



Erasmus+ stáž

Bc. Mária Popovičová

7. ~ 8.2021



Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

- Liečebňa sa nachádza na adrese:

Červený Dvůr 1
Český Krumlov 381 01
telefón: 380 309 130

- Komunikácia a dohoda o stáži prebehla s pani PhDr. Editou Svobodovou.
- Mentorom bol pán primár a riaditeľ MUDr. Jiří Dvořáček.



Psychiatrická léčebna
Červený Dvůr je jedinou na
léčbu závislosti plne
špecializovanou
psychiatrickou nemocnicou v
Českej republike. Je štátnym
zariadením so samostatnou
právnou subjektivitou.

Nachádza sa v areáli zámku
Červený Dvůr, 8 km západne
od Českého Krumlova.

ČD má 4 oddelenia. Tri oddelenia (dve mužské a jedno ženské) sú komunitne organizované oddelenia so štruktúrovaným odvykacím programom, štvrtým oddelením je oddelenie 3D (oddelenie detoxifikácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti).

ČD má kapacitu 109 lôžok. Klientela je celorepubliková. ČD má k dispozícii dve ambulancie ~ adiktologickú a lekársku pre návykové choroby.





Úlohou stážistu

- Stážista po úvodnom adaptačnom období, kde sa zoznámi s programom všetkých oddelení, sa stane súčasťou terapeutického tímu na jednom z oddelení.
- Zúčastňuje sa komplexného odvykacieho programu.
- Na psychoterapeutických aktivitách sa nachádza v roli koterapeuta a terapeuta.
- Samostatne vykonáva adiktologické vyšetrenia.
- Aktívne sa zapája do života terapeutickej komunity.

Ubytovanie a voľný čas

Na začiatku stáže som bola ubytovaná na TJ Sokol Chvalšiny (ubytovňa). Je to malá dedinka približne 2 km od liečebne. V druhej polovici stáže som bývala na súkromnom byte v Českom Krumlove, ktorý mi odporúčil jeden z terapeutov.



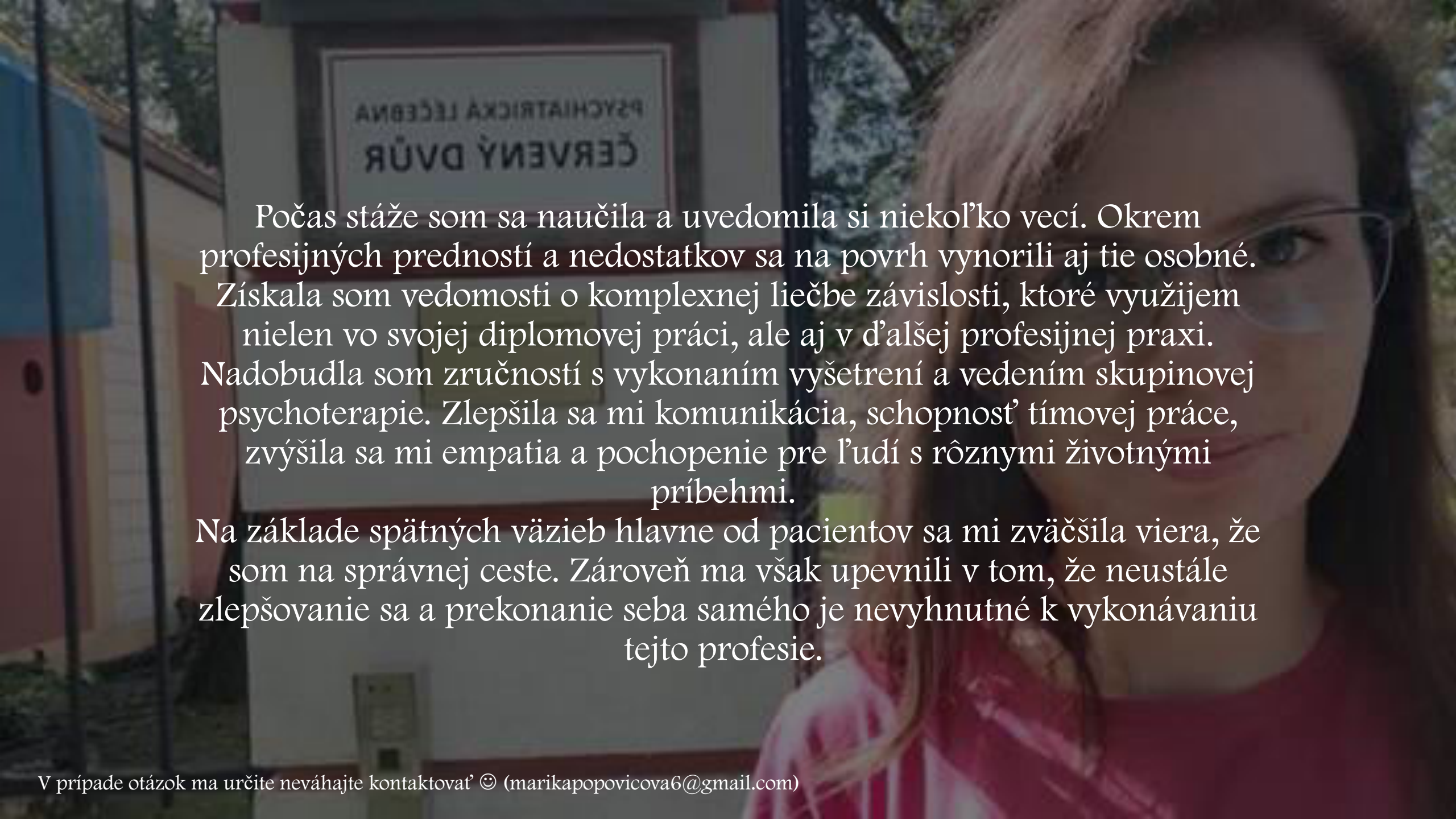
Okolie Českého Krumlova ponúka niekoľko možností na vyplnenie voľného času. Okrem prostredia liečebne, ktoré je nádherné, môžete objaviť aj ďalšie. Na fotkách sú niektoré z nich.





Pozitíva (len niekoľko z nich) a negatíva

- Zvýšenie profesijnej samostatnosti
 - Využitie už nadobudnutých skúsenosti a získanie nových
 - Vykonanie samostatných rozhovorov, vyšetrení a skupinových terapií
 - Budovanie vzťahu s pacientami prostredníctvom rôznych aktivít (terénne terapie, pracovná terapia, keramika, korálky)
 - Možnosť konzultácie s odborníkmi
 - Nadmieru ochotný personál vrátane pána primára
- Ťažkosti pri hľadaní ubytovania
 - Obmedzená doprava (cez víkendy)

A woman with long brown hair and glasses, wearing a pink shirt, is positioned on the right side of the frame. In the background, a building with a sign that reads "PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA ČERVENÝ DVŮR" is visible. The text is overlaid on the image.

Počas stáže som sa naučila a uvedomila si niekoľko vecí. Okrem profesijných predností a nedostatkov sa na povrch vynorili aj tie osobné. Získala som vedomosti o komplexnej liečbe závislosti, ktoré využijem nielen vo svojej diplomovej práci, ale aj v ďalšej profesijnej praxi. Nadobudla som zručností s vykonaním vyšetrení a vedením skupinovej psychoterapie. Zlepšila sa mi komunikácia, schopnosť tímovej práce, zvýšila sa mi empatia a pochopenie pre ľudí s rôznymi životnými príbehmi. Na základe spätných väzieb hlavne od pacientov sa mi zväčšila viera, že som na správnej ceste. Zároveň ma však upevnili v tom, že neustále zlepšovanie sa a prekonanie seba samého je nevyhnutné k vykonávaniu tejto profesie.