

Naša Erasmus stáž

1.6. - 31.8.2010, Praha



Klaudia
Mikolajová

Eva
Bernátová

Dáša
Melegová

PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA BOHNICE, Praha



- Názov organizácie: **Psychiatrická léčebna Bohnice**
- Adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02, ČR

Riaditeľ PL Bohnice: MUDr. Martin Hollý



Kontaktná osoba: PhDr. Petr Goldmann
(vedúci psychológ)



Charakteristika organizácie

- V súčasnosti je PL Bohnice najväčším psychiatrickým zariadením v ČR. Jeho história sa začala písať dňa 28. 4. 1909, kedy vznikol samostatný ústav „Královský český zemský ústav pro choromyslné v Bohnicích“. Podnetom k založeniu bola rastúca potreba lôžok pre duševne chorých. Z pôvodne detenčného ústavu sa za dobu svojho trvania zmenila v moderné zdravotnícke zariadenie, využívajúce úspešné liečebné metódy a podporné a doplňujúce prostriedky. Za svoju viac než storočnú históriu sa liečebňa stala svedkom vývoja modernej psychiatrie.
- Areál samotného ústavu má 64 ha
- V liečebni je 31 lôžkových liečebných oddelení
- Lieči sa tu cez 1300 pacientov, starostlivosť je zaistená viac než tisíckou zamestnancov
- Ústavný kostol, jedna z najkrajších secesných stavieb v Prahe, bol znovu vysviatený v roku 1993. Elektrické varhany, ktoré kostol ozvučujú, hrali tiež na omši, ktorú slúžil Ján Pavol II. pri svojej návšteve Česka
- PL Bohnice sa dlhodobo snaží o destigmatizáciu psychických ochorení a usiluje sa o prepojenie života „za plotom“ so životom „vonku“ - o integráciu duševne chorých pacientov ústavu do bežného života. Jedným z príkladov je festival „Mezi ploty“, ktorý každoročne prebieha v areáli liečebne, a ktorý sa za 18 rokov svojej existencie stal jedným z najpopulárnejších festivalov Českej republiky vôbec.

**V parku, pred
vstupom do
areálu PL
Bohnice**



**Jednotlivé
pavilóny PL sa
nachádzajú v
rozsiahlom
parku, v ktorom
sa pacienti
počas
vychádzok
prechádzajú a
oddychujú**



**Prechodom cez hlavnú budovu sa ocitneme
v areáli PL**



Ústavný kostol

Mapa PL Bohnice



Festival „Mezi ploty“ 2010



Naše činnosti

Liečebňa pozostáva z 31 oddelení (napr. akútne príjmové oddelenie, oddelenie následnej starostlivosti, chronické odd., odd. závislosti, ochranná liečba atď.), z ktorých sa nám väčšiu časť podarilo navštíviť a vykonávali sme tam tieto činnosti:

- Účasť na terapeutických komunitách, na poradách zdravotníckeho tímu a vizitách pri ktorých sa hodnotí zdravotný stav pacientov a plánuje sa ďalší postup liečby
- Prevádzanie psychologického poradenstva s pacientmi liečebne v rámci kompetencie vyplývajúcej z nášho statusu štážiistu – študenta
- Účasť na skupinovej psychoterapii za prítomnosti klinického psychológa, podieľanie sa na psychoterapeutických programoch (napr. na relaxácii, arteterapii, muzikoterapii a mnohých iných)
- Prevádzanie základných diagnostických úkonov, aplikácia klinických metód a vybraných testových metód, ich konzultácia s klinickým psychológom

Absolvovanie týždenného výcviku v hipoterapii (komplexná rehabilitačná metóda, ktorá využíva na liečebné účely koňa. Jej pôsobenie je komplexné, zasahuje oblasť rehabilitácie, psychológie a resocializácie)

Návšteva chránených dielní, zapájanie sa do činnosti spolu s pacientmi

**S naším mentorom, vedúcim
psychológom PhDr.Petrom
Goldmannom**



**Pri činnosti v drevárskej dielni (hore)
a ukážka výrobkov pacientov
chránených dielní (dole)**



Hipoterapia



Pozitíva a negatíva stáže

- **Pozitíva:**

- nadobudnutie pracovných skúseností
- využitie vedomostí získaných počas štúdia a ich priama aplikácia
- nové kontakty v zahraničí
- nezávislosť a samostatnosť
- sebarealizácia
- absencia jazykových bariér

- **Negatíva:**

- rýchly skok do nového prostredia
- neznáme prostredie
- anonymita personálu a pacientov
- krátky čas na hlbší náhľad do problematiky

- Počas 13 týždňov sme navštívili rozličné oddelenia, väčšinou v trvaní 1 týždňa na každom oddelení, čiže sme videli veľmi veľa pacientov s rôznymi diagnózami a problémami, čo nám poskytlo dostatočný prehľad skoro o všetkých psychických ochoreniach, nielen teoreticky, ale aj prakticky. Táto pozitívna stránka bola zároveň aj negatívnou- časté striedanie oddelení nám neposkytlo dostatočné preskúmanie konkrétnej oblasti, problematiky, na ktorú by sme sa chceli v budúcnosti špecializovať (napr. venovanie sa iba závislostiam)

Prínos stáže

Prínos stáže hodnotíme z dvoch hľadísk: profesijného a osobného

- Z profesijného hľadiska nám stáž ponúkla možnosť priamej aplikácie poznatkov získaných počas štúdia na VŠ a tiež rozšírila náš prehľad o jednotlivých spôsoboch uplatnenia psychológie v klinickej praxi
- Z osobného hľadiska nám táto stáž okrem nových kontaktov, spoznania nových miest, vytvorenia nových priateľstiev a radosti z nových zážitkov, dala v neposlednom rade možnosť osamostatnenia sa a príležitosť pre osobný rast a seberealizáciu.



Ubytovanie

Naším druhým domovom sa stal na 3 mesiace vysokoškolský internát VŠE (Vysoká škola ekonomická v Prahe), konkrétne Jarov III.F v mestskej časti Praha 3.





Naše
bývanie

Komunikácia so
svetom ☺



Pohľad z nášho balkóna, 9.poschodie



Voľný čas

Praha je nádherné mesto ponúkajúce množstvo možností trávenia voľného času od klasického prezerania si pamiatok, krásnych pražských miest a múzeí až po rôzne druhy zábavy v kluboch, na festivaloch či zábavných parkoch. Niekedy stačilo len tak vybehnúť von, poprechádzať sa po parku či v uliciach Prahy a „nasávať“ tú výnimočnú atmosféru, ktorú dotvárali tiež ľudia z rôznych kútov sveta.



Pred Lennonovou stenou



Vo Valdštejskej záhrade

V lunaparku



Na festivale



**V Národnom
múzeu**



Na Petříně