



Centrum služeb postíženým Zlín

obecně prospěšná společnost

Mostní 4058, 760 01 Zlín

Stáž Horizont Zlín 2015



Bc. Katarína Biľáková



Adresa Horizont Zlín,

Môj **mentor**

- Mostní 4058, 760 01
Zlín

- Mgr. Ladislava Cyroňová

Čo je **Horizont Zlín**? Aké **služby** poskytuje?

Z dopisu klientov:

„ ... Že jsem mezi návratem z léčebny a návratem do práce mohla docházet do Horizontu. Člověk si tak postupně zvykl na určitý režim: ráno vstát, dojít do Horizontu, absolvovat program, komunikovat s ostatními klienty. Já si myslím, že má práce dobrý vliv na moje onemocnění, že se dostávám do kontaktu s lidma, připadám si, že su prospěšná ještě ...“

- sociálne zariadenie na podporu a pomoc dospelým ľuďom s duševným ochorením nájsť a využiť vlastné sily k naplneniu života v oblasti pracovného uplatnenia, bývania, vzťahov a záujmov
- Služby:
- Ambulantná
- Terénna



Ciele zariadenia...

- Podpora napĺňania prianí klientov pracovať, samostatne bývať, starať sa o svoje zdravie a naučiť sa žiť so svojím ochorením,
- podpora vzdelávania sa klientov pred, počas štúdia či pri jeho ukončovaní,
- presadzovať a obhajovať práva klientov,
- podpora integrácie klientov prostredníctvom kultúrnych, športových a spoločenských akcií,
- podpora pri hľadaní sociálnych kontaktov a plánovaní voľného času.



Cieľová skupina...

- dospelé osoby s duševným ochorením z okruhu psychóz v stabilizovanom stave

Moja náplň stáže?...

- spoznať cieľovú skupinu klientov s duševným ochorením

- zoznámiť sa s technikami socioterapie

- viesť rozhovor s touto cieľovou skupinou

- komunikovať v tíme

- pripraviť, organizovať a realizovať skupinové aktivity pre klientov

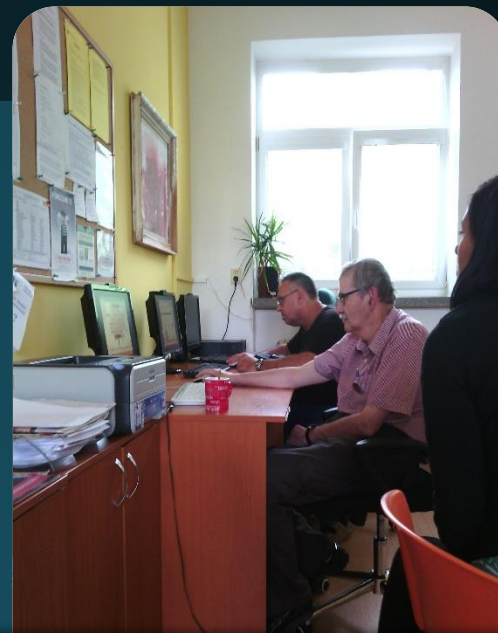
Horizontácka olympiáda



Ergoterapia



Kultúrny mix



Rozvoj kognitívnych schopností



Relaxácia



Výhody stáže

- ❖ možnosť zdokonaľiť sa v českom, anglickom či v nemeckom jazyku
- ❖ získať skúsenosť s procesom diagnostiky klienta
- ❖ podieľať sa na príprave a materiálnom zaistení konkrétnej aktivity
- ❖ príležitosť získať kontakty v profesionálnej oblasti psychológa
- ❖ vyskúšať si techniky muzikoterapie
- ❖ možnosť viesť rozhovor so skupinou klientov
- ❖ spoznať dôsledky duševného ochorenia na život klienta

Prínos stáže

- ✓ získanie skúseností a vhľadu do práce psychológa s cieľovou skupinou
- ✓ možnosť získať kontakty v profesionálnej oblasti pôsobenia psychológa
- ✓ prehĺbenie schopnosti empatie pri práci s cieľovou skupinou
- ✓ spoznať kultúrne dedičstvo Zlína a okolia
- ✓ príležitosť zažiť relaxáciu a jej účinkov na stabilizáciu duševného zdravia klienta
- ✓ príprava a realizácia voľnočasových aktivít pre klientov
- ✓ odbúranie predsudkov a mýtov voči duševným ochoreniam

A čo ubytovanie?...

Kolej U12 nám. T. G. M. 3050





hrad Lukov



Zoo Lešná



Boling Zlín

Kúpalisko Zelené



Kam vo voľnom čase?...



Kroměříž



Staré Mesto