



NU^DZ

NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Karolína Kalafutová

CHARAKTERISTIKA NÚDZ

- Referenčné výskumné pracovisko pre oblasť duševného zdravia v Českej republike
- Vznikol 1. januára 2015 transformáciou Psychiatrického centra Praha
- Riaditeľom NUDZ je Cyril Höschl
- V regióne strednej a východnej Európy ide o ojedinelú inštitúciu, ktorá pod jednou strechou zhromažďuje významný výskumný a intelektuálny potenciál, najmodernejšiu prístrojovú a laboratórnu techniku i zdravotné služby.



CIELE NÚDZ



- Výskumné programy NÚDZ pokrývajú rad domén neurobehaviorálneho výskumu od experimentálnej neurobiológie cez sociálnu psychiatriu, aplikáciu informačných technológií a zobrazovacích metód v psychiatrii a príbuzných disciplínach, epidemiologický a klinický výskum závislostí, spánkovú medicínu a chronobiológiu, elektrofyziológiu mozgu neurovedy
- NÚDZ taktiež poskytuje štandardnú aj vysoko špecializovanú ústavnú i ambulantnú starostlivosť
- Ako Klinika psychiatrie a lekárskej psychológie zaisťuje pregraduálne a postgraduálne vzdelávanie ako v odboroch klinických (psychiatria, psychológia), tak v oblasti neurovied





VÝSKUMNÉ PROGRAMY

- **VP1 Experimentálna neurobiológia**
- VP2 Sociálna psychiatria
- **VP3 Aplikované neurovedy a zobrazenie mozgu**
- VP4 Epidemiologický a klinický výskum závislostí
- VP5 Spánková medicína a chronobiológia
- VP6 Elektrofyziológia mozgu
- **VP7 Diagnostika a liečba duševných porúch**
- VP8 Translačné neurovedy



LIEČEBNÁ STAROSTLIVOSŤ

- Klinika NÚDZ sa zameriava na prevenciu, diagnostiku, liečbu a rehabilitáciu chorých so závažnými duševnými poruchami
- Poskytuje vysoko kvalitnú diagnostickú a terapeutickú starostlivosť, vykonáva vlastný klinický výskum a úzko spolupracuje so všetkými ostatnými výskumnými a vývojovými oddeleniami ústavu
- Klinika sa skladá zo vzájomne prepojeného lôžkového a ambulantného komplexu, denných stacionárov, špecializovaných oddelení a rehabilitačného a podporného klinického komplementu
- Zdravotná starostlivosť pokrýva široké spektrum najzávažnejších duševných porúch a má priamu nadväznosť na prebiehajúce výskumné programy: psychotické poruchy (skoré štádiá psychóz, farmakorezistentná schizofrénia), afektívne poruchy (depresia a bipolárna porucha), úzkostné poruchy (obsedantne kompulzívna ai.) a primárne kognitívne poruchy (demencie)
- Ambulantná časť pokrýva všeobecnú psychiatrickú starostlivosť, neurologickú, geriatrickú a psychologickú starostlivosť, ďalej ponúka starostlivosť v špecializovaných ambulanciách pre gravidnú a dojčiacu, bipolárnu poruchu, skoré fázy psychotických porúch a afektívne poruchy.

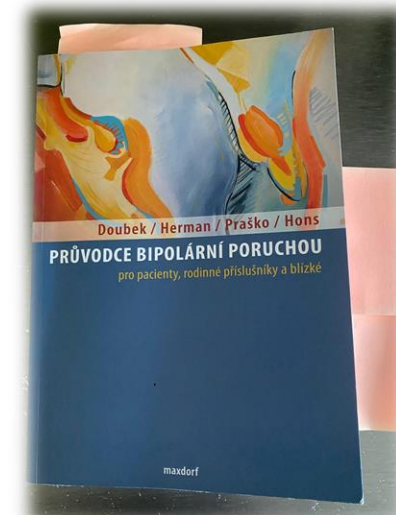




CHARAKTERISTIKA STÁŽE

- Stáž prebiehala v programoch VP1, VP3 a VP7
- Pod vedením doc. PhDr. Marek Preiss, PhD. a iných klinických psychológov/psychiatrov
- Striedanie oddelení, stacionárov, ambulancií, účasť na výskumoch a prípadných vyšetrení pacientov NÚDZ

! V centre sa nachádza oddelenie úzkostných porúch, afektívnych porúch a psychotických porúch. Na všetkých oddeleniach sú súčasťou terapeutického tímu klinickí psychológovia, ktorí robia diferencionálne diagnostické vyšetrenia, poradenstvo a vedú psychoterapeutické skupiny!



Rozvrh denního stacionáře NA CESTĚ (DS III)

	9:00 – 9:45	10:00 – 10:45	11:00 – 11:45	11:45 – 12:30	12:30 – 13:15	13:30 – 14:15	14:30 – 15:15
PON	Komunita	Tužka-papír	Sauna Soc. skupina	Oběd	Psychoedukace	Tělocvična /Drama, Muziko/	Zpětná vazba
ÚT	Komunita	Trénink sociální kognice a dovedností	Trénink kognitivních funkcí	Oběd	Skupinová psychoterapie	Relaxace/cvičení	Zpětná vazba
ST	Komunita	Trénink sociální kognice a dovedností	Trénink kognitivních funkcí	Oběd	Psychoedukace (KBT)	Arteterapie Tělocvična	Zpětná vazba
ČT	Komunita	Psychoedukace (KBT)	Vaření	Oběd	Nácvik sociálních dovedností v terénu (výlet) /společenské hry/ filmové odpoledne		
PÁ	Komunita	Plánování víkendu, hodnocení týdne	Ergoterapie	Oběd	Individuální pohovory s rodinou, pacientem		



ČINNOSTI STÁŽE

Psychologické
vyšetrenie osobnosti a
kognitívnych funkcií –
administrácia
psychologických testov

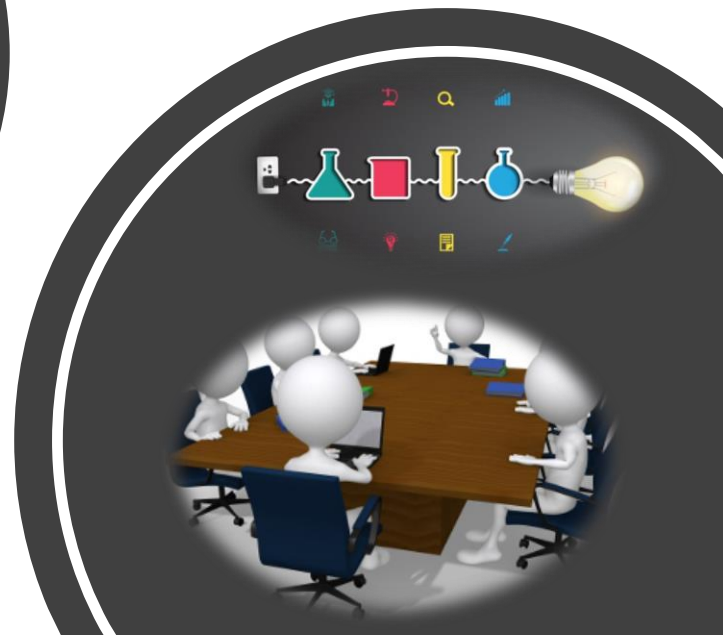
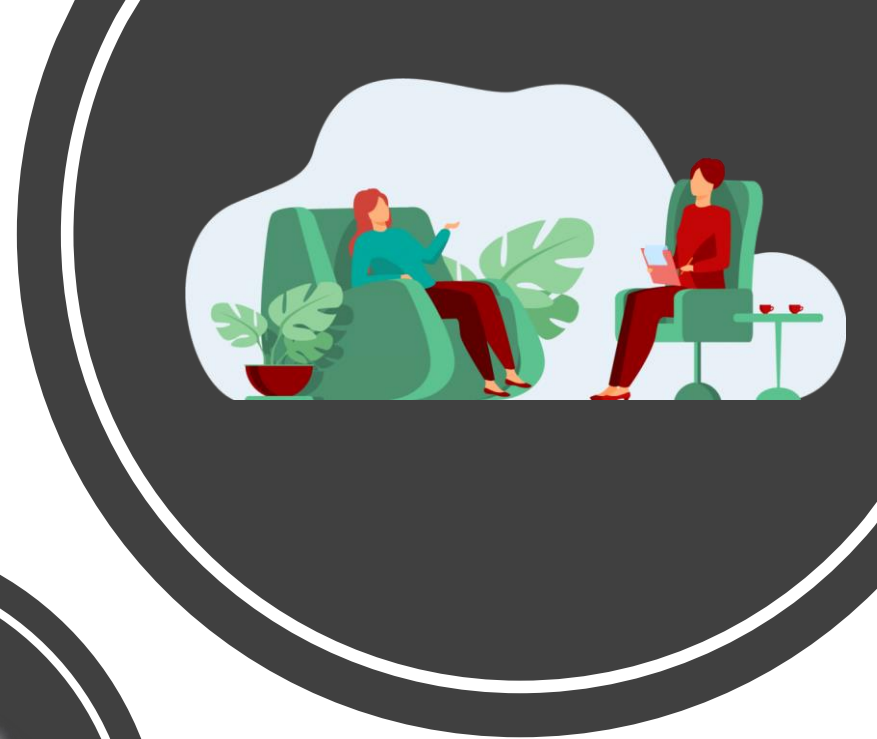
Vyhodnotenie testov a
napísanie
psychologickej správy

Rozhovory s pacientmi

Účasť na
psychoterapeutických
skupinách, ergoterapii,
KBT, Mindfulness,
vyšetreniach EEG a
stimulačných metód

Podieľanie sa na
výskumnej činnosti

Účasť na poradách a
psychologických
seminároch



POZITÍVA A NEGATÍVA STÁŽE

Pozitíva

- Pozitívne prijatie kolektívom
- Možnosť konzultácií
- Možnosť aktívne sa podieľať na výskumnej práci
- Samostatné fungovanie stážistu
- Využitie teoretických vedomostí v praxi a získanie praktických skúseností
- Priamy kontakt s pacientmi



Negatíva

- NÚDZ sa nachádza za Prahou – nutné cestovať prímestským autobusom (cca 15- 20 m
- Krátky čas na hlbší náhľad do problematiky a vytvorenie vzťahu s klientom



PRÍNOS STÁŽE

- Profesionálny a osobnostný rast
- Rozvoj vedomostí a zručností v odbore klinická a výskumná psychológia
- Najväčší prínos spočíva v samostatnej administrácii rôznych psychologických testov, vo vedení rozhovoru s pacientom a v písaní psychologických správ
- Prax so skupinovou terapiou
- Získanie nových kontaktov pre budúcu spoluprácu
- Získanie komunikačných zručností v pracovnom prostredí



VOĽNÝ ČAS A UBYTOVANIE

- Ubytovanie Rooseveltova kolej- Praha 7, Holešovice
- Cesta na stáž- 45 min (električka, autobus)
- Návšteva ZOO, botanickej záhrady, Pražského hradu, Karlovho mosta, Orloja, atď.
- Trávenie času s priateľmi





ĎAKUJEM ZA VAŠU POZORNOST

