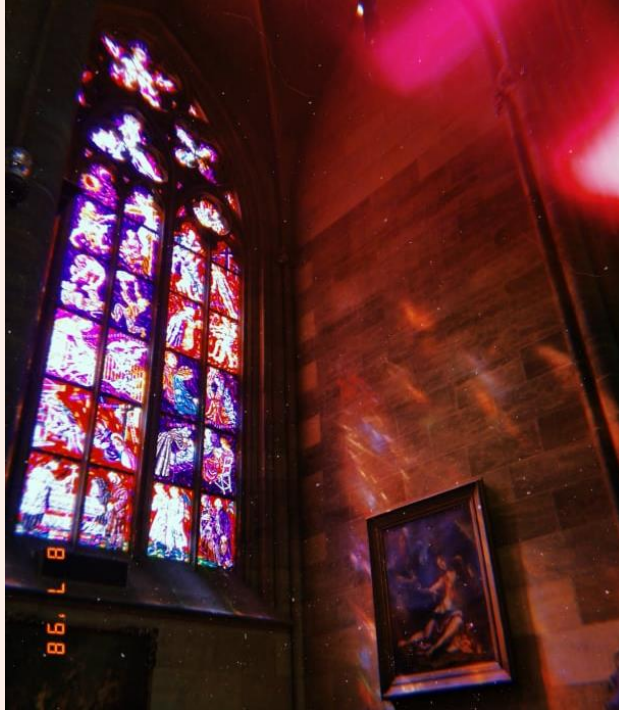
Kolej Kajetánka

Radimova 12

169 00 Praha 6

Viac info:

<https://kam.cuni.cz/KAM-303.html>



Voľnočasové aktivity

Múzea, pamiatky, kaviarne, zoo, nočný život... → Praha ponúka širokú škálu možností, určite si každý príde na svoje 😊.



Ďakujem za
pozornosť :)