

Národní ústav duševního zdraví



Topolová 748
250 67 Klecany
Praha
Česká republika

Mgr. Martina Šlosáriková

Charakteristika NÚDZ

Zameraním programu NÚDZ je výskum neurobiologických mechanizmov vedúcich k rozvoju najzávažnejších duševných porúch (schizofrénia, depresia, úzkostné stavy a reakcia na stres). Súčasťou výskumu je aj vývoj a testovanie nových diagnostických a liečebných metód. Prístup k riešeniu problematiky je založený na vzájomnej previazanosti metodík molekulárnej biológie, animálneho modelovania a klinického výskumu a testovania.

Cieľ NÚDZ

Cieľom klinického centra NÚDZ ako referenčného psychiatrického pracoviska v ČR je vyprofilovať platformu na vyvíjanie, testovanie a zavádzanie najnovších terapeutických metód do praxe, k vytváraniu liečebných štandardov a k účasti na vzdelávaní odborníkov. Osobitná pozornosť je venovaná výskumu a liečbe porúch nálady, úzkostných porúch, psychotických porúch a duševných chorôb v starobe vrátane demencie. Súčasťou NÚDZ sú lôžkové oddelenia (celkom 60 lôžok), denné stacionáre, poradňa pre poruchy pamäti a špecializované ambulancie.

Výskumné programy

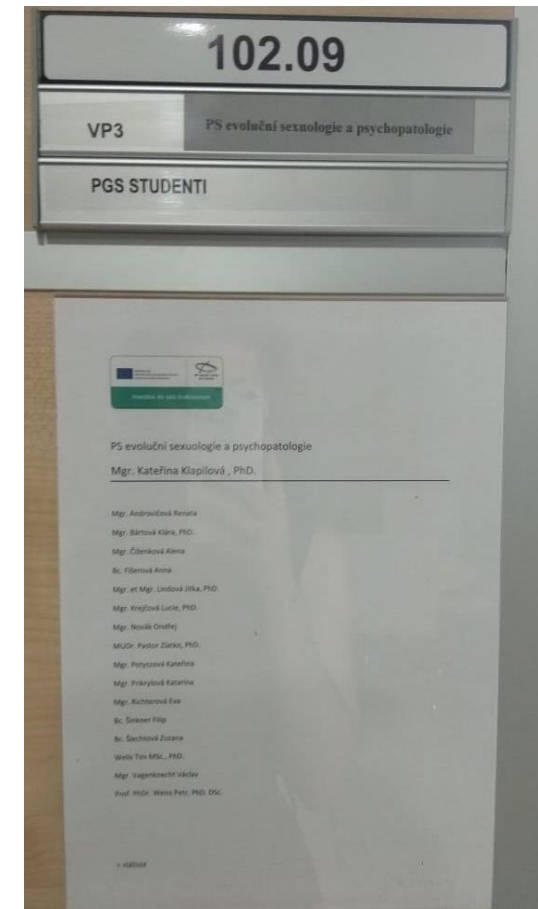
- VP1 Experimentálna neurobiológia
- VP2 Sociálna psychiatria
- VP3 Aplikované neurovedy a zobrazenie mozgu (stáž)
- VP4 Epidemiologický a klinický výskum závislostí
- VP5 Spánková medicína a chronobiológia
- VP6 Elektrofyziológia mozgu
- VP7 Diagnostika a liečba duševných porúch
- VP8 Translačné neurovedy

Evoluční sexuologie a psychopatologie

- Absolventská stáž prebiehala vo výskumnom programe VP3 Aplikované neurovedy a zobrazenie mozgu a to konkrétne v Laboratóriu evolučnej sexuológie a psychopatológie.
- Zameraním výskumnej skupiny je základný výskum čiastkových systémov partnerského / sexuálneho správania a prežívania v rámci normálnej populácie (stanovenie štandardov sexuálna normality), ktoré budú kontrastované s fungovaním u sexuálnych parafilikov. Súčasťou je vývoj testových stimulov a testovanie reakcií na ne (psychofyzilogických, mozgová aktivácia) s potenciálom pre využitie v klinickej praxi. Ďalej je výskum sústredený na poruchy čiastkových systémov partnerského / sexuálneho fungovania spojený s v populácii významne rozšírenými duševnými poruchami (schizofrénia, depresívna porucha).

Evoluční sexuologie a psychopatologie

- Vedúcou výskumnej skupiny je Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D., členovia skupiny sú väčšinou postgraduálni študenti z Karlovej univerzity, ktorí tu pracujúci na svojej dizertačnej práci ale aj iných výskumoch. Taktiež aj pracovníci, ktorí pracujú na výskumoch laboratória v rámci svojej špecializácie (sexuológia, medicína, antropológia a behaviorálne vedy).
- Kontaktnou osobou, ktorá ma sprevádzala počas stáže a rovnako mi aj zadávala činnosti bola Mgr. Kateřina Potyszová postgraduálna študentka.



Činnosti absolventskej stáže

- podrobné zoznámenie sa s náplňou práce výskumného pracovníka v NUDZ a jeho súčastí
- získavať poznatky a zručností pre vedenie základných sexuologických výskumov
- spolupracovať na náboře respondentov, prepisovaní dát, kódovaní videí a ďalších činností sexuologických výskumov
- oboznámiť sa s vývojom cielených testovacích materiálov, ktoré môžu prispieť k diagnostike a spôsobu práce s pacientmi s poruchami sexuality
- oboznámenie sa s činnosťou iných výskumných oddelení, prípadná pomoc so spracovávaním výskumných dát
- vykonávanie výskumných činností zameraných na sexuálne poruchy a práca s dátami v rámci kompetencií vyplývajúcich zo statusu štážistu
- oboznámenie sa so základnými metódami sexuologického výskumu a analýzou dát, konzultácia s výskumníkmi laboratória

Pozitíva a negatíva stáže

Pozitíva stáže:

- + získanie skúsenosti v oblasti metodológie výskumov
- + inšpirácia pre vlastné návrhy výskumov
- + prístup k literatúre
- + „príprava“ pre budúcich doktorandov

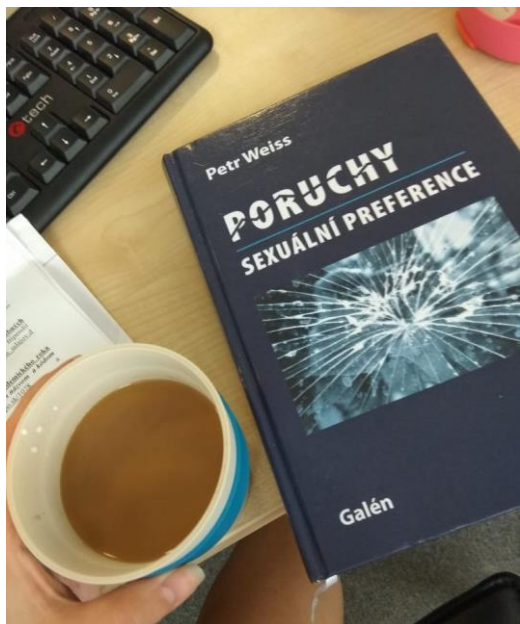
Negatíva stáže:

- žiadny priamy kontakt s participantmi/pacientmi
- práca za počítačom
- neprítomnosť výskumníkov (čas dovoleniek)

Prínos stáže

- ✓ využitie pracovných vedeckých skúseností u budúceho zamestnávateľa
- ✓ skvelá príležitosť pre budúcich doktorandov
- ✓ oboznámenie sa s metodológiu vedeckého výskumu
- ✓ získanie nových kontaktov pre budúcu spoluprácu na výskumoch
- ✓ priestor, zistiť čo chcem v živote robiť/nerobiť
- ✓ získanie komunikačných zručností v pracovnom prostredí
- ✓ využitie vedomostí a poznatkov v praxi
- ✓ zlepšenie v českom jazyku ☺
- ✓ získanie ďalšieho vzdelávania v oblasti výskumu

Voľný čas a ubytovanie



Počas dvoch mesiacov v Prahe som bola ubytovaná v mestskej časti Praha 6 Dejvice, v blízkosti zastávky metra, v okolí bolo veľa reštaurácií, kaviarní a obchodov. Bývala som na priváte, v peknom mezonetovom byte s vlastnou izbou. Do centra mesta to bolo pár minút metrom. Cesta do NÚDZ mi trvala necelú hodinu čo považujem aj za nevýhodu, keďže Klecany sú okrajová oblasť.

Vo voľnom čase som spoznávala mesto Praha, navštívila rozne miesta a kultúrne pamiatky ale aj zoo. V NÚDZ som sa zapojila do roznych výskumných štúdií ako participant a zároveň, ak to bolo možné, študovala literatúru v laboratóriu.

ZÚČASTNĚTE SE VÝZKUMU
HODNOCENÍ TVÁŘÍ A TĚL V MAGNETICKÉ REZONANCI

KOHO HLEDÁME?

- muži a ženy ve věku 18 – 40 let, praváky
- duševně a fyzicky zdraví
- bez problémů s ústní hygiénou
- bez kovových předmětů v těle

CO VÁS ČEKÁ?

- ohodnotíte sadu fotografií v magnetické rezonanci a následně na počítači při skenování obrázků (celkem cca 2h)

KDE?

- Národní ústav duševního zdraví, Topolovská 768, Klecany

CHCETE SE ZÚČASTNIT?

- napište nám na vyzkum@nuz.cz nebo na [facebook.com/vyzkumhodnoceni](https://www.facebook.com/vyzkumhodnoceni)

ODMĚNA 400 Kč

NÚDZ
Národní ústav duševního zdraví



Ďakujem za pozornosť !

