

ERASMUS + STÁŽ

**DOMINIK JOZEFÍK
BIBIÁNA JOZEFIAKOVÁ**

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Výskumné programy:

- VP1 Experimentálna neurobiológia
- **VP2 Sociálna psychiatria (stáž Bibiána)**
- **VP3 Aplikované neurovedy a zobrazenie mozgu (stáž Dominik)**
- VP4 Epidemiologický a klinický výskum závislostí
- VP5 Spánková medicína a chronobiológia
- VP6 Elektrofyziológia mozgu
- VP7 Diagnostika a liečba duševných porúch
- VP8 Translačné neurovedy

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ - BIBIÁNA

- **Charakteristika stáže:**

Absolventská stáž prebiehala v rámci výskumného programu VP2 – Sociální psychiatrie, pod vedením doktora Petra Winklera. Pracovala som konkrétne v rámci tímu destigmatizačnej iniciatívy Na rovinu.

Destigmatizačná kampaň Na rovinu vznikla v rámci reformy psychiatrickej starostlivosti v Českej republike

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ - DOMINIK

- **Charakteristika stáže**

Absolventská stáž prebehla v rámci výskumného programu VP3 – Aplikované neurovedy a zobrazenie mozgu pod odborným vedením doktorky Kateřiny Klapilovej

Stážista bol zapojený do výskumu Partnerskej komunikácie a taktiež do Eú projektu Parafilik



Laboratoř
evoluční sexuologie
a psychopatologie

**PARA
FILIK**

nemůžete za své pocity,
můžete za své činy

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Pozitíva stáže	Negatíva stáže
Stážistovi je umožnené samostatne fungovať	NÚDZ sa nachádza za Prahou – nutné cestovať prímestským autobusom (cca 15-20 minút)
Veľmi pozitívne prijatie kolektívom	
Možnosť konzultácií	
Možnosť aktívne sa podieľať na výskumnej práci	

- Prínos:

- Stáž bola prínosná najmä pre nadobudnutie praktických skúseností z výskumného procesu ako napríklad:
 - Práca s vedeckými databázami
 - Zoznámenie s metódou systematic review
 - Aktívna komunikácia v angličtine
 - Aktívne písanie vedeckých článkov v angličtine
 - Zoznámenie s procesom publikácie vedeckého článku
 - Možnosť aktívneho zapájania do projektov

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

- Ubytovanie:
 - Campus VSFS, Plzenská
 - Cesta z ubytovania do NÚDZ trvala cca 30 – 40 minút
 - Zakúpili sme si 2 mesačnú lítačku, ktorá sa dá dokúpiť aj na prvé pásmo a stojí cca 800kč – z finančného hľadiska nič náročné
 - Campus Plzenská sa nachádza na Smichove/zastávka Bertramka, cca 5 minút zastávka Anděl (zastávka metro) a dostupnosť do centra, ale aj na zastávku Kobylisy (odkiaľ chodí autobus do NÚDZ) je veľmi dobrá – metrom cca 15-20 minút



NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

- Voľnočasové aktivity:
- V Prahe a okolí sú neobmedzené možnosti využívania voľného času 😊

