

LEONARDO DA VINCI STÁŽ

01.09. – 30.11.2012

Psychiatrická léčebna Červený Dvůr
Červený Dvůr 1, 381 01 Český Krumlov
Tel.: +420 380 739 131
<http://cervenydvur.cz/>



Mgr. Lenka Mojšová



Mgr. Jana Fečkaninová

Mentor: MUDr. Jiří Dvořáček



Charakteristika organizácie

PL Červený Dvůr sa špecializuje na strednodobú ústavnú liečbu závislostí na návykových látkach a patologického hráčstva. Bola založená v roku 1966. V súčasnosti je kapacita liečebne 103 lôžok, terapeutický program ročne absolvuje 550 až 750 pacientov. Liečebňa má 4 oddelenia – príjmové detoxifikačné oddelenie (detox) a tri psychoterapeuticko-režimové oddelenia.



Vykonávané činnosti

- ❖ Zúčastňovali sme sa všetkých terapeutických aktivít, ktoré liečebňa ponúka. Neskôr sme pod supervíziou sami viedli ranné komunity a skupinové psychoterapie.
- ❖ Samostatne sme vykonávali psychologické a adiktologické vyšetrenia, tiež individuálne rozhovory.
- ❖ Zúčastňovali sme sa rodinných terapií a arteterapií.
- ❖ Pravidelne sme navštevovali prednášky v liečebni.
- ❖ Aktívne sme boli zapojené do celého života terapeuticko-režimovej komunity.



Pozitíva, negatíva a prínos stáže

- využitie teoretických poznatkov v praxi
- viaceré formy práce s pacientom (individuálne, skupinovo, komunitne)
- zvýšenie profesijnej zodpovednosti a samostatnosti
- tímová spolupráca
- participácia na rozhodnutiach pri prestupoch do vyššej fázy liečby
- možnosť konzultácie s odborníkmi (lekári, psychológovia, terapeuti, soc. pracovníci)
- sledovanie celého procesu liečby (detox – ukončenie liečby)
- budovanie vzťahu s pacientmi účasťou na voľnočasových aktivitách usporadúvaných liečebňou (keramika, korálky, kurz tanca,...)
- príjemné prostredie, v ktorom je liečebňa situovaná + okolie





- nedostatočne vymedzené kompetencie
- veľké časové odstupy jednotlivých aktivít na oddelení
- nižší profesijný rešpekt zo strany pacientov (vekový priemer cca 25 rokov)
- náročnejšia integrácia do života komunity (tvorí ju cca 30 osôb)
- nutnosť direktívnejšieho prístupu
- nedostatočné využitie diagnostických metód pri práci s pacientmi

Prínos stáže:

- ❖ nenahraditeľná profesijná skúsenosť, ktorá snád' bude zohľadňovaná pri uchádzaní sa o zamestnanie
- ❖ osobnostný rast – sebarealizácia, samostatnosť, zodpovednosť, flexibilita, nárast frustračnej tolerance, rozvoj sociálnych zručností



Ubytovanie a voľný čas

Bývali sme v Penzióne Střemily. Nachádza sa na okraji CHKO Blanský les, 14 km od Českého Krumlova, 6 km od Červeného Dvůra. V okolí sú nádherné trasy na cykloturistiku, sústava rybníkov, ubytovaným sa ponúka možnosť jazdy po okolí v kočiari ťahanom koňmi.



Krivolaké uličky, romantické zákutia a unikátny komplex meštianskych domov s impozantnou dominantou zámku nad meandrom Vltavy, vynikajúce výstavy umelcov svetoznámych mien, koncerty, hudobné festivaly, divadelné predstavenia, krčmičky, kaviarne i stredoveké krčmy, pestrá zmes turistov z celého sveta, to všetko je **ČESKÝ KRUMLOV**. Od roku 1992 je zapísané do zoznamu svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO.



ČESKÝ KRUMLOV

PRÁHA

